

食中毒を防ぎましょう!

8月は食品衛生月間です。食中毒になると、激しい腹痛、下痢、おう吐などの症状が出て、時には重症化し、最悪の事態に至ることもあります。食中毒の予防法と県の取り組みを紹介します。

県政 スポット

食中毒の予防法

食中毒予防の三原則

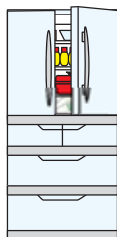
1 食中毒菌を
つけない **清潔
洗浄**

食中毒予防はまず手洗いから。調理前・トイレ後の手洗いを徹底しましょう。包丁やまな板などの調理器具の洗浄も忘れずに!



2 食中毒菌を
ふやさない **迅速
冷却**

夏期は食材が傷みやすい時期です。買った食材はすぐに冷蔵庫に入れましょう。また、庫内温度が上昇するので、扉の開閉は素早くし、容量は70%以内にしましょう!



3 食中毒菌を
やっつける **加熱
殺菌**

食中毒を起こす微生物の多くは加熱で殺菌できます。特に肉類は内部までしっかりと加熱(中心温度75℃1分)しましょう!



最近の食中毒の傾向

カンピロバクター

鶏肉の生食によるカンピロバクター食中毒が多発しています。鶏肉は必ず加熱して食べましょう。

- ・カンピロバクターは家畜や鶏がもとも持っている細菌で、完全に取り除くのは困難です。
- ・主な症状は下痢、おう吐、発熱等で重症化すると、後遺症が残ることもあります。



電子顕微鏡写真

ノロウイルス

冬場はノロウイルスによる食中毒が増加します。食中毒対策は季節にかかわらず行いましょう。

- ・ノロウイルスによる食中毒の多くは感染した調理従事者が食材を汚染することで発生します。手洗いを徹底し、体調が悪い場合は調理作業を控えましょう。
- ・ノロウイルスにアルコール消毒は効果がありません。消毒には塩素系の消毒剤を用い、食材は加熱(85℃、1分)しましょう。



電子顕微鏡写真

県の取り組み

1 保健所による監視指導



適切に食品が取り扱われているかを監視指導しています。

2 食品衛生に関する講習会



県民の皆さんに、食品衛生に関する知識等の普及を図っています。

3 保健研究センターでの食品の検査



飲食店や販売店の食品を抜き取り検査し、その安全性を確認しています(写真は細菌検査)。

4 食品衛生月間中の街頭啓発



(公社)奈良県食品衛生協会とタイアップし、街頭啓発を実施しています。

食中毒かなと思ったら…まず医療機関を受診

食品衛生に関する問い合わせは下記へ

県郡山保健所：0743-51-0192

県葛城保健所：0745-22-1701(代)

県桜井保健所：0744-43-3131(代)

県吉野保健所：0747-64-8131

県内吉野保健所：0747-22-3051

奈良市保健所：0742-93-8395

プレミアム商品券

8月1日(金)から
予約申込開始!

県政
スポット

消費税率引き上げによる消費の冷え込み感を和らげるため、県内の参加店舗で使える**15%**のプレミアム付き商品券の販売の予約申込を開始します。

1冊**11,500円**分の綴りを**10,000円**で販売します。
(販売冊数30万冊)

予約申込期間 8月1日(金)~31日(日) (消印有効)

往復ハガキで希望冊数(5冊以内)・郵便番号・住所・氏名・引換希望店舗番号を記入し、「〒539-0053日本郵便株式会社大阪北郵便局 奈良県プレミアム商品券予約販売事務局」へ。応募は1人1通限り。申込冊数が発行冊数を上回った場合は、抽選。

(注) 記入漏れ、重複記載等は無効。希望冊数・引換希望店舗の変更不可。
★引換希望店舗番号は、下記HP・コールセンターでご確認ください。

当選ハガキが届いたら、引換販売店舗で商品券を購入

当選・落選の結果を返信ハガキで9月末に発送。

※引換期間 10月1日(水)~14日(火)

(注) 一部の方については、商品券の引換残が発生した場合の繰り上げ当選候補とさせていただきます。返信ハガキの発送が10月末頃に遅れることがあります。多数の申込みが予想されるため、個別の当落確認や到達確認には応じられませんので、ご了承ください。

利用期間 10月1日(水)~来年2月1日(日)

(注) 利用可能店舗(参加店舗)は、下記HP等でご確認ください。

●参加店舗も募集しています。8月18日(月)まで

詳しくは、下記HP・コールセンターでご確認ください。



利用できる店舗(予定)
県内の商店街、百貨店、スーパー、家電量販店、書店、飲食店、ホテルなど。

往復ハガキ記載例

往信(表面)	返信(裏面)
往信 〒539-0053 奈良県プレミアム商品券 予約販売事務局 宛 日本郵便株式会社 大阪北郵便局	返信(裏面) この面には 記入しないで ください。
返信(表面)	往信(裏面)
返信 郵便番号 あなたの住所 氏名 様	往信(裏面) ①希望冊数 (5冊以内に限ります) ②郵便番号 ③あなたの住所 ④あなたの氏名 ★⑤引換希望店舗番号 (番号を1か所のみ記載)

奈良県プレミアム商品券コールセンター ☎0742-88-2380(平日10時~17時)

HP www.sento-premium.com

吉野杉割り箸

5種類の割り箸を組み合わせたセットです。本のようになっている箱を開くと、割り箸の歴史と特徴が日本語と英語で楽しめます。

吉野杉箸商工業協同組合
☎0747-522-229

吉野杉強化LVLポールペン・シャーペン

杉の木目の美しさが楽しめます。杉を圧縮することで、強く汚れにくくなっています。

なら茶房エ
☎0742-23-231
2351
ならの実(ならまち店)
☎0742-23-7557
※ボールペンのみ販売。

ランチヨンボード

伸びのある楕円形は、どんなテーブルにも合う優しい印象の作りです。

株式会社丸商店
☎0746-32-2301

今回は、「吉野杉」を使ったあなたがかみのある手土産を紹介いたします。吉野杉は県中南部の吉野林業地域で生産されています。年輪の幅が細かく均一であることや、色つやが良く光沢に富んでいる木肌が特徴です。

奈良おみやげミュージアム Vol.2

県産の素材を使った土産物をご紹介。

「吉野杉割り箸」と「吉野杉強化LVLポールペン・シャーペン」は、奈良のうまいものプラザ〔JR奈良駅構内1階〕☎0742-26-0088でも買えます。

奈良県産の木ブランド課 ☎0742-27-7470 FAX 0742-27-1070