

# なら健康長寿基本計画(第2期)健康指標の進捗状況について

資料2-2

参考:なら健康長寿基本計画(第2期)計画 第3章施策の展開 の各分野(20~72ページ)

## 基本方針 I 要介護とならないための予防と機能維持・向上の取組の推進

評価については、【資料2-1】と同様

施策の柱	個別施策	指標	現状値(R4)	直近値	目標値(R16)	把握方法
(1)栄養・食生活の改善	1	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	45.8%	44.3(R5)	50%(R11)	なら健康長寿基礎調査
	2	1日あたりの食塩摂取量(20歳以上)	男性 10.6g(H28) 女性 9.2g(H28)	R7把握予定	男女とも 7g(R11)	国民健康・栄養調査(厚生労働省)
	3	1日あたりの野菜摂取量(20歳以上)	男性 279g(H28) 女性 263g(H28)	R7把握予定	男女とも 350g(R11)	国民健康・栄養調査(厚生労働省)
	4	肥満者(BMI25以上)の割合(男性:20~60歳代)(女性:40~60歳代)	男性 34.4% 女性 17.0%	男性 32.4%(R5) 女性 17.4%(R5)	男性 31.8%(R11) 女性 15.8%(R11)	なら健康長寿基礎調査
	5	やせ(BMI18.5未満)の割合(女性:20~30歳代)	20.3%	16.2%(R5)	17.2%(R11)	なら健康長寿基礎調査
	6	低栄養傾向の高齢者(65歳以上 BMI 20以下)の割合	21.2%	20.7%(R5)	16.8%(R11)	なら健康長寿基礎調査
	7	児童・生徒における肥満傾向児(中等度・高度肥満傾向)の割合(小学5年生)	男子 7.12%(R3) 女子 3.62%(R3)	男子 5.60%(R5) 女子 3.83%(R5)	減少(R11)	学校保健統計調査(文部科学省)
	8	やさしおベジ増しプロジェクト参加協力店数	58店舗	62店舗(R6.9.1現在)	76店舗(R11)	健康推進課調べ
(2)身体活動・運動の推進	9	運動習慣者の割合(20~64歳)	男性:44.2% 女性:41.3%	男性:41.8%(R5) 女性:40.4%(R5)	男性:61.2% 女性:58.1%	なら健康長寿基礎調査
	10	運動習慣者の割合(65歳以上)	男性:60.5% 女性:60.9%	男性:57.5%(R5) 女性:57.2%(R5)	男性:66.1% 女性:77.4%	なら健康長寿基礎調査
	11	1日の総運動時間が60分以上の割合(小5、中2)	小5:39.7% 中2:69.3%	小5:36.5%(R5) 中2:68.1%(R5)	小5:55.0%(R9) 中2:75.0%(R9)	全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁)
1 健康的な生活習慣の普及	12	睡眠で休養がとれている者の割合	R6年3月把握	76.6%(R5)	R6年度以降設定	なら健康長寿基礎調査
	13	6~9時間睡眠の人の割合(20歳~59歳)	74.8%	※R5調査より設問及び算出方法変更のため比較不可		なら健康長寿基礎調査
	13	6~9時間睡眠の人の割合(20歳~59歳)	—	53.7%(R5)	82.2%	なら健康長寿基礎調査
	14	6~8時間睡眠の人の割合(60歳以上)	59.5%	※R5調査より設問及び算出方法変更のため比較不可		なら健康長寿基礎調査
(4)禁煙の推進	14	6~8時間睡眠の人の割合(60歳以上)	—	52.9%(R5)	65.5%	なら健康長寿基礎調査
	15	喫煙率	全体:10.5% 男性:17.8% 女性:4.8%	全体:10.6%(R5) 男性:18.5%(R5) 女性:4.6%(R5)	全体:6.3% 男性:11.1% 女性:2.6%(R11)	なら健康長寿基礎調査
	16	妊婦喫煙率	2.1%(R3)	2.0%(R4)	0%(R11)	母子保健事業の実施状況等調査
	17	COPD認知度(内容を知っていると言葉だけ知っているの合計)	42.5%	44.5%(R5)	80.0%	なら健康長寿基礎調査
(5)適正飲酒の普及推進	18	慢性閉塞性肺疾患(COPD)の死亡率(人口10万対)	15.2	18.1(R5)	全国平均を下回る	人口動態統計(厚生労働省)
	19	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合	男性:11.5% 女性:5.5%	※R5調査より設問及び算出方法変更のため比較不可		なら健康長寿基礎調査
	19	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合	—	男性 12.6%(R5) 女性 8.8%(R5)	男性9.7% 女性4.6%(R9)	なら健康長寿基礎調査
(6)歯科口腔保健の推進	20	毎日飲酒をしている人の割合	男性:23.6% 女性:4.8%	※R5調査より設問及び算出方法変更のため比較不可		なら健康長寿基礎調査
	20	毎日飲酒をしている人の割合	—	男性 27.4%(R5) 女性 8.4%(R5)	男性21.2% 女性4.3%(R9)	なら健康長寿基礎調査
	21	アルコール関連問題県民セミナーの参加者数	123人	163人(R5)	増加(R10)	疾病対策課調べ
	22	80(75~84)歳における咀嚼良好者の割合	65.1%	63.0%(R5)	70.0%	なら健康長寿基礎調査
2 生活習慣病などの疾病の早期発見・重症化予防	23	歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)	男性:45.9% 女性:57.5%	男性:49.7%(R5) 女性:60.0%(R5)	男性:70.0% 女性:80.0%	なら健康長寿基礎調査
	24	80(75~84)歳で自分の歯が20歯以上の者の割合	53.6%	56.2%(R5)	75.0%	なら健康長寿基礎調査
	25	がん検診受診率	・胃がん47.2% ・肺がん44.0% ・大腸がん43.3% ・乳がん41.7% ・子宮頸がん41.0%	R8把握予定	60%(R11)	国民生活基礎調査(厚生労働省)
	26	精密検査受診率	・胃がん84.9% ・肺がん87.8% ・大腸がん78.4% ・乳がん97.6% ・子宮頸がん87.3%(R3)	R7.2月把握予定	90%(R11)	市町村がん検診結果報告
(1)がんの早期発見・早期治療	27	がん検診における早期がんの割合	・胃がん54.5% ・肺がん0.0% ・大腸がん61.9% ・乳がん45.8% ・子宮頸がん12.5%(R3)	R7.2月把握予定	増加(R11)	市町村がん検診結果報告
	28	がん登録における早期がんの割合	・胃がん64.9% ・肺がん35.1% ・大腸がん48.6% ・乳がん62.0% ・子宮頸がん41.3%(R1)	R7.3月把握予定	増加(R11)	全国がん登録奈良県報告書

施策の柱	個別施策	指標	現状値(R4)	直近値	目標値(R16)	把握方法
2 生活習慣病などの疾病の早期発見・重症化予防	(2)生活習慣病の早期発見・重症化予防	29 血圧の有所見者の割合 保健指導判定値以上:収縮期血圧130mmHg以上	48.3%	46.5%	減少(R11)	国保データベース(KDB)システム
		30 脂質の有所見者の割合 保健指導判定値以上:LDLコレステロール120mg/dl以上	51.5%	51.5%	減少(R11)	国保データベース(KDB)システム
		31 血糖の有所見者の割合 (HbA1c(NGSP値)5.6以上)	51.8%	54.8%	減少(R11)	国保データベース(KDB)システム
		32 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合 (HbA1c(NGSP値)が8.0以上)	1.1%	(年度内、市町村への照会后把握予定。左記R4データの出典は、医療費等分析システム。R4は参考値として提供)	減少(R11)	国保データベース(KDB)システム
		33 糖尿病有病者の割合 (HbA1c(NGSP値)6.5以上)	男性:9.7% 女性:4.3% (R2)	男性:9.8% 女性:4.2% (R3)	現状維持	NDBオープンデータ(厚生労働省)
		34 過去1年間に内科的健康診断を受けた人の割合 (20歳以上)	76.8%	78.2%(R5)	80.8%	なら健康長寿基礎調査
		35 糖尿病性腎症による新規人工透析導入患者割合(人口10万対)	15.0	16.4(R5)	15.0未満(R11)	奈良県医師会透析部会 人口推計(総務省)
		36 40歳以上74歳以下の被保険者に対する特定健康診査の実施率	49.4%(R3)	50.0%(R4)	70%以上(R11)	特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ (厚生労働省)
		37 特定保健指導が必要と判断された被保険者に対する特定保健指導の実施率	23.6%(R3)	23.7%(R4)	45%以上(R11)	特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ (厚生労働省)
		38 特定保健指導対象者の減少率(対平成20年度比)	10.6%(R3)	12.9%(R4)	25%以上(R11)	特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ (厚生労働省)
		39 COPD認知度 (内容を知っていると言葉だけ知っているの合計)【再掲】	42.5%	44.5%(R5)	80.0%	なら健康長寿基礎調査
(3)生活機能の維持・向上	41 骨粗鬆症検診実施市町村数	14市町村	14市町村(R5)	39市町村	健康推進課調べ	

## 基本方針Ⅱ 県民誰もが健康になれる地域環境づくりの推進

施策の柱	個別施策	指標案	現状値(R4)	直近値	目標値(R16)	出典	
1 疾病の重症化を防止する医療提供体制の充実	(1)疾病の重症化を防止する医療提供体制の充実	42 がん75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対)	62.4(R3)	62.3(R4)	52.8(R11)	国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(人口動態統計)	
		43 脳血管疾患(くも膜下出血・脳梗塞含む)の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性:77.0(R2) 女性:46.5(R2)	R9年中に公表予定	減少(R11)	人口動態統計特殊報告(厚生労働省)	
		44 心疾患(急性心筋梗塞含む)の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性:194.4(R2) 女性:113.3(R2)	R9年中に公表予定	減少(R11)	人口動態統計特殊報告(厚生労働省)	
		45 急性心筋梗塞の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性:20.6(R2) 女性:8.3(R2)	R9年中に公表予定	減少(R11)	人口動態統計特殊報告(厚生労働省)	
		46 救急搬送時間	43分(県平均)(R3)	48.2分(県平均)(R4)	減少(R11)	救急救助の現況(総務省消防庁)	
		2 地域で暮らし健康になれる環境づくり	(1)食環境整備	47 やさしおベジ増しプロジェクト 参加協力店数【再掲】	58店舗	62店舗(R6.9.1現在)	76店舗(R11)
48 地域等で共食している人の割合	R6年3月把握			67.3%(R5)	R6年度以降設定	なら健康長寿基礎調査	
(2)受動喫煙防止	49 日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合(行政・医療機関・職場・家庭・飲食店)		行政機関:4.2% 医療機関:4.6% 職場:22.5% 家庭:9.8% 飲食店:19.5%	行政機関:4.4% 医療機関:3.9% 職場:19.9% 家庭:6.1% 飲食店:20.6%	行政機関:0% 医療機関:0% 職場:12.4% 家庭:2.6% 飲食店:14.8% (R11)	なら健康長寿基礎調査	
			(3)職場における健康づくりの取組	50 職場まるごと健康宣言事業所数	1,079社 (R5年10月)	1,304社 (R6.9.30現在)	増加
(4)こころの健康	51 K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が9点以上の者の割合		R6年3月把握	13.6%(R5)	R6年度以降設定	なら健康長寿基礎調査	
			52 ゲートキーパー養成数	1,357人	3,986人(R5)	増加	疾病対策課調べ
			53 自殺死亡率(人口10万対)	18.2	15.2(R5)	9.5以下(R9)	人口動態統計(厚生労働省)
(5)社会とのつながり	54 地域とのつながりが強いと思う人の割合		R6年3月把握	36.1%(R5)	R6年度以降設定	なら健康長寿基礎調査	
			55 生涯学習、ボランティア、文化、スポーツなどの地域活動参加率	20歳以上:42.2% 65歳以上:48.3%	42.3%(R5) 48.6%(R5)	46.5% 増加(R8)	なら健康長寿基礎調査
(6)気軽に運動できる機会の提供	56 「おでかけ健康法」の普及に取り組む市町村・事業所数		市町村:6市町村 事業所:1箇所(R5年10月)	市町村:6市町村 事業所:1箇所(R6年10月)	市町村:39市町村 事業所:増加	健康推進課調べ	
			57 総合型地域スポーツクラブ会員数	14,461人	14,419人(R5)	20,000人(R9)	スポーツ振興課調べ

基本方針Ⅲ生涯を通じた健康づくりに取り組む体制の構築

施策の柱	個別施策	指標案	現状値(R4)	直近値	目標値(R16)	出典
1 ライフステージを通じた健康を支える仕組みづくり	(1)子どもの頃からの健康的な生活習慣の獲得	58 児童・生徒における肥満傾向児(中等度・高度肥満傾向)の割合(小学5年生)【再掲】	男子 7.12% (R3) 女子 3.62% (R3)	男子 5.60% (R5) 女子 3.83% (R5)	減少(R11)	学校保健統計調査(文部科学省)
		59 1日の総運動時間が60分以上の割合(小5、中2)【再掲】	小5:39.7% 中2:69.3%	小5:36.5%(R5) 中2:68.1%(R5)	小5:55.0%(R9) 中2:75.0%(R9)	全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁)
		60 やせ(BMI18.5未満)の割合(女性:20~30歳代)【再掲】	20.3%	16.2%(R5)	17.2%(R11)	なら健康長寿基礎調査
		61 骨粗鬆症検診実施市町村数【再掲】	14市町村	14市町村(R5)	39市町村	健康推進課調べ 地域保健・健康増進事業報告
	(2)女性の健康支援	62 がん検診受診率【再掲】	乳がん41.7% 子宮頸がん41.0%	R8把握予定	60%(R11)	国民生活基礎調査(厚生労働省)
		63 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(女性)【再掲】	5.5%	※R5調査より設問及び算出方法変更のため比較不可		なら健康長寿基礎調査
		63 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(女性)【再掲】	—	8.8%(R5)	4.6%(R9)	なら健康長寿基礎調査
		64 妊婦喫煙率(再掲)	2.1%(R3)	2.0%(R4)	0%(R11)	母子保健事業の実施状況等調査
		65 職場まるごと健康宣言事業所数【再掲】	1,079社(R5年10月)	1,304社(R6.9.30現在)	増加	協会けんぽ奈良支部調べ
		(3)働き盛り世代の健康支援	66 運動習慣者の割合(20~64歳)【再掲】	男性:44.2% 女性:41.3%	男性:41.8%(R5) 女性:40.4%(R5)	男性:61.2% 女性:58.1%
	67 肥満者(BMI25以上)の割合(男性:20~60歳代)(女性:40~60歳代)【再掲】		男性 34.4% 女性 17.0%	男性 32.4%(R5) 女性 17.4%(R5)	男性 31.8%(R11) 女性 15.8%(R11)	なら健康長寿基礎調査
	68 フレイルについて、「言葉も意味もよく知っている」「言葉も知っているし、意味も大体知っている」人の割合		18.7%	R8把握予定	30%(R11)	県民健康・食生活実態調査R7年 調査実施予定 R10年 調査実施予定
	(4)高齢者の健康支援	69 80(75~84)歳における咀嚼良好者の割合【再掲】	65.1%	63.0%(R5)	70.0%	なら健康長寿基礎調査
		70 低栄養傾向の高齢者(65歳以上 BMI 20以下)の割合【再掲】	21.2%	20.7%(R5)	16.8%(R11)	なら健康長寿基礎調査
		71 住民運営の通いの場の箇所数	751箇所	746箇所(R5)	増加(R8)	地域包括支援課調べ
	(5)最期まで自分らしく生きる支援	72 在宅医療・介護連携に係る協議の場を設置する市町村数	23市町村(R5)	33市町村(R6)	増加(R8)	在宅医療・介護連携推進事業の実施状況等に関する調査(厚生労働省)
		73 ACPの普及・啓発に取り組む市町村数	17市町村	22市町村(R5)	39市町村	介護保険課調べ
		74 認知症サポーター養成数	132,958人	140,252人(R5年度末)	158,800人(R7)	特定非営利活動法人地域共生政策自治体連携機構サポーター養成状況