

女性の相談窓口一覧 (県、国等)

奈良県こども・女性課 令和6年5月発行
 ※情報は変更となる場合がありますので、詳細は各相談機関にご確認ください
 ※女性行政の関係機関が実施する男性相談を含みます

| 区分 | 相談機関 | 電話番号 | 相談日時 | 相談内容 |
|---------------------------------------|---|---|--|---|
| 全般 | 奈良県女性センター 女性相談窓口 | 0742-22-1240 | 電話相談、面接相談(予約制) 火～土、日・祝 9:00～17:00 (13:00～14:00を除く) (休館日・12月28日～1月4日を除く) | 女性が抱えるさまざまな悩みや問題について、相談者の立場に立って聴き、共に考えながら相談者自らが問題解決の糸口を見つけられるよう相談に応じます。(必要に応じ弁護士による法律相談可) |
| | 奈良県女性センター 男性相談窓口 | 0742-27-0304(相談専用) 0742-27-2300(予約) (予約受付は、開館時間内) | 電話相談、面接相談(予約制) 第1土曜・第3土曜 14:00～16:50 (休館日・祝日・12月28日～1月4日を除く) | 仕事や職場の人間関係、家族関係の悩み、ストレスなどの相談に男性相談員が応じます。 |
| 人権・DV・犯罪被害・性暴力被害 | 奈良県中央こども家庭相談センター (女性相談支援センター) (配偶者暴力相談支援センター) | 0742-22-4083 | 電話相談 月～金 9:00～20:00 土・日・祝 13:00～16:30 (年末年始を除く) 面接相談 月～金 9:00～16:00(予約制) (土・日・祝及び年末年始を除く) | 女性の自立のため、女性が抱えるさまざまな問題(配偶者等からの暴力、売春防止、ストーカー、身のよ、生活・経済・家庭など)に対して、来所、電話などの方法で相談に応じています。 |
| | 奈良県高田こども家庭相談センター 「女性相談」 | 0745-22-6079 | 電話相談 月～金 9:00～16:00 面接相談 月～金 9:00～16:00(予約制) (祝日・年末年始を除く) | |
| | 女性の人権ホットライン (奈良地方事務局) | 0570-070-810 | 電話相談 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く) | DV及びセクハラ、ストーカー等の女性の人権に関するさまざまな相談 |
| | 奈良県性暴力被害者サポートセンター (愛称:NARAハート) | 0742-81-3118または#8891 メールによるご相談先 https://www.secure.pref.nara.jp/3018.html | 電話相談24時間365日受付、ただし、下記対応時間外は夜間休日コールセンターでの対応 面接相談(予約制)・メール相談 火～土 9:00～17:00 (祝日・月曜日が祝日の場合の直後の平日)、 12月28日～1月4日を除く) | 性暴力の被害に関する相談に、女性支援員が応じます。 医療機関、警察、弁護士、カウンセリング等ニーズに合った関係機関へつなぎ、連携して支援を行います。 |
| | なら犯罪被害者支援センター | 0742-24-0783 | 電話相談、面接相談 10:00～16:00 (土・日・祝日・年末年始を除く) | 犯罪や事故で心身に被害を受けた被害者やその家族等に専門の相談員が次の支援を行います。 ・電話相談、面接相談 ・病院、警察、裁判所等への付添、その他必要な直接支援 ・弁護士、臨床心理士等による専門相談 |
| | 公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター | 中南和相談コーナー 0744-23-0783 | 同上 但し水～金は奈良に転送 | |
| | 性暴力被害専用(SARASA) | 090-1075-6312 | 電話相談 10:00～16:00 (土・日・祝日・年末年始を除く) | ・性犯罪等の被害に遭われた被害者やその家族等に女性の相談員が対応します。 |
| | 奈良県警察本部捜査第一課 相談電話「性犯罪被害相談110番」 | 0120-312-110 全国共通短縮ダイヤル番号 #1103(語呂「ハートさん」) | 電話相談 24時間 (月～金の17:15～翌8:30及び土・日・祝日 及び年末年始は、本部当直員が対応) | 不同意性交等、不同意わいせつなどの性犯罪で悩む方のための相談に応じます。 |
| | 法テラス(日本司法支援センター) 犯罪被害者支援ダイヤル | 0120-079714 (IP電話からは 03-6745-5601) | 平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) | 犯罪の被害にあわれた方やご家族の方に対し、刑事手続きへの適切な助言や、お受けになった損害・苦痛の回復・軽減を図るための制度に関する情報を提供します。必要に応じて、法テラス地方事務所を通じて、犯罪被害者等の支援の経験や理解のある弁護士を紹介します。 |
| | 女性のための安全相談所 | | | |
| 近鉄奈良駅前交番 | 0742-22-5612 | | | |
| 西大寺交番 | 0742-43-0030 | | | |
| 白庭台駅前交番 | 0743-78-3079 | | | |
| 天理総合駅前交番 | 0743-63-3851 | | | |
| 近鉄八木駅前交番 | 0744-22-6637 | | | |
| 近鉄高田駅前交番 | 0745-22-8292 | | | |
| 五位堂交番 | 0745-76-2169 | | | |
| 奈良県中央こども家庭相談センター | 0742-26-3788 | 電話相談、面接相談(予約制) 月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) ※休日・夜間の児童虐待等緊急相談・通報は、 中央こども家庭相談センターで24時間受付 | 子どもの成長、発達、行動、しつけなど、さまざまな問題、心配事についての相談(養護、保健、心身障害、非行、育成)、児童虐待相談、里親相談 | |
| 奈良県高田こども家庭相談センター | 0745-22-6079 | | | |
| 子どもと家庭・女性テレホン相談 (奈良県中央こども家庭相談センター) | 0742-23-4152 | 電話相談 月～金 16:30～20:00 土日祝 13:00～16:30 (年末年始を除く) | 育児、しつけ等の子どもに関する悩みや心配、子ども自身の悩み、女性に関する悩みについて | |
| あすなろダイヤル (奈良県立教育研究所教育支援部) | 0744-34-5560 | 電話相談 年中無休24時間 ただし下記の時間帯以外は 「奈良のいのちの電話」に転送 平日 9:00～17:00 | (教育相談) 不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど家庭生活での悩みについての相談 | |
| 「24時間子供SOSダイヤル」 (教育委員会の相談機関) | 0120-0-78310 | 電話相談 年中無休24時間 ただし下記の時間帯はあすなろダイヤルが対応、それ以外の時間帯は「奈良のいのちの電話」が対応 平日9:00～17:00 | いじめなど子供のSOSに対する相談 | |
| こども・子育て | こどもの人権110番 (奈良地方事務局) | 0120-007-110 | 電話相談 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) | 子どものいじめや体罰、児童虐待等の問題に関する相談 |
| 更生保護「ひまわりテレホン」 (奈良保護観察所) | 0742-20-6000 | 電話相談 月～土 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) | 保護司による電話相談です。犯罪・非行・いじめ・しつけ・友だち関係などの相談に応じています。 犯罪や非行にいたった人びとの社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞かせします。 | |
| (社福)奈良のいのちの電話協会 奈良すこやかテレフォン | 0742-35-1002 | 電話相談 月～金 18:00～21:00 土日祝 13:00～16:00 | 保育・家庭教育・しつけ・進学などの青少年に関する問題 | |
| 奈良弁護士会 子どもの悩みごと相談 | 0742-81-3784 | 電話相談 申込後、担当弁護士からの電話により相談を実施 月～金 9:30～17:00(受付) (祝日・年末年始を除く) | いじめ、体罰、虐待、非行などの子どもに関わる問題 子どもに関することなら何でも | |
| 奈良県警察少年サポートセンター ヤング・いじめ110番 | 0742-22-0110 | 電話相談 24時間 (ただし、月～金の17:15～翌8:30、土・日・祝日 及び年末年始は、本部当直員が対応) 面接相談 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) | 非行、いじめ、犯罪による被害など少年に関する問題についての相談に応じます。 | |
| しごと | 奈良県女性センター 働く女性の支援相談窓口 | 0742-27-2302 | 電話相談、面接相談(予約制) 火～土 9:00～17:00 (13:00～14:00を除く) (休館日・祝日・12月28日～1月4日を除く) | 仕事上の悩み、働き方、子育てとの両立、キャリアアップ等、働くことに関するさまざまな相談に応じます。 |
| | 奈良県女性センター 女性の再就職準備相談窓口 | 0742-24-1150 | 面接相談(予約制) 火～土 9:00～17:00 (13:00～14:00を除く) (休館日・祝日・12月28日～1月4日を除く) エルピア奈良(奈良労働会館)、橿原市、生駒市、香芝市、田原本町、王寺町で出張相談(予約制)を実施中 | 子育てや介護等で離職し、再就職を目指す女性を対象とした就業相談、求人情報、仕事と家庭との両立、起業等の各種情報提供を行います。 |
| | 奈良県母子家庭等就業・自立支援センター(スマイルセンター) (奈良労働会館内) | 0742-24-7624 | 月～土 8:30～17:00 (日・祝日・年末年始を除く) 県内8箇所出張相談(予約制)を実施中 詳しくはこちら→ https://www.pref.nara.jp/62561.htm | 母子家庭等の就業による自立を支援するため、就業相談、就業支援講習会、情報提供等のワンストップサービスを実施。 |
| | 奈良労働局 雇用環境・均等室 | 0742-32-0210 | 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) | 男女雇用機会均等の確保、女性活躍推進、育児・介護休業等、仕事と家庭の両立支援、パートタイム・有期雇用労働者の雇用管理改善、ハラスメントの相談に応じます。 |
| | マザーズコーナー (ハローワーク奈良内) | 0742-36-1601 | | |
| | 働く女性応援コーナー (ハローワーク大和郡山内) | 0743-52-4355 | | |
| | マザーズコーナー (ハローワーク大和高田内) | 0745-52-5801 | | |
| | 働く女性応援窓口 (ハローワーク下市内) | 0747-52-3867 | | |
| マザーズコーナー (ハローワーク桜井内) | 0744-45-0112 | | | |
| | | | 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) | 子育てしながら就職を希望する者に対する職業相談、職業紹介 |

女性の相談窓口一覧 (県内市町村)

奈良県こども・女性課 令和6年5月発行
 ※情報は変更となる場合がありますので、詳細は各相談機関にご確認ください
 ※女性行政の関係機関が実施する男性相談を含みます

| 市町村名 | 区分 | 相談機関 | 電話番号 | 相談日時 | 相談内容 |
|-------|---------|--|---|---|--|
| 奈良市 | 全般 | 奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 女性問題相談室 | 0742-81-3102 | 電話相談、面接相談 月・火・水・金・土 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く) | 家族・DV・結婚・子育て・性に関することや家庭の問題、そして自分の生き方などの悩みについて、相談員が相談に応じます。 |
| | | 奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 西部会館2階相談室 | 0742-46-3978 | 電話相談、面接相談 月・水 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く) | |
| | | 奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 北部会館2階相談室 | 0742-70-2070 | 電話相談、面接相談 木 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く) | |
| | 人権・DV | 奈良市DV相談ダイヤル (配偶者暴力相談支援センター) | 0742-93-3150 | 電話相談、面接相談(予約制) 月~土 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く) | DVに関する悩みや問題について相談員が相談に応じます。 |
| | 法律 | 奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 女性のための法律相談 | 0742-81-3100 | 面接相談(予約制、1人30分) 第3木曜 10:00~12:00 13:00~15:00 (祝日の場合は第4木曜日に振替(要問合せ)) (相談日の一週間前の午前9時から先着8名受付) | (女性弁護士による相談 奈良市在住の女性に限る) 女性を取り巻く、深刻化、複雑化する法的諸問題について、女性弁護士が助言等を行い、解決の糸口を見つけ出すサポートをします。 |
| 大和高田市 | 全般 | 大和高田市人権施策課 男女共同参画推進係 | 0745-22-1101 (内線3350) | 面接相談(予約制、1人50分) 第1火曜日 第3金曜日 9:15~12:05 第2土曜日 13:00~15:50 | 女性が抱えるさまざまな問題(家族、パートナー、対人関係、DV、労働、生き方などの心理的悩み)について、女性相談員が相談に応じます。 |
| 大和郡山市 | 全般 | 大和郡山市人権施策推進課 市民相談室 DV・女性相談 | (専用電話) 0743-52-6240 | 電話相談、面接相談 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く) | DVや、女性が抱える様々な問題・悩みについて、女性の相談員が相談に応じます。 |
| | 法律 | 大和郡山市人権施策推進課 市民相談室 女性弁護士による法律相談 | (予約受付:人権施策推進課) 0743-53-1151 (内線245) | (予約制、1人25分) 第4水曜 13:00~16:20 (祝日・年末年始は振替) | 法律問題について、女性弁護士が面接に応じます。 |
| 天理市 | 全般 | 天理市役所 市民総活躍推進課 市民総活躍推進係 | 0743-63-1001 (内線429) | 面接相談(予約制、1人50分) 第1火曜日 10:00~15:50 | 女性のための「こころ」の相談(フェミニストカウンセラーによる相談) 女性が抱えるさまざまな問題や悩みについて、女性の専門カウンセラーと一緒に考えながら相談にあたり、解決への糸口を見つけることができるようお手伝いします。 |
| 橿原市 | 全般 | 橿原市観光交流センター 4階 男女共同参画広場 (愛称:ゆめおーく) | 0744-47-3090 | 面接相談(予約制、1人50分) 第1土曜 第2・3・4水曜 9:00~12:00 | [「女性による女性のための」面接相談] 女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど。 (女性相談員による電話相談) 生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど。 |
| | | | 0744-29-5153 | 電話相談 第1・2・3・4水曜 13:00~16:00 | |
| 桜井市 | 全般 | 桜井市人権施策課 | 0744-42-9111 (内線2721) | 面接相談(予約制、1人50分) 第4月曜 13:00~15:00 | 自分の生き方、家族、夫婦、対人関係、DVなど女性が抱える様々な問題や悩みについて女性相談員が相談に応じます。 |
| 五條市 | こども、青少年 | 児童福祉課こども家庭センター | 0747-22-4001 (内線366, 289) | 電話相談(随時)、面接相談(予約制) 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く) | 子どもの成長、発達、育児、しつけ、DVなど様々な問題、心配事等についての相談、妊産婦の健康及び子育て相談 |
| | 人権 | 五條市人権施策課 | 0747-25-1137 | 随時 | 各種人権問題について相談に応じます。 |
| 御所市 | こども、青少年 | 御所市こども家庭相談センター | 0745-62-4512 | 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く) | 子育てに関する情報提供、子どもや家庭の相談に応じます。 |
| | 法律 | 御所市人権施策課 (御所市人権センター内) | 0745-65-2210 | 面接相談(予約制) 偶数月2週目の火曜日 13:30~16:30 | (女性弁護士による相談) DV及びセクハラ、ストーカー等々、女性が抱えているさまざまな悩みの中で、法律問題について相談に応じます。 |
| 生駒市 | 全般 | 生駒市男女共同参画プラザ | 0743-73-0556 | 電話相談(随時)、面接相談(予約制) 火~土 9:00~16:00 | 女性が抱えている問題や悩みについて、女性相談員が相談に応じています。(夫婦、家族、対人関係等) |
| | 法律 | 生駒市男女共同参画プラザ | 0743-73-0556 | 面接相談(予約制、1人30分) 第3水曜 13:00~16:00 (相談日の1週間前の8:30から先着6名受付) | (生駒市在住の女性に限る) 法律問題について女性弁護士が相談に応じます。 |
| 香芝市 | 法律 | 香芝市市民協働課 女性法律相談 | 0745-44-3314 | 面接相談(1枠30分・予約制) 第4木曜 13:30~16:30 (相談日の1か月前から先着6名受付) | (香芝市在住・在職の女性に限る) 配偶者からのDVやデートDVなどの女性に対する暴力、ハラスメント、離婚やそれに伴って生じる問題、そして育児や介護の役割など、女性が抱えるさまざまな問題について、女性弁護士が相談に応じます。 |
| 葛城市 | 全般 | 葛城市人権政策課 男女共同参画係 | 0745-44-5005 | 面接相談(予約制、1人50分) 第2・4木曜 13:30~16:30 | 女性が抱える様々な問題や悩みについて、女性相談員(フェミニストカウンセラー)が相談に応じます。 |
| | こども、青少年 | 葛城市こども・若者サポートセンター | 0745-48-8639 | 平日9:00~17:00(第2・第4土曜は事前予約者のみ) | 妊娠・出産・子育て・不登校・自立(ニート・ひきこもり)等の悩みに臨床心理士・保健師・保育士・社会福祉士など専門職が対応します。 ※相談内容によっては予約が必要になります。 |
| 宇陀市 | 人権・DV | 宇陀市人権推進課 | 0745-82-2147 | 面接相談(予約制、1人50分) 第4水曜 13:00~16:00 | 女性へのドメスティック・バイオレンス(身体的・精神的・性的暴力)、セクシュアル・ハラスメントなどに関して、女性専門相談員が相談に応じます。 |
| 平群町 | 人権・DV | 政策推進 | 0745-49-0195 | 第1火曜日 9:30~11:00(予約不要) | 親子、夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩みに人権擁護委員が直接面談、電話で相談に応じます。 |
| 斑鳩町 | 全般 | 斑鳩町政策財政課 | (予約専用ダイヤル) 0745-75-9269 | オンライン相談(予約制、1人50分) 第4金曜 13:00~16:20 (祝日の場合は振替) | 生き方、こころ、からだ、性、労働、夫婦・パートナー関係、家族関係、人間関係、性的被害、くらし、法律等についてフェミニストカウンセラーが相談に応じます。 |
| 川西町 | 人権・DV | 川西町住民保険課 | 0745-44-2611 | 毎月第3水曜日 13:00~16:00 | 女性が抱える様々な問題や悩みについて相談に応じます。 |
| 上牧町 | 人権・DV | 上牧町住民保険課 (役場3階 会議室5) | 0745-76-2532 | 毎月第2金曜日9:00~12:00(祝日を除く) 面談のみ(予約不要) | 各種人権問題全般について、人権擁護委員が相談に応じます。 |
| | 法律 | 上牧町秘書人事課 (役場3階 会議室5) | 0745-76-2501 | 偶数月の第1水曜日13:30~16:30(祝日を除く) 面談のみ(要予約、先着6名) | 各種法律問題全般について、弁護士が相談に応じます。 |
| 広陵町 | 人権・DV | 広陵町協働のまちづくり推進課 | 0745-55-1001 | 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く) | 人権やDVの様々な問題の相談に応じます。 |
| | 法律 | 広陵町社会福祉課 | 0745-55-6771 | 面談相談(予約制) 毎月第3水曜日 9:30~12:00(祝は除きます。) | 法律に関わる様々な問題を無料で弁護士が相談に応じます。 なお、定員になり次第締め切ります。 |
| 河合町 | 全般 | NPOならん人権情報センター河合支局 | 0745-57-2908 | 毎週火・金曜日(休日の場合は前日) 午前10時~12時、午後1時~3時 電話相談:申し込み不要 面談:要予約 | 女性、DV(夫・恋人からの暴力)などに関する相談 |
| 下市町 | 全般 | 健康福祉課(なんでも相談センター) | 0747-68-9065 | 電話相談、面接相談 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く) | 女性が抱えるさまざまな問題や悩みについて 社会福祉士・保健師等が相談に応じます。 |