

地域の特色、活かします。

一市一まちづくり

「一市一まちづくり」は、住民が元気で暮らしやすく、賑わいのあるまちを、地域の特色を活かしてつくりたいという取り組みです。地域にある資産を活用して、地域の売りや誇りをつくっていかようとしています。

モデルとなる県内8つの市で、それぞれ一つの地域・まちづくりのテーマを選び、地元の方々や行政が協働して、まちづくりを進めています。今回はその取り組みのようすを紹介します。

天理市・桜井市

～山の辺の道周辺の農村資源を活かした、賑わいのある農村づくり～

地域ブランド やまのべのみち

地域特産品に共通のロゴを付けて、地域ブランドとして販売します。



早稲田大学の協力で完成したロゴ。



地元産のトマトやイチゴのおいしいジャム、お米、木工品などの地域特産品。

柿の木オーナー制度

耕作放棄地を解消するために、柿の木のオーナーを募集して、柿園を復活させました。

かよう
養生柿オーナー代表の
たつみ たかし
辰己 昂さんに

お話を伺いました。



手入れできなくなった柿園は、雑草に覆われて、近隣の畑を荒らす害虫の発生源や、猪の隠れ家になり困っていました。県内外から集まった24名のオーナーやその家族と一緒に、柿の木の手入れをすることで、柿園が復活、秋には収穫していただきました。日々の草刈りや、交流会の開催など、オーナーを維持するのに人手が必要という課題も見えてきましたが、地域活性化のため、できる限り続けていきたいと思っています。

今年も柿の木のオーナーを募集します。詳しくは17ページへ!

大和高田市

～まちの中心に賑わいを取り戻し、人が集まるまちづくり～

交通環境の整備

市民が利用しやすいコミュニティバスの運行ルートの改善や、歩行者や自転車が通行しやすいまちづくりについて話し合っています。

地域の魅力向上

商店街、古いまちなみなど、地域の売りを活かすアイデアを検討しています。(地元で空き家再生なども検討されています)

レンタル自転車 まわっチャリ

春や秋の期間に、まちなかの6か所に自転車のレンタルポートを設置。自転車を借りた人には、まちの店舗で使えるクーポン券をプレゼントして、まちを回っていただきました。

1回100円で、大和高田のまち散歩。
※2月現在は開催していません。



その他の地域も、それぞれのテーマに取り組んでいます。まちづくりの今後にご期待ください。

	対象地域	まちづくりのテーマ
大和郡山市	郡山城と城下町周辺	回遊性のある魅力ある城下町づくり
桜井市	三輪周辺(大鳥居(国道169号)～JR三輪駅周辺～大神神社)	大神神社の上品な参道づくりと三輪のまちの賑わい創出
五條市	五條IC周辺～新町周辺	五條新町を核とした賑わいのあるまちづくり
香芝市	香芝市関屋地区(郊外住宅地)周辺	「住みたい」と「住み続けたい」を実現できるまちづくり
葛城市	南阪奈道路 葛城IC周辺	道の駅を核としたまちづくり
宇陀市	近鉄榛原駅周辺	近鉄榛原駅周辺の交流・賑わい空間づくり、同駅を核とした周遊観光の促進

献血しようか迷ったら…

詳しくは 奈良献血 検索 でご確認ください。

迷わず献血しよう!

まちなかや職場で目にする献血バス、耳にする「献血お願いします!」の声。でも、「痛そう」「時間かかりそう」「どうするのかよく分からない」といったことから、なかなか献血に足が向かないのが現実。

今回は、県内の大学に通う天野みどりさん(22歳)の、初めての献血に密着し、献血の流れや実際をお伝えします。



0分 ■ スタート
近鉄奈良駅ビル
献血ルームに到着

5分 ■ ヘモグロビン濃度測定

貧血の心配がないかを調べます。同時に、血液型の事前判定も行います。



わたし今日献血できるかなあ

5分 ■ 問診と血圧測定

右で記入した問診票を基に、医師による問診と血圧測定をします。



お医者さんに診てもらえるから安心〜

3分 ■ 問診票の記入

タッチパネルで健康状態のチェックをします。献血バス等では、問診票に直接記入します。



最近病気がかかっていません、つば

5分 ■ 受付

説明を受けた後、氏名や住所などを献血申込書に記入します。



優しく教えてくれるから、ちょっと気が楽になるな〜♡

10-15分 ■ 採血

最初チクッしますが、すぐに痛みは和らぎます。
※成分献血は採血量に応じて40分〜90分程度かかります。



聞いていたより、針が太くないけあ

15分 ■ 休憩

採血後は十分に水分補給をして、しばらく休憩します。



思っていたほど、痛くなくて良かったあ♡



ありがとうございます。また今度も来たいと思います!

計約45分 ■ 献血カードの受け取り

献血カードを受け取ったら、帰っても大丈夫です。このカードがあれば、次回献血申込書の記入が不要になります。

教えて! 所長さん

Q 献血した血液は、どのくらい保存できるんですか?

A 成分によって異なるんです。血しょうは1年間保存できますが、赤血球は3週間、血小板に至っては4日間しか保存できません。ですので、ずっと貯めておくことができないので、常に献血が必要となるんです。

Q 献血をすると、貧血を起こしたりしないんですか?

A 貧血を起こさないためにヘモグロビン濃度測定をしますし、献血後も休憩場所で十分水分を取って休んでいただくので、その心配はありませんよ。

Q やっぱり献血って痛いですか?

A 大半の人が、「思っていたほど痛くなかった」とおっしゃいます。そして「また来ます」と言って帰られますね。

Q どこで献血はできますか?

- A ①奈良県赤十字血液センター
 毎週火・木・金・日曜/9時~17時
 奈良県和歌山市筒井町600-1
- ②近鉄奈良駅ビル献血ルーム
 毎週日/10時~18時
 奈良市東向中町28
 奈良近鉄ビル6階
- ③その他
 献血バス、イオンモール橿原・
 郡山などでも受けられます。



奈良県赤十字血液センター
奈良出張所長の
中西 秀行さん

奈良ならではの**お宿**のおもてなし向上

県内には、歴史ある伝統のお宿、家族経営の小さなお宿、世界遺産に隣接するお宿など、多彩なお宿があります。県では、そんなお宿の魅力をアピールし、多くの宿泊客に満足してもらうための“おもてなし”の向上に取り組んでいます。

取り組み 1 奈良のお宿自慢

奈良らしい独自性のある宿泊施設を「奈良のお宿自慢」として、昨年8月に表彰しました。

お宿の自慢ポイントを自薦により募集し、学識経験者らによる審査を経て、部門（「食・グルメ自慢」「歴史・お宝自慢」等の計11部門）ごとに、大賞と優秀賞を選定。

応募のあった県内99のお宿を紹介するパンフレットも発行しました。



審査員と受賞者～知事を囲んで～

部門大賞

部門	お宿	住所	☎
食・グルメ自慢の宿	料理旅館 尾川	大和郡山市雑殿町17	0743-52-2162
	奈良パークホテル	奈良市宝来4-18-1 阪奈道路沿い	0742-44-5255
歴史・お宝自慢の宿	奈良ホテル	奈良市高畑町1096	0742-26-3300
お風呂自慢の宿	湯元 宝の家	吉野町吉野山947	0746-32-5121
風景自慢の宿	遊景の宿 平城	奈良市川上町728 新若草山ドライブウェイ沿い	0742-23-5255
	景勝の宿 芳雲館	吉野町吉野山2340	0746-32-3001
建物・お部屋自慢の宿	春日ホテル	奈良市登大路町40	0742-22-4031
	ホテルアジュール・奈良	奈良市油阪町1-58	0742-22-2577
もてなし自慢の宿	吉野荘 湯川屋	吉野町吉野山440	0746-32-3004
NO.1のある宿	宿 花屋徳兵衛	天川村洞川温泉	0747-64-0878
健康志向の宿	霊山寺 天龍閣	奈良市中町3879	0742-45-0081
	奈良ロイヤルホテル	奈良市法華寺町254-1	0742-34-1131

部門優秀賞

部門	お宿	住所	☎
食・グルメ自慢の宿	信貴山 千手院	平群町信貴山2280-1	0745-72-4481
	多武峰観光ホテル	桜井市多武峰432	0744-49-0111
歴史・お宝自慢の宿	古都の宿 むさし野	奈良市春日野町90	0742-22-2739
	さこや	吉野町吉野山2620	0746-32-5155
風景自慢の宿	竹林院 芳園	吉野町吉野山2142	0746-32-8081
もてなし自慢の宿	湯盛温泉 ホテル杉の湯	川上村泊695	0746-52-0006
学生に人気の宿	大和高原 ボスコヴィラ	奈良市針町3918	0743-82-5556
国際交流の盛んな宿	町屋ゲストハウス ならまち	奈良市北京町30	0742-87-0522
NO.1のある宿	奈良 万葉若草の宿 三笠	奈良市川上町728-10	0742-22-5471
	ホテル のせ川	野迫川村北今西426	0747-38-0011
夏と冬に強い宿	旅籠 長谷川	奈良市高畑町1474	0742-26-7766

*詳しくは、パンフレットまたは下記ホームページをご覧ください。

☎ 0742-27-8482 FAX 0742-27-7744 URL www.pref.nara.jp/dd_aspx_itemid-89057.htm

取り組み 2 小さなお宿おもてなし向上セミナー

県内の小規模宿泊施設（B&B※、ゲストハウス、民宿等）の経営者やまちづくり団体、ボランティアガイド等を対象に、奈良を訪れる旅行者に「奈良に来てよかった」「また奈良へ来たい」と思ってもらうため、「おもてなし」のノウハウを学ぶセミナーを開催しました。

※「Bed&Breakfast」の略。宿泊と簡単な朝食を提供する宿泊施設。



講師の澤功さん

1937年新潟県豊栄市生まれ。1965年銀行を退職し、東京・谷中にある「旅館 澤の屋」の館主となる。



昨年12月14日、奥婦人会館（奈良市）で、小さなお宿で大成功を収めた澤さんによるセミナーが行われたようす。

☎ 0742-27-8974 FAX 0742-27-3510 URL www.pref.nara.jp/dd_aspx_itemid-91633.htm