

平成26年度「県民Webアンケート」 第5回 こころの健康に関する意識調査

○実施期間 2014/9/4~2014/9/10

○アンケート会員数 247人 回収数 211件 (回収率 85.4%)

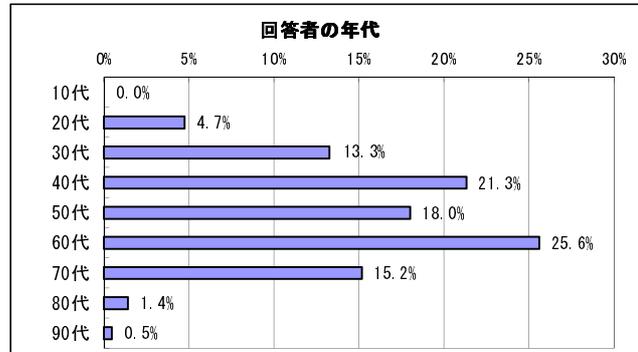
○このアンケートは、県民の皆様のごころの健康に関する意識調査です。

調査は、現在のあなた自身のこころの健康や、自治体の広報の利用しやすさ、様々な相談窓口の周知度などについてお聞きしています。こころの健康を考える中で、自殺予防の視点が欠かせないため、自殺に関する質問も一部含んでいます。

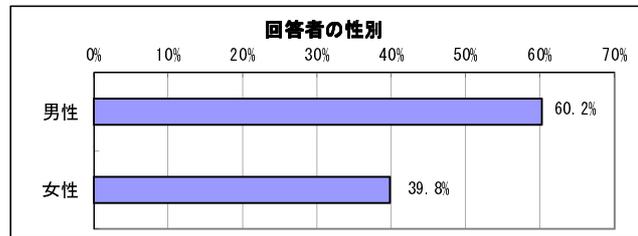
デリケートな内容であるため、必須回答でない質問に関しては、お答えいただかなくても次に進んでいただけます。

今後の県民のこころの健康に関する情報配信等の取り組みに活かすことを目的としておりますので、是非ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

回答者の年代	回答数	比率
10代	0	0.0%
20代	10	4.7%
30代	28	13.3%
40代	45	21.3%
50代	38	18.0%
60代	54	25.6%
70代	32	15.2%
80代	3	1.4%
90代	1	0.5%
総計	211	100.0%

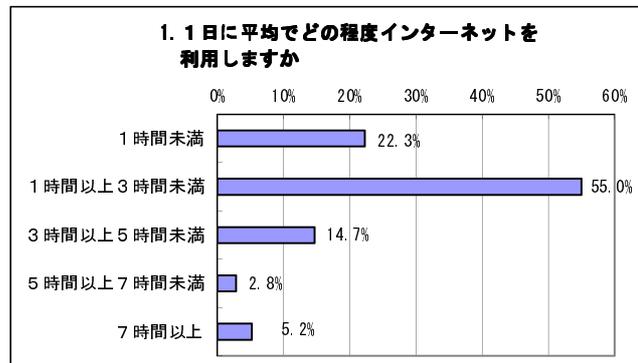


回答者の性別	回答数	比率
男性	127	60.2%
女性	84	39.8%
総計	211	100.0%

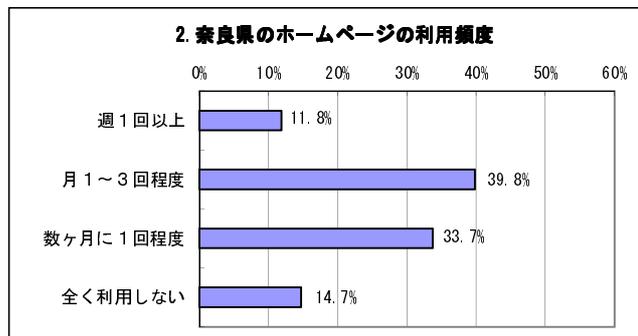


<広報の利用について>

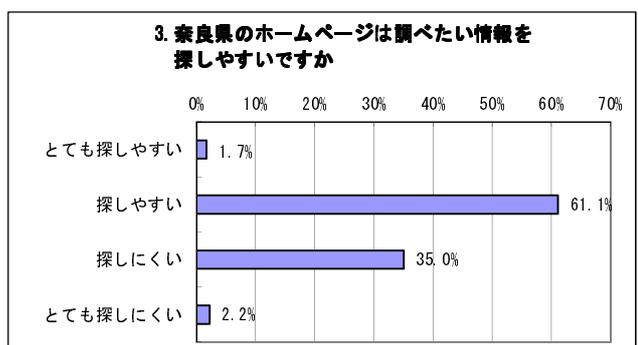
1. あなたは、パソコンやスマートフォン等で、1日に平均でどの程度インターネットを利用しますか。	回答数	回答対象者	比率
1時間未満	47	211	22.3%
1時間以上3時間未満	116		55.0%
3時間以上5時間未満	31		14.7%
5時間以上7時間未満	6		2.8%
7時間以上	11		5.2%
総計	211		100.0%



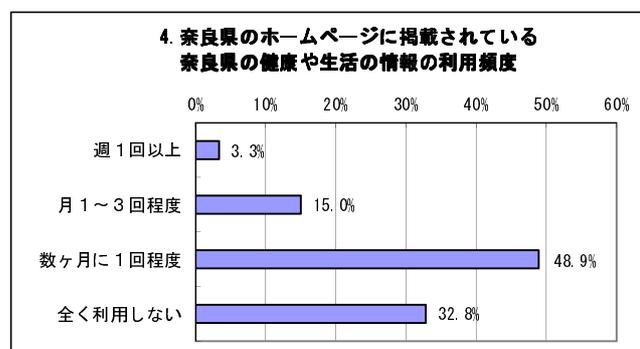
2. 奈良県のホームページを、どの程度利用していますか。 →この設問(Q2)で「週1回以上」、「月1~3回程度」、「数ヶ月に1回程度」を選択された方はQ3へ、「全く利用しない」を選択された方はQ5へ	回答数	回答対象者	比率
週1回以上	25	211	11.8%
月1~3回程度	84		39.8%
数ヶ月に1回程度	71		33.7%
全く利用しない	31		14.7%
総計	211		100.0%



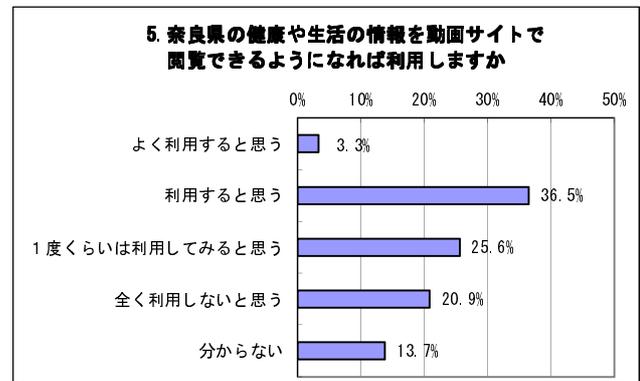
3. Q2で「週1回以上」、「月1~3回程度」、「数ヶ月に1回程度」を選択された方にお聞きします。 奈良県のホームページは、あなたが調べたい情報を探しやすいですか。	回答数	回答対象者	比率
とても探しやすい	3	180	1.7%
探しやすい	110		61.1%
探にくい	63		35.0%
とても探にくい	4		2.2%
総計	180		100.0%



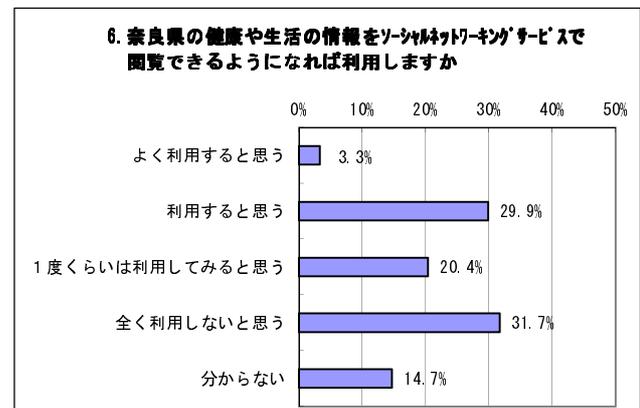
4. Q2で「週1回以上」、「月1～3回程度」、「数ヶ月に1回程度」を選択された方にお聞きします。 奈良県のホームページに掲載されている奈良県の健康や生活（健診、病院の情報、イベント、相談窓口や手続き、施設等）の情報をどの程度利用していますか。	回答数	回答対象者	比率
週1回以上	6	180	3.3%
月1～3回程度	27		15.0%
数ヶ月に1回程度	88		48.9%
全く利用しない	59		32.8%
総計	180		100.0%



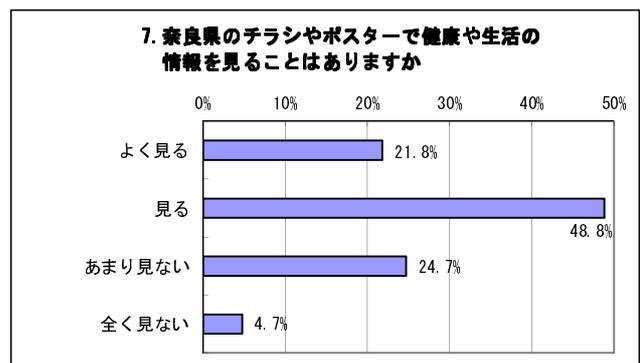
5. 奈良県の健康や生活（健診、病院の情報、イベント、相談窓口や手続き、施設等）における情報を動画サイト（YouTube、ニコニコ動画等）で、閲覧できるようにになれば、利用しますか。	回答数	回答対象者	比率
よく利用すると思う	7	211	3.3%
利用すると思う	77		36.5%
1度くらいは利用してみようと思う	54		25.6%
全く利用しないと思う	44		20.9%
分からない	29		13.7%
総計	211		100.0%



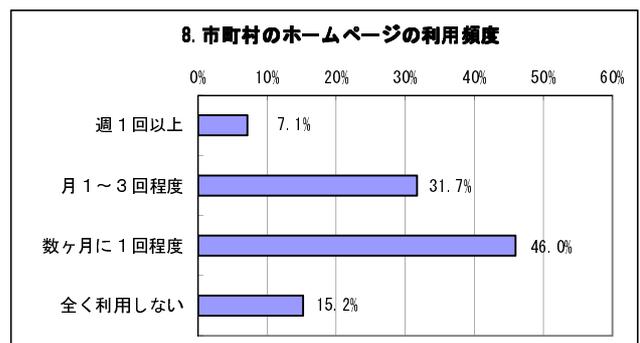
6. 奈良県の健康や生活（健診、病院の情報、イベント、相談窓口や手続き、施設等）における情報をソーシャルネットワーキングサービス（Twitter、mixi、Facebook等）で、閲覧できるようにになれば、利用しますか。	回答数	回答対象者	比率
よく利用すると思う	7	211	3.3%
利用すると思う	63		29.9%
1度くらいは利用してみようと思う	43		20.4%
全く利用しないと思う	67		31.7%
分からない	31		14.7%
総計	211		100.0%



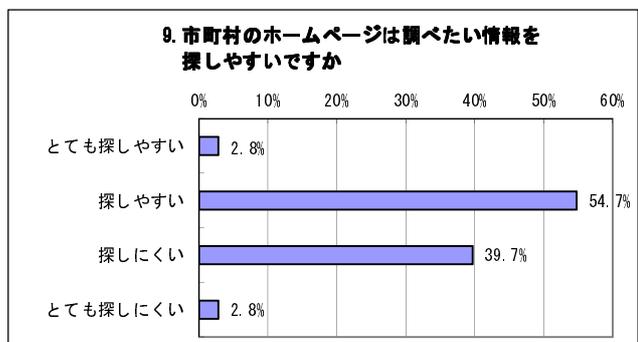
7. 奈良県のチラシ（「県民だより奈良」を含む）やポスターで、健康や生活（健診、病院の情報、イベント、相談窓口や手続き、施設等）における情報を見ることはありますか。	回答数	回答対象者	比率
よく見る	46	211	21.8%
見る	103		48.8%
あまり見ない	52		24.7%
全く見ない	10		4.7%
総計	211		100.0%



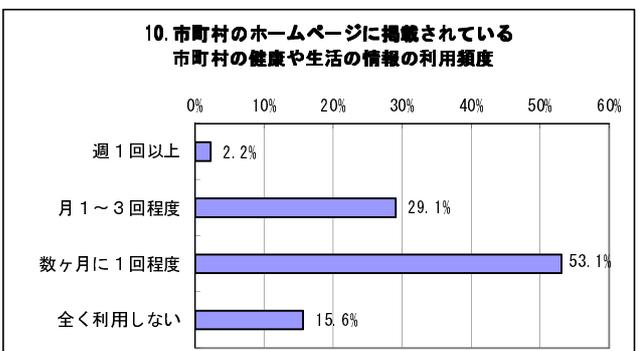
8. お住まいの市町村のホームページをどの程度利用していますか。 →この設問（Q8）で「週1回以上」、「月1～3回程度」、「数ヶ月に1回程度」を選択された方はQ9へ、「全く利用しない」を選択された方はQ11へ	回答数	回答対象者	比率
週1回以上	15	211	7.1%
月1～3回程度	67		31.7%
数ヶ月に1回程度	97		46.0%
全く利用しない	32		15.2%
総計	211		100.0%



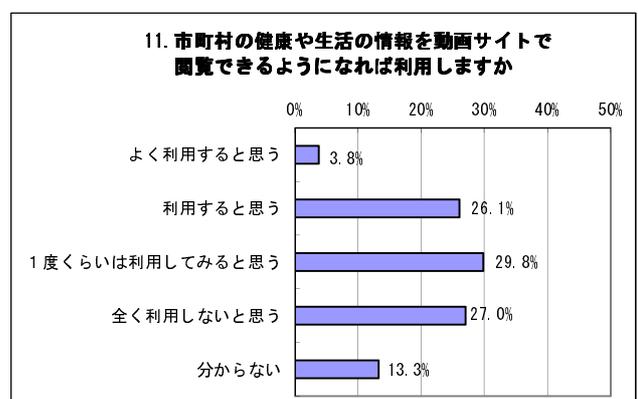
9. Q8で「週1回以上」、「月1～3回程度」、「数ヶ月に1回程度」を選択された方にお聞きします。 お住まいの市町村のホームページは、あなたが調べたい情報を探しやすいですか。	回答数	回答対象者	比率
とても探しやすい	5	179	2.8%
探しやすい	98		54.7%
探しにくい	71		39.7%
とても探しにくい	5		2.8%
総計	179		100.0%



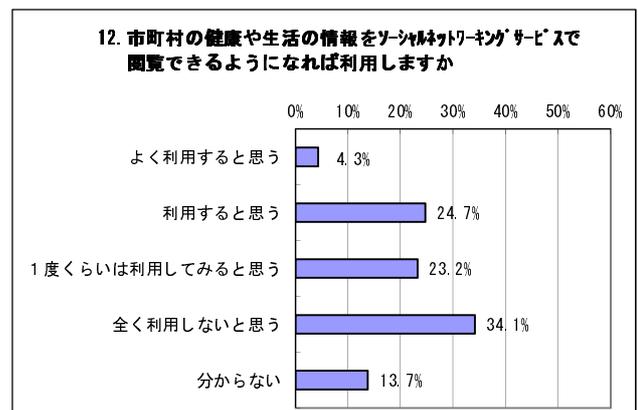
10. Q8で「週1回以上」、「月1～3回程度」、「数ヶ月に1回程度」を選択された方にお聞きします。 お住まいの市町村のホームページに掲載されている市町村の健康や生活（健診、イベント、相談窓口や手続き、ゴミ出しの情報、施設等）の情報をどの程度利用していますか。	回答数	回答対象者	比率
週1回以上	4	179	2.2%
月1～3回程度	52		29.1%
数ヶ月に1回程度	95		53.1%
全く利用しない	28		15.6%
総計	179		100.0%



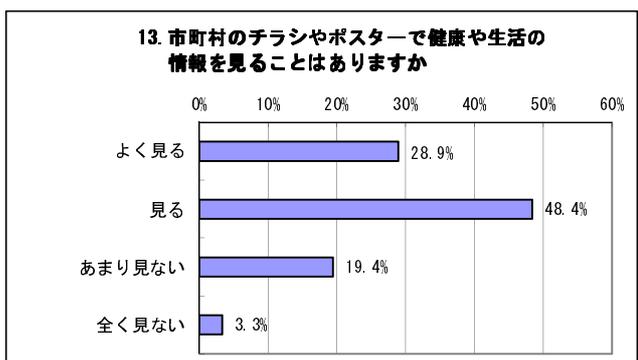
11. お住まいの市町村の健康や生活（健診、イベント、相談窓口や手続き、ゴミ出しの情報、施設等）における情報を動画サイト（YouTube、ニコニコ動画等）で、閲覧できるようになれば、利用しますか。	回答数	回答対象者	比率
よく利用すると思う	8	211	3.8%
利用すると思う	55		26.1%
1度くらいは利用してみようと思う	63		29.8%
全く利用しないと思う	57		27.0%
分からない	28		13.3%
総計	211		100.0%



12. お住まいの市町村の健康や生活（健診、イベント、相談窓口や手続き、ゴミ出しの情報、施設等）における情報をソーシャルネットワーキングサービス（Twitter、mixi、Facebook等）で、閲覧できるようになれば、利用しますか。	回答数	回答対象者	比率
よく利用すると思う	9	211	4.3%
利用すると思う	52		24.7%
1度くらいは利用してみようと思う	49		23.2%
全く利用しないと思う	72		34.1%
分からない	29		13.7%
総計	211		100.0%

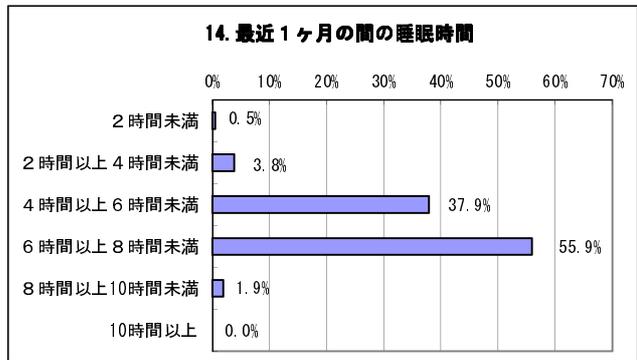


13. お住まいの市町村のチラシ（市町村民だよりを含む）やポスターで、健康や生活（健診、イベント、相談窓口や手続き、ゴミ出しの情報、施設等）における情報を見ることはありますか。	回答数	回答対象者	比率
よく見る	61	211	28.9%
見る	102		48.4%
あまり見ない	41		19.4%
全く見ない	7		3.3%
総計	211		100.0%

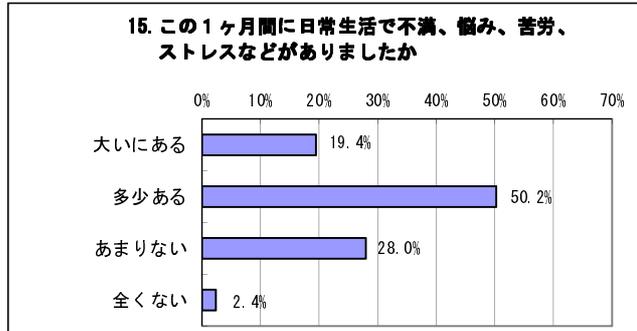


<こころの健康について>

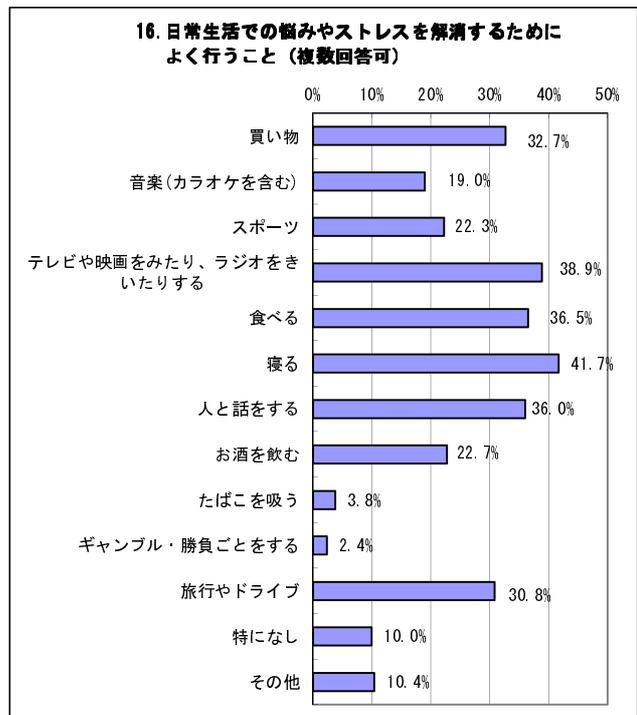
14. 最近1ヶ月の間、あなたの睡眠時間は、平均でどの程度ですか。	回答数	回答対象者	比率
2時間未満	1	211	0.5%
2時間以上4時間未満	8		3.8%
4時間以上6時間未満	80		37.9%
6時間以上8時間未満	118		55.9%
8時間以上10時間未満	4		1.9%
10時間以上	0		0.0%
総計	211		100.0%



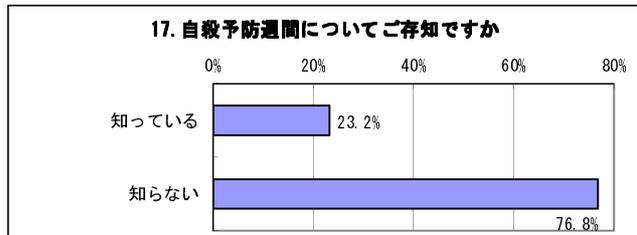
15. あなたは、この1ヶ月間に日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。	回答数	回答対象者	比率
大いにある	41	211	19.4%
多少ある	106		50.2%
あまりない	59		28.0%
全くない	5		2.4%
総計	211		100.0%



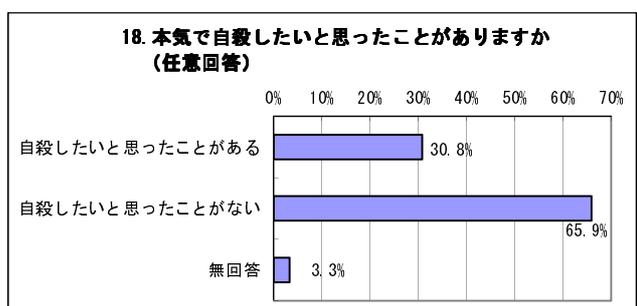
16. あなたが日常生活での悩みやストレスを解消するために、よく行うことは何ですか。(当てはまるものをいくつでも)	回答数	回答対象者	比率
買い物	69	211	32.7%
音楽(カラオケを含む)	40		19.0%
スポーツ	47		22.3%
テレビや映画をみたり、ラジオをきいたりする	82		38.9%
食べる	77		36.5%
寝る	88		41.7%
人と話をする	76		36.0%
お酒を飲む	48		22.7%
たばこを吸う	8		3.8%
ギャンブル・勝負ごとをする	5		2.4%
旅行やドライブ	65		30.8%
特になし	21		10.0%
その他	22		10.4%
総計	648		



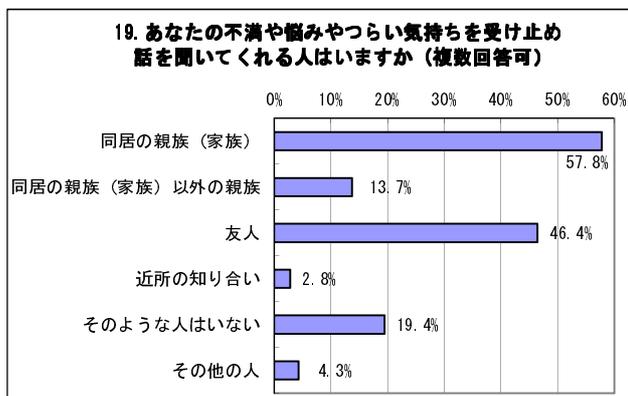
17. 9月10日から16日は自殺予防週間です。自殺予防週間では、自殺に対する偏見をなくして、正しい知識を普及させたり、悩んでいる人が適切な援助を求めることの大切さを伝えることを目的としています。自殺予防週間についてご存知ですか。	回答数	回答対象者	比率
知っている	49	211	23.2%
知らない	162		76.8%
総計	211		100.0%



18. あなたは、これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと思ったことがありますか。(任意回答)	回答数	回答対象者	比率
自殺したいと思ったことがある	65	211	30.8%
自殺したいと思ったことがない	139		65.9%
無回答	7		3.3%
総計	211		100.0%

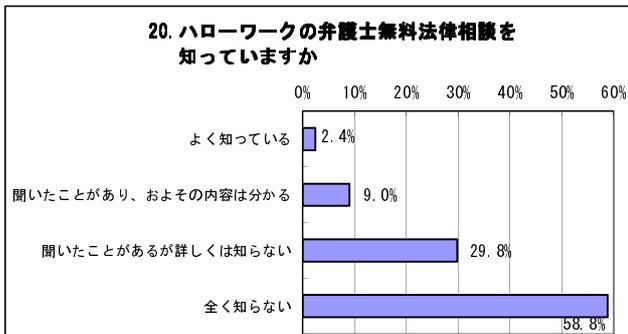


19. あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、話を聞いてくれる人はいますか。(当てはまるものをいくつかつても)	回答数	回答対象者	比率
同居の親族(家族)	122	211	57.8%
同居の親族(家族)以外の親族	29		13.7%
友人	98		46.4%
近所の知り合い	6		2.8%
そのような人はいない	41		19.4%
その他の人	9		4.3%
総計	305		—

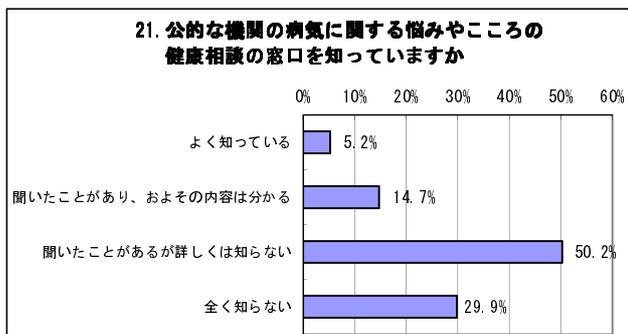


<相談窓口の周知度について>

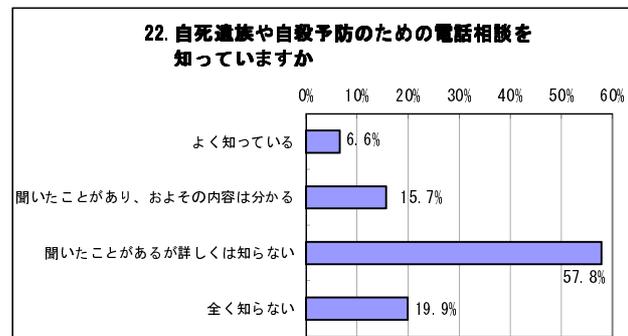
20. ハローワークの弁護士無料法律相談を知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
よく知っている	5	211	2.4%
聞いたことがあり、およその内容は分かる	19		9.0%
聞いたことがあるが詳しくは知らない	63		29.8%
全く知らない	124		58.8%
総計	211		100.0%



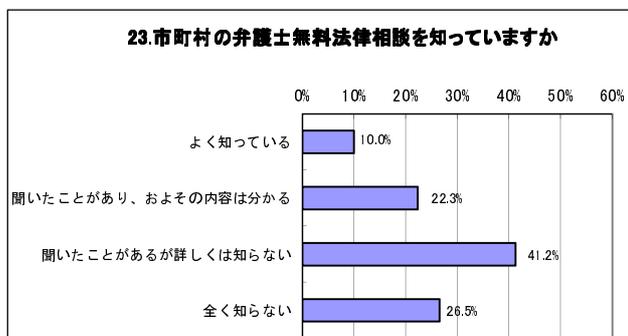
21. 公的な機関の病気に関する悩みやこころの健康相談の窓口を知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
よく知っている	11	200	5.2%
聞いたことがあり、およその内容は分かる	31		14.7%
聞いたことがあるが詳しくは知らない	106		50.2%
全く知らない	63		29.9%
総計	211		100.0%



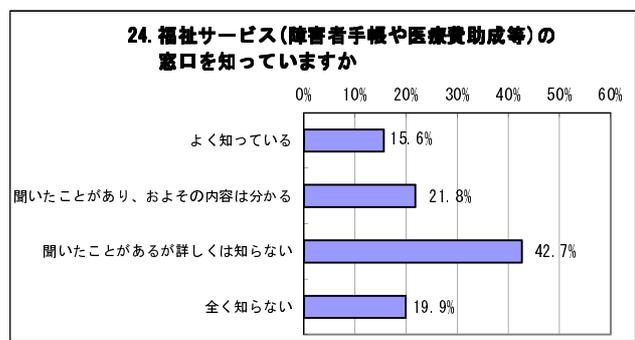
22. 自死遺族や自殺予防のための電話相談を知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
よく知っている	14	211	6.6%
聞いたことがあり、およその内容は分かる	33		15.7%
聞いたことがあるが詳しくは知らない	122		57.8%
全く知らない	42		19.9%
総計	211		100.0%



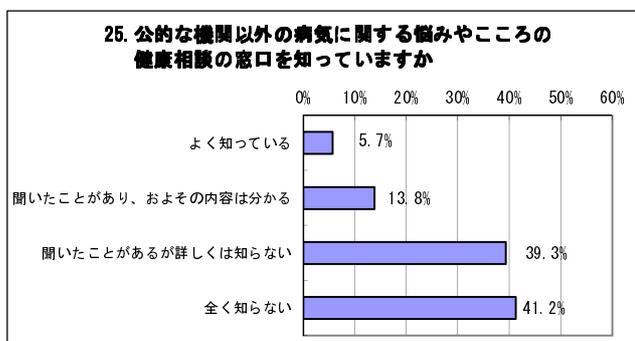
23. 市町村の弁護士無料法律相談を知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
よく知っている	21	211	10.0%
聞いたことがあり、およその内容は分かる	47		22.3%
聞いたことがあるが詳しくは知らない	87		41.2%
全く知らない	56		26.5%
総計	211		100.0%



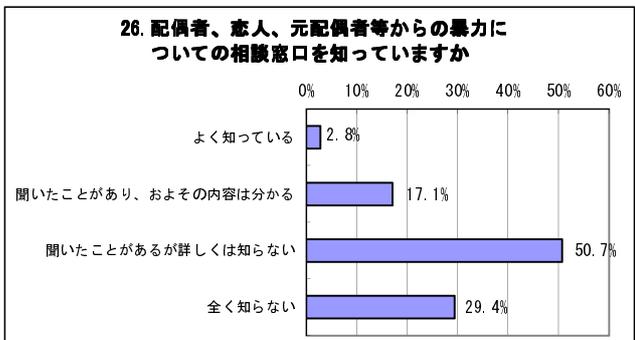
24. 福祉サービス(障害者手帳や医療費助成等)の窓口を知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
よく知っている	33	211	15.6%
聞いたことがあります、およその内容は分かる	46		21.8%
聞いたことがあるが詳しくは知らない	90		42.7%
全く知らない	42		19.9%
総計	211		100.0%



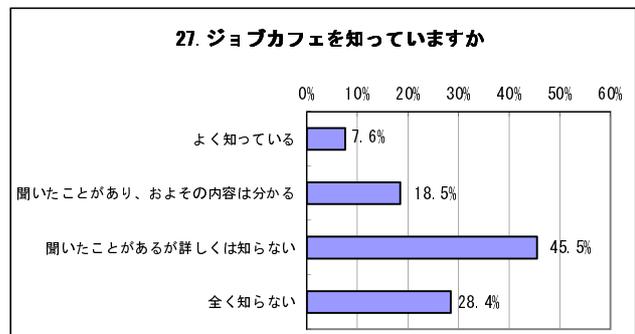
25. 公的な機関以外(病院や大学、民間のカウンセリング等)の病気に関する悩みやこころの健康相談の窓口を知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
よく知っている	12	211	5.7%
聞いたことがあります、およその内容は分かる	29		13.8%
聞いたことがあるが詳しくは知らない	83		39.3%
全く知らない	87		41.2%
総計	211		100.0%



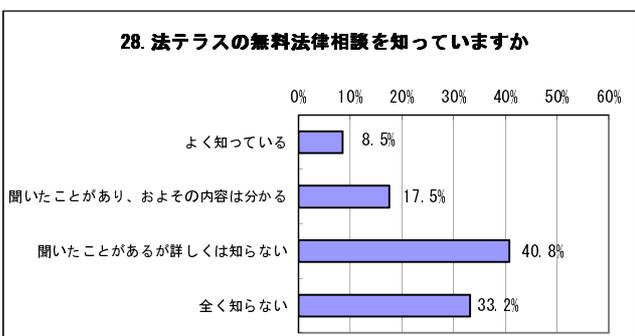
26. 配偶者、恋人、元配偶者等からの暴力(ドメスティックバイオレンス)についての相談窓口を知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
よく知っている	6	211	2.8%
聞いたことがあります、およその内容は分かる	36		17.1%
聞いたことがあるが詳しくは知らない	107		50.7%
全く知らない	62		29.4%
総計	211		100.0%



27. ジョブカフェ(35歳未満の若者が就業支援を利用できる機関)を知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
よく知っている	16	211	7.6%
聞いたことがあります、およその内容は分かる	39		18.5%
聞いたことがあるが詳しくは知らない	96		45.5%
全く知らない	60		28.4%
総計	211		100.0%



28. 法テラス(法的トラブル解決のための総合案内所)の無料法律相談を知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
よく知っている	18	211	8.5%
聞いたことがあります、およその内容は分かる	37		17.5%
聞いたことがあるが詳しくは知らない	86		40.8%
全く知らない	70		33.2%
総計	211		100.0%



29. こころの健康に関する情報発信についてご意見などあればご自由に記述してください。(任意回答)	回答数	回答対象者	比率
ご意見等	53	—	—