

電力需要が増加する冬季を迎えるにあたり、節電・省エネの意識の定着を図っていくため「冬季キャンペーン」を実施します。

生活における電気等のエネルギーの使い方を見なおし、省エネでエコなライフスタイルに転換するきっかけとして 無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

冬季節電キャンペーン

＜期 間＞ 平成25年12月2日(月)～平成26年3月31(月)

＜呼びかけ内容＞

- 以下の方法を参考にして、一昨年以来、取り組んできた節電の取組みをライフスタイルとして定着させましょう。
- 電気やエネルギーの使い方を再度見なおし、省エネでエコなライフスタイルに転換していきましょう。

お願いしたい節電方法

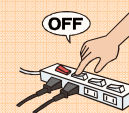
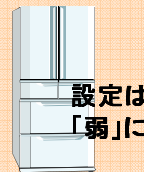
○重ね着などをして、エアコンの設定温度は20℃を目安に設定しましょう。

○冷蔵庫の設定を「弱」に変えましょう。

○不要な照明は消しましょう。

○使わない機器は主電源を切るか、プラグを抜くなどして待機電力を減らしましょう。

○暖房の控え過ぎによる体調不良にご注意いただき、無理のない範囲で継続できる節電にご協力をお願いします。



その他のお願いと節電スタイルの提案

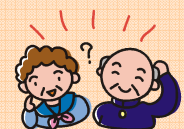
○家族みんなで一つの部屋に集まって電力を使えば、団らんの時間を楽しみながら節電できます。

○夕方に電気機器の使用が重ならないよう家事の段取りを組みましょう。

○服を重ね着したり、靴下を二枚履くなどして工夫しましょう。

○温度計をつけて、室温(20℃)の管理を行いましょう。

○ご近所や周囲の人が体調を崩していないか確認しましょう。
特に、1人暮らしの高齢者には、声を掛けましょう。



○省エネ家電に買い換えることで、快適に節電することができます。

その他の対策メニュー



ちょっと工夫してみませんか。

エアコンのフィルターを定期的(2週間に1回程度)に掃除しましょう。

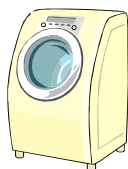
温水洗浄便座は省電力モードにしたり、長時間使わない時は電源をオフにしましょう。

洗濯は、洗濯機の能力に見合った量で出来るだけまとめ洗いしましょう。

掃除機をかける前に、お部屋の整理整頓をしましょう。使用時間を短くできます。



電気を多く使う電気機器を把握して、
効率的な使用を心がけましょう。



洗濯機



掃除機



食器洗い乾燥機



ホットプレート



アイロン



電子レンジ

不必要な長時間の
使用は控え、賢く
使いましょう



省エネ家電に買い替えてみませんか。

○省エネ家電に買い替えてみましょう。

最新型の電気製品は消費電力が少なく、買い替えると大きな節電効果があります。統一省エネラベルを参考に省エネ家電を購入しましょう。(ただし、お使いの電気製品をより大型のものに替えると消費電力が増えることもありますのでご注意ください。)



新築・改築時に省エネ住宅にすれば、楽に、エコな生活ができます。

例えば ○二重窓にするなど断熱性能を高める。

○自然の光を取り入れる。

○省エネ型の機器を導入する。



「奈良の環境家計簿」や関西電力「はぴeみる電」を使って
みませんか。

「奈良の環境家計簿」 <http://www.eco.pref.nara.jp/kakeibo/>

関西電力「はぴeみる電」 <http://www.kepcoco.jp/service/miruden/index.html>



最後に

体調を崩すような無理はしないでください。
各世帯の家族構成や生活スタイルに応じ、それぞれ
できる範囲で、継続できる取組みをしましょう。