

ご家庭における冬季節電キャンペーンご協力のお願い

奈良県節電協議会

電力需要が増加する冬季を迎えるにあたり、節電・省エネの意識の定着を図っていくため「冬季節電キャンペーン」を実施します。

生活における電気等のエネルギーの使い方を見なおし、省エネでエコなライフスタイルに転換するきっかけとして 無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

冬季節電キャンペーン

<期間> 平成26年12月1日(月)～平成27年3月31日(火) 平日

(12月29日(月)～1月3日(土)を除く)

<時間> 9時～21時の間

※特に夕方以降の18時～21時の時間帯のご協力をお願いします。

<呼びかけ内容>

○以下の方法を参考にして、一昨年以来、取り組んできた節電の取組みをライフスタイルとして定着させましょう。

○電気やエネルギーの使い方を再度見なおし、省エネでエコなライフスタイルに転換していきましょう。

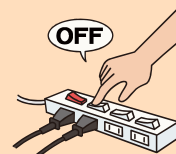
お願いしたい節電方法

○エアコンの設定温度は20℃を目安に設定し、フィルターを定期的(2週間に1回程度)に掃除しましょう。

○冷蔵庫の設定を「弱」に変えましょう。

○不要な照明は消しましょう。

○使わない機器は主電源を切るか、プラグを抜くなどして待機電力を減らしましょう。



その他のお願いと節電スタイルの提案

○家族みんなで一つの部屋に集まって電力を使えば、団らんの時間を楽しみながら節電できます。

○夕方に電気機器の使用が重ならないよう家事の段取りを組みましょう。

○服を重ね着したり、靴下を二枚履くなどして工夫しましょう。

○温度計をつけて、室温(20℃)の管理を行いましょう。

○ご近所や周囲の人が体調を崩していないか確認しましょう。
特に、1人暮らしの高齢者には、声を掛けましょう。

○省エネ家電に買い換えることで、快適に節電することができます。





ちょっと工夫してみませんか。

便座は省電力モードにしたり、長時間使わない時は電源をオフにしましょう。

温水洗浄便座



上掛けと敷布団をあわせて使い、暖気を逃がさないようにしましょう



こたつ

人のいるところだけ暖めましょう。断熱マットを下に敷きましょう



電気カーペット

掃除機をかける前に、お部屋の整理整頓をしましょう。使用時間を短くできます。



掃除機

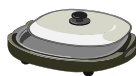
電気を多く使う電気機器を把握して、
効率的な使用を心がけましょう。



洗濯機



食器洗い乾燥機



ホットプレート



電子レンジ

不必要な長時間の使用は控え、賢く使いましょう



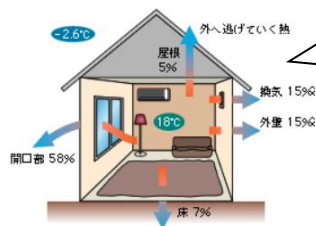
省エネ家電に買い替えてみませんか。

○省エネ家電に買い替えてみましょう。

最新型の電気製品は消費電力が少なく、買い替えると大きな節電効果があります。統一省エネラベルを参考に省エネ家電を購入しましょう。(ただし、お使いの電気製品をより大型のものに替えると消費電力が増えることもありますのでご注意ください。)



新築・改築時に省エネ住宅にすれば、楽に、エコな生活ができます。



- 二重窓にするなど断熱性能を高める。
- 自然の光を取り入れる。
- 省エネ型の機器を導入する。

「奈良の環境家計簿」や関西電力「はぴeみる電」を使ってみませんか。



「奈良の環境家計簿」 <http://www.eco.pref.nara.jp/kakeibo/>

関西電力「はぴeみる電」 <http://www.kepco.co.jp/service/miruden/index.html>



最後に

体調を崩すような無理はしないでください。
各世帯の家族構成や生活スタイルに応じ、それぞれできる範囲で、継続できる取組みをしましょう。