

文部科学省「平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について

1 調査の概要

(1) 対象：小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒

(2) 調査内容

①実技に関する調査

- ・小学生：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ〔8種目〕
- ・中学生：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1,500m、女子1,000m）、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ〔8種目〕
（※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択）

②運動習慣等に関する質問紙調査

2 実技に関する調査結果の概要（公立学校分）

(1) 体力合計点

※（ ）内数値は、平成24年度の調査結果

		体力合計点平均値		標本数	全国順位
小学生男子	奈良県	53.82	(54.81)	6,121	22 (16)
	全国	53.87	(54.07)	550,004	
	差	-0.05	(0.74)		
小学生女子	奈良県	54.04	(55.14)	5,848	33 (22)
	全国	54.70	(54.85)	526,069	
	差	-0.66	(0.29)		
小学生男女総合	奈良県	107.86	(109.95)	11,969	29 (19)
	全国	108.57	(108.92)	1,076,073	
	差	-0.71	(1.03)		

参加校数 奈良県 205校 / 205校 (参加率 100%)
 全国 20,331校 / 20,920校 (参加率 97.2%)

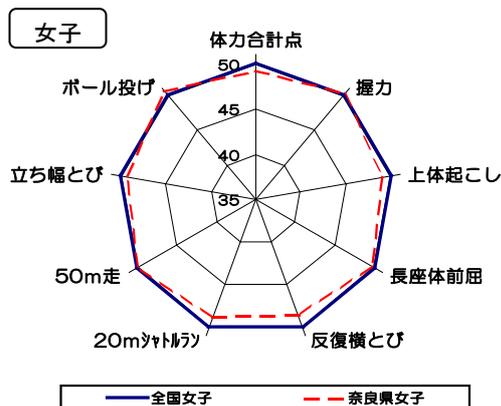
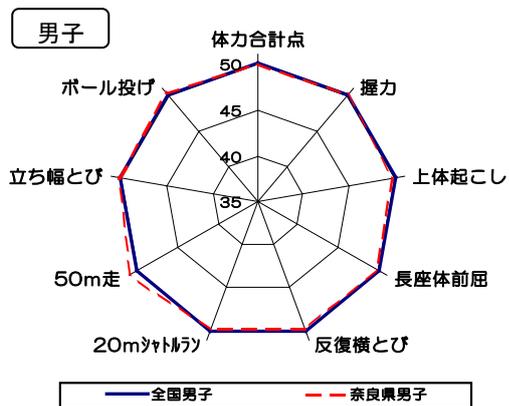
		体力合計点平均値		標本数	全国順位
中学生男子	奈良県	40.48	(40.20)	5,569	40 (45)
	全国	41.78	(42.32)	507,003	
	差	-1.30	(-2.12)		
中学生女子	奈良県	46.71	(46.48)	5,329	40 (43)
	全国	48.42	(48.72)	481,835	
	差	-1.71	(-2.24)		
中学生男女総合	奈良県	87.19	(86.68)	10,898	42 (44)
	全国	90.20	(91.04)	988,838	
	差	-3.01	(-4.36)		

参加校数 奈良県 98校 / 104校 (参加率 94.2%)
 全国 9,822校 / 10,319校 (参加率 95.2%)

(2) 種目別平均値及びT得点 (全国比較)

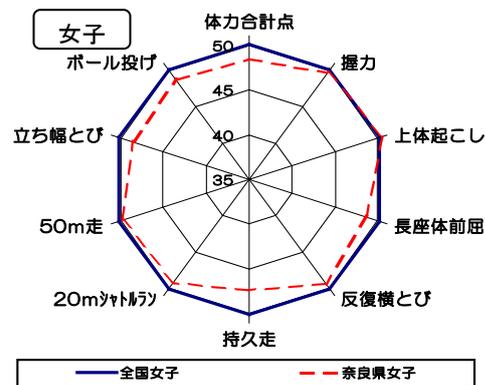
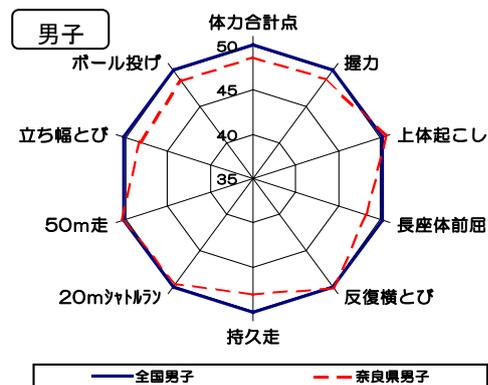
①小学校

	握力(kg)	上体起こし(cm)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)
奈良県男子	16.65	19.34	32.48	41.20	50.79	9.30	152.30	23.45
全国男子	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19
奈良県女子	16.19	17.59	36.59	38.03	37.72	9.65	143.14	14.21
全国女子	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94



②中学校

	握力(kg)	上体起こし(cm)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)
奈良県男子	28.45	27.97	41.31	51.31	406.19	84.25	8.02	189.13	20.23
全国男子	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01
奈良県女子	23.61	23.25	43.80	44.85	304.61	55.66	8.90	162.50	12.43
全国女子	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97



平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果概要

奈良県児童生徒について

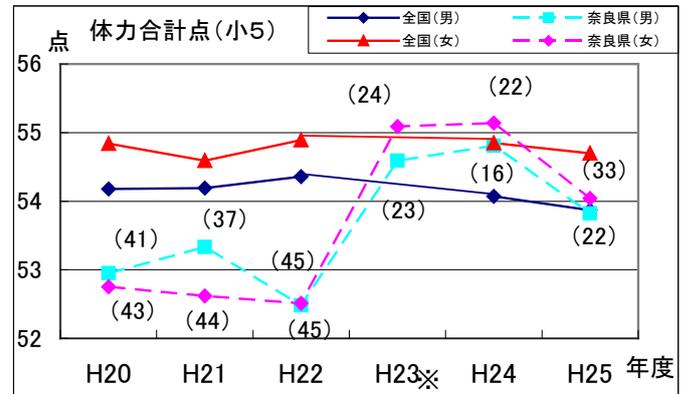
1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 体力合計点経年推移

※ 公立学校対象数値

グラフ()内数値は全国順位

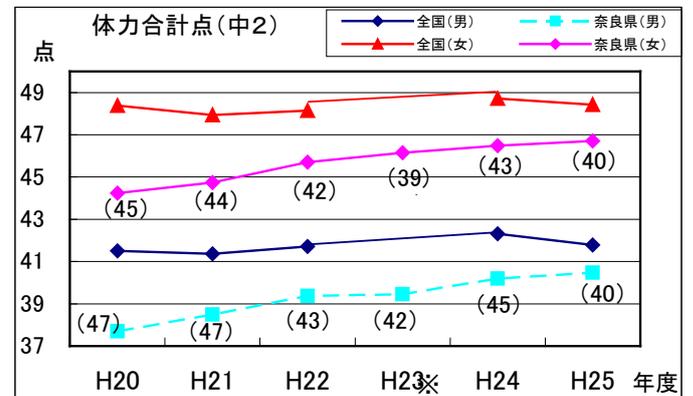
小学校5年生

	体力合計点(点)					
	H20	H21	H22	H23	H24	H25
全国(男)	54.18	54.19	54.36		54.07	53.87
奈良県(男)	52.95	53.33	52.48	54.59	54.81	53.82
全国(女)	54.84	54.59	54.89		54.85	54.7
奈良県(女)	52.75	52.62	52.51	55.09	55.14	54.04



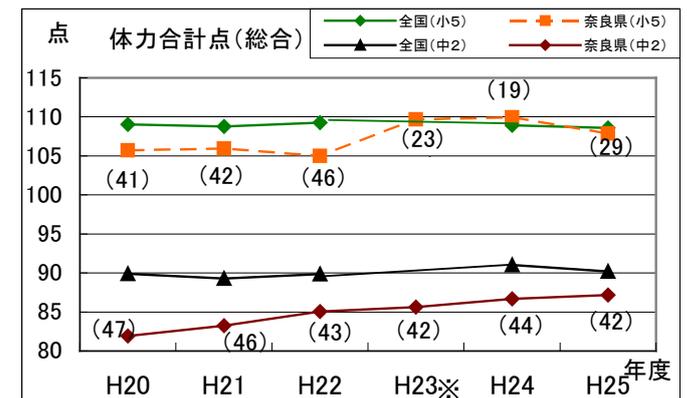
中学校2年生

	体力合計点(点)					
	H20	H21	H22	H23	H24	H25
全国(男)	41.50	41.36	41.71		42.32	41.78
奈良県(男)	37.70	38.49	39.37	39.46	40.20	40.48
全国(女)	48.38	47.94	48.14		48.72	48.42
奈良県(女)	44.24	44.74	45.70	46.15	46.48	46.71



男女総合

	体力合計点(点)					
	H20	H21	H22	H23	H24	H25
全国(小5)	109.02	108.78	109.25		108.92	108.57
奈良県(小5)	105.70	105.95	104.99	109.68	109.95	107.86
全国(中2)	89.88	89.30	89.85		91.04	90.2
奈良県(中2)	81.94	83.23	85.07	85.61	86.68	87.19



全国体力・運動能力、運動習慣等調査(文部科学省)

平成20年度 奈良県参加校数 小学校 70校 中学校 27校 (悉皆実施)
 平成21年度 奈良県参加校数 小学校212校 中学校105校 (悉皆実施)
 平成22年度 奈良県参加校数 小学校 52校 中学校 30校 (抽出実施)
 平成23年度 抽出校決定後、東日本大震災のため未実施
 平成24年度 奈良県参加校数 小学校 54校 中学校 27校 (抽出実施)
 平成25年度 奈良県参加校数 小学校 205校 中学校 98校 (悉皆実施)

※ 平成23年度順位については、抽出校の平均値を平成22年度調査にあてはめ、想定したものである。

2 平成21年度と平成25年度調査結果比較(悉皆調査)

平成21年度

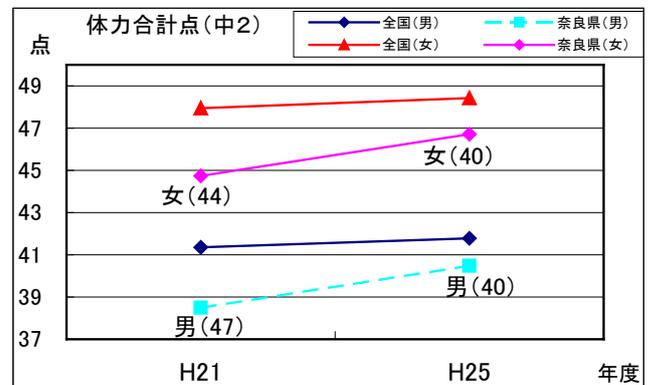
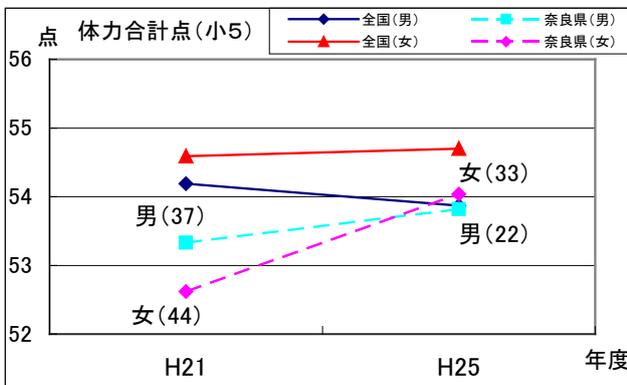
		小学校5年生			中学校2年生		
		男子	女子	男女	男子	女子	男女
奈良県	全国順位	37	44	42	47	44	46
	合計点平均	53.33	52.62	105.95	38.49	44.74	83.23
	参加人数	6,127	6,047	12,127	5,065	4,751	9,816
全国	合計点平均	54.19	54.59	108.78	41.36	47.94	89.30
	参加人数	470,189	451,749	921,938	406,266	384,286	790,552

参加学校数 小学校 奈良県 212校(100%) 全国 16,298校(87.5%)
 中学校 奈良県 105校(98.1%) 全国 7,636校(88.0%)

平成25年度

		小学校5年生			中学校2年生		
		男子	女子	男女	男子	女子	男女
奈良県	全国順位	22 ↑(15)	33 ↑(11)	29 ↑(13)	40 ↑(7)	40 ↑(4)	42 ↑(4)
	合計点平均	53.82 ↑	54.04 ↑	107.86 ↑	40.48 ↑	46.71 ↑	87.19 ↑
	参加人数	6,121	5,848	11,969	5,569	5,329	10,898
全国	合計点平均	53.87 ↓	54.70 ↑	108.57 ↓	41.78 ↑	48.42 ↑	90.20 ↑
	参加人数	550,004	526,069	1,076,073	507,003	481,835	988,838

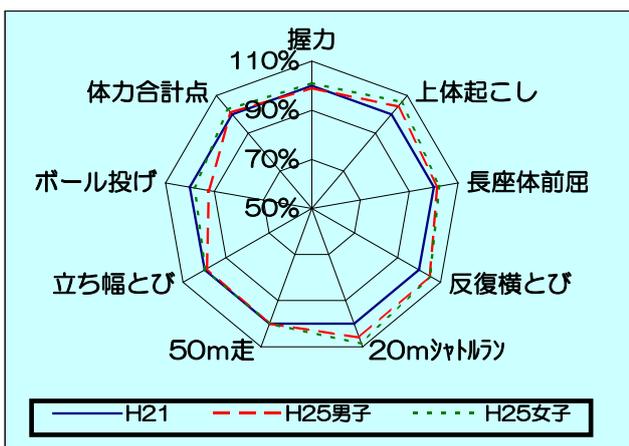
参加学校数 小学校 奈良県 205校(100%) 20,331校(97.2%)
 中学校 奈良県 98校(94.2%) 9,822校(95.2%)



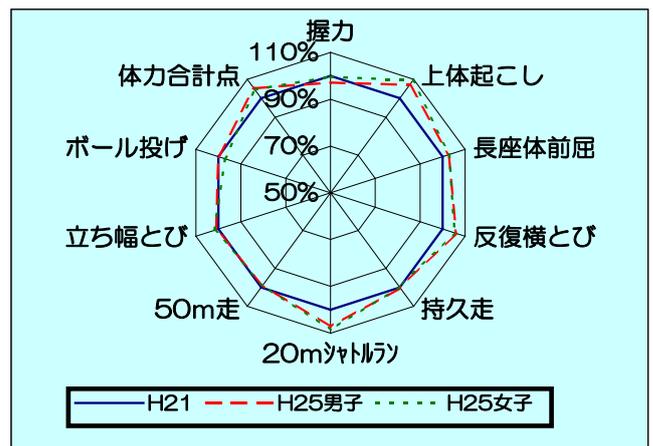
()は順位

種目別伸び

小学校5年生



中学校2年生



3 運動習慣等調査結果概要 (1) 小学校

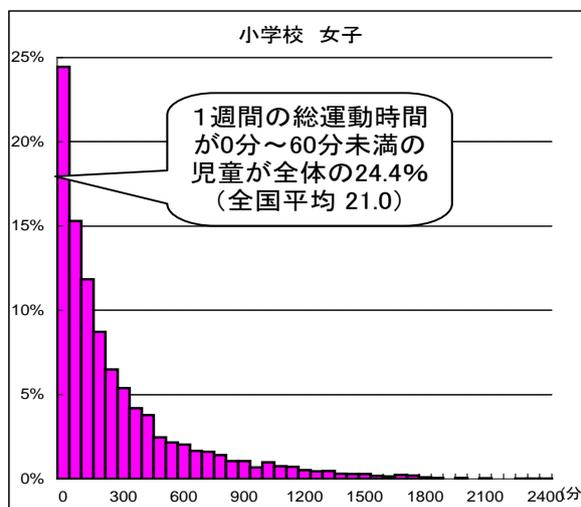
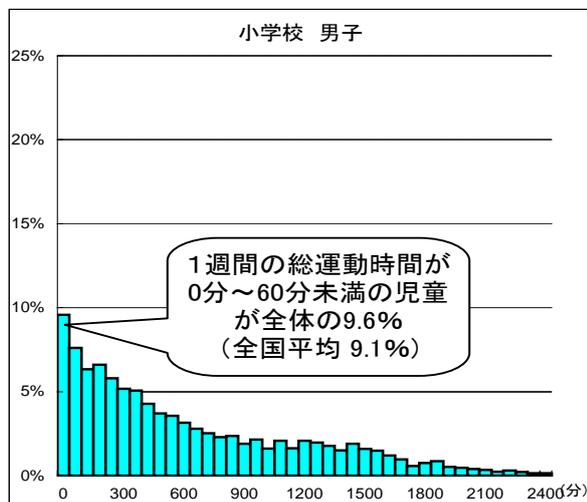
◆ 運動部やスポーツクラブへの所属状況

《男子》 奈良県	はいっている, 70.0%	はいっていない, 30.0%
全 国	はいっている, 72.3%	はいっていない, 27.7%
《女子》 奈良県	はいっている, 44.6%	はいっていない, 55.4%
全 国	はいっている, 48.5%	はいっていない, 51.5%

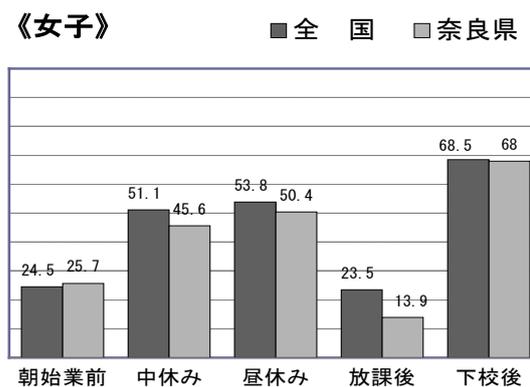
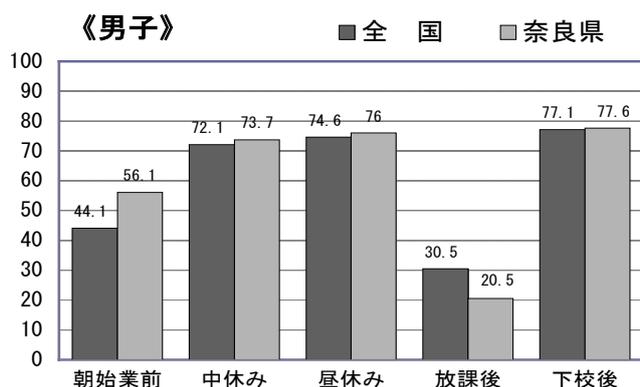
◆ 運動やスポーツの実施頻度

《男子》 奈良県	ほとんど毎日, 59.1%	時々, 28.6%	ときたま, 8.1%	しない, 4.1%
全 国	ほとんど毎日, 59.2%	時々, 29.0%	ときたま, 7.5%	しない, 4.3%
《女子》 奈良県	ほとんど毎日, 29.7%	時々, 44.9%	ときたま, 17.6%	しない, 7.8%
全 国	ほとんど毎日, 33.5%	時々, 43.1%	ときたま, 15.8%	しない, 7.6%

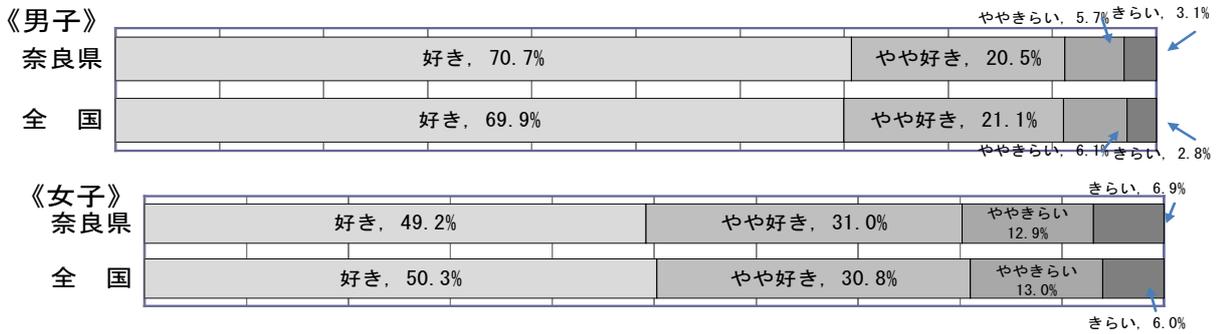
◆ 1週間の総運動時間の分布



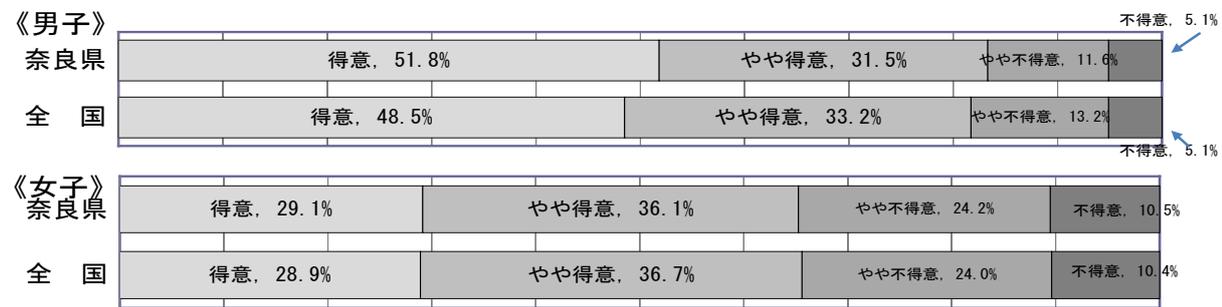
◆ 平日の運動やスポーツの実施時間帯



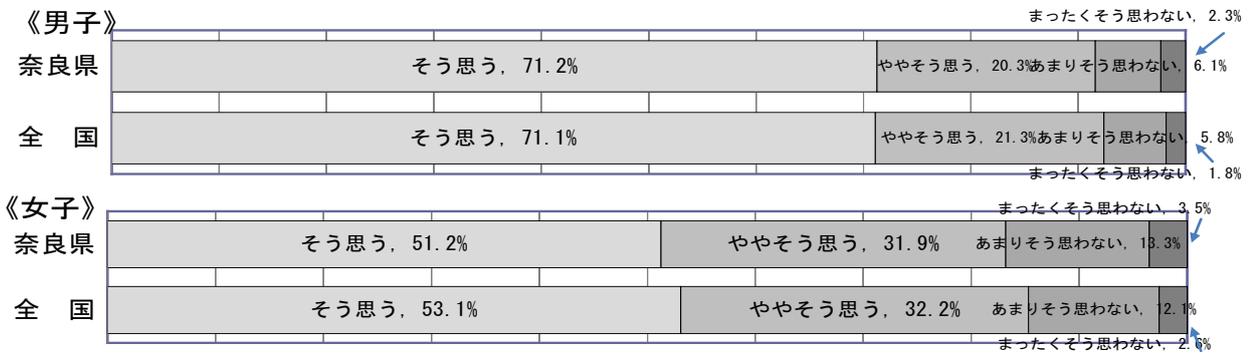
◆運動やスポーツの好き・きらい



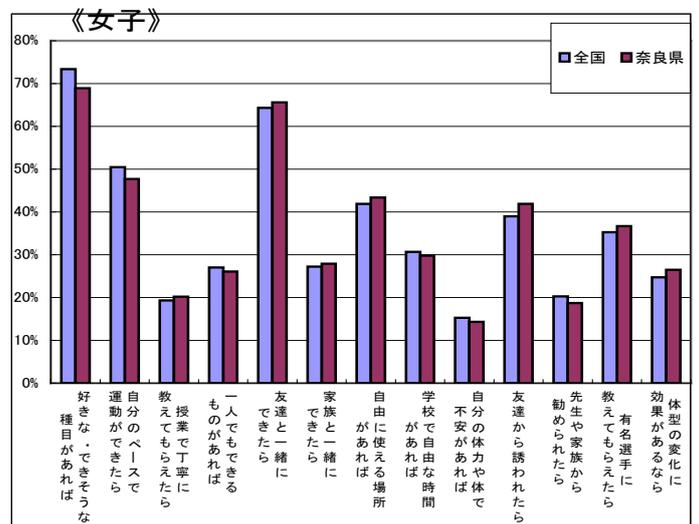
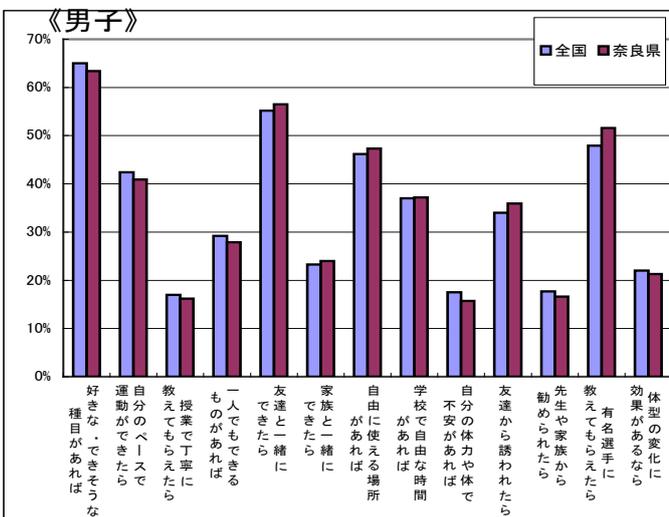
◆運動やスポーツの得意・不得意



◆体育の授業は楽しい



◆今後の運動の動機付け



(2) 中学校

◆運動部やスポーツクラブへの所属状況

《男子》 奈良県	所属している, 84.5%	所属していない, 15.5%
全 国	所属している, 85.4%	所属していない, 14.6%

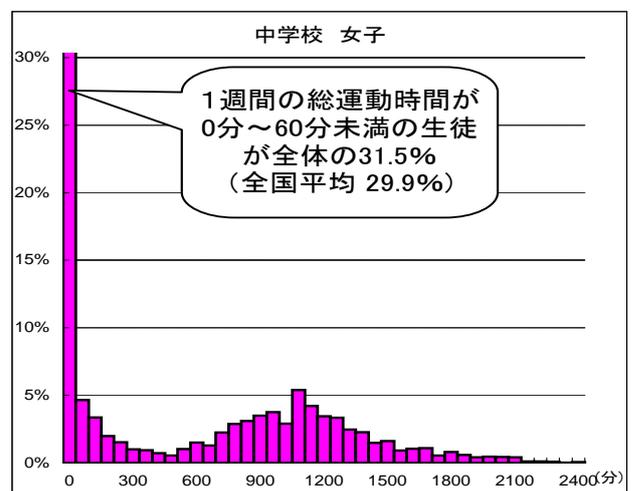
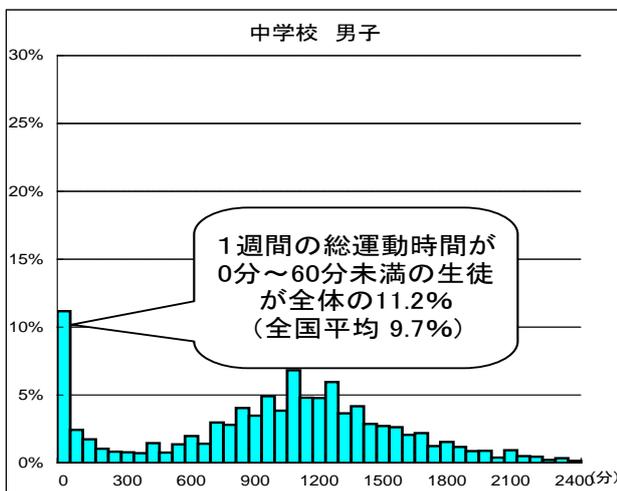
《女子》 奈良県	所属している, 57.8%	所属していない, 42.2%
全 国	所属している, 60.4%	所属していない, 39.6%

◆運動やスポーツの実施頻度

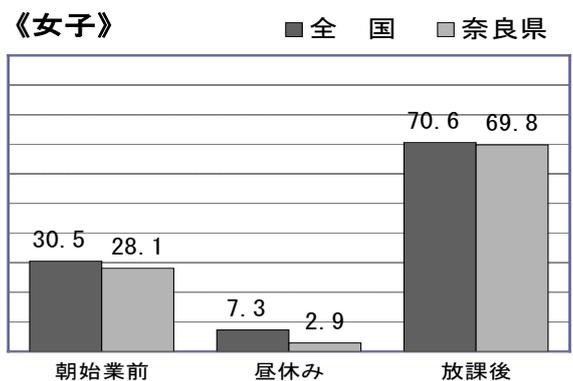
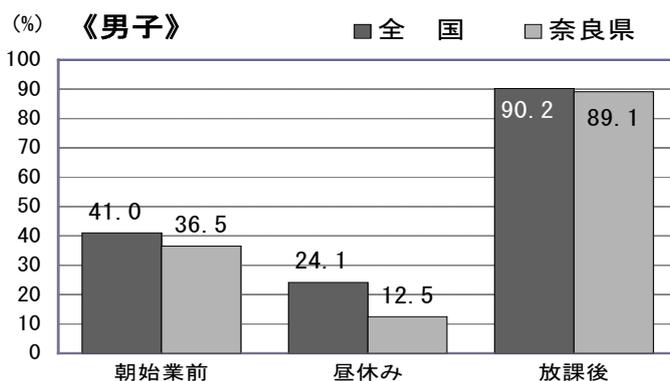
《男子》 奈良県	ほとんど毎日, 83.0%	時々, 6.4%	ときたま, 4.3%	しない, 6.3%
全 国	ほとんど毎日, 83.8%	時々, 7.0%	ときたま, 4.3%	しない, 4.9%

《女子》 奈良県	ほとんど毎日, 57.8%	時々, 10.8%	ときたま, 13.3%	しない, 18.2%
全 国	ほとんど毎日, 59.9%	時々, 11.1%	ときたま, 13.2%	しない, 15.7%

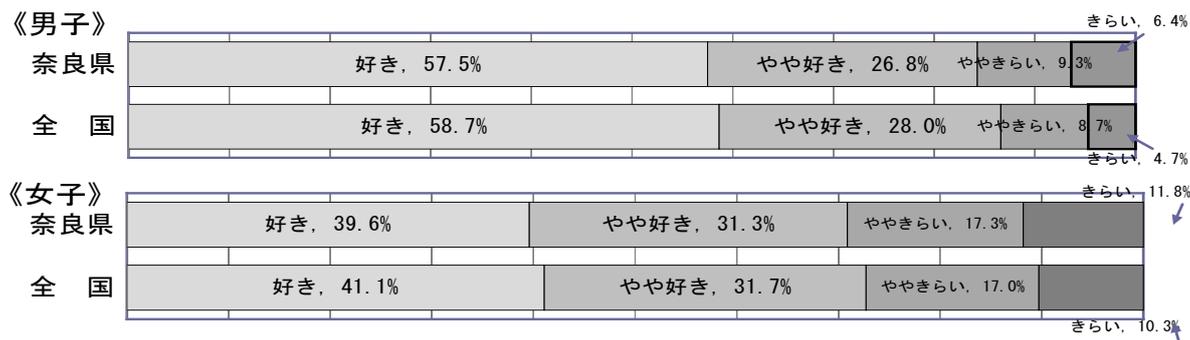
◆1週間の総運動時間の分布



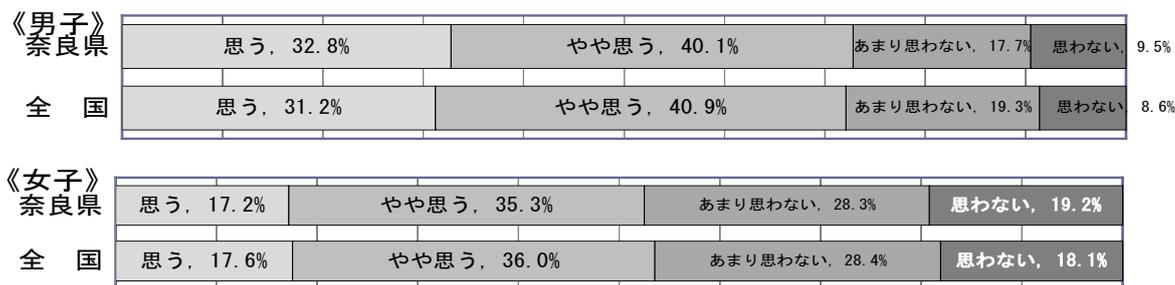
◆平日の運動やスポーツの実施時間帯



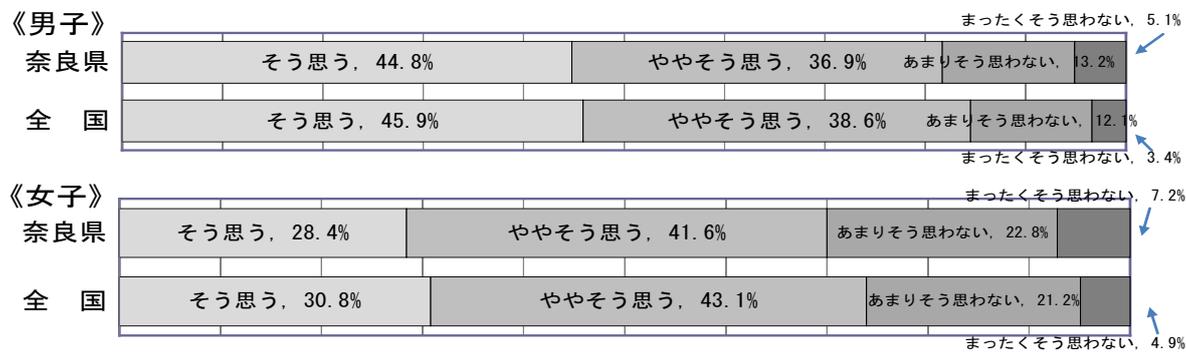
◆運動やスポーツの好き・嫌い



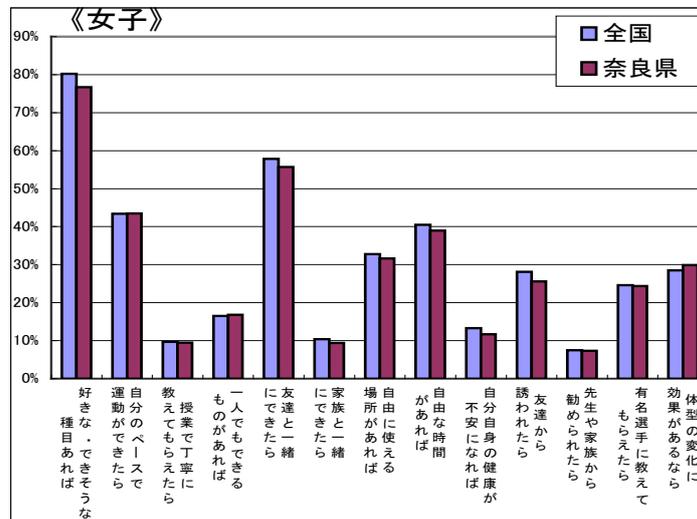
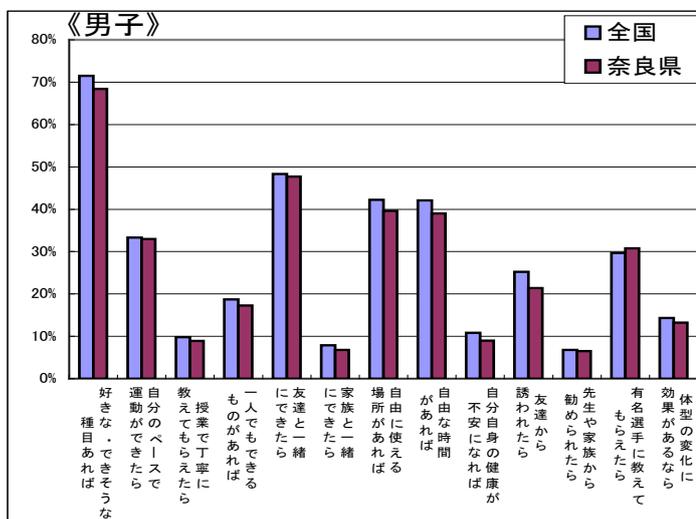
◆運動やスポーツの得意・不得意



◆保健体育の授業は楽しい



◆今後の運動の動機付け



4 実技に関する調査の結果

都道府県別の状況(公立学校)

【小学校男子】

都道府県	児童数	種目別平均								体力合計点
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	
全国集計	550,004	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
北海道	21,550	17.32	18.69	32.28	39.56	43.87	9.67	150.66	23.55	51.99
青森県	5,799	17.03	19.66	31.91	42.19	53.14	9.55	150.25	23.76	53.70
岩手県	5,683	17.17	19.50	32.28	42.31	52.41	9.55	151.22	23.92	53.95
宮城県	10,322	16.55	19.39	32.83	41.65	48.84	9.54	147.91	23.56	53.11
秋田県	3,926	17.24	20.67	34.24	43.96	57.87	9.45	155.07	24.82	56.26
山形県	5,037	16.80	19.58	32.02	42.46	52.50	9.63	151.88	23.63	53.63
福島県	8,538	16.86	18.49	31.72	41.25	46.89	9.57	149.97	22.45	52.33
茨城県	13,813	17.03	21.14	34.91	44.08	55.90	9.29	154.38	22.68	56.39
栃木県	9,049	16.47	19.58	31.52	42.66	52.61	9.48	149.95	22.04	53.43
群馬県	9,197	16.29	18.79	31.92	40.26	46.96	9.40	149.51	21.72	52.23
埼玉県	32,128	16.61	21.06	33.46	43.81	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
千葉県	25,157	16.78	20.69	33.75	43.42	54.76	9.28	156.06	22.53	55.60
東京都	45,713	16.96	19.79	33.66	41.32	50.83	9.32	150.87	22.62	54.12
神奈川県	37,247	16.74	19.18	33.40	38.99	47.92	9.37	150.96	22.54	52.85
新潟県	9,625	17.44	20.62	34.26	44.54	58.12	9.38	155.69	23.70	56.49
富山県	4,846	16.89	19.22	32.55	43.48	55.33	9.45	156.31	23.99	54.94
石川県	5,277	17.23	20.16	33.21	43.86	57.70	9.32	154.64	24.20	55.90
福井県	3,842	17.26	21.16	34.72	44.87	64.67	9.26	158.76	24.68	57.74
山梨県	3,869	16.68	19.44	32.17	40.79	48.43	9.40	148.66	22.17	52.86
長野県	8,962	17.35	19.05	32.55	41.84	51.29	9.47	153.15	24.03	54.07
岐阜県	9,923	16.35	19.26	32.48	41.88	50.37	9.34	151.37	23.49	53.74
静岡県	17,306	16.59	19.81	31.83	42.66	54.51	9.35	153.97	22.00	54.37
愛知県	35,503	15.92	18.47	32.29	40.36	47.37	9.39	151.74	22.68	52.49
三重県	8,427	16.49	18.35	32.59	41.28	49.56	9.44	150.44	23.24	52.98
滋賀県	7,122	16.61	19.48	32.00	41.25	51.36	9.42	152.51	22.98	53.66
京都府	10,656	16.13	19.77	32.73	39.97	51.95	9.26	150.92	23.66	53.65
大阪府	38,632	16.38	19.17	32.28	38.60	48.10	9.38	150.69	23.09	52.52
兵庫県	24,529	16.17	19.02	32.03	39.88	51.13	9.33	151.56	23.90	53.25
奈良県	6,121	16.65	19.34	32.48	41.20	50.79	9.30	152.30	23.45	53.82
和歌山県	4,343	16.73	19.82	32.73	42.15	51.13	9.46	149.98	23.64	53.91
鳥取県	2,546	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
島根県	3,117	16.40	19.32	32.35	42.92	57.12	9.33	155.62	24.21	55.10
岡山県	8,781	16.00	20.43	32.20	43.38	52.88	9.23	155.43	23.58	55.04
広島県	12,736	16.68	20.70	33.18	43.26	54.43	9.32	153.58	24.68	55.53
山口県	6,049	16.15	19.21	30.61	41.84	54.95	9.41	151.46	23.07	53.39
徳島県	3,228	16.38	18.72	31.94	41.19	48.00	9.46	151.06	23.26	52.71
香川県	4,711	16.11	19.86	32.35	41.57	50.76	9.29	150.77	22.91	53.70
愛媛県	6,253	16.39	19.25	31.70	41.75	52.51	9.38	151.97	23.12	53.65
高知県	3,006	16.61	18.75	33.95	41.32	49.26	9.51	150.09	23.10	53.25
福岡県	23,013	16.60	19.28	32.47	40.57	51.03	9.41	150.08	24.33	53.49
佐賀県	4,089	16.79	18.23	32.51	41.45	51.43	9.28	152.26	24.27	53.73
長崎県	6,371	16.42	19.38	30.75	42.50	55.39	9.34	152.77	24.34	54.18
熊本県	8,224	16.67	19.30	32.15	42.52	55.90	9.33	150.48	23.61	54.36
大分県	5,118	17.07	19.42	33.40	42.24	53.49	9.37	152.60	24.53	54.90
宮崎県	5,168	16.62	20.28	32.51	43.10	54.31	9.35	151.30	24.28	54.90
鹿児島県	7,646	16.55	19.03	31.68	40.04	49.14	9.39	151.57	23.99	53.07
沖縄県	7,806	16.78	18.58	32.98	40.54	47.44	9.51	150.09	25.37	52.96

【小学校女子】

都道府県	児童数	種目別平均								体力合計点
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび(点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	
全国集計	526,069	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
北海道	20,897	16.85	16.72	36.45	36.85	31.99	9.89	142.51	13.92	52.22
青森県	5,374	16.87	18.60	36.00	40.55	44.60	9.70	143.83	14.44	55.70
岩手県	5,520	16.93	18.27	36.42	40.72	42.10	9.70	145.42	14.98	55.95
宮城県	9,794	16.39	18.02	36.86	39.33	37.32	9.76	140.80	13.75	54.10
秋田県	3,925	16.73	19.92	38.65	42.56	48.73	9.56	149.45	15.31	58.52
山形県	4,881	16.41	18.52	36.19	40.74	43.51	9.75	145.73	14.51	55.66
福島県	8,217	16.54	17.50	36.08	39.53	39.23	9.70	143.76	13.92	54.36
茨城県	13,207	16.67	20.16	39.15	42.27	46.32	9.48	148.80	14.74	58.55
栃木県	8,739	16.09	18.63	35.84	40.68	41.86	9.68	143.66	13.91	55.18
群馬県	8,816	15.88	17.28	36.37	37.88	37.01	9.65	143.15	13.44	53.37
埼玉県	30,863	16.24	19.80	37.93	41.43	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
千葉県	24,209	16.26	19.42	38.05	41.18	43.48	9.52	148.80	13.58	56.84
東京都	43,110	16.35	18.38	37.99	38.96	37.97	9.57	143.23	13.20	54.74
神奈川県	36,127	15.98	17.37	37.50	36.06	34.08	9.69	141.79	13.01	52.55
新潟県	9,675	16.92	19.19	38.61	42.61	47.32	9.60	149.03	14.27	58.02
富山県	4,590	16.35	17.90	36.72	41.42	43.11	9.64	150.09	14.60	56.26
石川県	5,083	16.55	18.14	37.17	41.42	44.32	9.59	147.33	14.43	56.54
福井県	3,578	16.61	19.56	38.54	43.06	54.10	9.46	152.06	15.29	59.35
山梨県	3,629	16.30	18.27	36.46	38.95	36.62	9.65	143.55	13.83	54.27
長野県	8,556	16.54	17.33	36.64	39.21	39.39	9.76	144.85	14.25	54.35
岐阜県	9,691	15.81	17.88	36.53	39.68	38.56	9.60	143.90	14.65	54.75
静岡県	16,105	16.14	18.47	36.21	40.41	43.75	9.57	147.83	14.01	56.00
愛知県	33,890	15.51	17.02	36.40	38.07	36.23	9.65	145.25	13.69	53.36
三重県	8,189	16.04	16.88	36.58	38.76	36.96	9.72	142.88	14.36	53.65
滋賀県	6,761	16.10	17.50	35.93	38.53	38.20	9.71	143.90	13.33	53.60
京都府	10,065	15.59	18.05	36.62	37.36	39.70	9.57	141.95	14.03	54.00
大阪府	36,553	15.85	17.37	36.41	36.06	36.29	9.67	142.10	13.77	52.83
兵庫県	23,135	15.68	17.35	36.04	37.17	38.40	9.64	142.75	13.64	53.21
奈良県	5,848	16.19	17.59	36.59	38.03	37.72	9.65	143.14	14.21	54.04
和歌山県	4,142	16.56	18.75	36.95	40.27	40.27	9.68	143.52	14.75	55.60
鳥取県	2,534	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20
島根県	2,989	15.85	17.68	36.79	40.75	45.48	9.58	147.82	14.37	56.10
岡山県	8,663	15.49	18.61	36.14	40.72	40.28	9.54	146.83	14.32	55.55
広島県	12,134	16.14	19.35	37.41	40.99	42.60	9.61	146.69	14.78	56.59
山口県	5,978	15.83	18.00	34.84	39.71	44.15	9.68	143.82	13.83	54.57
徳島県	3,125	16.16	17.48	36.89	38.88	36.76	9.67	144.49	14.37	54.04
香川県	4,421	15.73	18.11	36.72	38.99	38.51	9.57	142.57	14.28	54.49
愛媛県	5,904	15.98	18.06	35.72	39.50	42.64	9.61	144.25	13.90	54.85
高知県	2,890	16.19	17.44	37.78	39.29	38.91	9.73	142.66	14.59	54.46
福岡県	21,876	16.10	17.66	36.24	38.11	37.61	9.74	141.50	14.14	53.58
佐賀県	3,955	16.21	16.48	35.97	38.22	37.86	9.62	143.87	14.37	53.53
長崎県	6,122	15.94	17.95	34.93	40.25	44.05	9.62	144.95	14.51	55.17
熊本県	7,851	16.18	18.09	35.91	40.40	45.29	9.56	143.23	14.43	55.66
大分県	4,922	16.52	17.44	37.06	39.72	39.44	9.69	143.33	14.71	54.78
宮崎県	4,942	16.21	18.69	36.07	40.94	42.56	9.57	144.35	14.86	55.96
鹿児島県	7,472	15.94	17.62	35.52	37.83	39.00	9.64	144.72	14.53	54.02
沖縄県	7,122	16.32	17.27	36.50	38.86	35.50	9.81	142.34	14.92	53.55

【中学校男子】

都道府県	生徒数	種目別平均									体力合計点
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド ボール 投げ (m)	
全国集計	507,003	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
北海道	20,543	29.76	26.47	41.53	48.79	414.80	78.03	8.24	193.69	20.65	39.73
青森県	5,660	30.88	27.57	44.12	51.57	405.53	84.62	8.01	197.74	20.84	42.72
岩手県	5,891	30.68	28.06	44.98	52.12	392.19	86.34	8.07	197.90	21.78	43.89
宮城県	10,021	29.48	27.85	43.56	51.48	403.94	82.89	8.02	192.83	20.59	42.13
秋田県	4,449	31.45	28.32	45.72	52.82	384.80	87.40	7.94	200.38	22.45	45.08
山形県	5,065	29.68	27.73	42.85	51.13	379.97	87.12	7.99	195.17	21.28	42.59
福島県	9,062	30.14	26.77	41.43	51.49	397.14	84.05	8.05	196.03	20.86	41.04
茨城県	13,363	30.31	28.71	46.07	52.98	425.81	89.41	7.86	200.28	21.93	45.69
栃木県	8,559	29.35	27.54	42.73	52.28	386.48	86.24	8.07	191.81	19.65	41.75
群馬県	9,330	29.47	27.46	43.41	51.11	388.85	84.92	7.99	194.98	20.72	41.87
埼玉県	29,152	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
千葉県	23,578	29.32	28.83	47.21	52.15	387.60	86.76	7.88	197.44	21.29	44.55
東京都	36,776	28.74	27.11	41.06	49.94	401.80	80.22	8.12	188.91	20.29	39.50
神奈川県	30,760	28.84	26.78	42.07	49.45	395.20	84.57	8.11	189.62	20.51	40.04
新潟県	10,097	30.66	28.99	46.50	52.57	395.89	88.07	7.95	201.66	21.87	45.20
富山県	4,817	29.57	27.56	43.25	51.79	393.50	87.15	8.08	199.32	21.80	42.80
石川県	5,285	29.84	28.39	45.25	52.25	395.46	87.13	7.98	199.26	22.04	44.13
福井県	3,701	30.67	29.14	45.89	53.83	372.93	93.82	7.85	202.56	22.31	45.55
山梨県	3,659	29.90	27.64	42.34	50.83	407.20	84.27	7.99	192.02	20.85	41.61
長野県	9,210	29.72	26.91	43.80	49.70	400.67	83.04	8.03	196.00	21.74	41.87
岐阜県	9,197	29.24	27.64	44.65	52.28	396.22	85.57	7.94	196.35	21.44	42.96
静岡県	15,810	28.96	28.20	43.50	52.76	384.62	85.63	7.96	197.08	21.52	42.85
愛知県	33,701	28.35	27.43	43.28	51.10	396.83	85.59	8.13	190.76	20.83	40.66
三重県	7,931	28.95	26.62	43.03	50.87	399.69	82.82	8.08	190.09	20.85	40.70
滋賀県	6,439	29.14	28.14	44.32	51.65	395.15	86.63	8.01	195.91	21.30	43.10
京都府	9,238	28.19	27.59	42.91	50.98	394.30	87.57	7.92	191.24	20.98	41.97
大阪府	33,694	28.31	27.49	41.42	49.68	406.44	82.60	8.15	188.18	20.53	40.03
兵庫県	22,167	28.29	26.95	40.38	50.02	389.59	85.83	8.03	191.95	20.71	40.22
奈良県	5,569	28.45	27.97	41.31	51.31	406.19	84.25	8.02	189.13	20.23	40.48
和歌山県	3,865	28.94	26.95	42.18	51.37	410.04	81.78	8.14	188.12	20.79	40.19
鳥取県	2,622	29.06	27.01	40.99	51.99	383.26	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
島根県	2,814	28.76	26.77	41.89	51.72	389.08	88.97	7.98	197.00	20.68	41.75
岡山県	8,214	29.56	27.52	44.44	52.00	405.01	83.19	7.93	196.14	21.70	43.01
広島県	11,135	29.64	28.75	44.85	52.53	397.49	84.19	7.93	195.75	21.39	43.31
山口県	6,059	28.17	26.66	40.34	51.27	386.70	90.38	8.04	191.22	20.38	41.00
徳島県	3,233	30.22	25.65	42.56	51.05	408.61	80.46	8.03	192.47	21.11	41.06
香川県	4,137	28.76	26.82	43.09	51.56	398.32	83.25	8.00	196.12	21.06	41.90
愛媛県	5,920	28.92	26.75	42.07	51.49	385.22	86.42	8.03	193.47	20.34	41.08
高知県	2,595	29.41	26.73	42.35	50.69	405.51	80.01	8.15	190.58	20.69	40.51
福岡県	21,256	29.03	26.66	41.73	50.34	396.94	84.72	8.09	193.03	20.75	40.66
佐賀県	4,029	30.10	27.03	43.22	51.62	393.91	87.75	7.97	196.22	21.75	42.73
長崎県	6,507	29.32	27.64	40.81	52.11	383.39	90.46	8.08	194.67	20.69	41.66
熊本県	7,906	29.33	27.62	42.54	52.19	383.60	88.17	8.06	194.18	20.87	41.68
大分県	4,889	29.51	26.91	42.24	51.39	401.98	84.16	8.07	194.24	21.49	42.06
宮崎県	4,523	29.64	27.39	44.28	52.45	395.06	89.53	8.02	195.15	22.25	43.42
鹿児島県	7,255	28.70	26.46	40.85	50.25	392.20	84.26	8.16	192.68	20.76	40.29
沖縄県	7,320	30.74	26.27	43.37	50.43	411.02	79.59	8.10	196.51	22.57	41.76

【中学校女子】

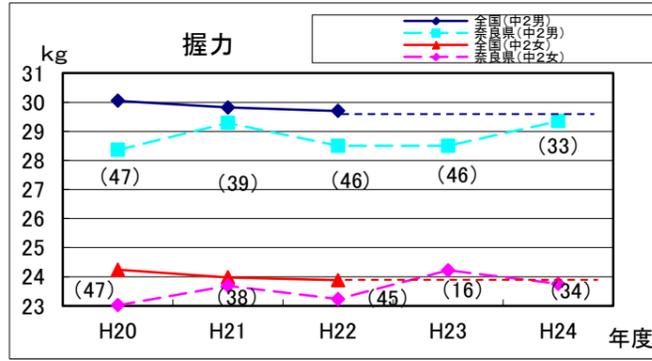
都道府県	生徒数	種目別平均									体力合計点
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド ボール 投げ (m)	
全国集計	481,835	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
北海道	19,813	23.37	20.64	43.45	42.16	313.42	47.26	9.15	160.93	12.24	43.82
青森県	5,569	24.29	22.79	45.48	45.39	301.66	56.08	8.93	165.78	12.72	48.23
岩手県	5,520	24.44	23.43	45.96	46.16	291.78	58.75	8.88	168.00	13.66	50.32
宮城県	9,417	23.58	23.55	45.04	45.31	297.95	54.81	8.91	162.98	12.37	47.89
秋田県	4,178	24.51	23.84	47.01	46.52	291.39	57.59	8.83	169.74	13.60	50.73
山形県	4,751	23.61	23.14	44.55	45.18	279.62	59.65	8.81	164.31	12.94	48.65
福島県	8,521	23.93	22.16	43.83	45.22	291.72	57.62	8.91	165.31	12.88	47.50
茨城県	12,506	24.50	24.46	48.26	47.06	321.43	62.63	8.62	172.98	13.68	53.00
栃木県	8,021	24.13	23.48	44.76	46.40	292.88	59.90	8.86	166.98	12.63	49.34
群馬県	8,740	24.17	23.28	46.51	45.65	285.50	58.58	8.76	170.04	12.84	49.75
埼玉県	27,874	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
千葉県	22,379	24.32	24.73	48.75	46.58	286.11	61.07	8.66	171.79	13.17	52.21
東京都	33,754	23.37	22.88	43.83	44.57	298.25	54.05	8.94	162.11	12.25	46.21
神奈川県	29,583	23.50	21.95	43.84	43.66	297.28	55.36	8.95	161.16	12.28	45.86
新潟県	9,433	24.41	24.21	48.26	46.46	293.66	60.16	8.81	171.30	12.89	51.18
富山県	4,733	23.73	22.93	45.29	45.42	294.37	58.87	8.89	170.61	13.09	49.19
石川県	4,987	24.23	23.79	46.53	46.43	290.41	59.64	8.78	171.29	13.43	50.92
福井県	3,584	24.40	25.19	47.47	48.23	273.15	67.63	8.64	173.93	13.66	52.93
山梨県	3,522	23.83	22.93	43.62	44.48	287.40	56.39	8.87	164.33	12.64	47.53
長野県	8,639	23.98	21.60	45.44	42.97	304.89	53.73	8.94	164.65	13.09	47.01
岐阜県	8,728	23.77	22.91	45.95	46.04	295.14	56.67	8.76	168.40	13.48	49.59
静岡県	14,915	23.89	23.89	46.50	46.85	282.36	59.35	8.75	172.00	13.54	50.80
愛知県	31,746	23.42	23.25	45.23	45.68	293.20	57.33	8.94	165.62	13.19	48.00
三重県	7,634	23.58	22.00	44.85	45.28	296.61	56.27	8.92	163.49	13.26	47.77
滋賀県	6,139	23.69	23.32	45.32	45.43	293.70	58.64	8.91	166.57	12.71	48.89
京都府	8,873	23.03	22.82	44.35	44.79	297.06	59.71	8.81	163.39	13.02	48.07
大阪府	32,234	23.31	22.78	44.13	44.05	302.70	55.40	9.06	161.49	12.80	46.47
兵庫県	21,467	23.36	22.22	43.49	44.81	291.35	57.47	8.87	165.97	12.65	47.27
奈良県	5,329	23.61	23.25	43.80	44.85	304.61	55.66	8.90	162.50	12.43	46.71
和歌山県	3,740	23.61	22.50	44.68	45.57	310.17	56.82	9.03	161.14	13.38	47.03
鳥取県	2,405	23.78	22.91	44.08	46.25	281.96	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
島根県	2,767	23.37	21.85	43.74	45.41	297.99	60.06	8.87	167.97	12.76	47.77
岡山県	7,798	24.11	22.80	46.34	45.97	315.65	56.16	8.80	168.57	13.51	49.82
広島県	10,588	23.91	24.24	46.38	46.62	297.93	56.30	8.81	169.53	13.55	50.13
山口県	5,648	23.35	22.57	42.99	46.09	287.25	62.06	8.87	165.78	13.02	48.61
徳島県	3,121	24.14	21.50	45.46	44.88	307.71	54.15	8.90	165.75	12.92	47.75
香川県	3,991	23.32	22.40	45.16	45.31	305.49	55.13	8.86	167.04	13.35	48.37
愛媛県	5,898	23.78	22.49	44.30	45.98	286.45	60.11	8.88	166.86	12.70	48.31
高知県	2,430	23.64	21.82	44.01	45.15	306.12	53.51	9.09	161.93	12.87	46.19
福岡県	19,928	23.57	21.72	43.42	44.45	299.85	55.06	9.00	164.77	12.78	46.57
佐賀県	3,822	24.30	22.07	44.48	45.48	298.18	58.43	8.83	166.49	13.28	48.85
長崎県	6,280	23.70	23.55	42.51	46.66	283.07	64.87	8.86	168.82	13.16	49.30
熊本県	7,559	24.00	23.11	43.28	46.29	282.63	63.31	8.85	168.49	13.20	48.94
大分県	4,775	23.58	21.27	43.46	44.46	306.25	54.61	9.01	163.90	13.14	46.62
宮崎県	4,373	24.07	22.52	44.99	46.39	299.72	61.26	8.83	168.31	13.65	49.76
鹿児島県	7,148	23.44	22.14	42.81	44.78	290.88	56.56	9.00	166.62	13.09	47.32
沖縄県	6,975	24.01	21.28	45.26	45.25	320.63	51.58	9.07	166.44	13.83	47.08

奈良県の子どもの体力と全国平均(全国体力・運動能力、運動習慣等調査より)

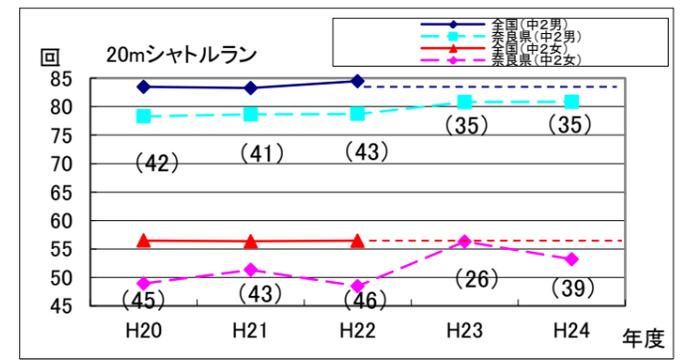
中学校(2年生)

グラフ()内数値は全国順位

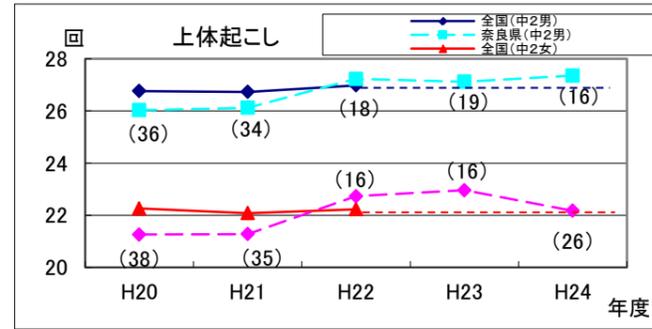
筋力					
握力(kg)					
	H20	H21	H22	H23	H24
全国(中2男)	30.05	29.82	29.7		
奈良県(中2男)	28.36	29.29	28.5	28.5	29.35
全国(中2女)	24.24	23.98	23.88		
奈良県(中2女)	23.02	23.69	23.23	24.22	23.76



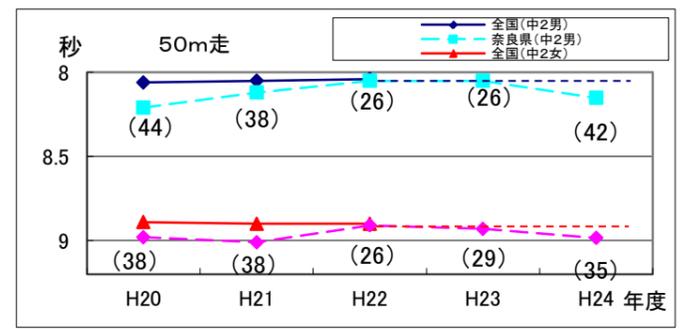
全身持久力(走能力)					
20mシャトルラン(回)					
	H20	H21	H22	H23	H24
全国(中2男)	83.48	83.27	84.49		
奈良県(中2男)	78.29	78.63	78.72	80.79	80.85
全国(中2女)	56.47	56.35	56.45		
奈良県(中2女)	48.93	51.31	48.44	56.28	53.19



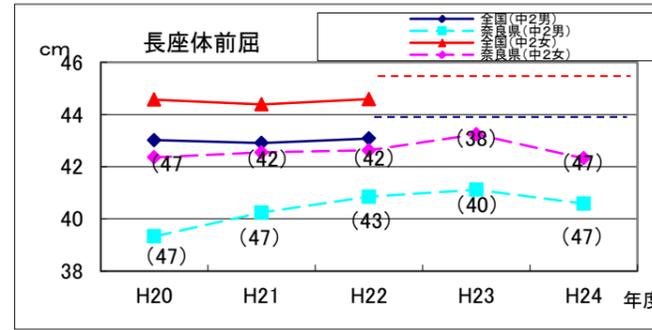
筋力、筋持久力					
上体起こし(回)					
	H20	H21	H22	H23	H24
全国(中2男)	26.76	26.73	26.98		
奈良県(中2男)	26.03	26.12	27.23	27.12	27.35
全国(中2女)	22.26	22.08	22.23		
奈良県(中2女)	21.26	21.28	22.73	22.96	22.17



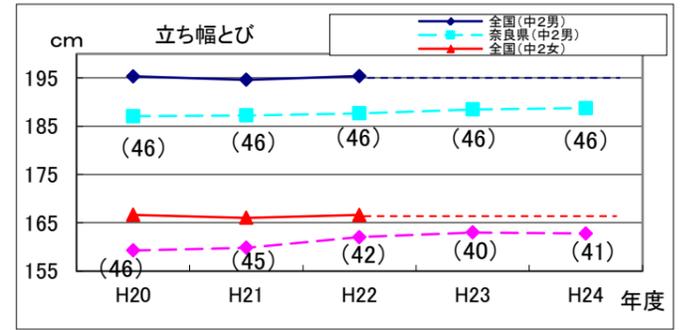
スピード(走能力)					
50m走(秒)					
	H20	H21	H22	H23	H24
全国(中2男)	8.06	8.05	8.04		
奈良県(中2男)	8.21	8.12	8.05	8.05	8.15
全国(中2女)	8.89	8.9	8.9		
奈良県(中2女)	8.98	9.01	8.91	8.93	8.98



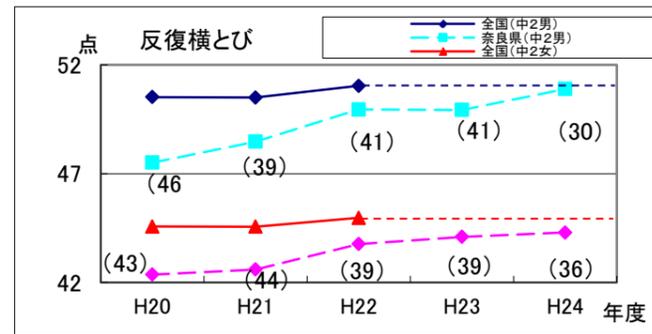
柔軟性					
長座体前屈(cm)					
	H20	H21	H22	H23	H24
全国(中2男)	43.02	42.91	43.08		
奈良県(中2男)	39.33	40.24	40.85	41.12	40.59
全国(中2女)	44.57	44.39	44.59		
奈良県(中2女)	42.36	42.55	42.63	43.24	42.33



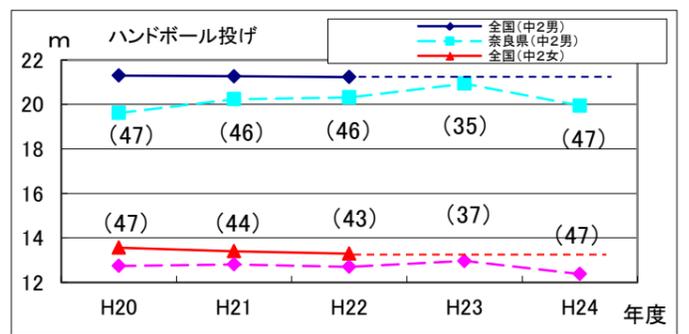
瞬発力(跳躍能力)					
立ち幅とび(cm)					
	H20	H21	H22	H23	H24
全国(中2男)	195.32	194.62	195.37		
奈良県(中2男)	187.09	187.23	187.67	188.48	188.76
全国(中2女)	166.66	166.02	166.63		
奈良県(中2女)	159.27	159.83	162.02	163	162.79



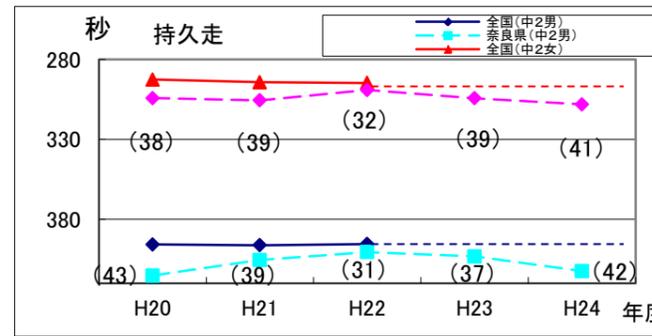
敏捷性					
反復横とび(点)					
	H20	H21	H22	H23	H24
全国(中2男)	50.52	50.5	51.04		
奈良県(中2男)	47.51	48.47	49.95	49.93	50.89
全国(中2女)	44.57	44.56	44.97		
奈良県(中2女)	42.36	42.59	43.76	44.09	44.29



巧緻性、瞬発力(投能力)					
ハンドボール投げ(m)					
	H20	H21	H22	H23	H24
全国(中2男)	21.3	21.27	21.23		
奈良県(中2男)	19.62	20.24	20.32	20.94	19.95
全国(中2女)	13.56	13.4	13.29		
奈良県(中2女)	12.74	12.81	12.7	12.96	12.38



走能力(全身持久力)					
持久走(秒)					
	H20	H21	H22	H23	H24
全国(中2男)	395.71	396.19	395.46		
奈良県(中2男)	415.14	405.43	400.45	403.16	412.36
全国(中2女)	292.62	294.25	294.77		
奈良県(中2女)	304.16	305.58	299.1	304.31	308.16



体力合計点(点)					
	H20	H21	H22	H23	H24
全国(中2男)	41.5	41.36	41.71		42.32
奈良県(中2男)	37.7	38.49	39.37	39.46	40.20
全国(中2女)	48.38	47.94	48.14		48.72
奈良県(中2女)	44.24	44.74	45.7	46.15	46.48

