

# 豪雨が来ても、 日頃の備えで被害軽減！



非常持出袋の中身(奈良市防災センター)  
※詳しくは7ページへ

歴史的豪雨によって多くの被害が出た「紀伊半島大水害」から2年が経ちました。いつ来るかわからない災害が、いつ来ても大丈夫なように、事前の備えをしておくことが大切です。

9月1日は、防災の日。今回は、豪雨への備えについて考えましょう。



パソコンで情報収集



防災クイズに答える小学生たち(天理市立丹波市小学校)



十津川村での防災訓練



防災訓練～避難状況を確認～(葛城市)

## 大雨による災害に備えて

### ①日頃から

- ・近所の危険な箇所
- ・災害時、避難する場所
- ・災害時、家族の連絡方法
- ・持出用品  
家族で確認して、準備しておいてください。



### ②雨が降り出したら

テレビ・データ放送・ラジオ・インターネット・携帯サイト・防災無線などで情報を収集してください。



### ③避難勧告が出たら

すみやかに安全な経路を通して、お住まいの市町村で指定されている避難所に避難してください。

### ④雨がやんでも

洪水や土砂災害の危険があるので、注意してください。避難した時は、安全が確認されるまで帰宅しないでください。



### ⑤避難を家族に伝える時は

家族が離れているときに、避難しなければならない災害が起こる場合も考えられます。そのような場合に連絡を取る方法を、日頃から決めておいてください。

## 紀伊半島大水害の被害

平成23年9月の紀伊半島大水害では、上北山村(小椽)で、雨量2436mm(奈良市の年間雨量の2倍に匹敵)を記録しました。この豪雨により、紀伊半島全体で約1億m<sup>3</sup>(東京ドーム80杯分)もの土砂が崩れ、深層崩壊が多数発生しました。

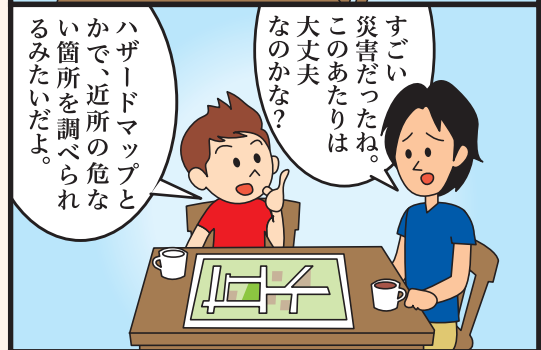


十津川村の土砂災害のようす

この災害では、国道・県道などの寸断や、水道や電気、電話などのライフラインが断絶するなど、県内の南部・東部を中心に深刻な被害が起きました。

## ある家庭での会話

### 日頃の備え編



## 日頃から、地域の危険箇所を意識しよう!

洪水により大きな被害が予想される下記31市町村では、浸水が想定される区域や避難場所をわかりやすく表示した洪水ハザードマップを作成し、各家庭に配布しています。

奈良市	大和高田市	大和郡山市	天理市
橿原市	桜井市	御所市	五條市
生駒市	香芝市	宇陀市	葛城市
山添村	平群町	三郷町	斑鳩町
安堵町	川西町	三宅町	田原本町
高取町	明日香村	王寺町	広陵町
河合町	吉野町	大淀町	下市町
黒滝村	川上村	東吉野村	

★ハザードマップはホームページでも公開しています。  
(各市町村のホームページまたは、[URL www.pref.nara.jp/15310.htm](http://URL www.pref.nara.jp/15310.htm) からご覧になれます ※山添村・広陵町・下市町・川上村・東吉野村を除く)

## 避難を家族に伝える方法を知っておこう

災害用伝言ダイヤルが便利です。

**171 にダイヤル**

▼ガイダンスが流れます▼  
録音は **1** 再生は **2**  
▼ガイダンスが流れます▼

**被災地** (被災地の方の電話番号を市外局番から入力)

**遠方の親戚など** (みんな無事!これから△△小学校に向かいます!)

ママ、今△△小学校に避難しているよ。

無事が確認できて安心したわ。

△△小学校に避難します。○○くんの無事も確認出来ました!

使い方が不安な人は、毎月1日または15日など体験利用日があるので、一度体験してみてください。

## 避難所の場所を知ろう

県では、各市町村の避難所を県ホームページで案内しています。みなさんのお近くの避難所はどこですか?

また、避難所への避難経路を、ハザードマップや地域の自主防災組織の訓練などで日頃から確認しましょう。

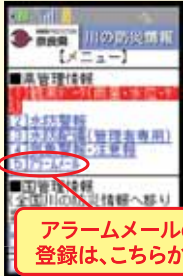
[URL www.pref.nara.jp/2556.htm](http://URL www.pref.nara.jp/2556.htm)

**まずは情報収集をしよう**

雨が強くなってきたときは、テレビやインターネットなどで情報を集めましょう。

携帯電話でも、下記QRコードから「奈良県 川の防災情報」に登録することで、災害発生の危険が高まったときにアラームメールが届くようになり、情報収集に便利です。

URL [www3.kasenbousai.pref.nara.jp/k.html](http://www3.kasenbousai.pref.nara.jp/k.html)



アラームメールの登録は、こちらから

配信条件を選べます。



こんな所からも情報を集めることができます。

県防災・危機管理情報 URL [www.pref.nara.jp/1825.htm](http://www.pref.nara.jp/1825.htm)

奈良地方気象台

URL [www.jma-net.go.jp/nara/](http://www.jma-net.go.jp/nara/)

避難のときは、ご近所で助け合って、スムーズな避難を!



**土砂災害に注意!**

県土の約8割が山地である奈良県では、土砂災害への注意も必要です。県ホームページでは、県内に出されているリアルタイムの気象警報や土砂災害の危険箇所について、調べることができます。日頃から危険箇所を知るために活用してください。

また、土砂災害の予兆についても日頃から意識し、避難開始の判断に役立ててください。

**土石流**



- ・山鳴りがする
- ・川の流れが濁り流木が混じりはじめる
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・腐った土の臭いがする

**地すべり**



- ・沢や井戸の水が濁る
- ・地面にひび割れができる
- ・斜面から水がふき出す
- ・家や擁壁に亀裂が入る
- ・家や擁壁、樹木や電柱が傾く

**がけ崩れ**



- ・がけに割れ目が見える
- ・がけから水が湧き出ている
- ・がけから小石がバラバラと落ちてくる
- ・がけから木の根が切れる音がする

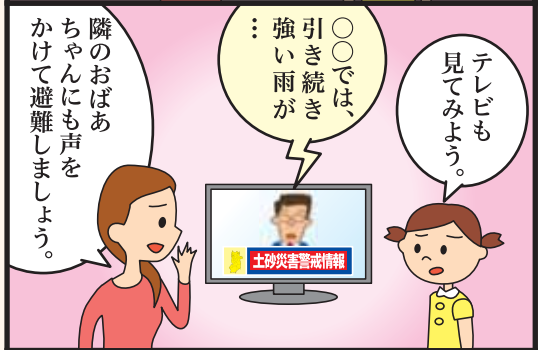
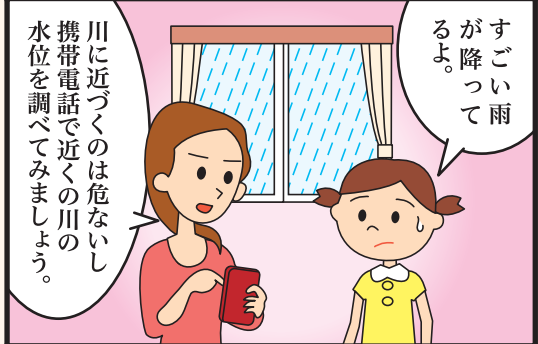
こんな現象を見たら市町村役場に連絡してほしいんだって。



URL [www1.nara-saboinfo.jp/](http://www1.nara-saboinfo.jp/)

**ある家庭での会話**

**雨が降り出したら編**



**避難のポイントを知ろう**

夜間など避難ルートの安全が確保できないときや緊急の場合は、2階などの高いところへ避難することも考えられます。

知事から **ひとこと**  
 平穏な日常を脅かす災害は、いつどこで起こるかわかりません。そのような災害に対処するために日頃からの備えが必要です。県では、県民の皆さまが災害に備えるために必要な情報を随時発信すると共に、防災計画の見直しなどの取り組みを進めています。  
 県民の皆さまには、災害から身を守るために、日頃から地域や家庭での備えと、安全を確保した早めの避難行動をお願いいたします。

河川水害について 県河川課 ☎0742-27-7504 FAX 0742-22-1399

土砂災害について 県砂防課・深層崩壊対策室 ☎0742-27-8521 FAX 0742-27-3911

皆さんの家は、災害に対する備えは万全ですか？



災害が起こればライフラインが途切れる可能性もあるから、最低3日以上以上の飲食物を用意しよう。



下記のリストと避難カードを使って、非常持出袋の中身をもう一度確認してみてね。



記入したこのページはお家の見やすい所に貼っておいてね。



**日頃から準備しておきましょう！**

**非常持出品のチェック**



● **必ず持ち出すべきもの**

- 飲料水
- 非常食(乾パン・缶詰 など)
- 懐中電灯(予備の乾電池も用意)
- 携帯ラジオ・携帯電話・充電器
- 貴重品(現金・印鑑・預金通帳)
- 免許証・健康保険証 など
- 持病の薬・常備薬・ばんそうこう
- タオル・ティッシュペーパー



● **できれば持ち出した方がよいもの**

- ヘルメット(防災ずきん)
- 軍手
- 衣類(上着・下着)
- ナイフ・缶切り
- 洗面用具・ビニール袋
- 生理用品 など



**家庭における備蓄品のチェック**



● **必ず備蓄すべきもの**

- 水(1人あたり1日3リットル)
- 食品(缶詰・レトルト食品など)
- 卓上コンロ・カセットボンベ
- 簡易食器(割箸・紙皿・紙コップ)
- 毛布・タオルケット・寝袋

3日以上

● **できれば備蓄した方がよいもの**

- ろうそく・ライター
- ラップ・アルミホイル
- マスク・使い捨てカイロ
- ティッシュペーパー など



● **その他(必要に応じて)**

- ミルク・離乳食・紙おむつ
- 着替え・補助具・ウエットティッシュ



**避難カード 家族で情報を確認・共有しておきましょう。**

緊急 連絡先	連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
家族 データ	氏名	電話(連絡先・学校)	血液型	アレルギー
				備考(常備薬など)
親戚・ 知人 連絡先	氏名	電話番号	住所	備考(家族との関係など)
集合 場所	場所	住所	備考(連絡先、避難経路など)	
避難 場所	場所	住所	備考(連絡先、避難経路など)	