

(2013. 10. 5 吉本清信 覚え書き)

健康長寿を目指して

山添村の診療所で25年間勤めさせていただいて、村の人の健康づくりのお手伝いをさせていただきました。

その中で、教わったこと

- ・村の人のお年寄りには、生き甲斐を持っている。
- ・それぞれに役割がある。

この辺が大きなポイントかと思います。

その上で、

- ・医療・行政の役割は、健康づくりのお手伝いをすることである。主体は、村民・県民です。村の人が動かなければ、何も始まらない。
- ・村の診療所は、村民の希望に従って、在宅医療を支えてきました。

お年寄りだけでなく、各年代における、いわゆるライフスタイルに応じた、健康づくりも必要です。