

なら健康長寿基本計画(第2期)重点健康指標の進捗状況について

資料2-1

参考:なら健康長寿基本計画(第2期)計画 7~9ページ

今回の評価については計画策定時の現状値と直近値を比較し、着色している。

青色:望ましい方向へ変化した。

赤色:望ましくない方向へ変化した。

	計画名	指標名	現状値(R4)	直近値	目標値(R16)	把握方法		
健康	健康増進計画	KGI	糖尿病有病者の割合(HbA1c(NGSP値)6.5以上)	男性:9.7%(R2) 女性:4.3%(R2)	男性:9.8%(R3) 女性:4.2%(R3)	現状維持	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
		KPI	肥満者(BMI25以上)の割合(男性:20~60歳代) (女性:40~60歳代)	男性 34.4% 女性 17.0%	男性 32.4%(R5) 女性 17.4%(R5)	男性 31.8%(R11) 女性 15.8%(R11)	なら健康長寿基礎調査	
		KPI	運動習慣者の割合(20~64歳)	男性:44.2% 女性:41.3%	男性 41.8%(R5) 女性 40.4%(R5)	男性:61.2% 女性:58.1%	なら健康長寿基礎調査	
	食育推進計画	KGI	1日あたりの野菜摂取量(20歳以上)	男性 279g(H28) 女性 263g(H28)	R7把握予定	男女とも350g(R11)	国民健康・栄養調査(厚生労働省) 大規模調査(R6・R10)	
		KGI	1日あたりの食塩摂取量(20歳以上)	男性 10.6g(H28) 女性 9.2g(H28)	R7把握予定	男女とも7g(R11)	国民健康・栄養調査(厚生労働省) 大規模調査(R6・R10)	
		KPI	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	45.8%	44.3%(R5)	50%(R11)	なら健康長寿基礎調査	
	歯と口腔の健康づくり計画	KGI	80(75~84)歳における咀嚼良好者の割合	65.1%	63.0%(R5)	70.0%	なら健康長寿基礎調査	
		KGI	80(75~84)歳で自分の歯が20歯以上の者の割合	53.6%	56.2%(R5)	75.0%	なら健康長寿基礎調査	
		KPI	歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)	男性:45.9% 女性:57.5%	男性:49.7%(R5) 女性:60.0%(R5)	男性:70.0% 女性:80.0%	なら健康長寿基礎調査	
	スポーツ推進計画	KGI	1日合計30分以上の運動・スポーツを週2回以上実施している人の割合	男性:53.3% 女性:51.5%	男性 49.9%(R5) 女性 48.5%(R5)	男性:55%(R9) 女性:55%(R9)	なら健康長寿基礎調査	
		KPI	1年間にスポーツをしない人の割合	36.1%	35.8%(R5)	30%(R9)	なら健康長寿基礎調査	
		KPI	1日の総運動時間が60分以上の割合(小5、中2)	小5:39.7% 中2:69.3%	小5:36.5%(R5) 中2:68.1%(R5)	小5:55.0%(R9) 中2:75.0%(R9)	全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁)	
	自殺対策計画	KGI	自殺死亡率(人口10万対)	18.2	15.2(R5)	9.5(R9)	人口動態統計	
		KPI	自殺者のうち、自殺未遂歴のある人の割合	23.3%	21.6%(R5)	減少(R9)	地域における自殺の基礎資料	
		KPI	若年者(39歳以下)の自殺死亡率(人口10万対)	16.9	12.3(R5)	減少(R9)	人口動態統計を用いて精神保健福祉センターで作成	
	アルコール健康障害対策推進計画	KPI	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合	男性:11.5% 女性:5.5%	※R5調査より設問及び算出方法変更のため比較不可		なら健康長寿基礎調査	
		KPI	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合	-	男性 12.6%(R5) 女性 8.8%(R5)	男性:9.7%(R9) 女性:4.6%(R9)	なら健康長寿基礎調査	
		KPI	毎日飲酒をしている人の割合	男性:23.6% 女性:4.8%	※R5調査より設問及び算出方法変更のため比較不可		なら健康長寿基礎調査	
		KPI	毎日飲酒をしている人の割合	-	男性 27.4%(R5) 女性 8.4%(R5)	男性:21.2%(R9) 女性:4.3%(R9)	なら健康長寿基礎調査	
	医療	がん対策推進計画	KGI	がん75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対)	62.4(R3)	62.3(R4)	52.8(R11)	国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(人口動態統計)
			KPI	がん年齢調整罹患率	399.6(R1)	R7.3月把握予定	減少(R11)	全国がん登録奈良県報告書
KPI			5年相対生存率	62.5(R1)	R7.3月把握予定	増加(R11)	全国がん登録奈良県報告書	
脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画 保健医療計画		KGI	心疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性:194.4(R2) 女性:113.3(R2)	R9年中に公表予定	減少(R11)	人口動態統計特殊報告(厚生労働省)	
		KGI	脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性:77.0(R2) 女性:46.5(R2)	R9年中に公表予定	減少(R11)	人口動態統計特殊報告(厚生労働省)	
		KPI	救急搬送時間	43分(県平均)(R3)	48.2分(県平均)(R4)	減少(R11)	救急救助の現況	
		KPI	入退院支援の実施件数(人口10万対)	2667.7(R3)	2758.5(R4)	増加(R11)	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
医療費適正化計画		KPI	糖尿病性腎症による新規人工透析導入患者割合(人口10万対)	15.0	16.4(R5)	15.0未満(R11)	奈良県医師会透析部会 総務省「人口推計」(各年10月1日現在)	
		KPI	40歳以上74歳以下の被保険者に対する特定健康診査の実施率	49.4%(R3)	50.0%(R4)	70%(R11)	厚生労働省 「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」	
		KPI	特定保健指導が必要と判断された被保険者に対する特定保健指導の実施率	23.6%(R3)	23.7%(R4)	45%(R11)	厚生労働省 「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」	
介護	高齢者福祉計画 介護保険事業支援計画 認知症施策推進計画	KGI	平均要介護期間(65歳時)	男性1.55年(全国1.46年) 女性3.29年(全国3.11年) (R4)	男性1.65年(全国1.56年) 女性3.53年(全国3.11年) (R5)	全国平均を下回る(R8)	健康推進課調べ	
		KPI	給付適正化主要3事業 実施市町村数	26市町村	33市町村(R5)	39市町村(R8)	介護保険課調べ (R5~介護給付適正化事業が3事業に再編)	
		KPI	生涯学習、ボランティア、文化、スポーツなどの地域活動参加率(65歳以上)	48.3%	48.6%(R5)	増加(R8)	なら健康長寿基礎調査	
		KPI	「住民運営の通いの場」の箇所数	751箇所(R4)	746箇所(R5)	増加(R8)	地域包括支援課調べ	