

平成25年度「県民Webアンケート」 第11回 日頃のスポーツ・運動の取組状況等について

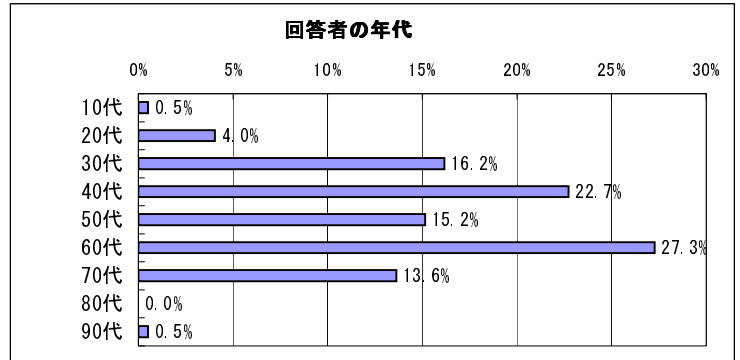
○実施期間 2013/11/28～2013/12/4

○アンケート会員数 242人 回収数 198件 (回収率 81.8%)

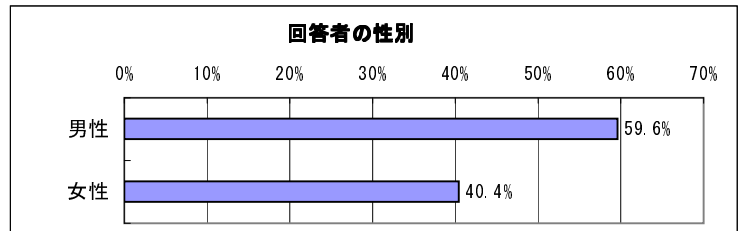
○スポーツ振興課では、平成25年3月に県民の「だれもが、いつでも、どこでも、運動・スポーツに親しめる環境づくり」を基本目標とした「奈良県スポーツ推進計画」を策定しました。その目標実現に向け、県民の皆様の日頃のスポーツ・運動の取組状況等をお伺いし、現状把握、課題発見・解決に邁進したいと考えております。

なお、問いにある「運動」は、日常生活の中で意識して行う「散歩」、「階段の利用」、「徒歩・自転車通勤」など身体を動かすこと全般を指しています。ご協力よろしくお願いたします。

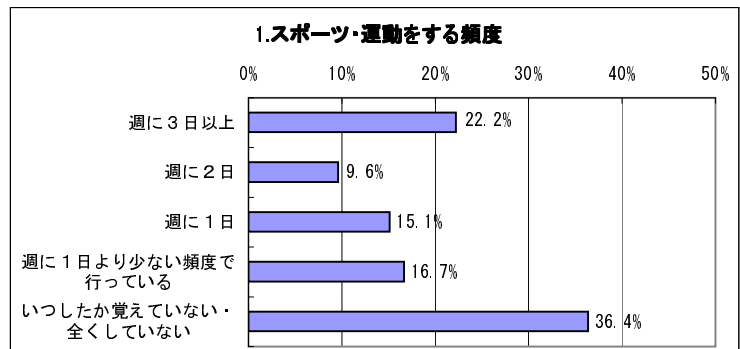
回答者の年代	回答数	比率
10代	1	0.5%
20代	8	4.0%
30代	32	16.2%
40代	45	22.7%
50代	30	15.2%
60代	54	27.3%
70代	27	13.6%
80代	0	0.0%
90代	1	0.5%
総計	198	100.0%



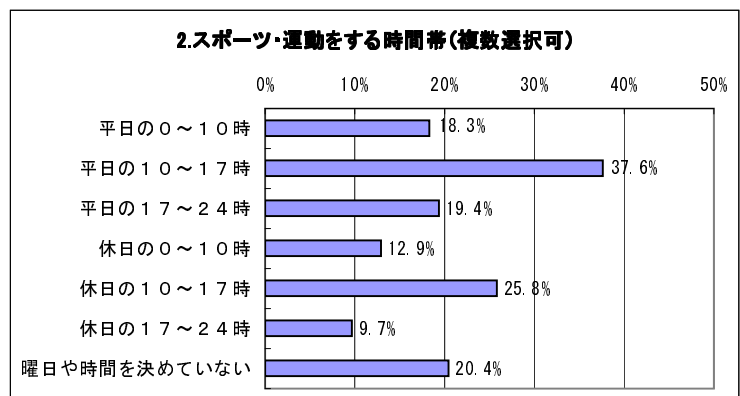
回答者の性別	回答数	比率
男性	118	59.6%
女性	80	40.4%
総計	198	100.0%



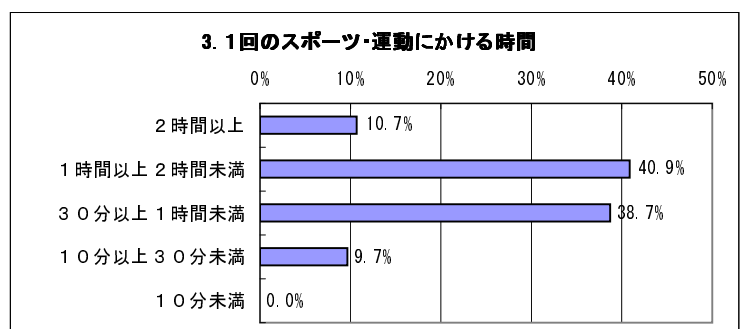
1. スポーツ・運動をする頻度はどれくらいですか →この設問(Q1)で「週に3日以上」、「週に2日」、「週に1日」を選択された方はQ2へ、「週に1日より少ない頻度で行っている」、「いつしか覚えていない・全くしていない」を選択された方はQ8へ	回答数	回答対象者	比率
週に3日以上	44	198	22.2%
週に2日	19		9.6%
週に1日	30		15.1%
週に1日より少ない頻度で行っている	33		16.7%
いつしか覚えていない・全くしていない	72		36.4%
総計	198		100.0%



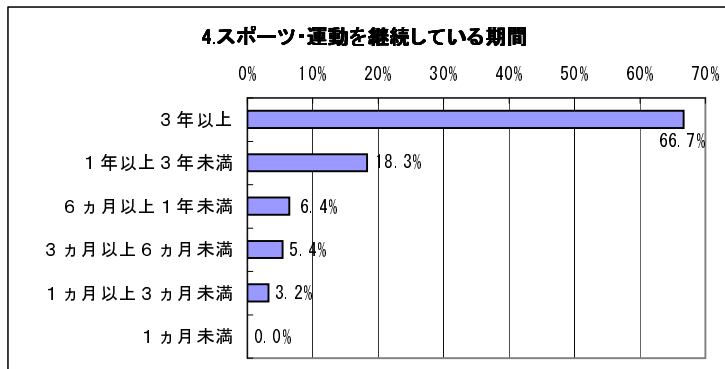
2. Q1で、週に1日以上スポーツ・運動をすると答えた方にお聞きします。スポーツ・運動をする日や時間帯はいつですか。(当てはまるものをいくつでも)	回答数	回答対象者	比率
平日の0～10時	17	93	18.3%
平日の10～17時	35		37.6%
平日の17～24時	18		19.4%
休日の0～10時	12		12.9%
休日の10～17時	24		25.8%
休日の17～24時	9		9.7%
曜日や時間を決めていない	19		20.4%
総計	134		—



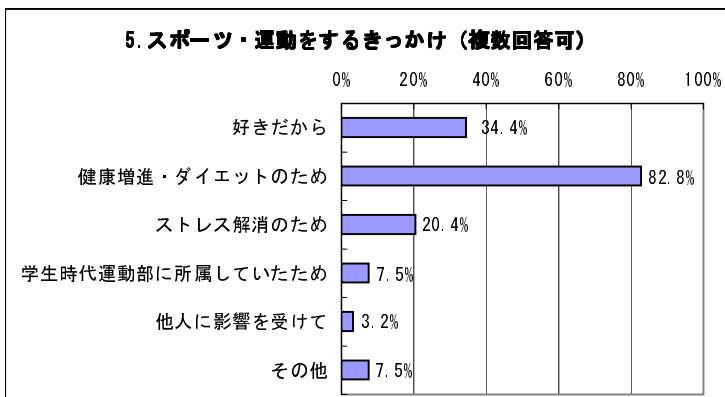
3. Q1で、週に1日以上スポーツ・運動をすると答えた方にお聞きします。1回のスポーツ・運動にかかる時間はどれくらいですか。	回答数	回答対象者	比率
2時間以上	10	93	10.7%
1時間以上2時間未満	38		40.9%
30分以上1時間未満	36		38.7%
10分以上30分未満	9		9.7%
10分未満	0		0.0%
総計	93		100.0%



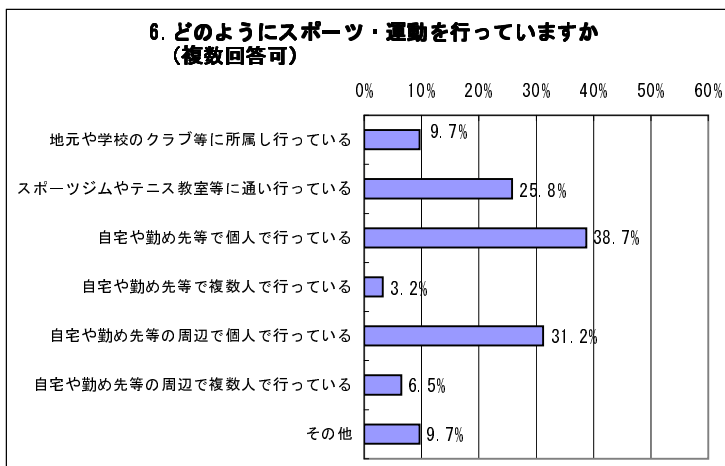
4. Q1で、週に1日以上スポーツ・運動をすると答えた方にお聞きします。どれくらいの期間スポーツ・運動を継続されていますか。	回答数	回答対象者	比率
3年以上	62	93	66.7%
1年以上3年未満	17		18.3%
6ヵ月以上1年未満	6		6.4%
3ヵ月以上6ヵ月未満	5		5.4%
1ヵ月以上3ヵ月未満	3		3.2%
1ヵ月未満	0		0.0%
総計	93		100.0%



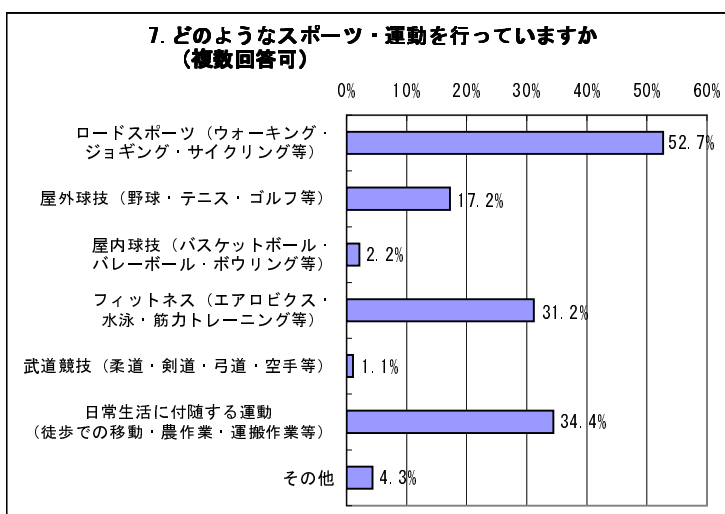
5. Q1で、週に1日以上スポーツ・運動をすると答えた方にお聞きします。スポーツ・運動をするきっかけは何ですか。(当てはまるものをいくつか)	回答数	回答対象者	比率
好きだから	32	93	34.4%
健康増進・ダイエットのため	77		82.8%
ストレス解消のため	19		20.4%
学生時代運動部に所属していたため	7		7.5%
他人に影響を受けて	3		3.2%
その他	7		7.5%
総計	145		—



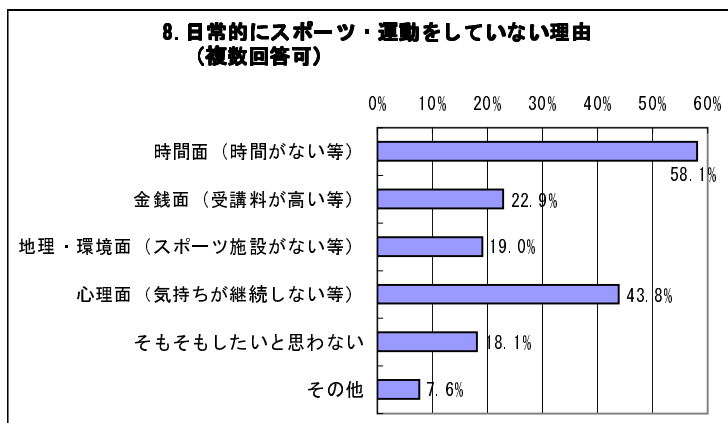
6. Q1で、週に1日以上スポーツ・運動をすると答えた方にお聞きします。どのようにスポーツ・運動を行っていますか。(当てはまるものをいくつか)	回答数	回答対象者	比率
地元や学校のクラブ等に所属し行っている	9	93	9.7%
スポーツジムやテニス教室等に通い行っている	24		25.8%
自宅や勤め先等で個人で行っている	36		38.7%
自宅や勤め先等で複数人で行っている	3		3.2%
自宅や勤め先等の周辺で個人で行っている	29		31.2%
自宅や勤め先等の周辺で複数人で行っている	6		6.5%
その他	9	9.7%	
総計	116		—



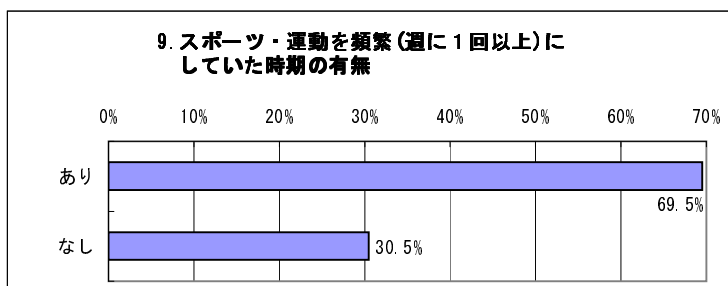
7. Q1で、週に1日以上スポーツ・運動をすると答えた方にお聞きします。どのようなスポーツ・運動を行っていますか。(当てはまるものをいくつか)	回答数	回答対象者	比率
→この設問(Q7)にお答えいただいた方はQ10へ			
ロードスポーツ(ウォーキング・ジョギング・サイクリング等)	49	93	52.7%
屋外球技(野球・テニス・ゴルフ等)	16		17.2%
屋内球技(バスケットボール・バレーボール・ボウリング等)	2		2.2%
フィットネス(エアロビクス・水泳・筋力トレーニング等)	29		31.2%
武道競技(柔道・剣道・弓道・空手等)	1		1.1%
日常生活に付随する運動(徒歩での移動・農作業・運搬作業等)	32		34.4%
その他	4	4.3%	
総計	133		—



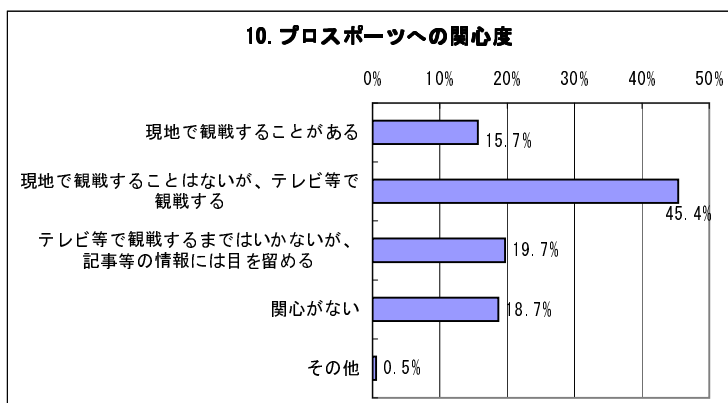
8. Q1で、スポーツ・運動をする頻度が週に1日より少ないと答えた方にお聞きします。日常的にスポーツ・運動をしていないのはどのような理由からですか。(当てはまるものをいくつでも)	回答数	回答対象者	比率
時間面(時間がない等)	61	105	58.1%
金銭面(受講料が高い等)	24		22.9%
地理・環境面(スポーツ施設がない等)	20		19.0%
心理面(気持ちが継続しない等)	46		43.8%
そもそもしたいと思わない	19		18.1%
その他	8		7.6%
総計	178		—



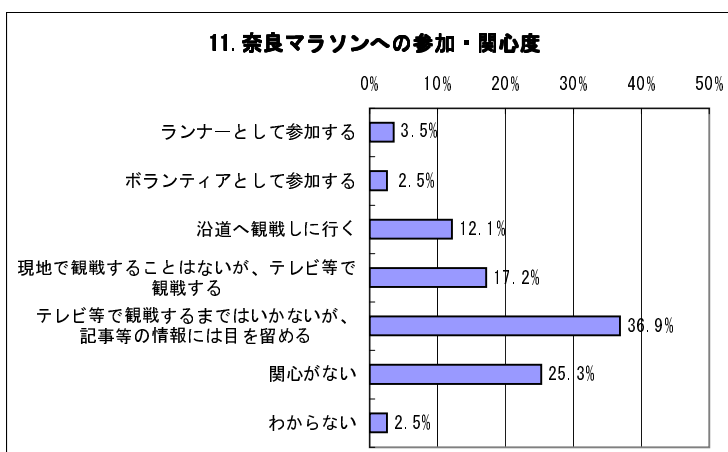
9. Q1で、スポーツ・運動をする頻度が週に1日より少ないと答えた方にお聞きします。これまでにスポーツ・運動を頻繁(週に1日以上)にされていた時期はありますか。	回答数	回答対象者	比率
あり	73	105	69.5%
なし	32		30.5%
総計	105		100.0%



10. プロスポーツへの関心度はどれくらいですか。	回答数	回答対象者	比率
現地で観戦することがある	31	198	15.7%
現地で観戦することはないが、テレビ等で観戦する	90		45.4%
テレビ等で観戦するまではいかないが、記事等の情報には目を留める	39		19.7%
関心がない	37		18.7%
その他	1		0.5%
総計	198		100.0%



11. 奈良マラソンへの参加・関心度はどれくらいですか。	回答数	回答対象者	比率
ランナーとして参加する	7	198	3.5%
ボランティアとして参加する	5		2.5%
沿道へ観戦しに行く	24		12.1%
現地で観戦することはないが、テレビ等で観戦する	34		17.2%
テレビ等で観戦するまではいかないが、記事等の情報には目を留める	73		36.9%
関心がない	50		25.3%
わからない	5		2.5%
総計	198		100.0%



12. スポーツ・運動の推進について、ご意見があればお聞かせ下さい(任意回答)	回答数	回答対象者	比率
ご意見等	69	—	—