

用具などを操作する動き 1



すわってポイツ

長座姿勢になり、的に向かって片手でボールを投げます。

ねらってポイツ

的に向かってボールを投げ、全ての的を時間内に倒します。



遠くへ遠くへ

30° ~35° の角度で投げられるようにロープを張り、それを越えるようにボールを投げます。



パンパン！紙鉄砲

紙鉄砲を持った手と反対の足を前に踏み出して力強く振り下ろし、大きな音を鳴らします。

