

当日の流れ(例)

時刻	項 目	内 容	文例等
9:00 (又は前日 夜)	貼紙の掲示	来訪者向けのお知らせを掲示する。	【貼紙文例】 本日（7月9日）10時30分 いっせい地震行動訓練(ナラ・シェイクアウト)を実施します。ご協力をお願いします。 「ナラ・シェイクアウト（いっせい地震行動訓練）」では、地震発生を想定して、県内一斉に1分間身を守る行動を行います。 ご来訪の皆さまも、訓練開始の放送が入りましたら、姿勢を低くして、手で頭を守るなど、1分間身を守る行動をとるよう、ご協力をお願いします。
9:30	館内放送①	来訪者へ訓練実施を伝達	【放送内容例】 ご来訪の皆さま、並びに職員にお知らせいたします。 本日10時30分から県内全域で、ナラ・シェイクアウトを実施いたします。訓練では地震発生を想定し、職員がご来訪の皆さまと一緒に身の安全を確保する行動をとりますので、ご協力をお願いいたします。
10:20	館内放送②	来訪者へ訓練実施を伝達	同 上
10:25	来訪者への周知	来訪者のいるフロアや所属内で、訓練への参加協力を、チラシなどを使って伝達	【チラシ文例】 <貼紙と同内容>
10:30	館内放送③	館内放送で訓練開始をアナウンス（合図）	【放送内容例】 訓練、訓練、地震が発生しました。揺れが収まるまで、身の安全を確保してください。 訓練、訓練、地震が発生しました。揺れが収まるまで、身の安全を確保してください。
	安全確保行動実施の呼びかけ	各所属内で、安全確保行動の実施を呼びかけ。	同 上
	安全確保行動の実施	安全確保行動を約1分間実施	【安全確保行動の例】 ・机などがあれば、その下で身を守る。 ・机などが無い場合は、身を低くし、頭を守る。
10:31	館内放送④	館内放送で訓練終了をアナウンス	【放送内容例】 訓練、訓練、揺れが収まりました。 訓練、訓練、揺れが収まりました。 （これで訓練終了です。ご協力ありがとうございました。）

⇒シェイクアウトプラスワンの実施