

健康寿命延長に関係の深い因子に係る 長野県との比較について

※ 長野県の65歳時健康寿命の全国順位

男性：4年連続1位（平成22～25年） 女性：2年連続2位（平成24,25年）

1. 長野県との比較研究結果について

政府統計e-statで健康寿命と関連の強い要因について長野県と比較

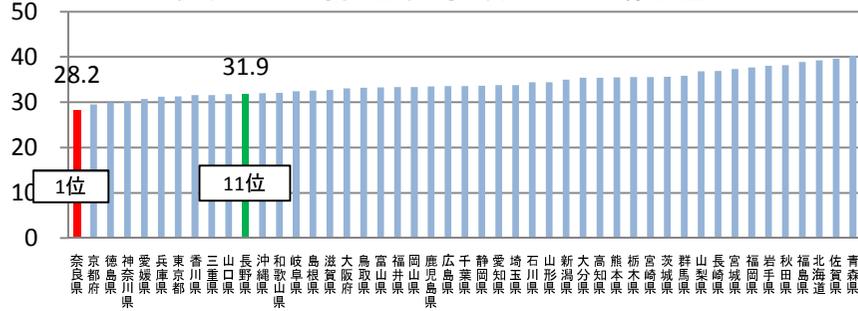
■ は、本県が長野県より優れている指標
 ■ は、本県が長野県より劣っている指標

	因子	男性				女性			
		奈良県 数値	奈良県 順位	長野県 数値	長野県 順位	奈良県 数値	奈良県 順位	長野県 数値	長野県 順位
たばこ	喫煙率(%)	28.2	1	31.9	11	7.2	4	8.7	17
食	塩分摂取量(g)	10.8	15	12.6	46	9.3	16	11.1	46
	野菜摂取量(g)	265.9	40	378.1	1	242.2	46	364.8	1
運動	余暇活動でスポーツをする人の割合(%)	71.2	4	68.4	14	58.4	12	59.2	8
	歩数(歩)	7648	19	7089	36	6823	23	7146	11
がん	胃がん検診受診率(%)	45.0	31	53.8	7	30.9	40	40.1	11
	肺がん検診受診率(%)	43.2	42	54.5	7	29.7	46	45.8	11
	大腸がん検診受診率(%)	39.5	34	46.5	8	32.5	34	42.1	7
	子宮頸がん検診受診率(%)	-	-	-	-	39.2	40	47.1	6
	乳がん検診受診率(%)	-	-	-	-	39.4	40	49.7	7
その他	高齢者就業率(%)	27.3	41	38.5	1	10.9	45	19.7	1

長野県と比較して本県が劣っている指標
 「野菜摂取量」「がん検診受診率(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん)」「高齢者就業率」

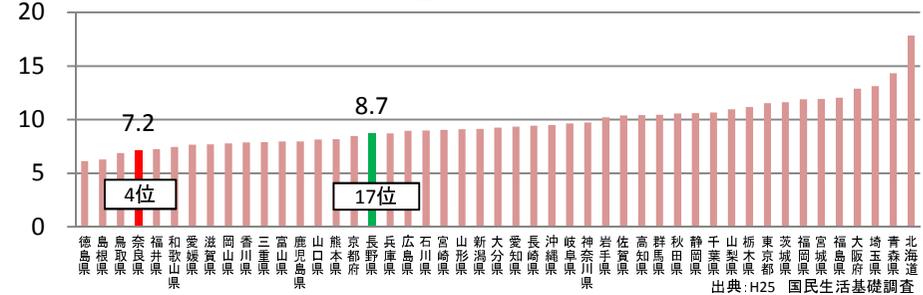
(%)

喫煙率の都道府県順位 (H25,男性)



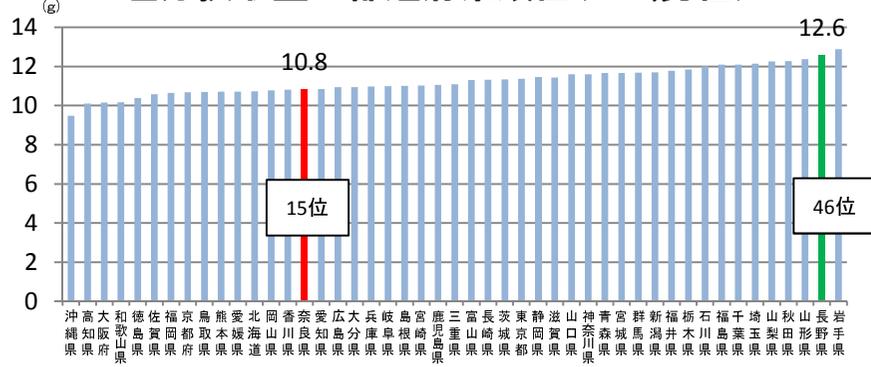
(%)

喫煙率の都道府県順位 (H25,女性)



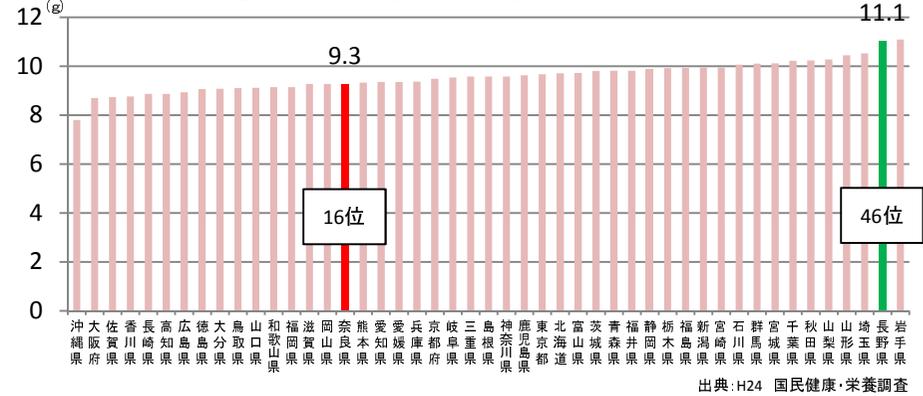
(g)

塩分摂取量の都道府県順位 (H24,男性)



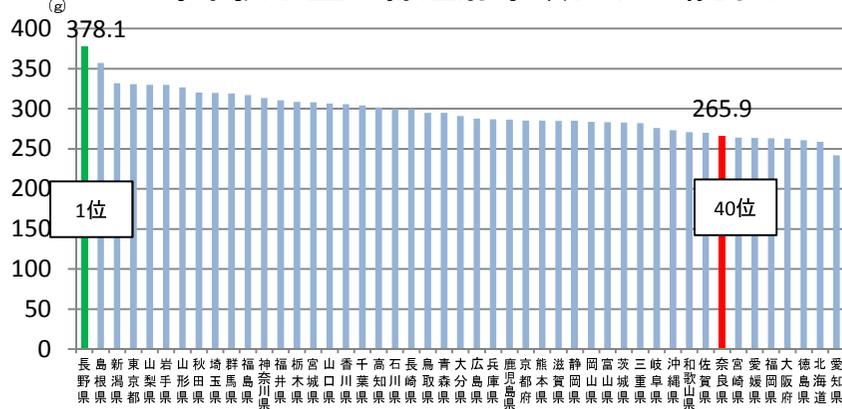
(g)

塩分摂取量の都道府県順位 (H24,女性)



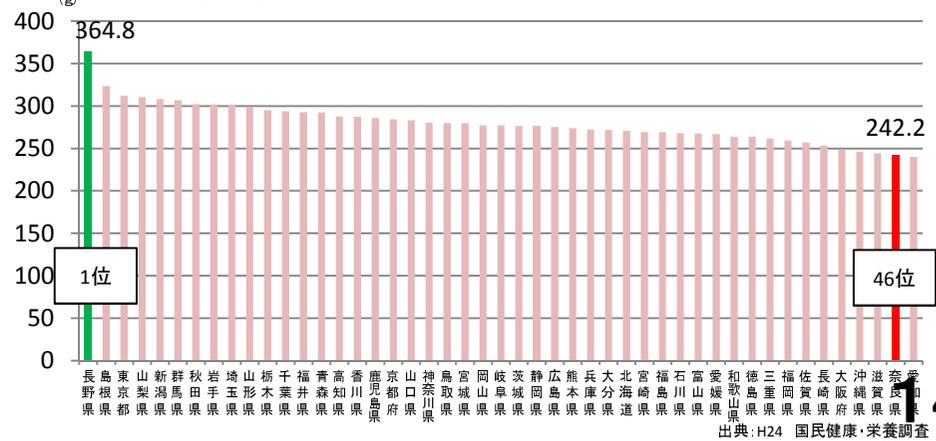
(g)

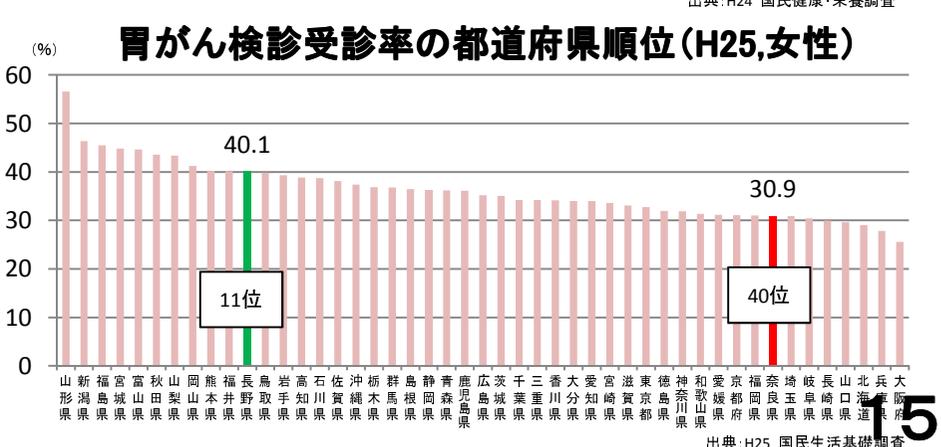
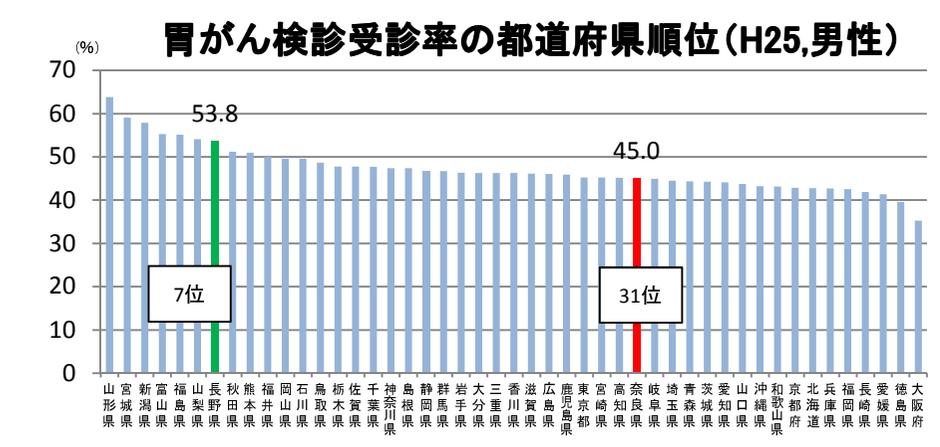
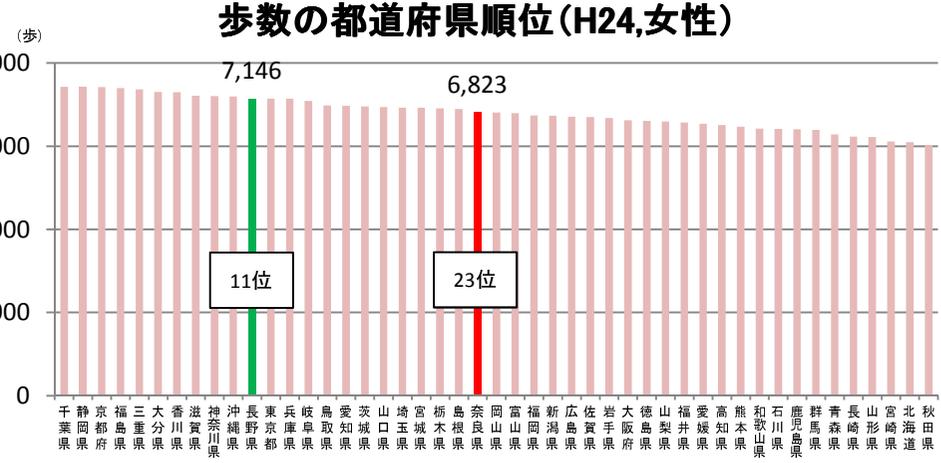
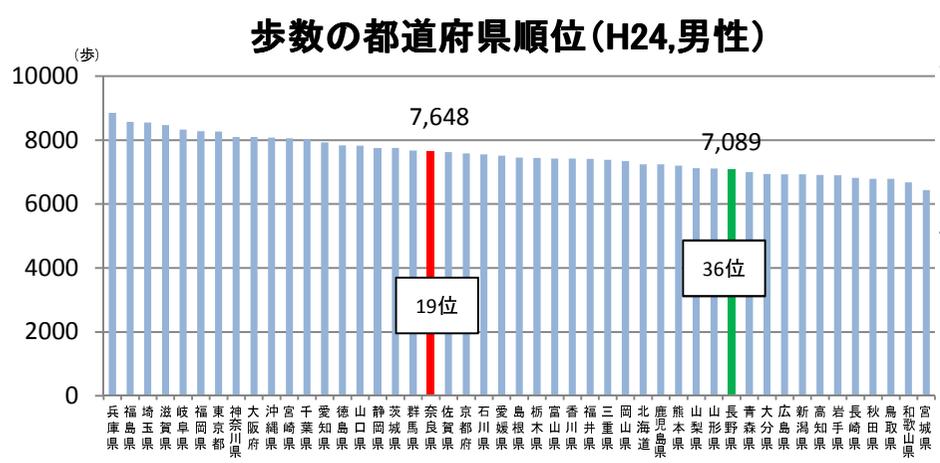
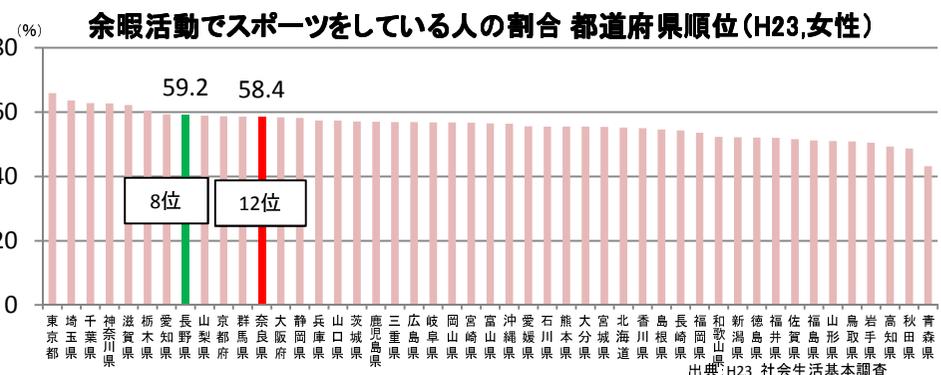
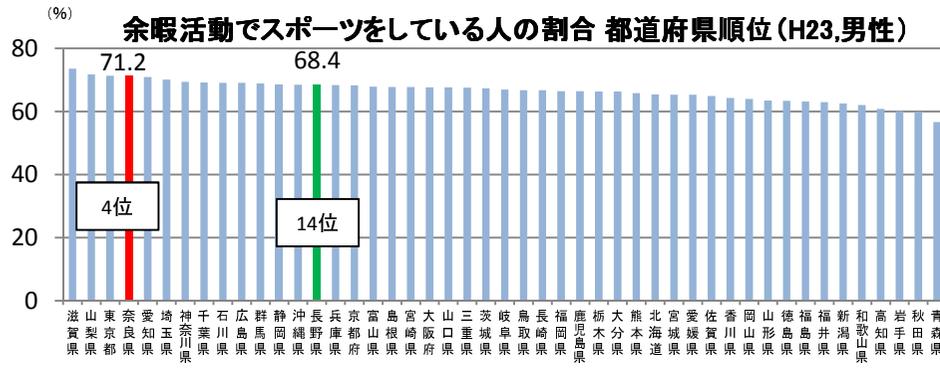
野菜摂取量の都道府県順位 (H24,男性)



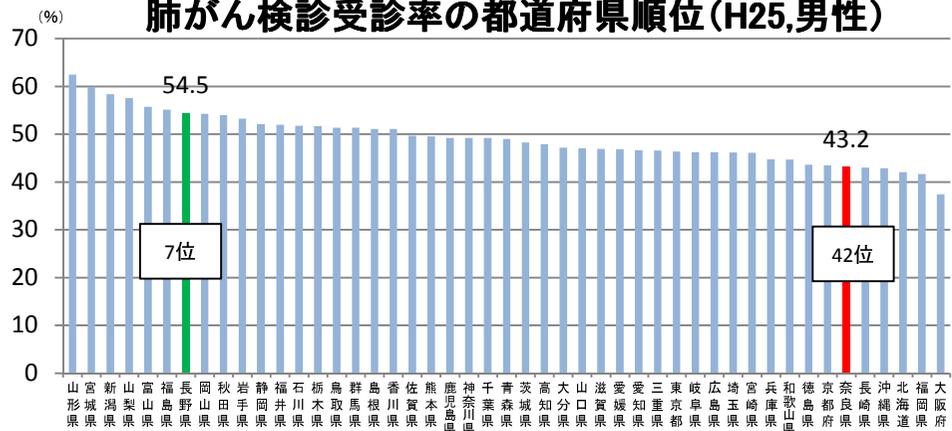
(g)

野菜摂取量の都道府県順位 (H24,女性)

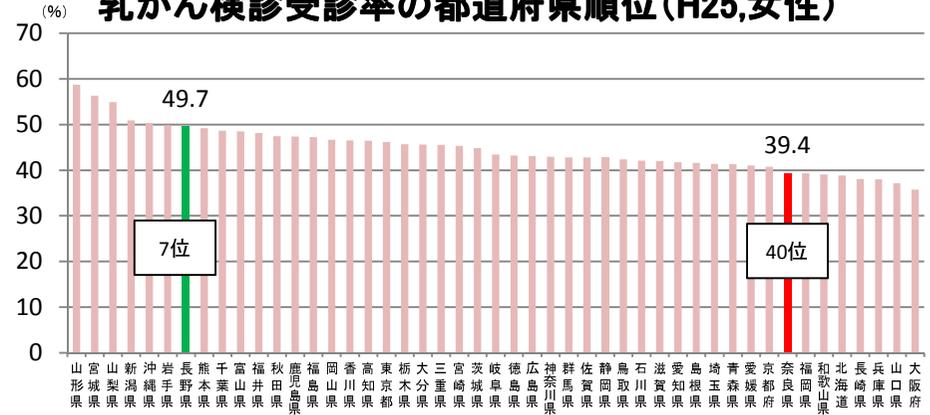




肺がん検診受診率の都道府県順位(H25,男性)

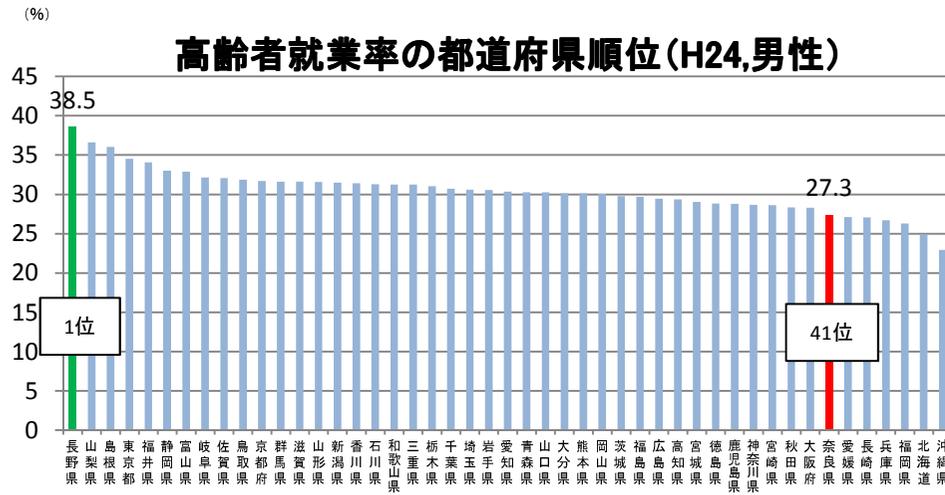


乳がん検診受診率の都道府県順位(H25,女性)

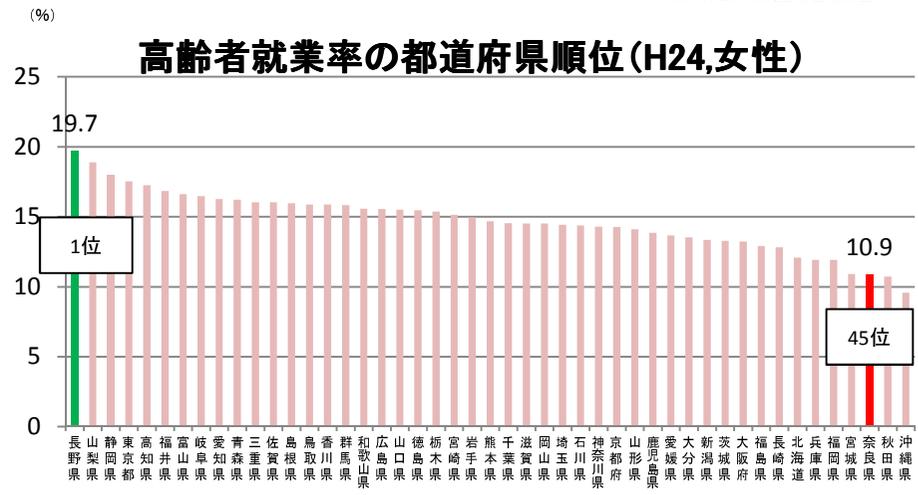


出典: H25 国民生活基礎調査

高齢者就業率の都道府県順位(H24,男性)



高齢者就業率の都道府県順位(H24,女性)



出典: H24 就業構造基本調査