

県民だより 奈良

[Nara Prefectural News Letter]

12月
2010

県政HOT
ニュース

P.2

秋篠宮同妃両殿下御来県／
あしたの奈良を明るくしてくれた方々へ

特集

P.4

犯罪の被害・交通事故から
身を守るために

奈良の歴史散歩
P.9

桓武天皇

奈良印
良品

P.10

株式会社ジェイテクト
電動パワーステアリングで世界シェアNO.1!



今月の表紙

第1回 あしたのなら表彰より

お知らせ

ホームページ「こちら知事室です」に、
定例記者会見の様子や「**あらい日誌**」を
掲載しています。ぜひご覧ください！

あらい日誌

検索

県政HOTニュース

HOT NEWS

県庁で行われている定例記者会見などから、
知事の発言や方針を紹介。県政の新たな動きをお伝えします。

秋篠宮同妃両殿下御来県 、平成22年度全国都市緑化祭に御臨席、 地方事情を御視察

秋篠宮同妃両殿下は、10月15日、平成22年度全国都市緑化祭へ御臨席になり、併せて地方事情を視察されました。両殿下の御来県は、今年4月に引き続き2度目となります。

全国都市緑化祭は、緑豊かな潤いのある街づくりを進めようと毎年開かれているもので、第27回全国都市緑化ならフェアの中心となる行事として馬見丘陵公園で行われました。

式典では、荒井正吾奈良県知事が、「奈良がつねに花があふれ緑豊かな地域となる『花の都・奈良』づくりを推進していきたい」と挨拶しました。

また、秋篠宮殿下は、「ここ奈良県から緑化推進運動の輪が、さらに大きく世代や地域をこえて広がっていくことを祈念します」と、おことばを述べられました。

その後、秋篠宮同妃両殿下は、万葉集にも詠まれている奈良とかかわりの深いヤマザクラを植樹されました。

全国都市緑化祭御臨席の後は、独立行政法人国立文化財機構 奈良文化財研究所で木簡などを御覧になり、また、平城宮跡にある第一次大極殿を視察されました。



挨拶をする荒井知事



おことばを述べられる秋篠宮殿下



ダリアに囲まれて説明に耳を傾けられる両殿下



ヤマザクラを植樹される両殿下

〒平城2-1-1 平成22年度全国都市緑化祭実行委員会事務局 ☎0745・58・3360 ☎0745・57・3991

あしたの奈良を明るくしてくれてくれた方々へ

第1回あしたのなら表彰式

11月3日、県新公会堂において、第1回あしたのなら表彰式と第1回ならビューティフルシニア表彰式が行われました。

▼ならビューティフルシニア表彰式

心身ともに健康で、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた美しさを感じさせ、あのような人になりたいと憧れるようなシニアを選び表彰します。

その第1回目が開催され、書類審査で選ばれた(写真の左から順に)扇田修身さん(73歳)、鈴木知英子さん(78歳)、



第1回ならビューティフルシニアに選ばれた皆さん

森岡光さん(81歳)、勝田義純さん(71歳)、古川澄子さん(86歳)の5名の方が、「ならビューティフルシニア」として表彰されました。

表彰の後、一人一人が自らの活動をPRし、投票の結果、「光輝高齢者でありたい」と力強く述べた鈴木さんが、あしたのなら表彰の受賞者に選ばれました。

▼あしたのなら表彰式

奈良のPRやイメージアップに貢献する活動や、県民に元気や感動を与える活動を行っている個人や団体を表彰します。








第1回目となる今回は、左記の方々が選ばれました。表彰式では、荒井知事が「それぞれの分野で本当に素晴らしいことをしていただ

いている皆さんから、我々奈良県民は元気や感動をいただきました。

来年もぜひ続けていきたいと思います」とお祝いの言葉を述べました。



表彰式でお祝いを述べる荒井知事

<p>吉本清信さん</p>  <p>山添村国保診療所で25年間、へき地の在宅医療に携わり、健康増進意識の向上に取り組む。</p>	<p>岩本カツさん(右) 東 榮子さん(左)</p>  <p>熊野参詣道小辺路の果無集落で、十津川村好感度アップや観光PR活動に貢献。</p>	<p>天の川実行委員会 (代表の野村幸治さん)</p>  <p>「町家の雑めぐり」など、高取町でシニアが中心となり地域の活性化に取り組む。</p>
<p>梅本由紀さん</p>  <p>中学校・高校では女子部員として野球部所属。現在、女子プロ野球選手として活躍中。</p>	<p>田中修司さん</p>  <p>NPO法人うちの館理事長として、多様な文化活動を展開し、地域発展とまちづくりに取り組む。</p>	<p>安堵桜道会 (代表の畑内正之さん)</p>  <p>岡崎川の清掃や堤防に桜を植樹するなど、安堵町で活躍する地域ボランティア団体。</p>
<p>磯 三男さん</p>  <p>地球温暖化防止活動、地域の環境改善活動の積極的実践者。各種ボランティア活動を展開中。</p>	<p>社会福祉法人 奈良いのちの電話協会 (理事長の植村圭子さん)</p>  <p>生きる気力・希望を失った人たちの電話相談などを30年以上にわたり、24時間365日受け続ける。</p>	<p>鈴木知英子さん</p>  <p>30数年にわたり、子どもたちに手作りの紙芝居の読み聞かせや、さわる絵本の作成などを行う。</p>



特集

犯罪の被害・交通事故から 身を守るために

犯罪の発生状況

県内の犯罪発生総数は、平成15年以降年々減少傾向にあります。しかし、近年「振り込め詐欺」「ひったくり」「車上ねらい」等、**身近な犯罪**が県内各地で発生しています。

これらの犯罪の被害に遭わないためには、一人一人が犯罪の被害を未然に防ぐ対策を知り、ちょっとした防犯対策を行うことが重要です。

振り込め詐欺対策

あなたの大切な財産をだまし取られないように、**巧みな詐欺の手口を見抜きましょう!!**

架空請求詐欺の手口と対策

ハガキや電子メールを送りつけ、「アダルトサイト・コミュニティサイト利用料」「コンテンツ未納料」などの名目で支払いを要求し、お金を振り込ませる。

被害に遭わないために…

- 「支払わない、連絡を取らない」が原則。
- 身に覚えの無い請求は無視。連絡先には絶対に電話をかけない。



○警察ですが…



オレオレ詐欺の手口と対策

「○○警察署の△△です。あなた名義の口座が振り込め詐欺の犯行に使用されました」など、警察官や裁判所職員を名乗って言葉巧みに相手をだます。キャッシュカードを交付させたらうそ暗証番号を聞き出し、現金を引き出す。

被害に遭わないために…

- 暗証番号は絶対に他人に知らせない。
- キャッシュカード・通帳を他人に渡さない。

※警察官や裁判官が口座の暗証番号を聞き出したり、キャッシュカードを直接回収したりすることはありません

**まずは落ち着いて、冷静になりましょう。
振り込む前に、必ず警察に相談してください!**

メールで犯罪情報を提供しています!

皆さんは、「ナボくんメール」を知っていますか? 奈良県警察では、情報配信システムを活用した「ナボくんメール」により、

- 犯罪発生情報 (ひったくり、空き巣など)
- 不審者情報
- その他 (検挙情報等)

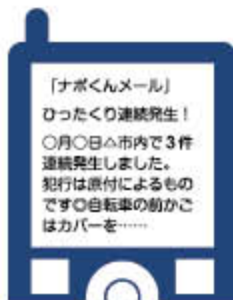
を発信して、注意を呼びかけています。情報を受けたい方は、登録してください!

【ナボくんメールの登録方法】

キューアール

- 方法1: カメラ機能付き携帯電話で、右のQRコードを読み取り、そのまま接続し、手順に従って登録してください。
- 方法2: 下記のメールアドレスに空メールを送り、返信されて来るメールに書かれた手順に従って登録してください。

空メールアドレス送付先: napo-m@sg-m.jp



奈良県警察
マスコットキャラクター
「ナボくん」



「ナボくんメール」
QRコード

奈良県警生活安全企画課
☎ 0742・23・0110

ひったくり対策

ひったくりは、気付かれないように接近し、追い抜きながら、あるいはすれ違いざまにバッグなどをひったくって逃走する、あなたの一瞬のスキをねらった犯行です。

大半がバイクを使用した犯行で、携帯電話や携帯音楽プレイヤーなどに気を取られ、あるいは自転車の前かごにバッグなどを入れている女性を犯人は狙っています。

ターゲットにならない対策を

一瞬の犯行!



ひったくり防止ネットを付ければ盗られない

ひったくり防止ネットを装着すれば、被害はゼロ!!

被害に遭わないために…

- バッグなどは**車道と反対側(建物側)**に持つ。肩掛けバッグなどは**たすき掛け**にする。
- 後方からのバイクや自転車に注意し、バッグなどをしっかり持ってバイクなどが通り過ぎるのを待つ。
- 夜間は、**明るく人通りの多い道**を通る。

被害の特徴

- 被害者の9割が女性
- 被害者の年齢は20～30歳代が4割を占めている。
- 被害者の5割が自転車乗車時に被害に遭っている。



カーナビ盗難対策

車内に取り付けられているカーナビが盗まれる被害が多発しています。ガラス窓を割る・鍵穴を破壊する・無施錠の車を狙うといった手口で、いずれもわずか数分で行われています。

カーナビ盗難が急増!

被害額は修理代を含め数十万円!



車のガラス窓を割っての犯行



カーナビが外された後

被害に遭わないために…

- 振動アラームなど**盗難防止装置**を取り付ける。
- 防犯灯・防犯カメラが設置されるなど、**防犯対策の行き届いた駐車場**を利用する。
- 自宅の車庫にも**センサーライト**などを取り付ける。
- 短時間でも車を離れるときは、**窓閉め・キー抜き・ドアロック**を心がける。



「カーナビ盗難防止ネジ」を付けよう! ~盗難防止に効果があります~

- 国産主要各ディーラーで取り付けられます。
- 右記ステッカーを車に貼ることで、二重の防犯対策になります。

ナビ盗難防止ネジ装着車

自転車・オートバイ盗難対策

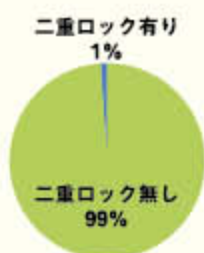
奈良県内で毎日、約10人が自転車・オートバイの盗難被害に遭っています。そのうち、約半数が無施錠! 二重ロックしていた自転車はわずか1%でした!!

身近な犯罪!

家族みんなで防犯対策を!



自転車の施錠状況



二重ロックの状況

被害に遭わないために…

- **確実な施錠!**
- **自転車の施錠設備**

プラス

チェーン錠・ワイヤー錠の三重ロックで被害は防げます!



3つの約束で交通事故を撃退！

交通事故は、ここ数年減少していますが、

- 亡くなった方のうち半数以上が高齢者
- 飲酒運転の事故が増加
- シートベルト非着用の方が多く亡くなる



という**危険**が迫っています。

さあ、“交通事故を起こさない”“交通事故に遭わない”ために、次の3つの約束で交通事故を撃退しましょう。



反射材を身に付けましょう



高齢者の事故のうち、夜間の歩行中の事故が多発しています。ドライバーから、あなたが見えていないかも…。

明るい色の服装と反射材が大切な命を守ってくれるはず。反射材をタンスにしまい込んだままにいませんか？

飲酒運転は絶対にしない、させない

飲酒運転による交通事故は、平成18年8月に福岡県で幼児3人が亡くなる飲酒事故が発生するなど大きな社会問題となりました。その後も依然として飲酒運転による悲惨な事故は後を絶ちません。

軽い一杯が重い代償を招くのです。免許取り消しや失業、家庭崩壊…それでも飲みますか？



全席シートベルト着用は当然の義務

シートベルトを着用しないで交通事故に遭うと、

- 車内で全身を強打
- 車外放出

の危険にさらされます。

後部座席のあなたがしていなかったら、前席の人にもけがを負わせてしまいます。

「あの時着用していれば…」では遅いのです。



あなたの一声が交通事故を防ぎます

町内会の夜のお出かけ

反射材は？

明るい色の服に着替えたあ？

横断歩道をわたってね

はいよ



お店で一杯の時は

飲酒運転は絶対しないですね！

タクシーや代行運転を利用して帰ります

今日のハンドルキーパーは僕です



車を発進させる時は

締めてくれないと出発できないよ

後ろもベルト締めたかな？

安全運転でよろしくね



ベテランドライバーのはひふへほ

は…ハンドルにぎれば
へ…ベルトをしめて

ひ…ひかえめなスピード
ほ…歩行者を守りましょう

ふ…フラフラせず



県政 Q&A

県民の方からいただいたご意見やご質問と、
県からお答えした内容を紹介します。



Q 地デジ(地上デジタル放送)は どうすれば見られるの？

A

デジタルテレビやチューナーなどの受信機と、放送を受信するためのUHFアンテナの準備が必要です。ケーブルテレビで見られることもできます。

自宅にアンテナを設置している方は…

- ① 地デジ対応のテレビに買い替えるか、アナログテレビを使い続ける場合は地デジチューナーを取り付けてください。
- ② UHFアンテナが必要です。

共同アンテナで受信している方は…

- **集合住宅共聴や山陰等対策共聴の場合**
地デジの受信が可能かどうか、集合住宅の所有者や大家さんなどにお問い合わせください。

●ビル陰等対策共聴の場合

受信が可能なら、地デジ対応のテレビまたはチューナーを準備すれば地デジが見られます。地デジは受信障害に強く、地域にもよりますが、建物等による障害が解消されると見込まれます。障害が解消された地域では、個別にアンテナを設置して地デジを見ることができません。障害が解消されない場合は、共同受信設備の改修工事が必要になります。受信障害が解消されるかどうかはデジサポ奈良にご



UHFアンテナ



VHFアンテナ

確認ください。

ケーブルテレビに加入して地デジを見られることもできます。加入手続きなどは、最寄りのケーブルテレビ会社にお問い合わせください。

☆エコポイント制度

対象製品を購入し申請するとポイントを取得でき、特定の商品と交換できます。地デジ対応テレビのポイント発行対象期間は来年3月31日購入分まで(予定)です。

☆地デジであなただをだます悪質商法にご注意ください

● 地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした悪質商法が発生しています。

● 地デジ対応で、テレビ局や総務省、県、市町村などがお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは支払わずに、最寄りの警察署や県消費生活センター(☎0742-260931、☎0742-26086)・県消費生活センター(☎0745-224999)に相談してください。

【ご相談・問い合わせ先】

地デジのことは デジサポ奈良に ご相談を



(デジサポ奈良)

総務省 奈良県テレビ受信者支援センター

☎0742・90・2222

平日9:00～21:00 土日祝9:00～18:00

アナログテレビ放送終了は、 ～2011年(来年)7月24日です

終了直前には、工事等が集中することが予想されます。

余裕を持って準備してください。

☎ 0742・27・8446

☎ 0742・23・4196



その他のご質問・ご相談については **県民相談室** まで

相談ならダイヤル 「どこに相談、問い合わせをしたらいいかわからない」といった場合はこちらにご連絡を!!

☎0742・27・1100

URL www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-21258.htm

〒630-8501 奈良市登大路町30

FAX 0742-22-8653

Eメール koho@office.pref.nara.lg.jp

ホームページ「県政の窓」からは県政へのご意見・ご提案を募集しています

URL www.pref.nara.jp/kensei/f_input.htm

県政の窓フォーム

検索

だれでも、いつでも、エンジョイスポーツ！ 総合型地域スポーツクラブ

～ライフステージに応じた生きがいづくり～



「総合型地域スポーツクラブ」は、地域住民のだれもが参加できる新しいスタイルのスポーツクラブです。一人ひとりのスポーツニーズに応じた指導がおこなわれ、スポーツの楽しみが広がります。

このスポーツクラブは、スポーツ振興以外にも、健康づくり、生きがいづくり、青少年の健全育成、地域のコミュニティづくりなど、地域社会に根ざして地域の生活を豊かにする役割も担っています。

県では、地域の実情に合ったクラブづくりができるよう、奈良県スポーツ支援センターが設立・育成の支援を行っています。



子どもから高齢者まで、だれでも参加できます

多世代

年齢・性別を問わず、生涯を通して気軽にスポーツを楽しめる

総合型地域スポーツクラブ (自主運営)

クラブ会員みんなでスポーツを楽しむ

多様目

自分の好きな種目をいくつでも選んで楽しめる

奈良県スポーツ支援センターが
応援します



一貫指導

ジュニアからシニアまで、専門的な一貫指導が得られる

コミュニケーション

地域の多くの人と接し、ふれあいの輪を広げる

拠点施設

市町村や学校の体育施設



総合型地域スポーツクラブってなに？

地域住民が主体となって運営するスポーツクラブです。会費によって運営され、多くの種目が用意されています。子どもから高齢者、障害のある方まで、また、初心者からトップレベル競技者まで、だれでも参加できます。

総合型地域スポーツクラブはどれくらいあるの？

県内16市町村に27クラブあります(2010.7.1現在)。
県では、平成25年度までに全市町村への設置を目標としています。
将来的には、各小学校区に1クラブ(県内200クラブ)の設置を目指しています。

奈良県スポーツ支援センターってなに？

県立橿原公苑第1体育館にあります。総合型地域スポーツクラブの設立支援や運営の相談、指導者の紹介や施設情報の提供等、総合的なスポーツに関する支援を行っています。

★各クラブの情報など、クラブに関するお問い合わせは、奈良県スポーツ支援センター(☎0744・22・6000 ☎0744・29・5386)へ。

平城運都1300年記念

奈良マラソン
2010



12月5日(日)開催。
奈良市～天理市を17,000人が走ります。

☎奈良マラソン実行委員会事務局
☎0742・23・7666
☎0742・23・7877

奈良マラソン

検索



奈良の
歴史散歩

れきしさんぽ

文：奈良県高等学校教科等研究会歴史部会



桓武天皇

年表

奈良時代(710年~)

- 710年 平城遷都
737年 光仁天皇(天智天皇の孫にあたり、当時は白壁王)の第一皇子として生まれる
773年 皇太子となる
781年 即位して天皇となる
784年 長岡京遷都
785年 藤原種嗣暗殺事件
794年 平安京遷都
797年 坂上田村麻呂を征夷大將軍に任命
806年 桓武天皇没

桓武天皇

「桓武天皇」
おびえる革新政治家
(737~806年)

※イラストはイメージです。

異例の血統

桓武天皇(山部親王)の生母の祖先は、仏教伝来で有名な百済の聖明王と同族にあたる。光仁天皇の第一皇子ながら生母の出自が渡来系氏族であったため、聖武天皇の娘で皇后井上内親王の生んだ他戸親王が皇太子となった。しかしながら、井上内親王と他戸親王母子は謀反の罪で廃され、のちに五條で非業の死をとげる。そこで山部親王が皇太子となり、即位後は同母弟の早良親王を皇太子とした。その背景には藤原式家の画策があったといわれている。

革新政治家

即位後は、皇統が天武系から天智系に変わったことや奈良の仏教勢力を排除することなどを理由に、平城京を離れて新しい都づくりを力注ぐ。さらに国司交代時の不正を監督し、生活に苦しむ農民の負担を減らすなどの政治改革にも取り組んだ。また、軍事面では坂上田村麻呂を征夷大將軍に任命して蝦夷の征服をすすめている。文化面でも『続日本紀』の編纂を命じ、最澄と空海に活躍の場を与えるなど、精力的な革新政治家といえよう。晩年には、蝦夷の征討と平安京の造作が民衆を苦しめているとの建言を容れて、両方を中止するなど、柔軟さも兼ね備えた政治家であった。

怨霊に悩まされた天皇

長岡京遷都後、困難な造営工事が続



御霊神社

五條にある御霊神社の本宮であり、井上内親王・他戸親王・早良親王を祭神とする。本殿は1637年再建で、細部の装飾に桃山文化の影響が見られる。

所在地 五條市彌安寺町2206

JR五條駅・五條バスセンターより「霊安寺」バス停下車。便数が少ないのでご注意ください。車は、国道24号線五條市本陣文差点より国道168号線へ。

◆桓武天皇ゆかりの地◆

中、責任者の藤原種嗣暗殺事件が起こる。犯行グループの一員として名前があがった皇太子の早良親王は、廃太子の上、流罪となるが、親王は無実を訴えて絶食の末にこの世を去る。その後、怨霊となった早良親王は、すでに怨霊となっていた井上内親王・他戸親王とともに、人々を恐れさせた。平安時代の始まりは怨霊の時代の幕開けでもあった。

受け継がれる桓武天皇の名声

平清盛を代表格とする平氏や、鎌倉時代の執権北条氏が桓武天皇の末裔であることはあまりにも有名。また、平安遷都1100年を記念して1895年に平安宮をイメージした平安神宮が創建され、桓武天皇を祀っている。



▲EPSを造っている第2生産課の皆さん。製品を囲んで。

奈良印良品

じろし りょう ひん

～キラリと光る 人・もの・知恵～

VOL.12

電動パワーステアリングで世界シェアNO.1!

ナンバーワン

あらゆるタイプのステアリングを供給！
性能と品質が、世界の自動車メーカーから信頼を得る。

奈良に工場をおかれているのはなぜですか？

自動車のハンドルを軽くするパワーステアリング。従来の油圧式に替わり、モーターでアシストする（ハンドル操作力を低減する）電動パワーステアリング（以下、EPS）を、世界で初めて開発したのが、（株）ジェイテクト（旧光洋精工）で、ここ奈良工場が生産しています。当社は、2006年に光洋精工（株）と豊田工業（株）が合併して誕生しました。奈良工場は、当社のEPS製造の中心地で、交通の便が良くお客様への製品の供給に優位性があります。

また開発力の高い地元企業も多いので、主要な研究開発拠点も併設しています。

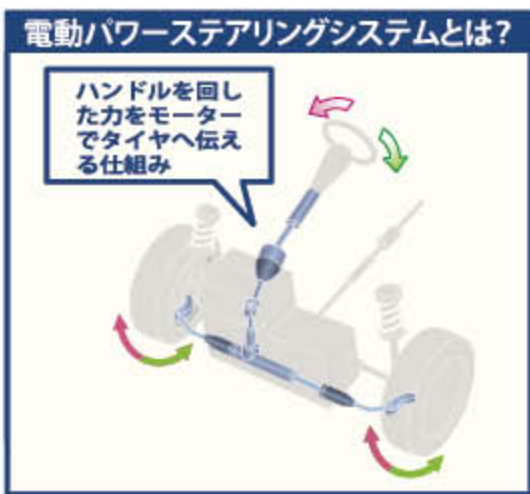
工場では、奈良県在住の方に多く勤務いただいております。県内の高校を中心に定期的に採用しています（H20…13名、H21…14名、H22…9名採用実績）。

御社の製品の売りは？

EPSをはじめ、人命に関わり、安全性が求められる製品を造っているため、量産だけではなく、品質の優位性に誇りをもってモノづくりに励んでいます。特にEPSは、従来の油圧式パワーステアリングに比べエンジンの負担が少なく、燃費も良く、大幅な省エネルギーを可能にしました。EPSでは世界シェア40%強を誇り、あらゆるタイプのステアリングシステムを造ることができる、世界でも唯一の会社なんです。

奈良工場のご自慢は？

毎日、国内外から多くのお客様が訪れ、場内を見てもらっています。世界から注目され、信頼を高めることで、工場全体に活気が出て、ひいては会社全体の活気につながると思っています。



モノづくりにかけるこだわりを教えてください。

不良ゼロにこだわってモノづくりに取り組んでいます。また、実際の作業者が、痛い・危ない・やりにくいなどの困りごとを短冊に書き、改善していく「短冊活動」も実施しています。こうした現場の働きやすさの追求が、生産性や品質の向上にもつながると考えています。

今後のビジョンを教えてください。

次世代ステアリングを開発中です。「継続的改善」の精神で、常に前進！普通のモノづくりに満足していただいたらいかなのです。

株式会社ジェイテクト ステアリング事業本部奈良工場

〒500-0333 橿原市十市町333
TEL 0744・255・59983
FAX 0744・255・59985
www.jtekt.co.jp

主要製品として、ステアリング、軸受、駆動部品、工作機械を手掛ける。部品メーカーで、工作機械技術を持つ類まれな企業。

◀「シェアのある製品づくりに携わることが励みになる」と語る阪本常弘工場長。



工務部 総務課 森川友之課長。



奈良県議会だより

編集・発行／奈良県議会 〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8964
平成22年12月1日発行 奈良県議会だよりは年4回(6月、8月、12月、2月)の発行予定です。

2010
vol.3



9月定例会の概要

補正予算案など21議案を審議

第299回定例会県議会在、9月13日から10月1日までの19日間にわたって開かれ、議会に上程された議案について荒井知事から提案説明が行われました。

今議会では、総額24億5千万円余の平成22年度一般会計補正予算案及び特別会計補正予算案など20議案が審議されました。

代表質問は、9月15日、16日、22日に、一般質問は9月22日、24日のあわせて4日間にわたって行われ、13人の議員が財政問題、地域振興対策、防災対策、観光振興対策、福祉・医療問題、環境問題、経済・雇用対策、農林業問題、道路・河川整備、教育問題、警察問題など県政全般について質問し、活発な議論が交わされました。

また、会期中には、予算審査特別委員会及び決算審査特別委員会が設置され、付託された議案の審査が行われました。

閉会日の10月1日には、継続審査になった4議案を除き、いずれも原案どおり可決、同意及び報告受理されました。また、諮問案件については、「行政財産を使用する権利に関する処分に対する異議申し立てについては、棄却すべきである」と答申されました。

議会トピックス

予算審査特別委員会を開催



平成22年度一般会計及び特別会計補正予算案、条例改正案などの付託議案を審査するため、井岡正徳議員(自由民主党)を委員長、藤野良次議員(民主党)を副委員長とする予算審査特別委員会が設置されました。

委員会は、9月27日から29日まで開催され、各委員から活発な意見があり、知事をはじめ関係者から詳細な説明が行われました。

そして、いずれも原案どおり可決すべきとされ、諮問案件については棄却すべきと答申されました。また、報告案件については、詳細な報告を受けました。

予算審査特別委員会委員(定数10名)

委員長 井岡 正徳(自由民主党)	委員 中野 明美(日本共産党)
副委員長 藤野 良次(民主党)	委員 粒谷 友示(自由民主党改革)
委員 大国 正博(公明党)	委員 今井 光子(日本共産党)
委員 田中 惟允(自由民主党)	委員 中村 昭(自由民主党「未来」)
委員 浅川 清仁(自由民主党)	委員 山下 力(民主党)

決算審査特別委員会を開催

平成21年度奈良県水道用水供給事業費特別会計決算、奈良県病院事業費特別会計決算及び奈良県歳入歳出決算の認定、健全化判断比率及び資金不足比率の報告について審査するため、神田加津代議員(自由民主党)を委員長、森川喜之議員(民主党)を副委員長とする決算審査特別委員会が9月24日に設置されました。

なお、これら4議案は、その内容を調査し、慎重に審査するため継続審査とされ、議会閉会中の10月12日から18日まで4日間委員会を開催し、各委員から活発な意見があり、知事をはじめ関係者から詳細な説明が行われました。

決算審査特別委員会委員(定数11名)

委員長 神田加津代(自由民主党)	委員 岩城 明(民主党)
副委員長 森川喜之(民主党)	委員 服部 恵竜(自由民主党改革)
委員 小林 茂樹(自由民主党)	
委員 藤井 守(自由民主党)	
委員 岡 史朗(公明党)	
委員 松尾 勇臣(新創NARA)	
委員 山本 進章(自由民主党「未来」)	
委員 山村 幸穂(日本共産党)	
委員 荻田 義雄(自由民主党改革)	



代 表 質 問



県立3病院の医療水準の確保について

服部 恵竜 議員(自由民主党改革)

問 県立3病院について、整備が完了するまでの間も、医療水準が低下することがないよう、切れ目なく継続的に医療を提供するため、他病院との連携や、医師・看護師の確保充実をどのように進めていくのか。

答 新奈良病院と三室病院については、「北和地域連携協議会」を立ち上げ、地域の医療機関の役割と連携を検討する。五條病院は、「南和の医療等に関する協議会」を設置し、公立3病院を中心とした医療体制の充実に向けて検討を進める。医師・看護師の確保充実のため、県立病院の看護のあり方の検討を行うとともに、新奈良病院整備に向けて、医師確保のための有識者会議を設置予定。



子宮頸がん対策について

大国 正博 議員(公明党)

問 本県において子宮頸がんの発症を「ゼロ」に近づけるため、全市町村に対して国の子宮頸がん予防対策強化事業を推進するとともに、ワクチン接種に対する助成制度を創設すべきと考えるがどうか。

答 国では平成23年度予算の概算要求で、子宮頸がん予防ワクチンの助成について150億円を計上。国の予算が実現すれば、全ての市町村が取り組むはずとなり、公衆衛生上の効果も高まることから、県がワクチン接種に一定の支援を行うことも選択肢の一つとして検討して参りたい。



「ポスト1300年祭」構想について

山下 力 議員(民主党)

問 ホテル計画地に交通ターミナルを引き込み、ホテルに隣接して商業施設を建設するなど、確実に人の流れが変わる構想案であるが、影響を受ける商店街や商工会議所等と意見交換は行ったのか。

答 構想案策定時には、奈良商工会議所、奈良県ビジターズビューロー、大手旅行会社・ホテルチェーンの関係者等に概括的にご意見を伺った。今後、構想の具体化について検討を進めるに当たっては、地元商店街の人々を含む、より幅広い分野の方々の意見を聞いていくことが必要。平城宮跡が国営公園化された後の、国際観光都市奈良に必要な機能、施設の充実についての地元関係者との協議、調整については、真摯な気持ちで取り組んでいきたい。



吉野川の水難事故対策について

松尾 勇臣 議員(新創NARA)

問 3年前に設置された、水難事故対策会議でどのような議論がなされたのか。また、今後どのような対策を考えておられるのか、会議の中で新たな措置や方針は検討されているのか。

答 吉野町宮滝における水難事故対策会議では様々な検討を行い、啓発看板の設置、飛び込み禁止のアナウンス、啓発チラシの配布等のほか河川巡視を行い直接遊泳者に飛び込み禁止を訴えてきたところ。今年は下流の架橋から飛び込み、亡くなるという新たな事態も発生したため、更なる対策として岩場周辺に啓発看板を連続して設置し監視員を常駐させることや、橋にネットを設置することを検討し、対策会議で関係機関と連携しながら実効性ある対策を講じて参りたい。



農業の振興について

神田加津代 議員(自由民主党)

問 旧耳成高校跡地を活用して、中南和地域の活性化のため農業や観光振興を推進する、農産物直売所を中心とした拠点的な施設の検討も必要と考えるがどうか。

答 農産物の販路拡大・地産地消を推進し、中南和地域の活性化を図るためには、県内直売所の司令塔になる旗艦直売所を中心として飲食施設や観光施設の機能を有する拠点的な複合施設が必要。中和幹線等にも接している旧耳成高校跡地が拠点施設整備の適地と考え、民間公募により施設誘致する方向で検討を行い、中南和地域の賑わい創出の拠点作りを進めて参りたい。



学校給食による食育の推進について

宮本 次郎 議員(日本共産党)

問 学校給食による食育の実践例などを実施主体である市町村に広げることが、中学校給食の実施を進める大きな力になると考えるが、県としてどのように取り組んでいるか。

答 学校給食は、食に関する指導を効果的に進める教材であるが、実施するかは設置者が財政的負担を考慮し判断することとなるので、県では法による実施の努力義務を伝えるとともに、手引きの配布や栄養教諭を配置して、給食の時間だけでなく食に関する授業を行っている。一方、給食物資にも地場産物を活用し、児童生徒に興味を持たせる努力を行っている。



一般質問



「関西広域連合」について

藤野 良次 議員(民主党)

問

「関西広域連合」で実施する業務は、既存の広域連携で対応可能なのか、将来どのような状況になれば加入を再検討するのか。

答

広域連合は屋上屋を架すことによる意思決定の煩雑化や経費の増加等の組織面の課題がある。一方、連合で実施される業務は広域連携で実施可能で、その方が効率的である。広域連合が良い成果を上げる事例が多く出て、参加した方がよいという判断が可能になった場合には慎重に判断したい。



リニア中央新幹線について

小泉 米造 議員(自由民主党改革)

問

今後、具体化が進むリニア中央新幹線について、そのルートや奈良駅の設置等について、どのように考えているのか所見を伺いたい。

答

地震などの災害時の対応を考え、ルートについては、既存の高速鉄道と離れたところに建設することが必要。奈良駅の位置や構造、運行サービスの確保等については、今後十分に検討を深めていくことが必要。



高齢者の孤立を防ぐ対策について

山村 幸穂 議員(日本共産党)

問

高齢者など地域で孤立する人たちの実態を調査して、県として把握することが必要と考えるがどうか。

答

支援が必要な方を把握するため、郵便・新聞・宅配便など民間活力の活用、民生委員などによる既存のネットワークの強化、地域包括支援センターの充実・強化により、見守りシステムを再構築する必要があると考えている。



(仮称)奈良インターチェンジ周辺のまちづくりについて

浅川 清仁 議員(自由民主党)

問

(仮称)奈良インターチェンジ周辺において、都市計画道路の整備を進めるとともに、JRの新駅を整備する等、まちづくりに新しい視点を入れてはどうか。

答

アクセス道路を平面化し、JRを高架化する考えに至ったところであり、早期に計画づくりを進めたい。また、今後地域のまちづくり構想の策定に向け、奈良市、JRと検討を進め、JRの高架化と一体となった新駅設置を提案していきたい。



消防の広域化について

奥山 博康 議員(自由民主党改革)

問

市町村の消防の広域化の実現に向けて、市町村に対して積極的に指導、応援していくことが必要と考えるがどうか。

答

消防広域化協議会の各種会議へ参加し、市町村、消防本部とともに当面の課題について、協議検討してきた。今後消防本部の位置等重要な課題を協議していくが、これらに積極的に関与し調整を図るなどして参りたい。



学研高山第2工区について

安井 宏一 議員(自由民主党)

問

今回、学研高山第2工区について新たな提案がされているが、この提案の趣旨はどのようなものか、また、今後どのように進めていこうと考えているのか。

答

高山第2工区内で土地利用の目的のつくところから着手。工区内東部は事業区域から除き、開発区域は縮小。県立大学の移転と東アジア大学構想を進め、私立大学誘致の可否や県立医大の移転については、事業実施の前提としないことを提案。3者の合意と積極的な協力が得られれば、検討を進める。



ポスト1300年祭の観光振興について

中村 昭 議員(自由民主党「未来」)

問

縄向遺跡をはじめとする古墳群等豊富な地域資源を活用し、桜井市周辺の観光ルートの開発を進めるとともに、メディア等を通じた情報発信や旅行会社等とタイアップした商品開発などを地元とも連携のうえ進めてはどうか。

答

桜井市には日本最古の道「山の辺の道」があり、周辺には箸墓古墳、大神神社などもあり、県ではこのルートを「街道がつなぐ古墳と国宝」の道として積極的にPRしている。また、箸墓古墳や土舞台をルート化した旅行商品企画を提案している。来年2月には県内の市町村や観光事業者をはじめ、大都市圏の旅行会社や出版社などの関係者を招き、観光見本市を開催し、商談会などを実施する予定。



9月定例会質問一覧

(質問者順)

◆代表質問◆

- 神田 加津代 議員(自由民主党)
- 今後の県政運営 ● 観光振興 ● 農業の振興
- 医科大学教育部門の移転 ● 県立奈良病院内の整備 ● 外資による森林買収 ● 京奈和自動車道の整備推進 ● 子どもへの暴力行為
- 山下力 議員(民主党)
- 「ポスト1300年祭」構想 ● 「ポストベッドタウン奈良」構想 ● 「優やかに生きる」構想 ● 奈良に暮らす」構想 ● 「南部を元気にする」構想
- 服部 恵 議員(自由民主党改革)

◆一般質問◆

- 東アジア地方政府会合 ● 東アジア大学構想 ● 県営プール跡地へのホテル誘致 ● 県内市町村の財政状況 ● 県立3病院の医療水準の確保 ● がん対策の充実 ● 直轄道路事業における国の意識疎通
- 宮本 次郎 議員(日本共産党)
- 知事の政治姿勢 ● 経済対策 ● 野外活動センター ● 県立病院のあり方 ● 鳥獣害対策 ● 学校給食による食育の推進
- 松尾 勇臣 議員(新創NARA)
- 林業振興 ● 鳥獣被害対策 ● 南和地域における総合型地域スポーツクラブ ● 南和地域の観光振興 ● 救急医療 ● 吉野川の水難事故対策
- 大國 正博 議員(公明党)
- 持続的な観光振興 ● 子どもががん対策 ● うつ病対策 ● 児童虐待問題 ● 県立奈良病院内の整備 ● スポーツ振興に関する取り組み ● 若年者の雇用対策 ● 近鉄大和西大寺駅周辺の交通対策
- 中村 昭 議員(自由民主党「未来」)
- ポスト1300年祭の観光振興 ● 行政経営 ● 市町村支援 ● 国民健康保険 ● 企業誘致 ● 奈良県交通基本戦略 ● 教育問題 ● 警察問題
- 浅川 清仁 議員(自由民主党)
- (仮称)奈良インターチェンジ周辺のまちづくり ● 県立奈良病院内の整備 ● 県中央卸売市場のあり方 ● 大和野菜の生産拡大
- 藤野 良次 議員(民主党)
- 関西広域連合 ● 介護等福祉事業に従事する人材の確保と育成 ● ものづくり産業の活性化 ● 県中央卸売市場の環境整備 ● 川辺の環境整備 ● 県内市町村におけるバリアフリー基本構想作成に向けた取組 ● 地域の教育力に関する取組
- 奥山 博康 議員(自由民主党改革)
- 消防の広域化 ● 中和幹線 ● 越下川の河川改修 ● 外資系企業による大規模な山林買収
- 小泉 米造 議員(自由民主党改革)
- リニア中央新幹線 ● 中国からの観光客の誘致 ● 高齢者の買い物をはじめとした日常生活支援 ● 多剤耐性菌による院内感染対策 ● 全国学力学習状況調査 ● 奈良社会保険病院
- 安井 宏一 議員(自由民主党)
- 学研高山第2工区 ● 生駒市域における富雄川の改修工事 ● 市町村支援のあり方とその取組状況 ● 平成28年1300年祭を契機とした東アジアとの青少年交流 ● 看護職員の確保対策 ● 高校卒業予定者の就職
- 山村 幸穂 議員(日本共産党)
- 高齢者の孤立を防ぐ対策 ● 国民健康保険の広域化 ● 縄向遺跡 ● 奈良公園

国への意見書

この定例会では、意見書5件を可決しました。意見書は、内閣総理大臣のほか関係大臣などに提出しました。



可決した意見書

- リニア中央新幹線の建設促進と奈良駅設置に関する意見書
- 地域公共交通政策の推進を求める意見書
- 21世紀型の公共投資の推進による景気対策を求める意見書
- 公立学校の全教室への空調設備設置に国の財政支援を求める意見書
- 児童虐待対策の強化についての意見書

常任・特別委員会の各委員会が県内調査を実施しました。

総務警察委員会

小林茂樹委員長ら委員一行は、8月17日に旧片桐高校校舎(大和郡山南市)と桜井市立理蔵文化財センター(桜井市)を調査しました。旧片桐高校校舎では、片桐高校と斑鳩高校が統合して開校した法隆寺国際高等学校から、学校の沿革、学校跡地の体育施設開放事業による現在の使用状況について説明を受けました。続いて、総務部管理課長から県庁舎系施設北部地域再配置計画に基づく利用計画について説明を受け、その後庁舎として使用する教室等の現場を視察しました。桜井市立理蔵文化財センターでは、纏向遺跡の特徴、発掘調査の経過及び今後の取り組みについて、桜井市教育委員会文化財課長から説明を受けました。その後纏向遺跡の居館域の発掘現場を視察し、発掘調査の状況について説明を受けました。

厚生委員会

森山賀文委員長ら委員一行は、7月30日に奈良県立橿原公園(橿原市)と黒滝村国民健康保険診療所(黒滝村)を調査しました。橿原公園では、公苑長から、橿原公園の沿革と概要、近年の施設利用状況、主催事業、全天候型へ全面改修された陸上競技場や外野が人工芝化されるなどした野球場の整備状況等について説明を受けました。その後陸上競技場と野球場を視察しました。黒滝村国民健康保険診療所では、所長から診療所の概要及び黒滝村における医療の状況、問題点について説明を受けました。その後、今年度退職される看護師さんの後任問題や救急患者の後方病院への搬送などに関して質疑応答が行われました。

経済労働委員会

藤井守委員長ら委員一行は、8月17日に(株)タカトリ(橿原市)と(有)山口農園(宇陀市)を調査しました。(株)タカトリでは、本年4月に「第3回奈良県ビジネス大賞」の最優秀賞を受賞したマルチワイヤーンについて、また、その研究施設である「スライシングラボ」等について説明を受けながら、工場内を視察しました。(有)山口農園では、有機JAS認証を取得し、分業体制の確立で生産性が飛躍的に向上安心・安全な農産物生産農園として、また、全国でもめずらしい農業生産法人が母体となつて運営する農業の学校「オーガニックアグリスクールNARA」等について説明を受けました。その後施設を視察しました。

建設委員会

浅川清一委員長ら委員一行は、7月23日に奈良市興隆寺町と県立奈良病院、そして阪奈道路と第一阪奈有料道路の合流場所の調査を実施しました。奈良市興隆寺町では地すべりが発生しており、奈良市長の避難勧告等に基づき3世帯の方が避難されており、現在、二次災害を防ぐための対策工事が実施されており、工事等について奈良土木事務所長から詳細な説明を受けました。次に、県立奈良病院では、平成19年に実施した大規模改修工事の際施工不良が判明したため、その対策等について高橋謙長から説明を受け、当該場所の調査を行いました。最後に、阪奈道路と第一阪奈有料道路の合流地点の改良について、道路建設課長からは、平成20年3月30日秋期フェア開催までには完了予定との説明を受けました。

文教委員会

岩城明委員長ら委員一行は、7月23日に奈良国立博物館(奈良市)、奈良市立若草中学校(奈良市)と県立法隆寺国際高校(斑鳩町)を調査しました。奈良国立博物館では、7月21日に新装開館した「なら仏像館」と、文化財保存修理所を視察し、文化財の保存と活用について説明を受けました。奈良市立若草中学校では、校長から、児童生徒の問題行動等で困難を抱える学校に配置される「学校サポーター」について説明を受けました。県立法隆寺国際高校では、校長から特色ある日本史の授業について説明を受けました。

国際文化観光・学研都市・平城遷都1300年記念事業推進特別委員会

神田雄代委員長ら委員一行は、8月20日に平城遷都1300年記念事業推進特別委員会(奈良市)と馬見丘陵公園「第27回全国都市緑化ならフェア会場(工事現場)」を調査しました。平城遷都1300年記念事業推進特別委員会では、「(社)平城遷都1300年記念事業協会事務局の局長と副局長から、連携が結んだ東アジアとの交流について平城歴史館のコンセプト等について説明を受けました。その後平城歴史館内を視察しました。馬見丘陵公園「第27回全国都市緑化ならフェア会場(工事現場)」では、緑化フェア推進室長から、フェアの概要、1つの道と5つのゾーンについて説明を受けた後、花の管理、フェア終了後の施設の取扱い、急病者が発生した場合の消防等との連携などに関して質疑応答がされました。その後会場工事現場を視察しました。

少子・高齢化社会対策特別委員会

鎌野良次委員長ら委員一行は、7月21日に治道幼稚園(大和郡山南市)、高田こども園(大和高田市)、あすなろホーム郡山(大和郡山南市)を調査しました。治道幼稚園では、認定こども園として開園するまでの経緯と現状、及び来年度から0歳児を受け入れるための改修予定などを園長から説明を受けました。高田こども園では、幼保連携型の認定こども園を展開するに至った経緯と現状、及び少子化に対応した適正規模の施設整備への取り組み課題などを大和高田市改革推進局理事から説明を受け、その後園舎等を視察しました。あすなろホーム郡山では、施設の現状と小規模多機能型居宅施設の特徴及び今後の課題などを社会福祉法人協同福祉理事長から説明を受け、その後施設を視察しました。

幹線・交通対策特別委員会

服部恵竜委員長ら委員一行は、8月24日に中和幹線と京奈和自動車道について、調査しました。まず、高田土木事務所内で、所長から中和幹線の整備状況を、また奈良国道工事事務所計画課長から京奈和自動車道大和御所道路の進捗状況について説明を受けました。その後、京奈和自動車道大和御所道路(橿原市川西町)の現場を移動し、同道路の上部工について調査を行いました。次に、中和幹線下田工区(香芝市下田)へ移動し、県施行区間の事業説明を受けた後、現地調査を行いました。

過疎地・水資源対策特別委員会

國中憲治委員長ら委員一行は、8月19日に吉野宮野外学校(吉野郡吉野町)と(株)ケーエヌアイ パンコンリサイクル工場(吉野郡下市町)を調査しました。吉野宮野外学校では、旧中荘小学校を(財)大阪府青少年活動財団に貸出、開校するまでの経緯を、また、設備と現在の活動状況について説明を受け、その後施設を視察しました。(株)ケーエヌアイ パンコンリサイクル工場については、下市町農村環境改善センターで、廃校となった旧広橋小学校校舎を活用した工場となる経緯について、また、都市鉱山のリサイクルと環境保全・過疎集落活性化に向けての取組について説明を受けました。その後工場を視察しました。

環境・廃棄物対策特別委員会

森川喜之委員一行は、8月3日に三和澱粉工業株式会社(橿原市)、浄化センター(大和郡山南市)を調査しました。三和澱粉工業株式会社では、ボイラーガスタービンコージェネレーションシステムの導入による省エネルギー・温暖化ガス削減の取組について説明を受けました。浄化センターでは、1号焼却炉更新工事の概要について所長より説明を受け、工事現場を視察しました。

常任・特別委員会の県内調査につきましては、奈良県議会ホームページに掲載しております。

食事で防ごう 高血圧

な ら よう じょう くん
奈良養生訓



からだを大切に
健康長寿情報を発信します

◎ 県健康づくり推進課

☎ 0742・27・8662 FAX 0742・22・5510

高血圧を放置しておくと、なぜいけないの？



習慣で味覚はかわります。薄味で食品本来の味を楽しみましょう！

塩分を減らした簡単レシピ

● 今注目のタジン鍋を使って

鍋に、野菜をこんもりと盛りつけ、魚や肉などをのせます。上から塩をひとつまみふり、後は火にかけるだけ。野菜のうまみが凝縮、薄味でもおいしく食べられます。



● レンジでチン！レンジ用スチームケースを使って

キャベツを縦半分にカットし、葉の間にベーコンを挟み、白ワイン(または酒)をふり、レンジで25分。はい、できあがり。



● オープントースターで焼くだけ

アルミホイルに魚や肉と野菜をタププリのせ、上にバターひとかけをのせます。後はホイルで包みオーブントースターで焼くだけ。好みに合わせレモン汁やポン酢少々で食べましょう。



食べるときの工夫

- しょうゆやソースの代わりにレモン汁やバルサミコ酢でさっぱりと！
- 塩分の多い漬物や汁物、食品は食べる回数と量を減らしましょう。
- しょうゆやソースは「かけて食べる」から「つけて食べる」ようにしましょう。

● スープを残して減塩を！

カップ麺やラーメン・うどんのスープには約5gの塩分が含まれます。



野菜や果物に多く含まれるカリウムは、余分な塩分を体外に排泄する働きがあります。たっぷりの野菜や果物で高血圧を予防しましょう。



一言アドバイス

長年 減塩活動を行ってきた食生活改善推進員の植田喜志子さんにお話を伺いました。

減塩指導の調理実習をしていると、よく参加者から「我が家の味付けは辛いと気づいた」と聞きます。人の舌は、食べている物に慣らされるもの。徐々に薄味に慣れましょう。ダシや日本酒、しょうがや唐辛子などの香辛料をうまく使うといいですよ。ダシをしっかりとって味噌汁を作れば、塩分が少なくても美味しくできます。辛くなりがちな塩サケ・塩サバは少量の酒につけておくと塩分がぬけます。減塩し、食品の持ち味を楽しみませんか。



テーマ「健康的な食生活」

10月号で募集した川柳の中から優秀作品を紹介します。

- 「家計にも 体にも良し 腹八分」
時風 かよみさん (御所市)

健康川柳募集 !!

テーマ：大腸がんについて

応募先：ハガキで「〒630-8501(住所不要)健康づくり推進課・健康推進係」まで。12/17(金)締切(消印有効)。優秀作品は、2月号「奈良養生訓」に掲載します。

中国・韓国
とのゆかり
探訪

第5回

1300年前に
海を渡ってきた
文化は奈良から
日本各地へと
広まった



春日大社の春日若宮おん祭
— 日本的な神事にも中国・朝鮮半島とのゆかりが

春日大社の「おん祭」は、奈良の年中行事の中で最も豪華な祭の1つです。この祭は、1136年に時の関白・藤原通が春日大社若宮の御神霊を春日野のお旅所に迎え、五穀豊穰を祈ったのが起源とされています。

7月1日に神事が始まり、12月15日から4日間わたって本格的な大祭が行われます。17日の「遷幸の儀」では、深夜に御神霊を若宮からお旅所に遷す儀式があります。これは一切の灯りを消した暗闇の中で、神をもった神人が御神霊のまわりを取り囲み、不思議な声を発しながら渡る神々しい神事です。同日に行われる「お渡り式」は、平安時代から鎌倉、室町、江戸と、各時代にわたる衣裳をまとった人々による1キロメートルに渡る豪華なパレードで、日本の歴史絵巻を直に目にすることができます。次いでお旅所でお旅所祭が行われ、さらに神楽や田楽、猿楽などの芸能が次々と奉納されます。これら一連の行事はいずれも日本的な祭事ですが、日本古来の芸能と同時に中国・朝鮮半島などから渡来した舞楽が奉納されます。

おん祭では、古代日本に中国や朝鮮半島から渡来した舞楽が、一千年の時間を越えて受け継がれているさまを見ることが出来ます。



朝鮮半島から伝わった舞楽「納曾利」



中国から伝わった舞楽「闍婆王」



「お渡り式」の様子

☎ 県国際観光課 ☎ 0742・27・8553 FAX 0742・23・0620

統計から
知る奈良
第5回

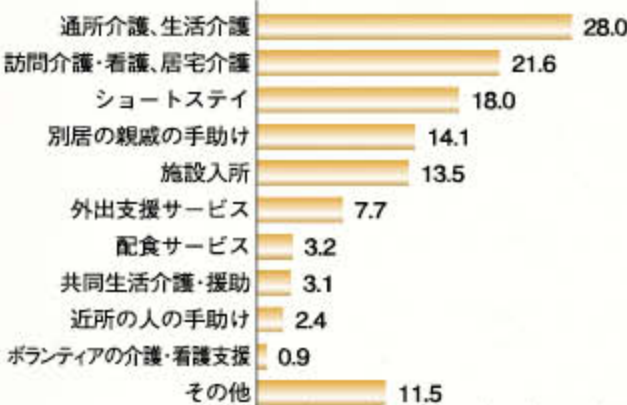
県民の
介護の
状況は？
「奈良県民のくらしに
関する調査」の結果から

厚生労働省の「国民生活基礎調査」では、要介護者等と同居して、主に介護している人の多く（男性の約56%、女性の約68%）が、悩みやストレスを感じており、その原因の1位は男女ともに「同居家族の介護」という結果が出ています。

「奈良県民のくらしに関する調査」では、介護や看護が必要な人がいる世帯は、全世帯の約1割（約5万5000世帯）です。その内の約8割が外部のサービス・手助けを受けています。

その内容は下図のようになっています。
一人で抱え込まないで、大切な人をみんなで支えていく。今後ますます増えていく介護の問題の、一つのポイントになるのかもしれない。

介護・看護に関して利用している外部サービス・手助けの内容



「奈良県民のくらしに関する調査」より

☎ 県統計課 ☎ 0742・27・8439
FAX 0742・27・0615



マークの見方
 時 日時 所 場所
 申 申し込み
 問 問い合わせ
 電 ホームページ
 E メール

奈良市 平城遷都1300年記念 「入江泰吉賞」受賞作品展

平城遷都1300年を記念して創設した「入江泰吉賞」の受賞作品を展示します。
 観覧料：一般500円。

時間 開催中(12月23日(祝)9時30分～17時)
 (入館は16時30分まで)会期中は無休
 所 入江泰吉記念奈良市写真美術館
 0742・222・9811
 0742・222・6722
 www1.kcn.ne.jp/naracmp/

天理市 光の祭典2010

約17万個の光の装飾で覆いつくされる「光の祭典」が天理駅前広場で行われます。12月1日にはオープニングセレモニーも開催。せし、夜空に放たれる光のイルミネーションをお楽しみください。



時間 12月1日(水)～1月9日(日) 17時～22時(12/1のみ15時)
 所 天理駅前広場(天理市川原城町)
 光の祭典実行委員会(天理市商工会内)
 0743・62・1945
 0743・62・1946

御所市 第64回金剛葛城山下一周 駅伝大会

自然と歴史あふれる金剛葛城山ろくを駆け抜ける6区間25・7キロのコースです。
 【参加部門と参加費】
 中学校(男子・混合) 2000円、高等学校(男子・混合) 3000円、一般1部(男子) 5000円、一般2部(男子・混合) 5000円。
 時間 2月6日(日) 12時スタート
 所 葛城公園(御所市1・15)発着
 申請 参加費を添えて持参か現金書留で左記まで。12/17締切。詳しくは左記へ。
 問 御所市教育委員会生涯学習課
 〒666-2698 御所市1-3
 0745・62・3001(内線695)
 0745・62・8510



香芝市 冬彩く冬空を光と音で 彩る幻想の祭典10th

ロウソクの灯りで彩られた親水公園の中、かがり火の炎に照らされたステージで演奏される音楽が幻想的な空間をつくりだします。香芝天衝太鼓の力強い和太鼓演奏に合わせて水面から冬空に向かって打ち上がる花火は圧巻です。



0745・62・3001(内線695)
 0745・62・8510

大淀町 クリスマスコンサート in ホワイト

あらかしホールのホワイトエ(ロビー)で行われる恒例のクリスマスコンサート。出演は、山野ミナ他。全席自由席。
 【一般】(一般)1200円(当日3000円増)、(ペア)2000円
 【友の会】(一般)1000円、(ペア)1900円
 *ペア券は2人入場可。友の会・ペア券は前売りのみ。
 時間 12月18日(土) 18時開演(17時30分開場)
 所 大淀町文化会館(大淀町検垣本)
 0747・54・2110
 0747・54・2112
 www.town.oyodo.nara.jp/

時間 12月18日(土) 17時～20時
 所 今池親水公園(香芝市役所南側)
 香芝冬彩実行委員会(香芝市市民協働課内)
 0745・76・2001(代)
 0745・78・3830(代)
 kashiba-tosai.com/

十津川村 第35回十津川温泉郷「昇の郷」マラソン大会

十津川温泉郷の郷を中心に開催されるマラソン大会。
 一般ハーフ(男女5部門)、10km(男女4部門)、3km(小・中学生別男女)、健康ジョギ



下北山 平成23年度 山村留學生募集

田舎の小さな学校で山村留学を体験してみませんか。少年期の大切な一時期を「山村留学山びこ寮」でお預かりし、たくましい人間に育てるお手伝いをしていきます。留学生は、外国人講師による英会話教室や、和太鼓などの伝統芸能教室にも積極的に参加しています。
 対象年齢：小学校3年生～6年生
 留学期間：平成23年4月から原則1年
 留学費用：55000円/月
 問 下北山村教育委員会
 07468・6・0901
 07468・6・0424
 www.vill.shimokitayama.nara.jp/yamabiko/



時間 1月30日(日) 10時
 所 昇の郷多目的広場(十津川村平谷)
 申請 参加費など詳しくは左記へ。12/22締切。
 問 昇の郷マラソン大会実行委員会(十津川村教育委員会内)
 0746・62・0067
 0746・62・0522
 www.totsukawa.org/marathon/

県の文化施設催し案内 カルチャーガイド

休館日が祝日の場合、その翌日休館。民俗博物館・橿原考古学研究所附属博物館・美術館・万葉文化館・吉城園は、外国人観光客の方は入館無料(特別展除く)、入館は閉館30分前までに。

マークの見方 休館日 開館時間 住所 ホームページ Eメール
 申し込み 問い合わせ 託児ルームあり(必ず事前に予約して下さい。1人500円)

民俗博物館

休月曜日・12/28~1/4 開9:00~17:00 ☎0743-53-3171 0743-53-3173
 大和郡山市矢田町545 www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1508.htm

企画展「大和郡山の祭りと行事」

●企画展写真解説 12/12(日) 13:30~
 写真家 田中真人さん

源九郎稻荷の白狐渡御



12/11(土)
~2/6(日)

一般 200円
大・高 150円
中・小 70円

橿原考古学研究所附属博物館

休月曜日・12/28~1/4 開9:00~17:00 ☎0744-24-1185 0744-24-1355
 橿原市畷傍町50-2 www.kashikoken.jp/museum/

特別陳列「干支の考古学-卯-」

人間と兔の関係を考古資料を使って展示。兔に対する考え方や十二支のなかの兔の役割を示す資料も展示します。

●展示解説 1/10(祝)

隼人石(第4石)拓本(那富山墓)



12/11(土)
~1/16(日)

一般 400円
大・高 300円
中・小 200円

県立美術館

休月曜日・12/28~1/4 開9:00~17:00(金・土曜は21:00まで開館) ☎0742-23-3968
 テレホンサービス☎0742-23-1700 0742-22-7032 奈良市登大路町10-6 www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11842.htm

平城遷都1300年祭特別展

「會津八一のうたにのせて-奈良の古寺と仏像-」

書・拓本・写真で紹介する會津八一の愛した奈良。

興福寺板彫十二神将拓影
東大寺龍松院蔵



開催中
~12/19(日)

一般 800円
大・高 600円
中・小 400円

*身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人と付添者1人は無料。

(20人以上の団体は200円割引)

万葉文化館

休水曜日・12/25~1/5 開10:00~17:30 ☎0744-54-1850
 0744-54-1852 〒634-0103 明日香村飛鳥10 www.manyo.jp/

中路融人展

美しい風景を描いた作品を中心に、中路融人の世界をご覧ください。

開催中

~12/24(金)

一般 600円
大・高 500円
中・小 300円

2011年版万葉日本画カレンダー 当館ミュージアムショップにて好評発売中

万葉歌をモチーフに描いた当館所蔵万葉日本画コレクションから、日本画6点をつづりました。1部1,000円。発送も承っています。ご希望の方は上記万葉文化館まで。

3・4月
林功「万葉懐風」



万葉こども賞コンクール作品募集中

「万葉集」の歌を読んで感じたことや想像したことなどを、絵と作文で自由に表現してください。

題材は万葉集の歌にかかわる内容であれば自由。小・中学生対象。1月20日必着。詳しくはホームページに掲載。

図書館情報館

休月曜日・12/28~1/4 開9:00~20:00 ☎0742-34-2111
 0742-34-2777 〒630-8135 奈良市大安寺西1-1000 www.library.pref.nara.jp/

企画展「人間と、大地と、宇宙」

奈良県出身の美術作家・瀧川みずほさんによるカラフルな繊維を素材とした平面、立体作品。

12/7(火)
~26(日)

無料
*2階メインエントランスホール

フォーラム「自分の仕事を考える3日間」第3回 申込み受付中

「仕事」や「働き方」をテーマに、8人のゲストがトークセッション。最終回の今回をお見逃しなく。各日300人。1/7(金)イベント開催。下記参照。詳しくはチラシ、ホームページで。



1/8(土)~10(祝)
9:30~19:00
(最終日は~16:00)

1日券 1,000円
3日間通し券 2,000円
*1階交流ホール

図書館劇場V第5幕「鑑真と吉備真備」申込み受付中

講師：千田稔館長ほか。先着200人。下記参照。

1/22(土)
13:00~16:00

1人500円
*1階交流ホール

館ホームページ申込みフォーム、往復ハガキ、FAX、Eメール[仕事フォーラムはwsts@library.pref.nara.jp]
 図書館劇場はkoen@library.pref.nara.jpで住所・氏名・電話番号を上記図書館情報館へ。図書館劇場のみ、1通2人まで(2人希望の場合はその旨明記)、来館・電話でも申込可。

新公会堂

休月曜日・12/14・15・21・28~1/4 ☎0742-27-2630 0742-27-2634
 奈良市春日野町101 www.shinkokaido.jp/

能楽の魅力探訪「新春わかかさ能」

観世流能「嵐山」生一知哉、山中雅志ほか
 大蔵流狂言「棒縛り」茂山正邦、茂山宗彦ほか

嵐山



雪景色の
新公会堂

1/9(日)
13:30開演
(13:00開場)

S席 4,000円
A席 3,500円
(全席指定)

県民サロンコンサート(県庁舎東棟県民ホール)

県文化課 ☎0742-27-8478
 0742-22-7215

「安全・安心サウンドパトロール」 出演：奈良県警察音楽隊

12/17(金)
12:10~12:45

無料

奈良県の人口 (平成22年10月1日現在)

男 661,210人 女 735,568人
 計 1,396,778人 (対前月-313人)
 世帯数 566,721世帯 (対前月+167世帯)

相談ならダイヤル
(県民相談室)

「どこに相談、問い合わせをしづらいかわからない」といった場合はこちらにご連絡を!!

☎0742・27・1100
 FAX0742・22・8653

mailto:koho@office.pref.nara.lg.jp



情報ファイル

マークの見方 申し込みの問い合わせ 日時場所 ホームページEメール

子ども楽しめるイベント 電子申請
www.egov-nara.jp/e-kotonara/

※印のある問い合わせ先・所在地のないものは奈良県庁(〒630-8501奈良市登大路町30番地)です。

FAX番号の記載がない場合は、県広報広聴課 ☎0742・22・6904で取り次ぎます。

試験案内

奈良県看護師・助産師採用試験(臨時試験)

試験日 11月18日(火)
試験場所 県庁内会議室(奈良市)
試験科目 論文・面接
資格 昭和36年4月2日以降生まれの免許
所有者または平成23年に免許取得見込の人
受験申込書は左記または県庁県民ホールなどで配布。ホームページでも入手可。
郵送か持参で必要書類を1/4〜12に左記へ。窓口受付は平日9時〜17時。電子申請でも応募可(1/7締切)。
奈良県医療管理課 ☎0742・27・8647
www.pref.nara.jp/od.aspx_menuid-11576.htm

平成22・23年度自衛官等採用試験

- ①陸上自衛隊高等工科学校生徒
- ②予備自衛官補(一般・技能)
受付期間 1月上旬〜4月上旬
試験日 4月中旬
資格 一般 18歳以上34歳未満の人
技能 18歳以上で保有する資格に
応じ53〜55歳未満の人
- ③一般幹部候補生
受付期間 2月1日〜5月6日
試験日 5月中旬
資格 20歳以上26歳未満の人
(22歳未満の人は大卒(見込含))
- ④自衛官候補生(男子)
受付期間 常時受付
試験日 受付時にお知らせします
資格 18歳以上27歳未満の男子
- 自衛隊奈良地方協力本部
☎0742・23・7001
www.mod.go.jp/pco/nara/

奈良県立医科大学附属病院 看護師・助産師(正規)採用試験

試験日 12月20日(月)
試験場所 奈良県立医科大学 庶務会館
試験科目 作文(45分)・面接
①平成23年4月1日採用分
対象者 看護師・助産師免許取得見込者
または所持者

②平成23年2月1日採用分
対象者 看護師・助産師免許所持者
郵送で、指定の履歴書・卒業(見込)証明書・看護師または助産師免許証のコピー(所持者のみ)を12/13(消印有効)までに左記へ。

公立大学法人奈良県立医科大学 総務課

〒6348521 橿原市四条町840
☎0744・22・3051
www.naramed-u.ac.jp/hp/



募集

自動車税納税通知書用封筒への 広告主を募集します

来年5月発送予定の「自動車税納税通知書 発送用封筒」の裏面全面に広告を掲載していただける団体を募集。
発送件数 約36万7千件(平成22年度実績)
広告枠 自動車税納税通知書発送用封筒の裏面(縦約7.5cm×横約18.5cm)
広告の色 赤黄緑3色
最低募集価格 80万円
募集価格に印刷費用を含む。ただし、デザイン原稿は広告主で作成。
①12/24必着。「広告掲載申込書」を左記へ。内容が適当と認められるもののうち、最も申込価格が高い団体に決定。

県税務課 ☎0742・27・8853
www.pref.nara.jp/od.aspx_menuid-15044.htm

県民サロンコンサート出演者

毎月第3金曜日の12時10分〜45分、県庁県民ホールで行うコンサート出演者を募集。県内を中心に活動し、来年4月から平成24年3月の期間に出演する音楽グループ等。使用楽器は持ち込み。応募多数の場合、選考。無報酬。

①持参で、所定の応募用紙にデモテープ等を添えて左記へ。12/24締切。
②県文化課 ☎0742・27・8478

宝くじの購入は、県内の売り場で!

県立橿原公苑スポーツ教室 (後期)参加者

- 時 12月〜来年3月(各全10回)
- 健康トレーニング(ストレッチ、エアロビクス等)
 - A 月曜 9時30分〜11時30分
 - B 金曜 9時30分〜11時30分
 - C 月曜 18時30分〜20時
 - さわやかスポーツ(火曜9時30分〜11時30分)
 - A バドミントン、ソフトバレー等
 - B ソフトテニス
 - 親子体操(水曜10時〜11時)
- 18歳以上の人(親子体操は平成18年4月2日〜平成20年4月1日生まれの子供と保護者)。2500円。



①持参かハガキで12/6〜13に住所・氏名・電話番号・希望教室名(例・健康トレーニングB)を左記へ。
左記ホームページ、電子申請でも申込可。
所 県立橿原公苑
☎0744・22・6000
〒6340065 橿原市政傍町53
www.pref.nara.jp/od.aspx_menuid-11078.htm

第2期ネット・ケイタイ指導員候補生

ネット・ケイタイに関する講習会の講師やスタッフとして活動していただける指導員候補生を募集。
合い言葉は「ネット・ケイタイの被害から子どもを守るのは地域の大人」。
スキル習得のための講習会受講料は無料。
①詳しくは左記まで。12/24締切。
②青少年有害環境から守る奈良コンソーシアム事務局(県青少年・生涯学習課内) ☎0742・27・8608
www.pref.nara.jp/od.aspx_menuid-1649.htm

お知らせ

年末年始のバスポート申請はお早めに
例年、窓口が混雑しますので、お早めにお越しください。窓口での取り扱いには、年内は12月28日(火)まで、年始は1月4日(火)から。

●県旅券事務所奈良市・ならファミリー5階

☎0742・35・8601

【申請】平日9時～17時

【交付】平日9時～19時30分

●県高田旅券センター

(大和高田市・オークタウン大和高田1階)

☎0745・53・8822

【申請】平日10時～17時

【交付】平日10時～19時30分

*テレホンサービス☎0742・35・8600

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

(12/10～16)

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるために設けられた週間です。この機会に、拉致問題等への関心と理解をより一層深めましょう。

●県国際観光課☎0742・27・8477

奈良県最低賃金が691円に

改正されました

県内で事業を営む使用者と、その事業所で働くすべての労働者(常用、臨時、パート、タイマー、アルバイトなど、雇用形態や呼称を問わない)に適用される奈良県最低賃金が改正されました。

●奈良県最低賃金 時間額 691円

(平成22年10月24日発効)

●奈良労働局賃金室

☎0742・32・0206

基幹農道 大淀御所地区が部分開通

大淀御所地区は、大淀町矢走と御所市船路の間、約7.3kmの「農道」です。12月4日に大淀町薬水地区内の県道五條高取線と町道西部10号線までの区間620mが開通し、県道五條高取線と国道309号までがつながります。



●県耕地課☎0742・27・7459

「奈良の水環境について考える」番組を放映します

12月11日(土) 16時30分～17時25分

奈良テレビ放送

奈良の水の恵みに感謝し、水環境への理解を深めながら、県民の皆さんにこれからの水環境のあり方を考える契機としていただくため、県営水道給水開始40周年記念番組をつくりました。

11月11日に田原本青垣生涯学習センター弥生の里ホールで開催された「WATERING NARAフォーラム」における5人によるリレー講演やパネルディスカッションの様相を交えながら放送します。

●県水道局総務課☎0742・24・1441

「就学指導のガイドライン」ができました

子どもの就学は子育てのひとつの節目です。しかし、入学までには「誰に相談したらいいの?」「どんな学校があるの?」「特別支援学校って?」など、さまざまな不安や迷いを抱かれる保護者もおられるでしょう。そんな時、ぜひこのガイドラインを参考にしてください。「就学指導」は、子どもを中

心に据えた就学のための「相談」です。子どもの可能性を信じ、何ができないかではなく、何ができるか、どうすればできるか、そんな子ども理解を深める相談を始めましょう。詳しくはホームページで。

●県教育委員会特別支援教育企画室

☎0742・27・9856

●www.pref.nara.jp/od.aspx?menuid=181.htm

電子申請システム「e古都なら」リニューアル

県・市町村で共同運営している電子申請・施設予約システムをリニューアルします。施設予約システムは移行作業のため12月21日から数日間停止します。1月1日から新システムが本格稼働します。ご協力をお願いいたします。詳しくはホームページで。

●奈良県電子自治体推進協議会(県情報システム課内)☎0742・27・8450

●www.egov-nara.jp/

「ミニ」企業説明会開催

求職者の早期就職を支援します!

●12月8日(水)、1月12日(水)、3月9日(水)

●所県地域就職支援センター(奈良市西木辻町エルトピア奈良内)

●2月9日(水)

●所高田しごとイセンター(大和高田市西町エルトピア中和内)

いずれも10時～16時。早期に就職を希望する人対象(平成23年3月大学等卒業予定者も可)。申込不要。

●(財)奈良県中小企業支援センター

☎0742・30・5070

☎0742・36・4003

「平城遷都1300年記念プレミアム商品券」

●使用期限は12/10(金)まで!

現在発行している商品券は、必ず12月10日(金)までにご使用ください。余った商品券は換金できませんので、ご注意ください。

●参加店舗追加募集しています!

12月15日(水)まで、2月1日からの商品券発行分の参加店舗を追加募集しています。

申込方法などは、左記ホームページで。

●奈良県プレミアム商品券コールセンター

☎06・6375・2519

●http://1300premium.pref.nara.jp/



学ぶ

あなたの職場復帰私たちがお手伝い!

「潜在助産師・看護師再就業サポート研修」

●12月14日(火)・15日(水) 9時45分～16時

●所12/14・県立奈良病院(奈良市)

12/15・県立病院「奈良・三室・五條」

現場を離れた助産師・看護師の職場復帰に向けたサポート研修。最新の医療・看護、看護現場の見学と体験。

助産師・看護師対象。無料。

●ハガキかFAXで住所・氏名・電話番号・性別・年齢・体験希望病院名・白衣サイズを左記へ。12/10締切。

●県医療管理課☎0742・27・8647

☎0742・22・7471

●www.pref.nara.jp/od.aspx?menuid=4182.htm

自助具(動作を手助けする道具)製作講座

●12月18日(土) 10時～15時30分

片手でポンプを押しつつ液を受けることが出来る「ポンプエイド」を製作。講師は「奈

良自助具の部屋」代表の角矢有司さん。

材料費500円程度。作品は持ち帰れます。

①電話がFAXで住所・氏名・電話番号を左記へ。先着10人。

②所 奈良県介護実習・普及センター(田原本町)

☎0744・32・8848

☎0744・34・2800

県女性センター冬の講座

①男性の素敵な生き方セミナー

心が折れないライフバランス術

時 1月28日(金) 18時30分～20時

講師：シニア産業カウンセラー 吉岡俊介さん

②満足時間を創るコミュニケーション&時間管理UP講座

時 1月15日(土)・22日(土) 14時～16時

講師：ソーシャルスキルプログラム代表/人材活性コンサルタント 吉田真知子さん

③好感度とやる気をあげるカラー活用講座

時 1月29日(土) 14時～16時

講師：カラードネーション主宰/トータルカラーコーディネーター 古村安来絵さん

①は男女20人、②③は女性30人。無料。

④①②③とも、ハガキかFAX、ホームページで希望講座・住所・氏名・年代・電話番号、④③は就労の有無も記入して左記へ。

いづれも託児希望の場合は子の名前・生年月日も記入(託児対象は1歳6か月以上就学前まで。1人1回につき500円)。

①は1/21、②③は1/6締切。先着順。受講の可否は本人あて通知。

所 奈良県女性センター

〒6308216 奈良市東向町6

☎0742・27・2300

☎0742・22・6729

www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11774.htm

アクリルタワシ作製講座

時 12月17日(金) 13時30分～15時30分

所 田原本町公民館

洗剤いらずでお皿ピカピカ! 川にも手にもやさしいアクリルタワシの編み方や川の環境を、寸劇を交えて楽しく学ぶ。無料。参加者全員にエコグッズプレゼント。要申込。

④ハガキかFAX、Eメール、電話で住所・氏名・電話番号・会場名・参加人数を左記へ。

所 奈良県河川課 ☎0742・27・7504

☎0742・22・1399

river-28@nara.nip

奈良県被災建築物応急危険度判定士養成講習会

①時 1月19日(水)

所 県文化会館(奈良市)

②時 1月26日(水)

所 県社会福祉総合センター(橿原市)

震災時の被災建築物の二次災害防止のための応急危険度判定士を養成・登録します。受講はいずれか1日。各日とも13時～16時30分。各日150人。無料。県内在住または在勤の1級・2級・木造建築士または市町村職員等対象。

④郵送かFAXで所定の申込用紙を、(社)奈良県建築士会(〒6308115 奈良市大宮町2-5-7 奈良県建築士会館2階) ☎0742・33・4333へ。1/12締切。

所 奈良県建築課 ☎0742・27・7561

www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-3781.htm

シニア軽スポーツ普及員養成講座

時 1月14日(金)・21日(金)・28日(金)

2月4日(金) 各日10時～15時

所 県福祉パーク(田原本町)

県内在住で地域活動に関心があるおむね50歳以上で全日受講できる人。公式ワナゲ、スローイングビンゴ、フロッカーの3種目。50人。抽選。無料。

④往復ハガキで住所・氏名・電話番号・年齢・「軽スポーツ講座」を左記へ。12/22消印有効。

所 財)健やか奈良支援財団

〒6340061 橿原市大久保町32011

☎0744・29・0120

☎0744・29・0121

いろいろしつと相談

時 12月15日(水)・16日(木)

所 県庁東棟1階県民ホール(奈良市)

時 12月20日(月)・22日(水)・24日(金)

所 奈良県産業会館(大和高田市)

就職支援メニューをパネル展示します。就職の悩みや疑問に際するキャリアカウンセラーや職業興味検査も。予約不要。無料。

所 奈良しごとセンター

☎0742・23・5729

☎0742・23・5757

インフルエンザを予防しましょう!!

この冬も、昨年流行した新型インフルエンザ(A/H1N1)と旧来の季節性インフルエンザがともに流行する危険性があります。

予防接種



+

マスク・手洗い・うがい



でインフルエンザをシャットアウト!

インフルエンザを予防する方法

流行期には人ごみを避けましょう!

咳がある人は、必ずマスクをして咳エチケットを守りましょう。

体力を保ちましょう!

栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠など規則正しい生活を心がけましょう。

外出後は、うがい、手洗いをしましょう!

室内の温度・湿度を保ちましょう!

ウイルスは乾燥を好みます。加湿器などを使って、部屋の湿度を保ちましょう! 室内の換気も忘れずに!

できるだけ早期に予防接種を受けましょう!

- ◇予防接種は効果の高い予防法です。
- ◇今年度のインフルエンザワクチンは、新型と季節性の混合ワクチンです。
- ◇ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要します。

奈良県保健予防課 ☎0742・27・8612 ☎0742・27・8262

不妊専門相談

不妊に関するさまざまな相談に専門の相談員が応じます。

◆電話相談

時間：毎週金曜日 13時～16時

相談員：助産師

☎0744・22・0311

◆面接相談(予約制)

(電話相談の時間帯に左記電話番号で予約)

時間：毎月第2月曜日 13時～16時

相談員：産婦人科医師(女性医師)

場所：奈良県医師会館(橿原市)

祝日、12/29、1/4は休み。無料。

前県保健予防課 ☎0742・27・8661

☎0742・27・8262

www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=4558.htm

看護職のためのこころの健康相談室

看護職員・看護学生とその家族を対象に職場や学校などに関する相談に臨床心理士などの相談員が応じます。

①相談室

時 毎週月～木曜日 9時～16時

所 奈良県ナースセンター(橿原市四条町

288-8)

相談員：看護職

②サテライト会場(予約優先)

時 毎週金曜日 13時～16時(第5金曜日と

祝日は休み)

所 帝塚山大学こころのケアセンター内

(奈良市学園南3-1-3)

相談員：臨床心理士、看護職

予約は電話で左記へ(直接来所も可)。

所 奈良県ナースセンター事業部

☎0744・23・8341(ヤサシイ)

か 楽しむ

歳末たすけあい新作カレンダー

チャリティーバザー展

時 12月15日(水)・16日(木)

所 イオン高の原ショッピングセンター

(京都府木津川市)

時 12月20日(月)・21日(火)

所 イオンモール橿原アルル(橿原市)

時 12月22日(水)・24日(金)・27日(月)

所 県社会福祉総合センター(橿原市)

時 1月5日(水)～10日(祝)

所 県立図書館(奈良市)

歳末たすけあい運動の一環として、全国の企業・団体から自社等のカレンダーを寄付していただき、県内4か所で開催するチャリティーバザーを開催。各日10時～17時。

所 (福)奈良県共同募金会

ふれあい広場

時 12月14日(火)、1月11日(火)、2月8日(火)

各日10時～12時

所 イオンモール橿原アルル2階トレインパーク

0～3歳までの子どもとその親(必ず親子

で参加)対象。ボランティアさんと自由にお話しながらおもちゃ等で遊べます。手遊びやふれあい遊び、読み聞かせもあります。

申込不要。

所 県子育て家庭サポートセンター

☎0744・29・0120

www.kodomo.pref.nara.jp/sc/

www.kodomo.pref.nara.jp/sc/

ならボランティアフェスタ2010

やってみよう!笑顔になれるボランティア

時 12月11日(土)・12日(日) 10時～15時45分

所 王寺町文化福祉センター

ボランティアをはじめ第一歩に!ボランティア出合い広場や、テーマ別講座など多くのボランティア活動者が集います。福祉体験、身近な素材で小物づくり、ピアノコンサート、模擬店など。入場無料。託児あり。

所 (福)奈良県社会福祉協議会

☎0744・29・0155

www.narawakyo.jp/



www.narawakyo.jp/

フラワーセンター催し案内

①講座「正月の寄せ植え(松竹梅)」

時 12月19日(日) 13時30分～15時30分

材料費3500円。50人。抽選。

中往復ハガキで講座名・住所・氏名・電話番号・返信用宛名を左記へ。12/10必

着。ハガキ1枚に1講座1人。

②展示会「花の写真展(雲南から来た花)」

時 開催中(1月15日(土) 10時～16時 無料)

所 向原フラワーセンター

〒639-1035 大和郡山田部南町160

☎0743・59・0075

www.narawakyo.jp/

うだ・アニマルパーク

「ウインターセミナー」生物多様性について

なに?」

時 12月18日(土) 10時～15時30分

所 (餅つき大会)

時 12月23日(祝) 12時～

セミナーは電話で開催日の1週間前までに左記へ。餅つき大会は申込不要。

所 向うだ・アニマルパーク(宇陀市)

☎0745・87・2520

広告

来春新卒業生 看護師、介護士

募集中!

事務員も、募集しています。



介護付終身利用型有料老人ホーム

ひまわり生駒苑

TEL.0745-45-5511(代)

ひまわり生駒苑ホームページ ひまわり生駒苑

〒636-0905 奈良県生駒郡平群町上庄1丁目15-16 ☎近鉄生駒線「元山」駅下車 約400m FAX.0745-46-3156 E-mail himawari@ikomaen.jp ☎第二版発「せり」インターから車で10分

山麓の宮殿へようこそ。



入居のご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。

■介護室 800万円～(入居一時金) 15万7,500円～(月額管理費)

※一般居室の方は、介護が必要になり介護室へ移動しても、入居一時金は一切不要です。

■一般居室 2,900万円～(入居一時金) 5万2,500円～(月額管理費)

※一般居室は、男性76歳以上、女性82歳以上の方は管理費が不要です。

事業主:(株)関西メディコ(サン薬局)

平城遷都1300年祭「折りの回廊」
奈良大和路秘宝・秘仏特別開帳

- 室生寺
時12月4日(土)～26日(日)
勢揃いした十二神將立像などが国宝の金堂外陣から間近に特別拝観可。
 - 壺阪寺
時開催中～12月18日(土)
三重塔の初層が開扉され内陣の秘仏や三重塔関連の秘宝が初公開。
 - 春日大社宝物殿(～1/16)や新薬師寺本堂(～12/31)、薬師寺玄奘三蔵院(～1/5)などでも特別開帳。
- TEL(社)平城遷都1300年記念事業協会県内事業室
☎0742・25・2010(コールセンター)
WWW.1300.jp/

県政テレビ番組 奈良テレビ

県政フラッシュ 毎日21:54～22:00
県政の出来事を毎日ニュースでお届けします。
奈良!そこが知りたい「高校生 就職最前線!」
12月18日(土)21:00～21:30[番12/19 17:00～17:30]

*奈良!そこが知りたい 新春特別番組を放送します。
(1月1日放送予定)

県政ラジオ番組

県政ほっとライン
FMハイホー(81.4MHz) 毎週月～金 10:15～10:20
県政HOTインフォメーション
ならどっとFM(78.4MHz)毎週月～金 11:15～11:20

県広報広聴課 ☎0742・27・8326

奈良競輪12月開催日程

●普通	11/29～1日(水)
●S級「日本トーター賞」	6日(月)～8日(水)
●普通	25日(土)～27日(月)
☆競輪祭(小倉)場外	2日～5日
○伊東温泉記念場外	11日～14日
○佐世保記念場外	16日～19日
○和歌山S級場外	20日～22日
○広島記念場外	23日～26日
○立川S級場外	28日～30日

- ☆ヤンググランプリ場外
 - ☆SSカップ場外
 - ☆KEIRINグランプリ場外
 - 場外発売は、すべて全レース発売
 - ◎県営競輪場 ☎0742・45・4481
 - ◎競輪開催中は近鉄大和西大寺駅から無料バス運行。近鉄平城駅から約700m。
- WWW.narakeirin.jp/



人権コーナー

毎月11日は「人権を確かめあう日」

すこしの「思いやり」を大切に

休日の午後、買い物客でにぎわうショッピングセンター。駐車場もいっぱい、車いす専用駐車スペースしか空いていません。店に入りトイレに行ったら、何人か列をつくって待っています。隣の多目的トイレ(身体の不自由な人のトイレ)は空いています。あなただったらこんな時どうしますか。「少しの間だけだから」と利用することはありますか。その「少しの間」に、本当にその駐車スペースやトイレを必要とする人が来たら、その人は他の駐車スペースやトイレを使うことができないのでとても困ります。誰もが自由にまちなに出て、人に会ったり買い物を楽しむことは、本当はあたりまえのことですが、障害のある人や身体の不自由な人にはとても大変なことです。少し

でも出かけやすいようにと駐車場やトイレ、電車やバスの優先席などが整備されますが、周りの人がその必要性を理解しないと障害のある人達にとって「暮らしやすいまち」にはなりません。まちの中で不便を感じている人、自分は何ができるのか、少しでも考えること、思いやることが、誰もが暮らしやすいまちづくりの第一歩ではないでしょうか。

今月のポスター

平成22年度 人権啓発ポスター優秀作品



生駒市立生駒南第二小 4年 高津 菜々子さん

広告

高山製菓株式会社
TAKAYAMA SEIKA CO., LTD.
〒630-0101 奈良県生駒市高山町57番地
TEL 0742(2000)1111 FAX 0742(2000)0100
地方特産品を大切に

心を感じる おいしさ 見えます

http://www.takayamaseika.co.jp



ふるさと奈良への便り

(各界で活躍する県ゆかりの人の紹介)

県民だより奈良

第294号平成22年12月1日発行・奈良県広報課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326
奈良県ホームページアドレス (www.pref.nara.jp)
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326



毎年夏には川およぎをしていたボクは、東京に来て泳げる場所をと、池袋のマンモスプールのそばに住んだ。だがプールの水は馴

てきた。五條市に住みながらマンガを描き続けてきたものの、時代の流れが変わり、かわっていった大阪の出版社が潰れてしまったからだ。ブラットホームで見送る父と母。初めての光景だった。「だめなら帰っておいで」の父の言葉をあとに、トランク一つで旅立った。これが奈良との別れでもあった。場所が変わるといふ事は、別れを意味すると後々知った。

染めず一回でやめた。東京に住みついて間もなく、雑誌の連載で多忙の渦に巻きこまれていった。いろいろなタイプの作品を描き続けていった。気付けば奈良の有り様が作品のものとなっていた。「人形少女」「へび少女」「猫目小僧」、中でも「イアラ」はまさに奈良とリンクする。大仏建立とともに登場する男は、時を超えて生き続ける。遷都一三〇〇年男は生き続ける。近未来、死なない男は更に生き続ける。そこでボクは気付く。男は大仏そのものだ!! 謎を残したまま描いた作品に、今その答えを見つけた。奈良。永遠であれ。

奈良よ永遠に



漫画家 榎岡かずおさん
東京都在住(五條市出身)

クイズ&プレゼント

〇〇に当てはまる文字を教えてください

奈良のPRや県民に元気や感動を与える活動を行う個人や団体を表彰する **あしたの〇〇表彰** ヒントは3ページ

ハガキに答えと、ほしいプレゼント番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取りあげてほしい話題・改善点)などを記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。ホームページ(☎www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/)からも12/1~12/27まで、応募できます。

個人情報、プレゼントの発送以外には利用いたしません。



プレゼント

締め切りは、**12月28日**
(酒印有効)

正解者の中から抽選で、①奈良大和路カレンダー2011(1,500円)を10名、②万葉日本画カレンダー(1,000円)を20名の方にプレゼント!

①奈良県ビクターズビューロー ☎0742・23・8288

奈良県観光情報 大和路アーカイブ

②県万葉文化館 ☎0744・54・1850 万葉文化館

※カレンダー販売場所はそれぞれホームページでも案内しています。10月号の答えは「平城京」でした。応募総数726件。

広告

「自分に合うものかどうか
わからないものにお金は出せない!」
そんな皆様のお声に応えます!

一箱7,350円の
高麗人参を
無料+
お試しのチャンス。

※「神秘の健康力」を初めてお試しください。40歳以上の方一試(一試一箱)1回限り、2回以上の方は一試(一試一箱)1回限り、2回以上の方に限りお申し込みいただけます。

まずは先に1ヶ月分を無料でお届けしております(5,250円のみ負担ください)。じっくりと1ヶ月間お試しください。でも、お試し中に次からは必要ないと思われる場合、お申し込みいただいた定期購入のキャンセルが簡単にできます。

つまり、1ヶ月間商品代金は無料で、自分に合うものかどうかお試しください。

無料1箱お届けの1ヶ月後に、お電話又はハガキで簡単にキャンセルができる案内用紙をお届けしております。お気軽に無料キャンセルしてください。尚、キャンセルをいただいた場合は、無料お届けの40日後に自動的に1箱を有料代引6,825円(税込)でお届けします。

定期購入のお申し込みは、お電話ください!!

お申し込みの際は必ず下記の番号をお申し出ください。

広告ナンバー **C-4002**

お呼びまで無料期間 **50万円** 突撃記念キャンペーン
※2008年5月~2010年10月末(30ヶ月間)累計

断然お得! 定期割引購入とは

通常箱90粒入(約1ヶ月分) 10粒×9シート

1回購入 通常商品代金 **7,350円 + 525円(税込)**

定期割引購入 (1ヶ月間にお届け) **6,825円(税込)**

90粒入1回購入より **1,050円もお得!!**

購入回数の制限はありません。1回購入後の中止もOK! いつでも中止ができます。

粒タイプで手軽! ニオイや味も気にならない!

私達も飲んでます。 里見浩太郎さん

まずは1ヶ月間、お試しください。多くのお客様が実感されています。

高麗紅参 粒タイプ **神秘の健康力**

お問い合わせ・お申し込みは、お電話ください!!

0120-36-7777 (受付時間) 24時間受付/年中無休 ※利用開始:PHSからご利用可です。

品質優良・信用第一 **金氏高麗人参** 登録商標

金氏高麗人参株式会社
〒600-8351 京都市下京区東區直町882番地 アステールビル4F
http://www.kourainjin.com
神秘の健康力 (登録商標)

●お申し込み条件/「神秘の健康力」を初めてお試しください。40歳以上の方一試(一試一箱)1回限り、ご自宅お届けに限り。●お届け方法/商品は1週間前後でお届けいたします。●お支払い方法/配達時にお支払いいただく代引でお申し込み。●送料・交換について/送料は当社負担にて指定運送業者が引取または交換にうかがいます(未開封に限り8日以内にご連絡ください)。なお、お届け時にご負担いただいた送料・代引手数料525円は返金できません。●個人情報について/当社は個人情報保護法を遵守いたします。詳しくはホームページをご覧ください。