

# 重点健康指標の最新値及び その他関係データ

1. 主な重点健康指標（最新値の状況）・・・・・・・・・・ 20頁
2. 重点健康指標（うち行動指標）の進捗状況・・・・・・・・ 22頁
3. 75歳以上高齢者の残存歯数と健康状態等の関係・・・・・・・・ 23頁
4. 食生活と運動の関係・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24頁
5. 平成28年度県民・健康食生活実態調査の概要について・・ 25頁
  - (1) 市町村別健康寿命と野菜・食塩摂取量（男性）・・・・ 26頁
  - (2) 市町村別健康寿命と野菜・食塩摂取量（女性）・・・・ 27頁
  - (3) 市町村別野菜摂取量と食塩摂取量・・・・・・・・・・ 28頁
  - (4) 都道府県別食塩摂取量と食塩摂取量・・・・・・・・・・ 29頁
  - (5) 子どもの野菜・食塩摂取量・・・・・・・・・・・・・・・・ 30頁

# 1. 主な重点健康指標（最新値の状況） その1

◎: 目標達成済    ○: 目標達成ペースで改善    △: 目標達成に届かないペースで改善    ×: 悪化

| 種類                            | 健康指標                    | 計画策定時の値                                                                          | 前回の値（調査時点）                                                                       | 最新値（調査時点）                                                                        | 前回の値との比較      | 目標値（年度）       |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| 構造指標<br>(structure,<br>input) | ◎ 健康づくり地域活動参加者率         | 15.9% (H24)                                                                      | 17.4% (H27)                                                                      | 20.4% (H28)                                                                      | 3.0ポイント 増加 ☀️ | 17.5% (H34)   |
|                               | △ 総合型地域スポーツクラブ 会員数・クラブ数 | 10,355人 (H24)                                                                    | 13,765人 (H27.7.1現在)                                                              | 13,814人 (H28.7.1現在)                                                              | 49人 増加 ☀️     | 70,000人 (H34) |
|                               |                         | 55クラブ (H24)                                                                      | 61クラブ (H28.3.31現在)                                                               | 61クラブ (H29.2.1現在)                                                                | 増減なし          | 150クラブ (H34)  |
|                               | × 食育推進計画策定市町村数          | 18市町村 (H25)                                                                      | 26市町村 (H26)                                                                      | 32市町村 (H28)                                                                      | 6市町村 増加 ☀️    | 39市町村 (H28)   |
|                               | ◎ 妊婦歯科指導実施市町村数          | 17市町村 (H22)                                                                      | 25市町村 (H25)                                                                      | 29市町村 (H27)                                                                      | 4市町村 増加 ☀️    | 27市町村 (H34)   |
| 過程指標<br>(process)             | ○ 運動習慣者の割合 (週2日以上)      | 35% (H23)                                                                        | 41.0% (H27)                                                                      | 43.8% (H28)                                                                      | 2.8ポイント 増加 ☀️ | 45% (H34)     |
|                               | ○ 喫煙率                   | 14.2% (H23)                                                                      | 14.6% (H27)                                                                      | 12.2% (H28)                                                                      | 2.4ポイント 減少 ☀️ | 9.9% (H34)    |
|                               | △ がん検診受診率               | 胃29.3% (H22)                                                                     | 胃36.7% (H27)                                                                     | 胃36.9% (H28)                                                                     | 0.2ポイント 増加 ☀️ | 50% (H29)     |
|                               |                         | 肺20.2% (H22)                                                                     | 肺33.8% (H27)                                                                     | 肺34.6% (H28)                                                                     | 0.8ポイント 増加 ☀️ |               |
|                               |                         | 大腸24.7% (H22)                                                                    | 大腸35.3% (H27)                                                                    | 大腸36.4% (H28)                                                                    | 1.1ポイント 増加 ☀️ |               |
|                               |                         | 子宮26.3% (H22)<br>(参考:過去2年受診率35.7%)                                               | 子宮30.8% (H27)                                                                    | 子宮32.1% (H28)                                                                    | 1.3ポイント 増加 ☀️ |               |
|                               |                         | 乳房26.9% (H22)<br>(参考:過去2年受診率35.7%)                                               | 乳房32.9% (H27)                                                                    | 乳房35.6% (H28)                                                                    | 2.7ポイント 増加 ☀️ |               |
|                               | △ 特定健診受診率               | 健診25.1% (H23国保)                                                                  | 健診29.5% (H26国保)                                                                  | 健診30.8% (H27国保)                                                                  | 1.3ポイント 増加 ☀️ | 健診60% (H29)   |
|                               | △ 特定保健指導利用率             | 保健指導14.2% (H23国保)                                                                | 保健指導14.4% (H26国保)                                                                | 保健指導15.4% (H27国保)                                                                | 1.0ポイント 増加 ☀️ | 保健指導60% (H29) |
|                               | × 日本型食生活実践率             | 47.1% (H24)<br>「ほとんど日本型食生活である」<br>47.1%<br>「日本型食生活であることが多い」<br>40.1%<br>合計 87.2% | 33.6% (H27)<br>「ほとんど日本型食生活である」<br>33.6%<br>「日本型食生活であることが多い」<br>53.4%<br>合計 87.0% | 38.8% (H28)<br>「ほとんど日本型食生活である」<br>38.8%<br>「日本型食生活であることが多い」<br>51.6%<br>合計 90.4% | 5.2ポイント 増加 ☀️ | 52.0% (H34)   |
| △ 歯科検診受診率 (男性)                | 男性33.0% (H23)           | 男性39.3% (H27)                                                                    | 男性37.6% (H28)                                                                    | 1.7ポイント 減少 ☁️                                                                    | 50% (H34)     |               |
| ○ 歯科検診受診率 (女性)                | 女性39.6% (H23)           | 女性45.2% (H27)                                                                    | 女性47.5% (H28)                                                                    | 2.3ポイント 増加 ☀️                                                                    |               |               |

# 1. 主な重点健康指標（最新値の状況）その2

◎: 目標達成済 ○: 目標達成ペースで改善 △: 目標達成に届かないペースで改善 ×: 悪化

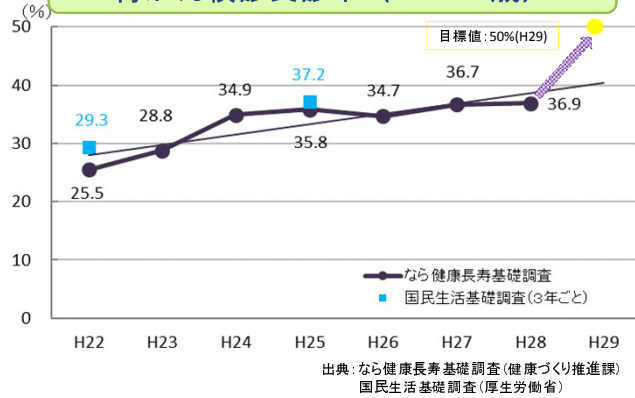
| 種類                | 健康指標                                  | 計画策定時の値                  | 前回の値（調査時点）                | 最新値（調査時点）                 | 前回の値との比較       | 目標値（年度）              |
|-------------------|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------|----------------------|
| 結果指標<br>(outcome) | ◎ 65歳未満死亡率<br>(人口10万対)                | 男性215 (H23)              | 男性196 (H26)               | 男性183 (H27)               | 13ポイント 減少 ☀️   | 男性193 (H34)          |
|                   |                                       | 女性115 (H23)              | 女性94 (H26)                | 女性96 (H27)                | 2ポイント 増加 ☁️    | 女性103 (H34)          |
|                   | ◎ 高血圧・糖尿病有病率<br>(50歳代)                | 高血圧 男性29.6%<br>(H22国保)   | 高血圧 男性25.9%<br>(H26国保)    | 高血圧 男性25.8%<br>(H27国保)    | 0.1ポイント 減少 ☀️  | 高血圧 男性26.6%<br>(H34) |
|                   |                                       | 高血圧 女性19.8%<br>(H22国保)   | 高血圧 女性15.9%<br>(H26国保)    | 高血圧 女性16.2%<br>(H27国保)    | 0.3ポイント 増加 ☁️  | 高血圧 女性17.8%<br>(H34) |
|                   |                                       | 糖尿病 男性9.6%<br>(H22国保)    | 糖尿病 男性8.4%<br>(H26国保)     | 糖尿病 男性8.2%<br>(H27国保)     | 0.2ポイント 減少 ☀️  | 糖尿病 現状維持<br>(H34)    |
|                   |                                       | 糖尿病 女性3.8%<br>(H22国保)    | 糖尿病 女性2.7%<br>(H26国保)     | 糖尿病 女性3.1%<br>(H27国保)     | 0.4ポイント 増加 ☁️  |                      |
|                   | 心臓病・脳卒中死亡率<br>(年齢調整死亡率、人口10万対)        | 心臓病 男性81.4 (H22)         | 心臓病 男性81.4 (H22)          | 心臓病 男性81.4 (H22)          | /              | 心臓病 男性73.3 (H34)     |
|                   |                                       | 心臓病 女性48.6 (H22)         | 心臓病 女性48.6 (H22)          | 心臓病 女性48.6 (H22)          |                | 心臓病 女性43.7 (H34)     |
|                   |                                       | 脳卒中 男性39.3 (H22)         | 脳卒中 男性39.3 (H22)          | 脳卒中 男性39.3 (H22)          |                | 脳卒中 男性35.3 (H29)     |
|                   |                                       | 脳卒中 女性20.7 (H22)         | 脳卒中 女性20.7 (H22)          | 脳卒中 女性20.7 (H22)          |                | 脳卒中 女性18.6 (H29)     |
|                   | ○ がん死亡率<br>(75歳未満、年齢調整死亡率、<br>人口10万対) | 80.0 (H23)               | 75.1 (H26)                | 71.1 (H27)                | 4.0ポイント 減少 ☀️  | 70.0 (H29)           |
|                   | △ 8020達成者率<br>(75～84歳20本)             | 43.3% (H23)<br>県民健康・栄養調査 | 40.5% (H27)<br>なら健康長寿基礎調査 | 44.1% (H28)<br>なら健康長寿基礎調査 | 3.6ポイント 増加 ☀️  | 55.0% (H34)          |
|                   | × 前期高齢者の要介護認定率<br>(要支援及び要介護)          | 4.11% (H23)              | 4.14% (H27)               | 4.12% (H28)               | 0.02ポイント 減少 ☀️ | 減少 (H34)             |

## なら健康長寿基本計画の中間見直しにあたっての考え方

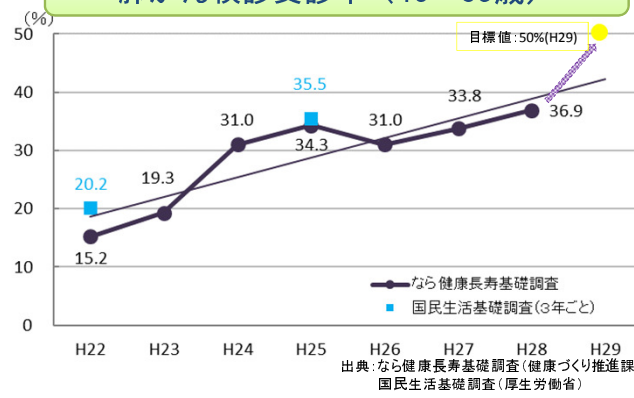
- 目標達成済の指標（◎）については、中間見直しにあたって目標値の再設定（上方修正等）を検討する。
- 目標値と開きのある指標（△及び×）については、中間見直しにあたって、指標の目標値または定義、施策内容等を検討する。
- ※ 心臓病・脳卒中死亡率（年齢調整死亡率、人口10万対）のH27データは、現時点で厚生労働省から未発表のため比較していない。

# 2. 重点健康指標（うち行動指標）の進捗状況

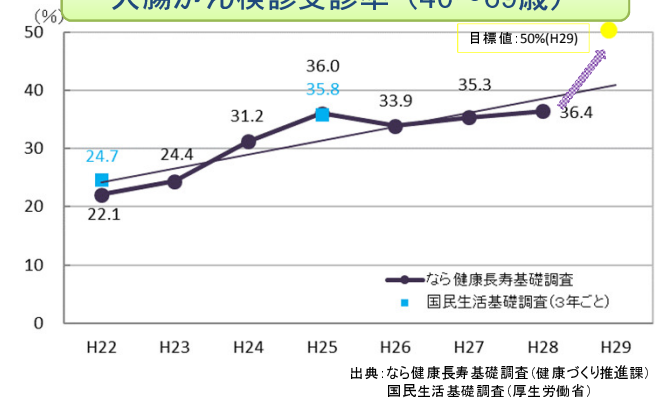
### 胃がん検診受診率（40～69歳）



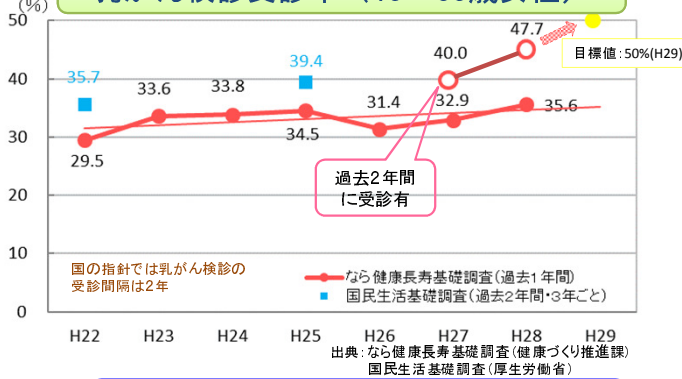
### 肺がん検診受診率（40～69歳）



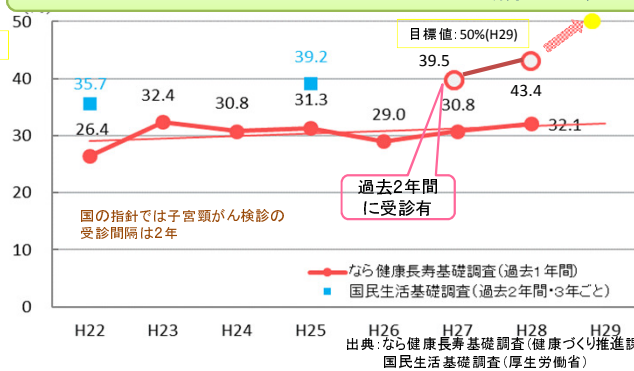
### 大腸がん検診受診率（40～69歳）



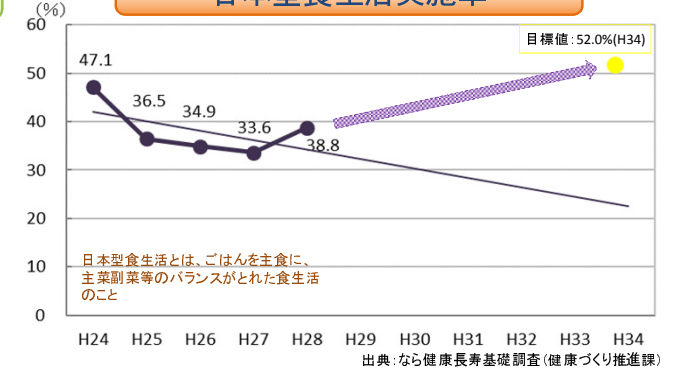
### 乳がん検診受診率（40～69歳女性）



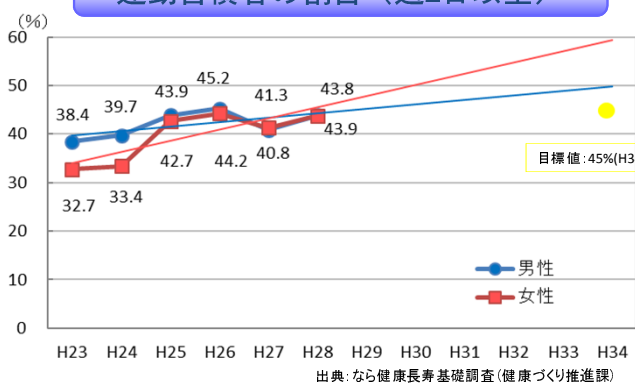
### 子宮頸がん検診受診率（20～69歳女性）



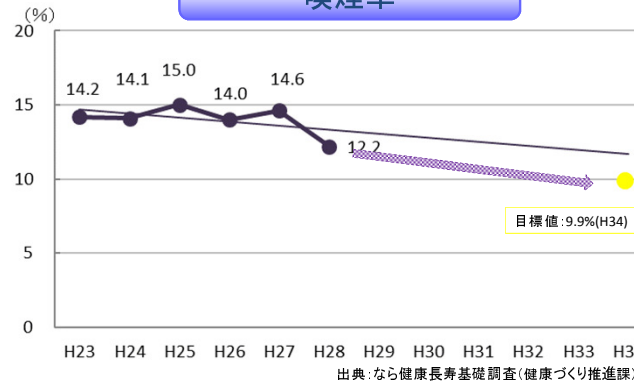
### 日本型食生活実施率



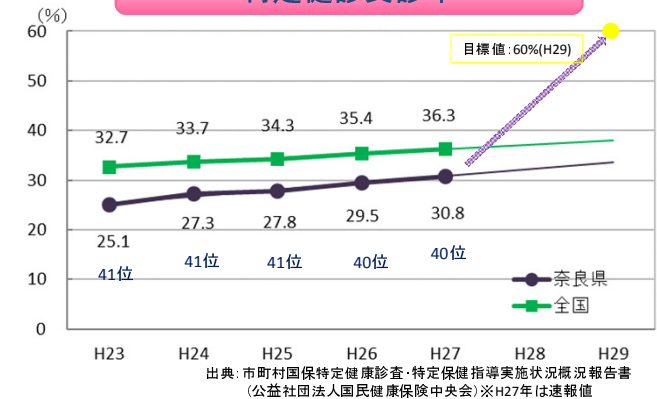
### 運動習慣者の割合（週2日以上）



### 喫煙率



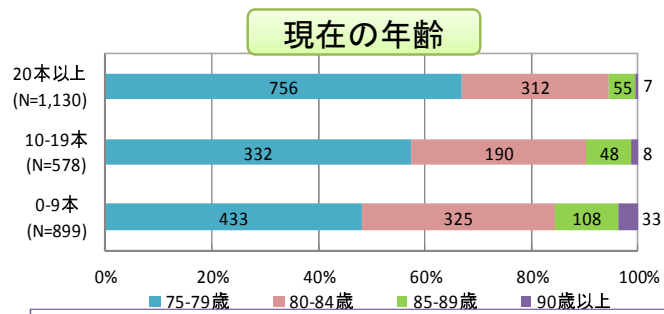
### 特定健診受診率



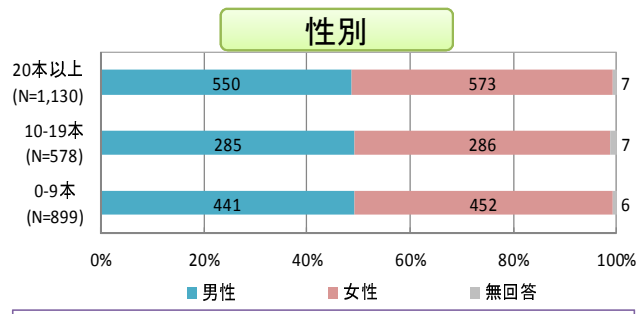
- がん検診受診率は、胃・肺・大腸は上昇傾向にあるも、これまでのペースでは**目標に届かない状況**。
- 日本型食生活実施率(「ほとんど日本型生活である」と回答)は**低下傾向**。
- 特定健診受診率は、全国平均を下回り、**目標値と大きく開いている状況**。

# 3. 75歳以上高齢者の残存歯数と健康状態等の関係

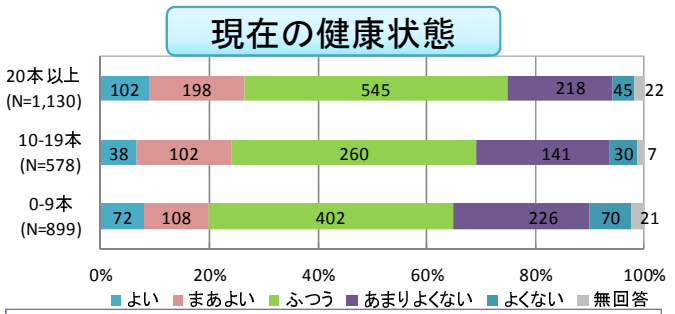
## 残存歯数が多いほど健康によい行動をとる傾向にある



残存歯数が多いグループほど年齢分布が若い傾向にある

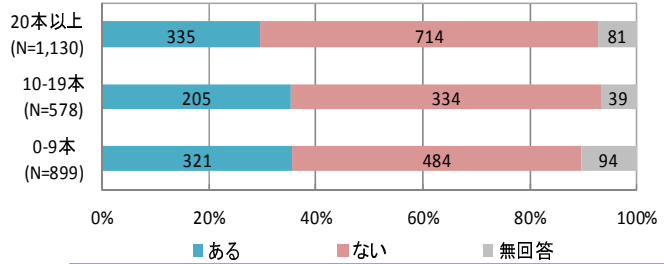


男女比はどのグループもほぼ1:1で顕著な差はみられない



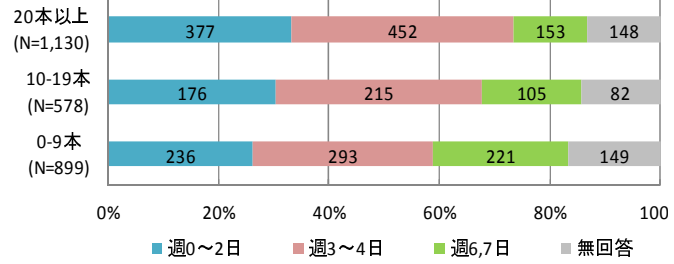
残存歯数が多いグループほど体調良好者の占める割合が高い傾向にある

### 健康上の問題で日常生活に影響



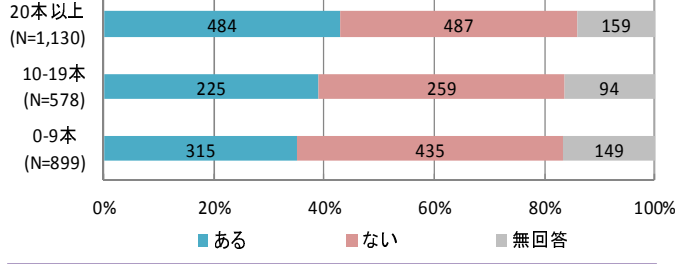
残存歯数が多いグループほど健康上の問題で日常生活に影響ある人の割合が低い傾向にある

### 1週間のうち外出しない日数



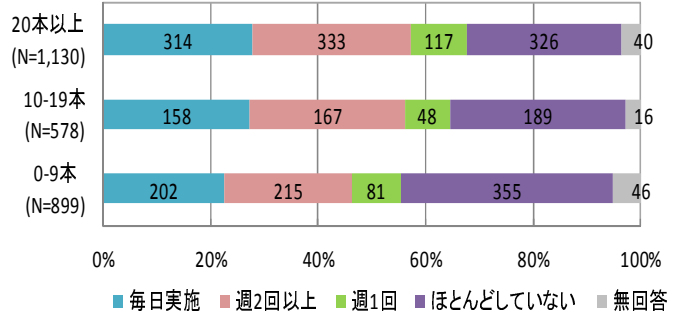
残存歯数が多いグループほど外出しない日数が少ない傾向にある

### 健康づくりのための取組



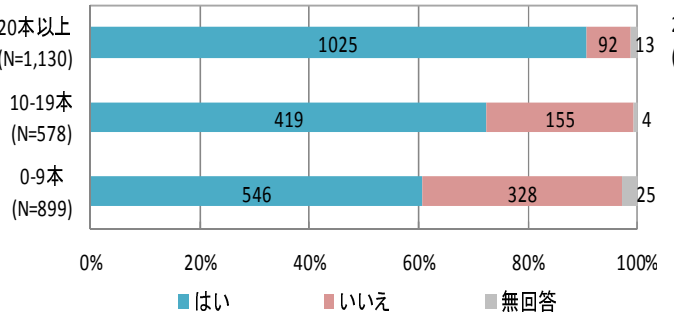
残存歯数が多いグループほど健康づくりに取り組んでいる人の割合がわずかに高い傾向にある

### 運動・スポーツの実施頻度



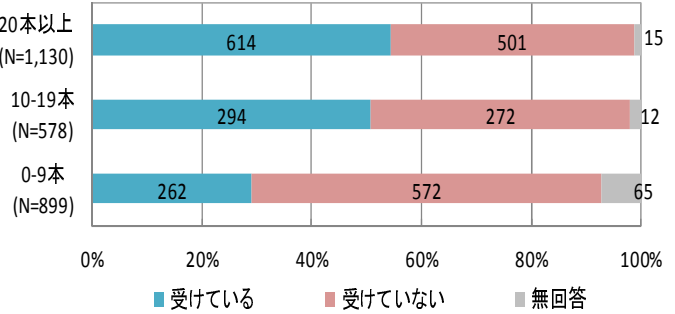
残存歯数が多いグループほど運動・スポーツの実施頻度が高い傾向にある

### 何でも噛んで食べることができる



残存歯数が多いグループほど何でも噛んで食べることができる人の割合が高い傾向にある

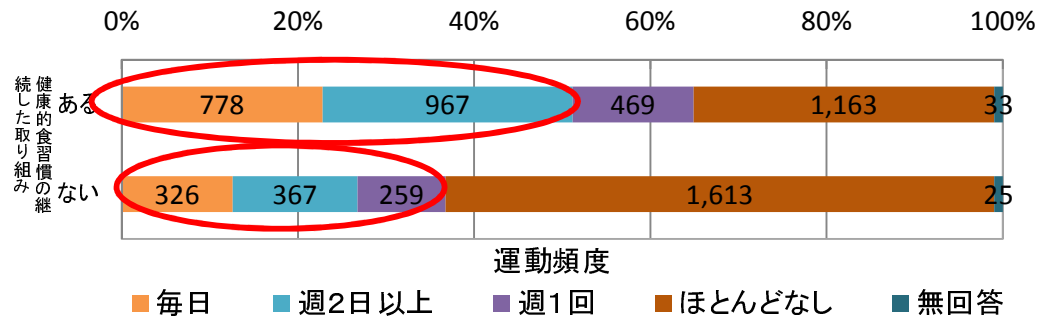
### 定期的な歯科検診



残存歯数が多いグループほど定期的な歯科検診を受けている人の割合が高い傾向にある

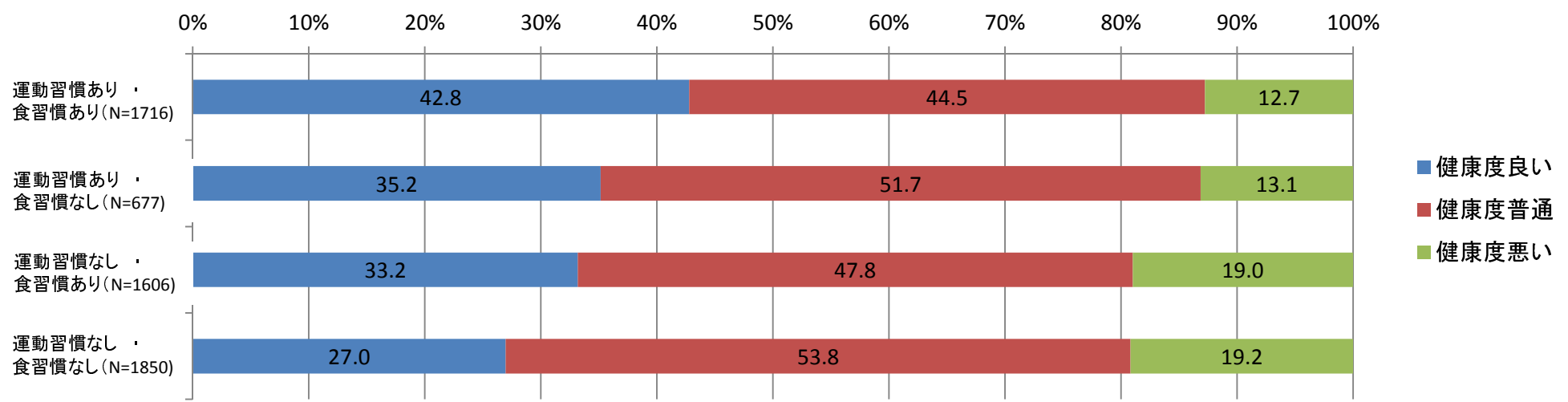
# 4. 食生活と運動の関係

## (1) 健康的な食生活の取り組みと運動頻度



○健康的な食生活習慣のために半年以上**継続している**取組がある人は、ない人と比較して**運動頻度が多い傾向**にある。

## (2) 健康的な食生活の取り組みと運動習慣、健康状態



○**運動習慣があり、健康的な食生活習慣の取組もある人**は、健康状態(主観的健康観)が「よい」と回答した者の割合が最も多い。  
○**運動習慣がなく、健康的な食生活習慣の取組もない人**は、健康状態が「よい」と回答した者の割合が最も少ない。

# 5. 平成28年度県民健康・食生活実態調査の概要について

## 【調査期間】

平成28年10月26日～11月30日

## 【調査対象】

### (1) 成人

平成28年9月1日現在で県内在住の20歳以上の方から無作為抽出した10,250人

### (2) 小学生

県内公立小学校201校から無作為に抽出した20校に通学する1年生959人と5年生990人

### (3) 三歳児の保護者

調査期間中に市町村が実施する三歳児健康診査の対象となった三歳児の保護者940人

## 【調査票】

### ○BDHQ(簡易式自記式食事歴法)質問票

(過去1ヶ月間の乳類、魚類、肉類、野菜、果物、菓子類、麺類等の食物摂取頻度等)

### ○生活習慣に関する調査票

(生活習慣・食習慣等)

## 【調査方法】

### (1) 成人

郵送配付・郵送回収。調査期間中に礼状兼督促状を1回送付

### (2) 小学生

学校を經由し配付し、家庭に持ち帰り回答。学校にて回収

### (3) 三歳児の保護者

次の①～③のいずれか

①市町村を經由し保護者に配付・郵送回収

②市町村を經由し保護者に郵送・市町村にて回収

③市町村を經由し保護者に郵送・郵送回収

## 【回収率等】

| 調査対象    | 配付数    | 回収数   | 回収率(%) |
|---------|--------|-------|--------|
| 成人      | 10,250 | 5,179 | 50.5   |
| 小学1年生   | 959    | 826   | 86.1   |
| 小学5年生   | 990    | 860   | 86.9   |
| 三歳児の保護者 | 940    | 493   | 52.4   |

## 【結果の見方の留意点】

○本調査における栄養摂取状況調査結果は、摂取した食品の種類と量の記録に基づく調査ではないため、摂取量の絶対値を示すものではない。

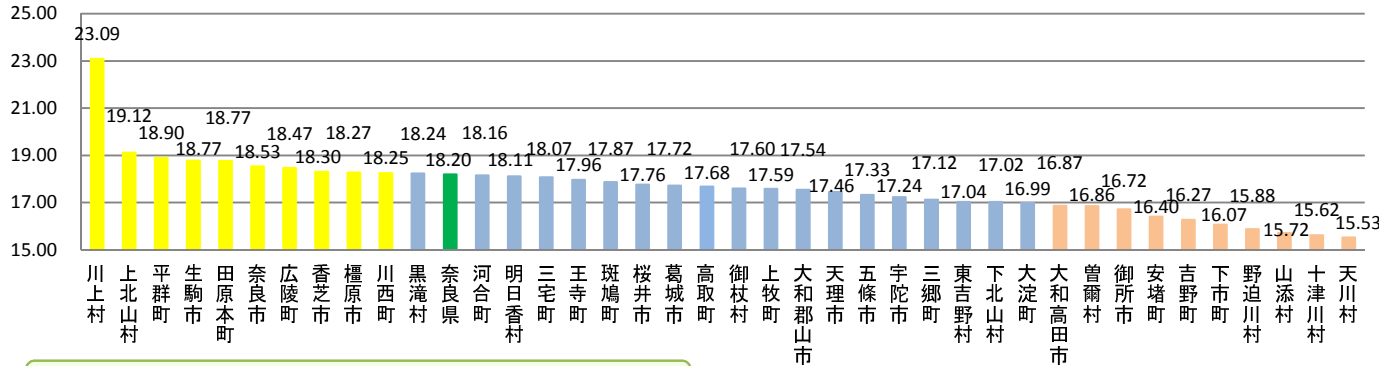
○各栄養素および野菜摂取量・食塩摂取量等は、BDHQにより算出された粗データを基に集計。

○調査は、人口、性別、年齢を考慮して抽出し、かつ同一条件で調査を実施しており、成人の結果において各市町村間および集団内でのランク付けという点においては有効なデータ。



# 5 (1). 市町村別健康寿命と野菜・食塩摂取量 (男性)

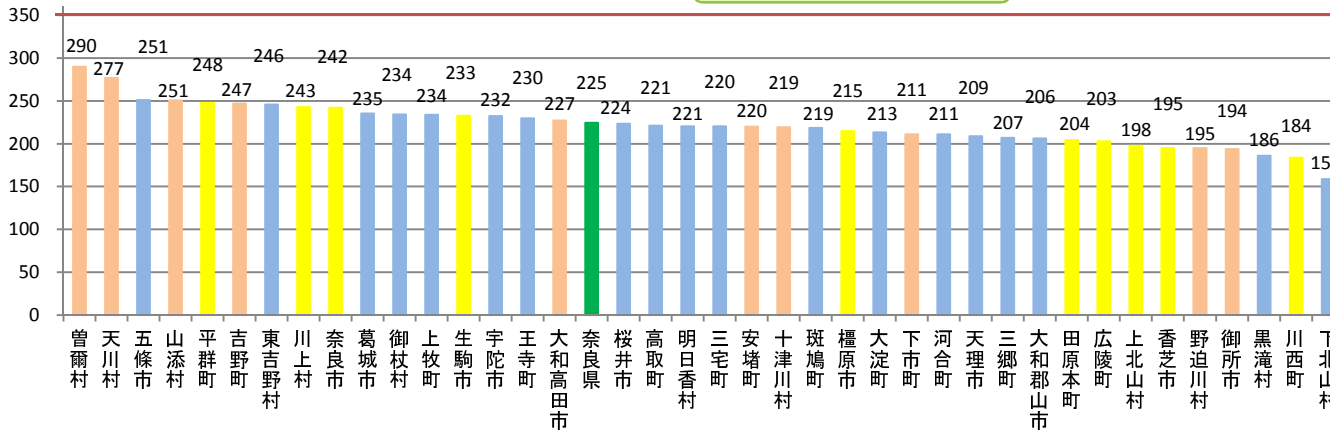
## 市町村別65歳時健康寿命(H25-27年)男性



## 市町村別野菜摂取量(g/日)男性

目標値 350g/日

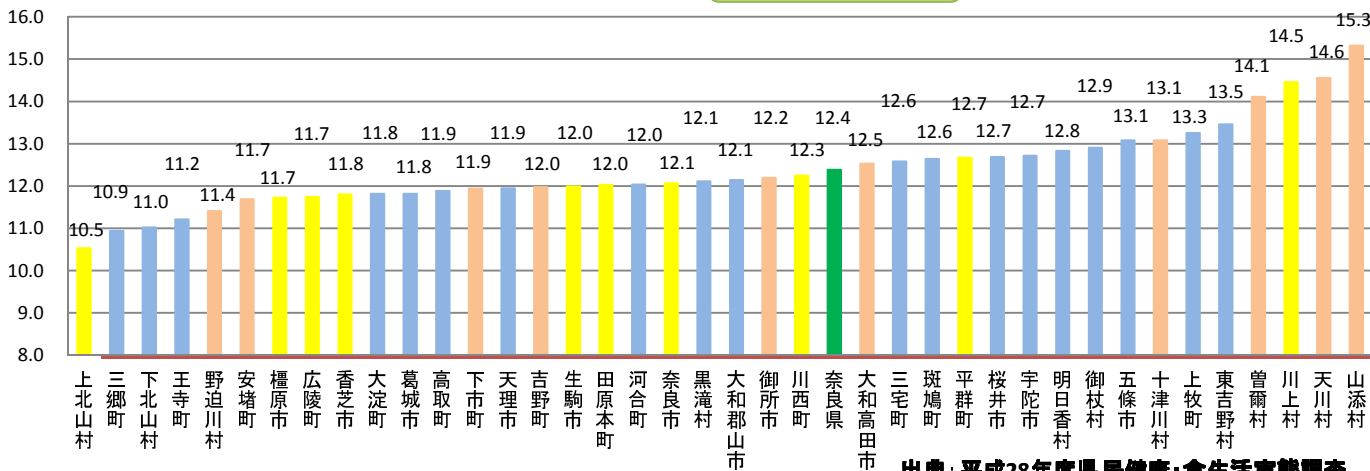
出典: 健康づくり推進課調べ



○すべての市町村において、野菜摂取量は目標値に比べ、不足している。  
 ○健康寿命と野菜摂取量に相関関係はみられなかった。

## 市町村別食塩摂取量(g/日)男性

目標値 8g/日

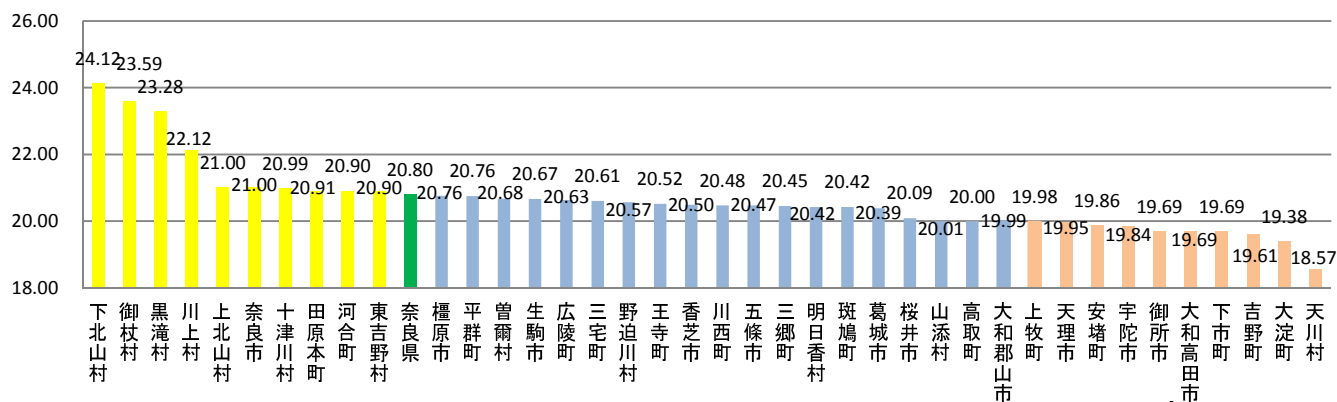


○すべての市町村において、食塩摂取量は目標値に達していない。(目標値より過剰)  
 ○健康寿命と食塩摂取量に相関関係はみられなかった。



# 5 (2). 市町村別健康寿命と野菜・食塩摂取量 (女性)

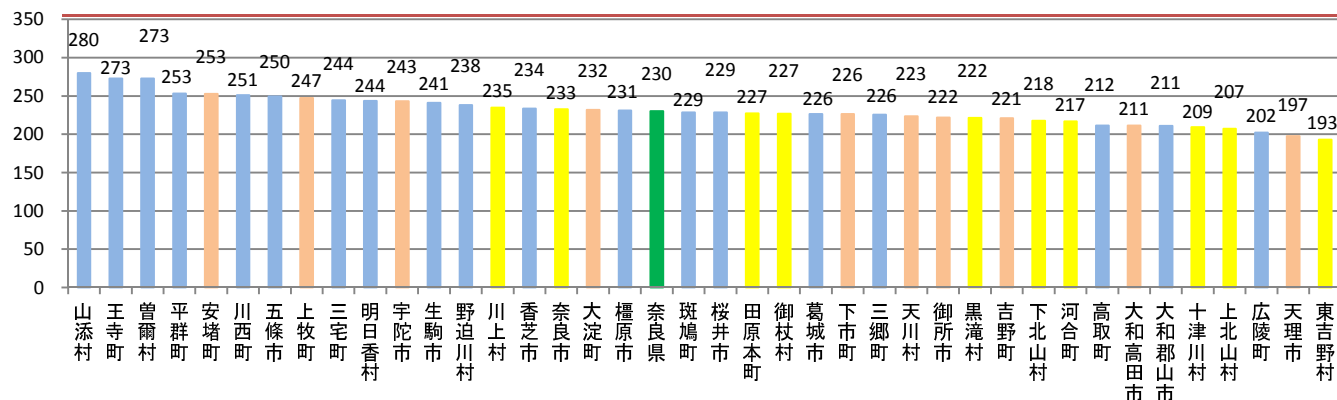
## 市町村別65歳時健康寿命(H25-27年)女性



出典: 健康づくり推進課調べ

## 市町村別野菜摂取量(g/日)女性

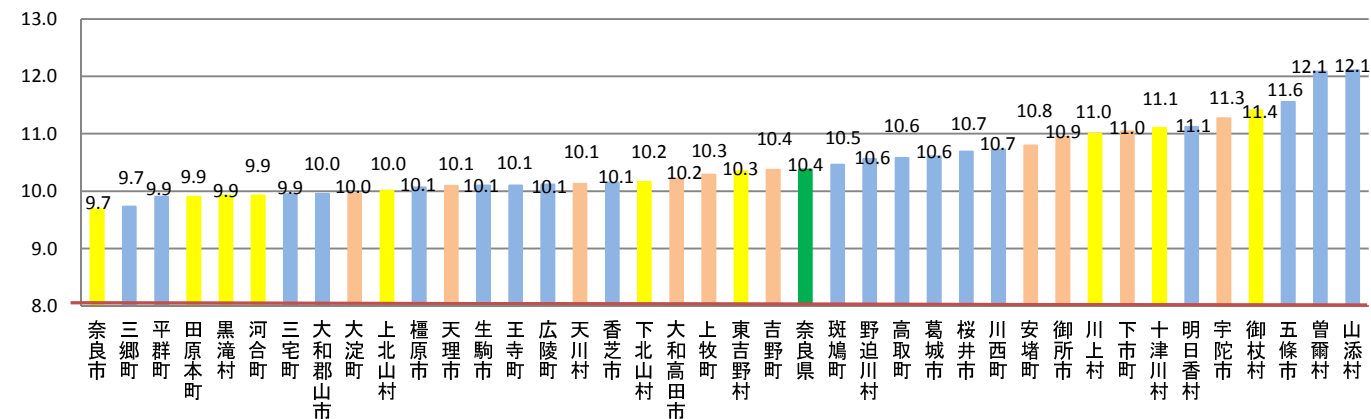
目標値 350g/日



○すべての市町村において、野菜摂取量は目標値に比べ、不足している。  
○健康寿命と野菜摂取量に相関関係はみられなかった。

## 市町村別食塩摂取量(g/日)女性

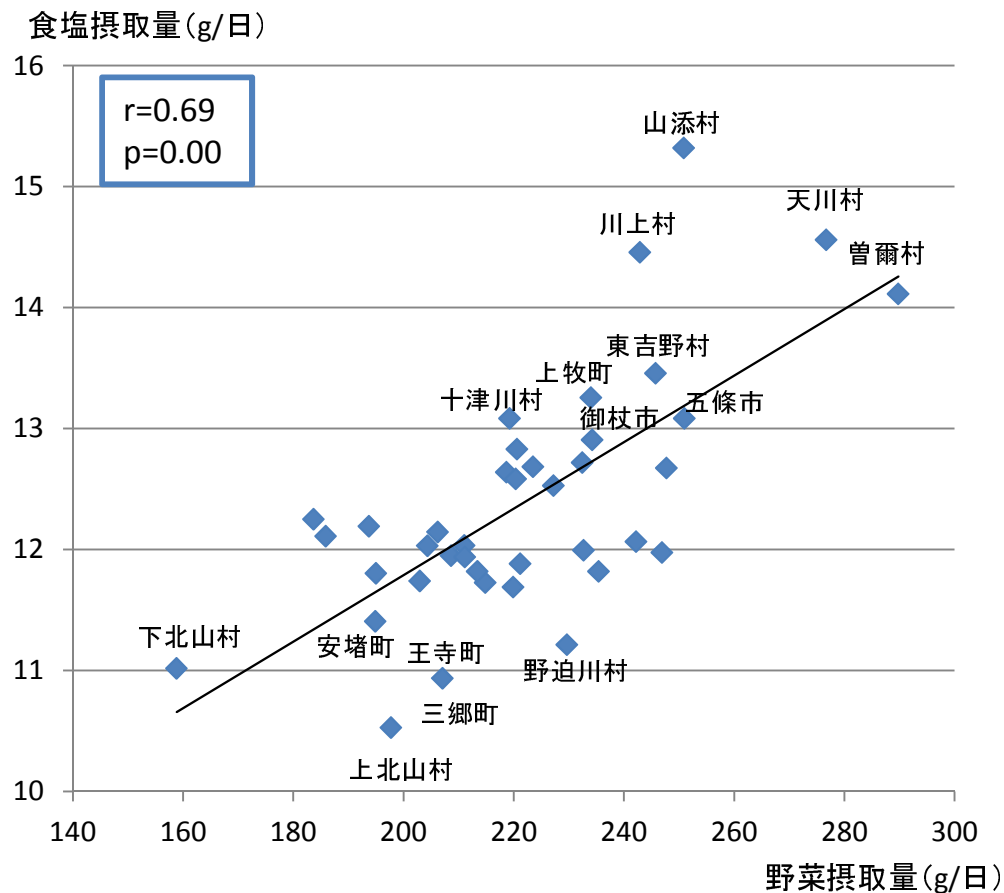
目標値 8g/日



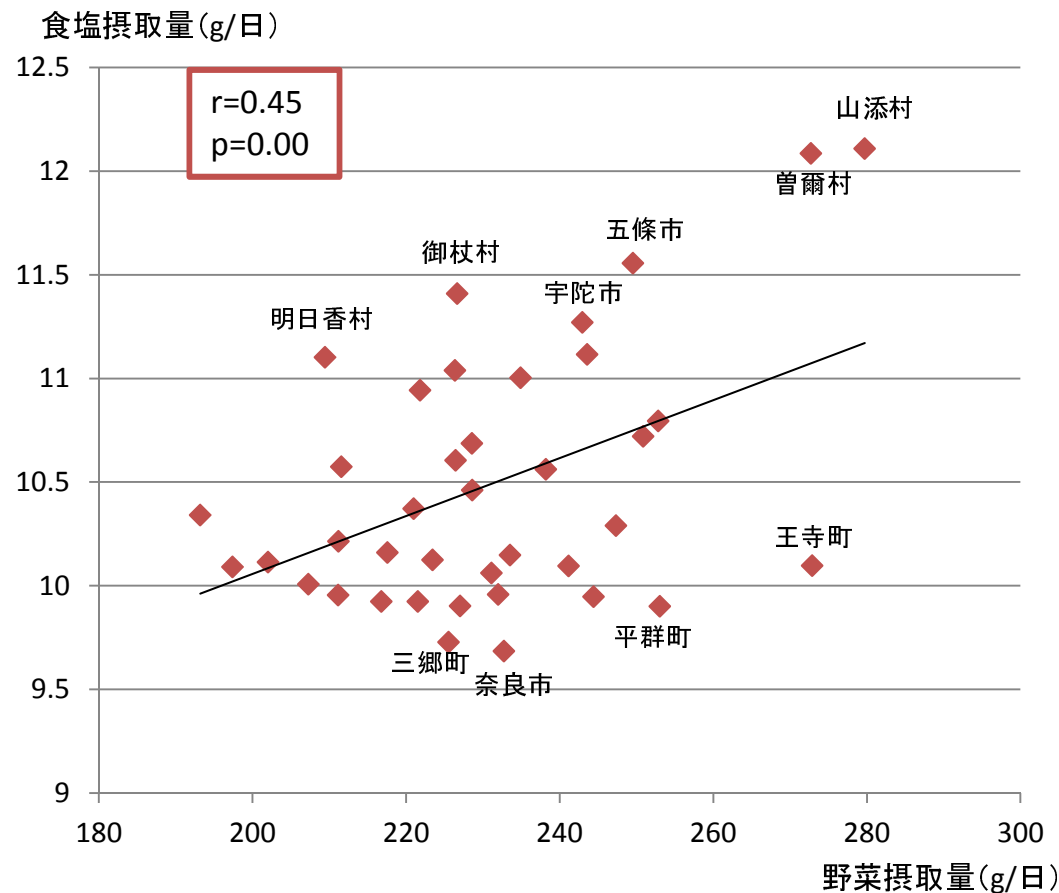
○すべての市町村において、食塩摂取量は目標値に達していない。(目標値より過剰)  
○健康寿命と食塩摂取量に相関関係はみられなかった。

# 5(3). 市町村別野菜摂取量と食塩摂取量

## 男性



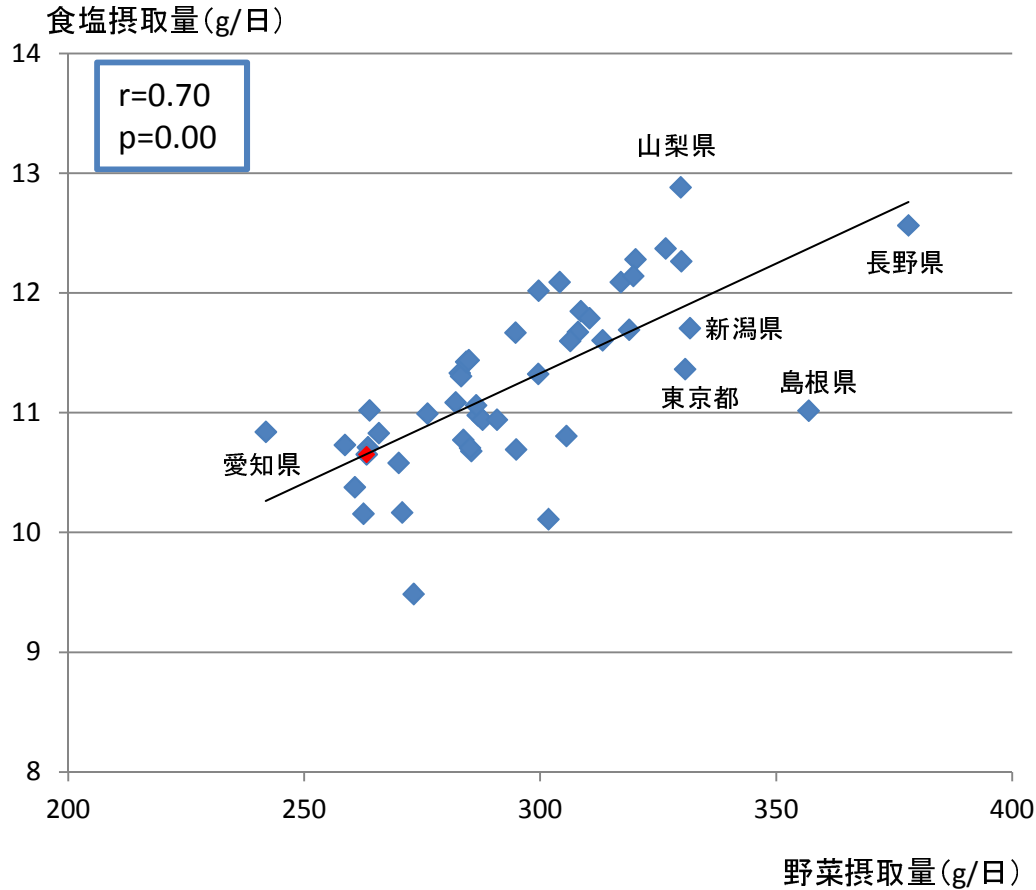
## 女性



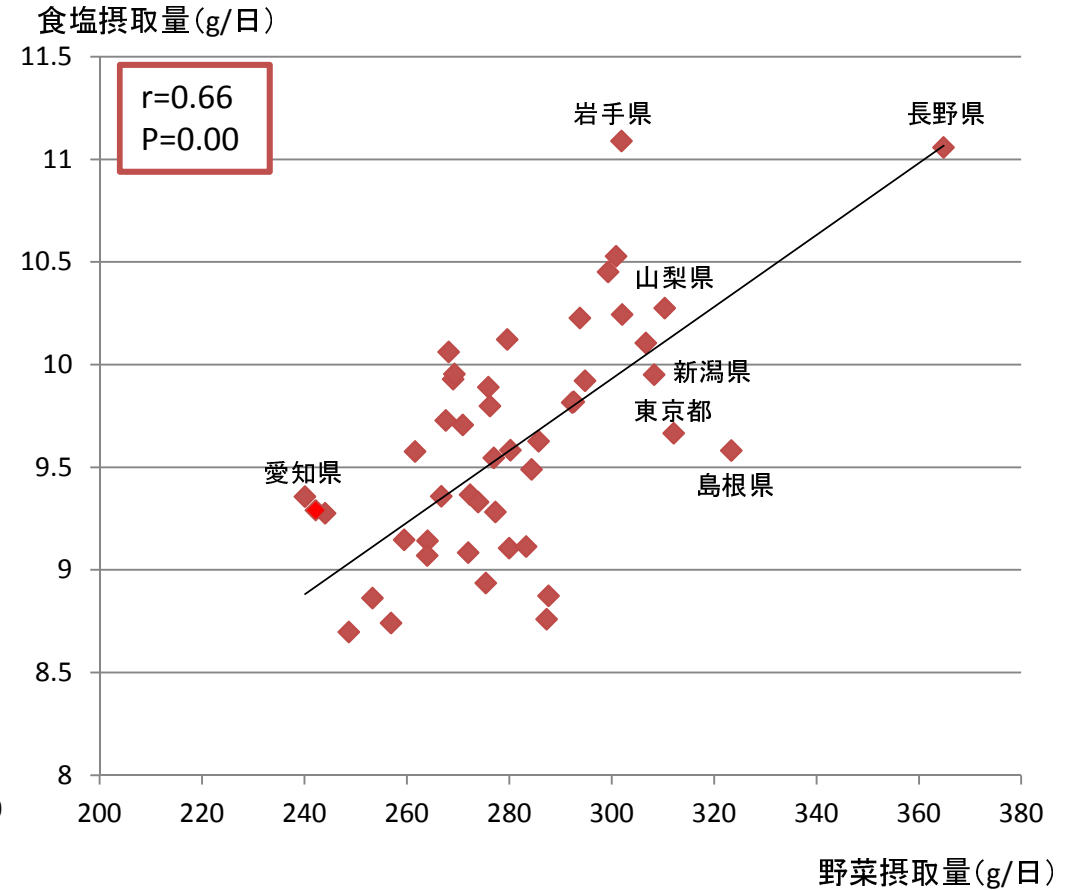
男女とも野菜摂取量と食塩摂取量には相関が見られる。野菜摂取量が多ければ、食塩摂取量も多い傾向にある。

# 5(4). 都道府県別別野菜摂取量と食塩摂取量

男性

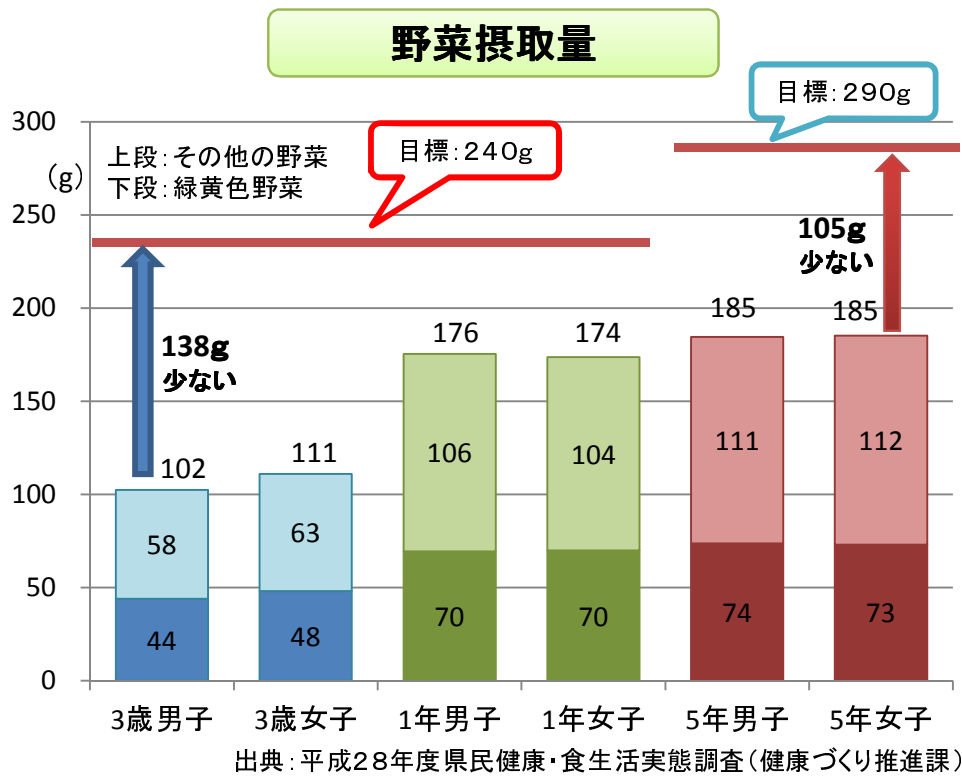


女性



男女とも野菜摂取量と食塩摂取量には相関が見られる。野菜摂取量が多ければ、食塩摂取量も多い傾向にある。

## 5 (5). 子どもの野菜・食塩摂取量

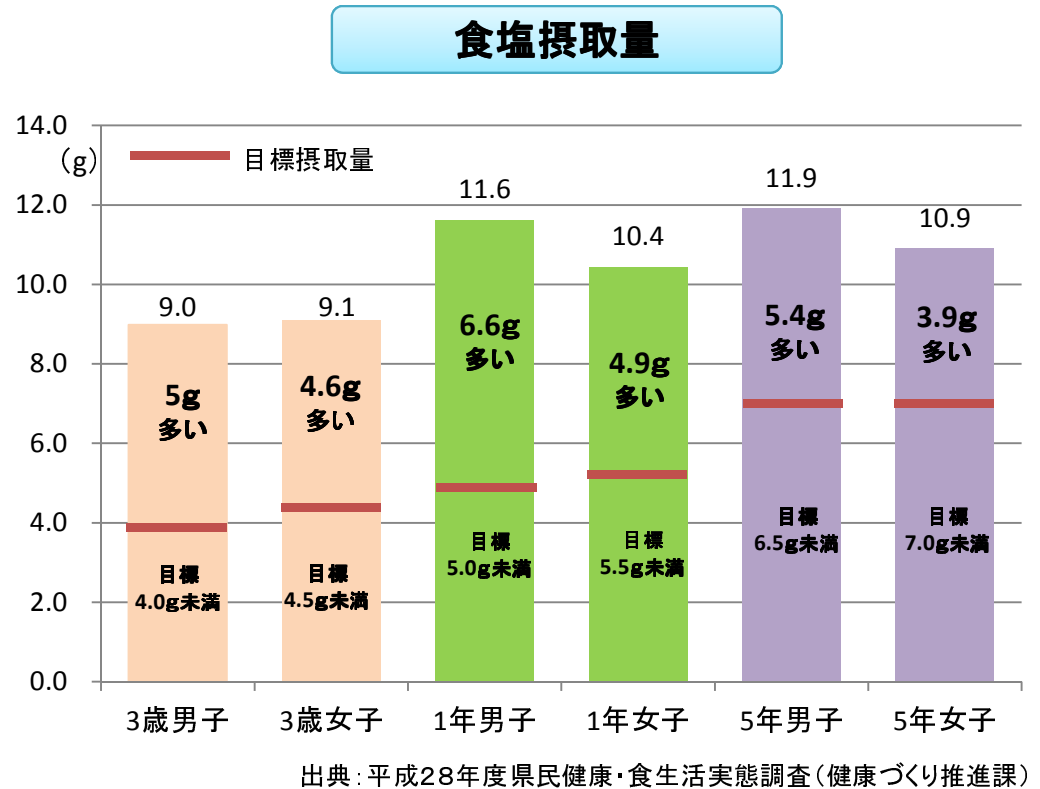


### 【参考摂取目標量】

|        | 1-2歳 | 3-5歳 | 6-8歳 | 9-11歳 | 12-14歳 |
|--------|------|------|------|-------|--------|
| その他の野菜 | 120  | 150  | 150  | 200   | 200    |
| 緑黄色野菜  | 90   | 90   | 90   | 90    | 100    |
| 合計     | 210  | 240  | 240  | 290   | 300    |

出典：第6次日本人の栄養所要量の活用編より

※食事摂取基準(2015年版)では詳細な年代別の食品構成は示されていない



### 【参考摂取目標量】

|    | 1-2歳  | 3-5歳  | 6-7歳  | 8-9歳  | 10-11歳 | 12-14歳 |
|----|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 男子 | 3.0未満 | 4.0未満 | 5.0未満 | 5.5未満 | 6.5未満  | 8.0未満  |
| 女子 | 3.5未満 | 4.5未満 | 5.5未満 | 6.0未満 | 7.0未満  | 7.0未満  |

出典：日本人の食事摂取基準(2015年版)より抜粋

三歳児、小学生とも野菜摂取量が**少なく**、食塩摂取量が**多い**。  
特に三歳児の野菜摂取量は、**目標とされる量の半分以下**である。