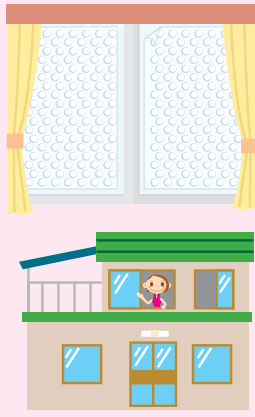


節電スタイルの提案

9月に入っても、まだまだ暑い夏は続きます。今回は、住まいの中の熱、風、光を上手にコントロールして、残暑を乗り切る方法をご紹介します。

熱

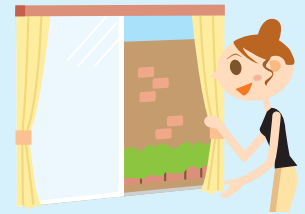
夏の住まいでは、特に窓から外の熱が入ってきま
す。冷房をする場合は、窓に断熱効果のあるシートを張ったり厚手のカーテンをつける、あるいは二重窓を設置することで保冷効果が期待できます。



また、暖かい空気が高いところに行く性質を利用して、天窓や2階の窓から熱を排出するのも一つの方法です。

風

窓を開けて通風する時のポイントは、風上の窓は狭く、風下の窓は広く窓をあけることです。風向きに合わせて扇風機を使えば効果的です。



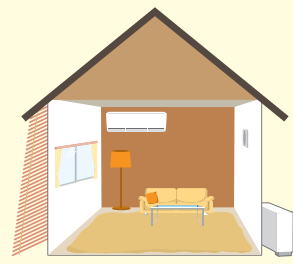
冷房を使う時は設定温度を少し高めにしても、あわせて扇風機を使うことで快適に過ごせます。



光

日差しが強い場合は、すだれやカーテンで日差しを和らげます。

日差しが強くなければ、昼間の明るい太陽の光を照明として取り入れてみるのも一つの方法です。



園県エネルギー政策課 ☎0742-27-8733 FAX 0742-27-8567

諸外国と奈良とのゆかり～知ればその国の人に話したくなる～



平成23年8月 中学生交流

奈良市と慶州市にはかつて新羅の都がおかれており、7、8世紀には日本から新羅に派遣されていた「遣新羅使」を通じ交流が盛んでした。当時の友好関係を現代によみがえらせようという両市の思いが実現し、1970年4月、奈良市にとって初めてとなる海外の都市との姉妹都市提携が実現しました。

奈良市と慶州市
千年の時を超えて



平成23年8月 中学生交流

両市の交流は市民レベルに発展し、現在でもスポーツや文化等様々な分野での交流が続いています。両市の間では、毎年小中学生の絵画等交換作品展を開催しています。また、隔年ごとに双方の市職員を行政研修生として派遣したり、2003年からは中学生交換交流も始まるなど、着実に交流の輪が広がっています。

天理市と瑞山市
未来へのキズナ



平成24年9月 姉妹提携40周年式典

瑞山市は、仏寺等の遺跡が多く残る田園都市です。これを契機に、同年11月に姉妹都市提携が結ばれ、現在も、中学生の相互交流などを通じて、良好な国際関係が築かれています。

明日香村と扶余郡
壁画古墳が取り持った縁

園県国際観光課 ☎0742-27-8553 FAX 0742-27-1065

奈良と韓国の姉妹都市



※「第1回日韓地方観光交流サミット」が9月26日～28日に奈良県で開催されます。