

**7/1(火)  
オープン**

# まほろば健康パーク

**県政  
スポット**

旧浄化センター公園(大和郡山市・川西町)の再整備が終わり、7月1日より「まほろば健康パーク」としてオープンします。『健康増進・リハビリの中核施設』・『人に優しい福祉型スポーツ施設』・『県内の水泳競技の拠点施設』となる新県営プール「スイムピア奈良」など新しくなった施設を、ぜひご利用ください!

## スイムピア奈良 (新県営プール)

屋外50mプール、屋内25mプール、健康増進プールの他、トレーニングジム、フィットネススタジオ、飲食物販施設、サイクリングステーションなどの複合施設です。お得な定期会員、スクール会員などの利用方法もあります。



屋内25mプール



子ども広場大型複合遊具

**公園(子ども広場など)**  
野球場、テニスコートのほか子ども広場には4つの大型複合遊具などがあります。

## 施設案内

- |            |              |             |
|------------|--------------|-------------|
| 1 ファミリープール | 5 トレーニングジム   | 9 ステージ      |
| 2 屋外50mプール | 6 フィットネススタジオ | 10 ミニ電車     |
| 3 屋内25mプール | 7 テニスコート     | 11 グラウンドゴルフ |
| 4 健康増進プール  | 8 野球場        | 12 子ども広場    |

## ファミリープールは7/19(土)オープン



ファミリープール複合遊具



ウォーター 슬라이ダー

## ファミリープール

流れるプール、ウォーター 슬라이ダー、幼児用プールに噴水や大型バケツなどの複合遊具があります。



屋外50mプール



## スイムピア奈良 利用料金 (消費税含む)

**一般料金(子ども)** ※ロッカー使用料/100円リターン式(無料)

**子ども(中学生以下)** プールのみ

	2時間まで	3時間まで	1日利用
小学校就学前		無料	
小学生~中学生	300円	450円	600円

**一般料金(大人)** ※ロッカー使用料/100円リターン式(無料)

**大人** プール・トレーニングジム・スタジオ

	1時間まで	2時間まで	3時間まで	1日利用
一般	500円	700円	1,000円	1,300円
高校生・大学生	500円	700円	900円	
65歳以上	420円	620円	820円	
障害者	300円	450円	600円	

## ファミリープール 利用料金 (消費税含む)

**一般料金** ※ロッカー使用料/100円

種別	個人利用	団体利用
小人	1人1回につき 420円	1人1回につき 370円
大人	1人1回につき 850円	1人1回につき 760円

※小人は小学生以下 ※3歳以下は無料 ※団体利用は30人以上  
※小学3年生以下の利用は安全上18歳以上の保護者の付添利用が必要です。

## テニスコート 利用料金 (消費税含む)

一般料金	
区分	コート1面1時間
料金	550円
	照明1時間
	500円



スイムピア奈良(外観)

## 野球場 利用料金 (消費税含む)

一般料金				
区分	9時~12時まで	13時~17時まで	9時~17時まで	17時~19時まで
料金	2,400円	4,300円	5,700円	1,070円/1時間

※17時~19時まで(期間6月16日~8月15日)

詳しくは直接施設にお問い合わせください。

## スイムピア奈良

☎0743-57-2782 FAX 0743-57-2783

### ■営業時間

(平日) 9:00~22:00 ※平日入館時間は21:00まで  
(日・祝) 9:00~21:00 ※日・祝入館時間は20:00まで

### ■休館日

第2・第4火曜日(7/8(火)は営業)、  
12/28~1/4(9/23~29はメンテナンス休館日)

〒639-1126 大和郡山市宮堂町310番地  
「近鉄橿原線ファミリー公園前駅」下車すぐ

## ファミリープール

☎0743-59-0036

■営業期間 2014年) 7/19~8/31

■営業時間 全日 9:00~17:00 ※入場時間は16:00まで

## テニスコート/野球場

☎0743-59-1725 FAX 0743-56-4706

■営業時間 全日 9:00~21:00(野球場 17:00まで)

■休館日 12/28~1/4



園県公園緑地課

☎0742-27-7517

FAX 0742-22-7832

HP www.pref.nara.jp/1683.htm

県スポーツ振興課

☎0742-27-5421

FAX 0742-23-7105

HP www.pref.nara.jp/2610.htm

# 災害に強い 奈良県へ

皆さんが安全に安心して暮らせる、災害に強い地域社会を実現するため、「奈良県地域防災活動推進条例」が4月1日から施行されました。

地域の皆さんによる防災活動を推進し、地域の防災力の向上を図ります。



## 「奈良県防災の日・防災週間」の関連行事に参加してみませんか？

防災に関する理解を深め、地域の防災活動の一層の推進を図るため、災害の種類ごとに、3つの「奈良県防災の日」等を制定しました。皆さんも関連行事に参加して、防災について考えるきっかけとしてください。下記以外にも、市町村などでさまざまな訓練や催しを予定しています。

**7/9 奈良県地震防災の日**  
1854年の7月9日、伊賀上野地震が発生しました(7/5(土)～13(日) 奈良県地震防災週間)

**奈良県一斉地震行動(シェイクアウト)訓練**  
 日 7月9日(水) 10時30分開始  
 同時刻に一斉に参加者全員が身の安全を図る行動をとる訓練です。  
 日 下記HPの電子申請サービスかFAXで参加登録してください。(個人・団体ともに参加可能)

まず低く→頭を守り→動かない

- ①姿勢を低くし、転倒を防ぐ
- ②頭を守り、丈夫な机の下など安全な場所に避難する
- ③揺れが収まるまで動かない

訓練のようす(東京都千代田区)

**9/3～4 奈良県土砂災害防災の日**  
2011年の9月3日～4日、紀伊半島大水害が発生しました(8/30(土)～9/7(日) 奈良県土砂災害防災週間)

**シニア災害ボランティア講演会**  
～知識や経験を活かし、人と人とのつながりを支援しよう～

日 9月4日(木) 13時～16時  
 所 県社会福祉総合センター(橿原市) 手話通訳あり

シニアの皆さんの専門的な知識や豊富な人生経験を、災害時の復旧・復興の力として、地域のつながり支援などに活用する方法について。参加無料。定員500人(申込先着順)。

講師: 東北福祉大学・大学院教授 **小松洋吉**さん  
 NPO法人ひょうご地域防災サポート隊  
 理事長 **伊藤道司**さん

**8/1～3 奈良県水害防災の日**  
1982年の8月1日～3日、大和川大水害が発生しました(7/26(土)～8/3(日) 奈良県水害防災週間)

**奈良県防災総合訓練**  
 日 8月2日(土) 9時～11時・12時～14時  
 所 大和川河川敷(斑鳩町目安地区・新御幸橋付近) 斑鳩町中央体育館

昨年の奈良県防災総合訓練のようす

**「歴史から学ぶ 奈良の災害史」発行記念 歴史から学び、未来につなげる防災講演会**

日 9月6日(土) 13時～16時30分(予定) 手話通訳あり  
 所 県文化会館(奈良市)

奈良で発生した過去の災害を学び、現代の私たちの防災に活かし、未来に継承しましょう。参加無料。定員200人(申込先着順)。

講師(予定)  
 静岡大学防災総合センター教授 **牛山素行**さん  
 天理大学文学部教授 **谷山正道**さん  
 奈良文化財研究所 保存修復科学研究室  
 室長 **高妻洋成**さん

日 上記2講座とも、はがきかFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・講演会名を記入し、8/20までに下記へ。

ネットいじめ  
犯罪被害

コミュニティサイト  
トラブル

# 子どもを守るために

## 人権 特集

最近、子どものスマートフォン・携帯電話の所持率が高くなっています。それに伴い、スマートフォンや携帯電話からインターネットを使いたいじめも増えています。インターネットは、相手の声や表情が伝わらないコミュニケーションで、抵抗感が少なく誹謗・中傷などを書き込み、深刻な事態を引き起こすこともあります。

また、簡単に有害情報などにアクセスできることから、出会い系サイトなどを通して事件に巻き込まれ、被害にあう子どもも増えています。

県では、子どもを守る取り組みのひとつとして、スマートフォンや携帯電話へのフィルタリング利用を強く勧めています。

スマートフォン・携帯電話には **フィルタリングの設定を!!**

※フィルタリングサービスとは子どもに閲覧させるのが好ましくない、インターネット上の有害サイト・アプリケーションを一定の基準で判断し、閲覧を制限するサービス。

携帯電話

①携帯電話会社の  
フィルタリング



②「無線LAN」・  
「Wi-Fi」用  
フィルタリング

スマートフォン

③「アプリ」用  
フィルタリング



★スマートフォンには3種類のフィルタリングが必要です!!

### 子どもと話し合みましょう!!

#### ●アプリの利用は保護者が主導権を!!

- ◎利用目的や必要性を話し合い、ルールを決めて、保護者の手で必要なアプリケーションをインストールしましょう。
- ◎インストール後は、アプリケーションのインストール制限の設定をしてください。

#### ●子どものサインを見逃さない

- ◎子どもと顔を合わせて、普段の出来事などを会話することで、トラブルや過度の長時間利用になっていないかなどのサインを見つけることができます。

#### ●情報モラルを身につけさせましょう。

- ◎実社会でやってはいけないことは、インターネット上でもやってはいけません。
- ◎子どもと一緒にルールやマナーを考えましょう。

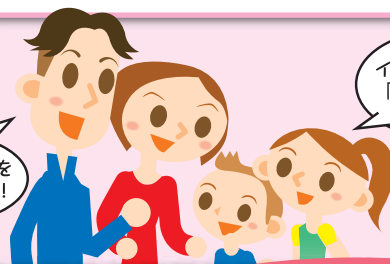
### 家庭のルールをつくりましょう!!

インターネットを使う目的をはっきりさせ、子どもと話し合ってルールを作りましょう。

ルール例

- ・フィルタリングを外さない。
- ・人の悪口は書かない。
- ・メールやメッセージのやりとりを強要しない。
- ・インターネットを使わない子を仲間はずれにしない。
- ・利用時間帯や場所を決める。
- ・名前、顔写真、学校名などを書き込まない。
- ・知らない人のメールに返信しない、会わない。
- ・困ったときはすぐに相談する。
- ・ルールを破ったら、一時利用禁止とする。

ルールとマナーを守ることが大事!



インターネットも「公共の場所」なんだね。

## 7月は「差別をなくす強調月間」です!!

平成26年度「人権啓発ポスター・標語」優秀作品を展示します。

※詳しくは22ページで案内しています。27ページでポスター・標語を一部紹介しています。

月間中は、各市町村でも講演会や映画鑑賞会など啓発イベントを開催! ぜひご参加ください。

※詳しくは各市町村人権啓発主管課へ

岡山県人権施策課

☎0742-27-8719

FAX 0742-27-8721

HP [www.pref.nara.jp/5397.htm](http://www.pref.nara.jp/5397.htm)

県青少年・生涯学習課

☎0742-27-8615

FAX 0742-27-9574

HP [www.pref.nara.jp/1649.htm](http://www.pref.nara.jp/1649.htm)