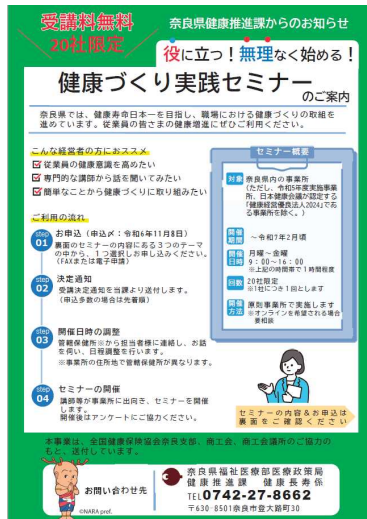


1. 事業所への健康づくり実践セミナーを開催 事業名：J世代の健康づくり事業



<概要>

事業所単位で健康づくりに取り組めるよう事業所に対するセミナーを行い、従業員の健康づくりの実践を支援し、地域・職域連携を推進することを目的に実施。

<実績>

R5年度:21事業所(そのうち、1事業所において10支店の合同開催)

R6年度:17事業所へ実施予定

<案内チラシ>

2.若い世代をターゲットにした健康づくりの啓発 事業名：健康関係3計画普及啓発事業

●啓発イベントの開催

開催日:令和6年9月29日(日)

場所:イオンモール大和郡山

内容:健康測定コーナー、運動/ストレッチコーナー、

食生活改善コーナー、歯と口腔の健康づくりコーナー等

来場者数:アンケート回収143世帯



<イベント開催時の様子 @イオンモール大和郡山>

令和6年度働き盛り世代を対象とした取組について

2.若い世代をターゲットにした健康づくりの啓発

事業名：健康関係3計画普及啓発事業

●啓発のためのラップ動画を作成・YouTube配信

内容：健康づくりをテーマに10種類のショート動画を作成、YouTubeで配信

はじめよう健康生活
『YOJO 1STEP』

運動	休養・睡眠	禁煙	検(健)診受診	減塩
運動	休養・睡眠	禁煙	検(健)診受診	減塩
歯と口の健康	女性の健康	適正飲酒	肥満予防	野菜摂取
歯と口の健康	女性の健康	適正飲酒	肥満予防	野菜摂取

YouTube
(奈良県公式総合チャンネル)
で公開中



令和6年度働き盛り世代を対象とした取組について

3.奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業の登録・表彰制度の部門の新設

(人材・雇用政策課)

●登録するメリット

- ・企業のイメージアップにつながります。
- ・登録証を交付します。
- ・県HPで紹介し、企業HPにリンクさせます。
- ・学生が参加する企業説明会などで紹介します。
- ・県の融資制度等をご利用いただけます。
- ・奈良県公契約条例において加点評価されることがあります。

社員・シャイン職場づくり推進企業 登録募集案内

働きやすい職場づくりに
取り組む企業として
登録しませんか



奈良県 社員・シャイン

検索



奈良県 HP: <http://www.pref.nara.jp/4090.htm>

●登録及び表彰の基準

- ① 仕事と家庭の両立を推進している企業等
- ② 職場の健康づくりを推進している企業等
- ③ 若年者の雇用を推進している企業等
- ④ 人材育成を推進している企業等
- ⑤ 女性の活躍を推進している企業等
- ⑥ その他の取り組みを推進している企業等



－「職場の健康づくり推進部門」の新設－

- 職場の健康づくりを推進するために、具体的な推進計画や目標を設定している
- 労働者に対し、厚生労働省令で定めるところにより、医師、保健師その他の厚生労働省令で定める者による心理的な負担の程度を把握するための検査を行っている（50人未満の事業所（努力義務）のみ選択可）
- 健康診断の結果、特に健康の保持に努める必要があると認める労働者に対し、医師又は保健師による保健指導を行っている
- 特定保健指導の受診率を高める制度を整備している（特定保健指導の実施指導時間は勤務扱いとしている、特定保健指導の実施場所を提供する等の実施支援を行っている、など）
- 健康に関する相談窓口を設けている、健康づくりに関して担当者を設置しているなど、社内で健康づくりを推進するための体制を構築している
- がん検診に関する取り組みを実施している
- 歯科検診、骨粗鬆症検診など任意検診の受診を促す取組として、費用助成、特別休暇認定などを実施している
- 労働者の健康を促進するため、業務中の体操の取り入れや、定期的に健康に関するイベント・研修の開催等を行っている
- 「やさしおベジ増しプロジェクト」の対象となった惣菜やお弁当等を労働者が入手できる環境が整っている
- 禁煙外来に通院する際の受診時間は勤務扱いとするなど禁煙を勧奨する制度を整備している
- 女性特有の健康課題に配慮した取組を実施している
- がんなどの長期治療が必要な疾病を抱える労働者の就労継続を支援している
- 不妊治療等に配慮した職場づくりについて、研修等を通して、全労働者が理解を深めるための取組を実施している
- 予防接種時間の勤務認定、実施場所の提供、費用の補助等を実施している
- 職場まるごと健康宣言をしている
- 健康経営優良法人認定を受けている

<案内リーフレット>

令和6年度働き盛り世代を対象とした取組について

4.保健所における地域・職域連携推進協議会の開催

中和保健所地域・職域連携推進会議

開催日:令和6年10月17日(木)

場所:檀原総合庁舎

出席者:出席者33名(商工会・職域関係者16名、市町村17名)

概要:管内の関係機関が地域・職域連携の目的や取組内容を理解するとともに、各機関がもつ役割を認識し、取組に対して協力できる体制を構築することを目的に開催。

- 内容:
1. 働き盛り世代への健康づくり支援のための地域保健と職域保健の連携について
 2. これまでの中和保健所の取組について
 3. 令和6年度以降の中和保健所での取組について
 4. 質疑・意見交換

