

平成26年度食育推進事業について (健康福祉部健康づくり推進課分)

26年度予算額 11,921千円(国庫 793千円 一般財源11,128千円)

【1. 事業の目的・概要】

- ・第2期奈良県食育推進計画の推進を図るため、ライフステージごとの課題解決および食育推進のための人材育成、食環境整備の取り組みを実践するとともに、市町村の食育推進計画策定支援等を行い、市町村の食育を推進する。
- ・様々な生活習慣病の要因となる食塩を減らすことは重要であり、県民の減塩等の健康的な食生活実践のための効果的なコンテンツ及び普及方策について検討を行う。

【2. 主な事業内容】

(1)食育推進体制整備事業 556千円(県 10/10) (継続)

- 1)奈良県食育推進会議の開催 (年2回)
- 2)市町村の食育推進計画策定および食育推進に対する支援(県・保健所)
- 3)効果的に食育推進を図るための食育推進施策について検討および研究

(2)食育推進普及啓発事業 805千円(国 1/2 県 1/2、県 10/10)

1)食育担い手等の育成 (継続)

- ①食育推進リーダー(管理栄養士・栄養士等)の質の向上を図るスキルアップ研修会の実施(全体研修会2回・保健所での研修会(随時))
- ②食育ボランティア(食生活改善推進員、健康づくり推進員等)の資質向上のための研修会の開催、活動支援(保健所)
- ③食育県民講座の開催

2)保健所食育推進連絡協議会による管内の食育推進 (継続)

- ①保健所食育推進連絡会議の開催 各保健所 年2回
- ②連絡会議委員会所属団体による食育イベントの開催や食育普及媒体等の検討。

③ 「食育作文」の募集

次世代を担う小学生や若い世代をはじめ、多くの世代が食について考え、関心を持つことを目的に、食育作文コンテストを実施する。

対象者：小学生以上で県内在住または県内在学・在勤者

募集部門：①小学生の部 ②中学生の部 ③高等学校の部 ④一般の部

入賞：各部門 最優秀賞1点、優秀賞2点

表彰：県主催の「おでかけ健康フェスタ」（平成26年11月9日（日）実施）において表彰。

入選作品紹介：県ホームページ、県広報紙等で紹介

(3)食育推進環境整備事業 1,676千円 (国 1/2 県 1/2、県 10/10) (継続)

1)健康なら協力店事業

栄養成分表示やヘルシーメニュー、朝食の提供に取り組む店舗や施設内禁煙に取り組む店舗、施設等を「健康なら協力店」として募集し、これら協力店の拡大、充実を図る。

協力店数(平成26年3月末現在:280 施設)

○栄養成分表示店:222店舗 (新規24店舗)	○ヘルシーメニュー提供店:119店舗 (新規16店舗)
○朝食メニュー提供店:32店舗 (新規7店舗)	○禁煙推進店:87施設 (新規13店舗)

2)妊産婦および幼児期の食育教材の普及

25年度に作成した妊産婦用パンフレットは産科医院または産科のある病院に、幼児用パンフレットは市町村の1歳6ヶ月児健診においてに配布、活用をすることにより、正しい食生活の実践を図る。

④ (4)なら健康減塩食プロジェクト事業 5,384千円 (県 10/10)

(資料3参照)

⑤ (5)健康長寿を延長する取組推進モデル事業 (減塩対策分野) 3,500千円

(県 10/10) (資料3参照)

奈良県食育作文コンテスト

◎周知方法

<チラシやポスター配布>

奈良県内小・中・高等学校（特別支援学校含む）

県内管理栄養士養成施設・栄養士養成施設

県内市町村

奈良県栄養士会

奈良県食生活改善推進員連絡協議会

奈良県食育推進会議各委員

ほか関係機関

<広報>

県民だより奈良、ならリビング、奈良新聞（なら健康だより：H26. 8. 26）

◎応募数

募集部門	小学校の部	中学校の部	高等学校の部	一般の部	合計
応募数	224	211	149	102	686

◎審査

「奈良県食育作文コンテスト表彰要綱」に基づき各部門「最優秀賞」1点、「優秀賞」2点を選定予定

◎表彰

奈良県主催のおでかけ健康フェスタにおいて表彰

日程：平成26年11月9日（日）

場所：まほろば健康パーク

◎その他 入賞作品はホームページで公表予定

奈良県 食育作文コンテスト

作品大募集!



「食」に関する作文を募集します。

将来にわたって健全な食生活を実践していく上で基礎となるのは、子どもの頃からの食育であり、子どもへの食育についての取組を推進することが重要です。

食育の、より一層の推進を図るため、今回、次世代を担う小学生や若い世代をはじめ、多くの世代が食について考え、関心を持つことを目的に、食育作文コンテストを実施します。

ぜひ、親子で「食」について語り合い、ご応募ください。



「食」に関すること（題名は自由）

- いっしょに食事することの楽しさ
- 普通の食事で心がけていること
- 給食や食事に対する感謝の気持ち
- 地産地消 ちさんちしょう
- 早寝・早起き・朝ごはん
- 食文化の継承
- 好き嫌いを克服した話
- よい食習慣を継続するためのコツ
- ...など「食」に関すること

奈良県の
食育のねらい



食育により健康な心身をつくり、健康長寿をめざします。

- ①食を楽しむ。
- ②食に対する感謝の気持ちを持ち、食を大切にする習慣を身につける。
- ③食を通して、規則正しい生活習慣を身につける。
- ④健康な身体のために、自分に適した食を選ぶ力を身につける。
- ⑤農業や地域の食文化、食の歴史を理解する。

応募要項

(詳しくは裏面をご覧ください)

奈良県にお住まいの小学生以上の方、または在学・在勤の方ならどなたでも応募できます。

募集締切：平成26年9月30日(火) ※当日消印有効

主催

奈良県(健康づくり推進課・食育推進会議)

奈良県にお住まいの小学生以上の方、
または在学・在勤の方ならどなたでも応募できます。

- ①小学校の部 ②中学校の部 ③高等学校の部 ※①～③は特別支援学校を含みます。
④一般の部

○400字詰原稿用紙1枚以上～3枚まで

○原稿用紙1枚目に題名と氏名、学年(一般の部の方は年齢)を記入し、
2枚目以降には氏名と何枚目のページかを記入してください。

○このチラシの応募用紙に必要事項を記入し、作文と一緒に下記応募先まで
郵送してください。

※応募用紙と原稿用紙は、奈良県健康づくり推進課のホームページ
(<http://www-cms.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=36337>)
からダウンロードできます。 また、原稿用紙は市販のものでもかまいません。

奈良県健康づくり推進課

検索

平成26年9月30日 火 ※当日消印有効

入賞



最優秀賞 4点(各部門1点)【賞状及び副賞】

▶副賞：【奈良の「食」ギフト寧楽プレミアムカード】1万円相当

優秀賞 8点(各部門2点)【賞状及び副賞】

▶副賞：【奈良の「食」ギフト寧楽プレミアムカード】5千円相当

※応募状況により部門を統合する場合あり。



入賞者及び入賞作品は、奈良県健康づくり推進課ホームページで発表。

入賞者は、県主催の「おでかけ健康フェスタ」(平成26年11月9日(日)実施)において表彰。

※入賞者にのみ11月初旬までに結果通知。

- ・作品は、自作・未発表のものに限ります。・応募にかかる費用は応募者の負担となります。
- ・応募作品の返却は行いません。
- ・応募により収集した個人情報については、応募の確認、入賞者への通知、入賞作品の公表以外に使用いたしません。
- ・入賞作品の著作権(著作権法第27条及び第28条に規定する権利を含む)は、すべて奈良県に帰属するものとなります。
- ・入賞作品は、奈良県が印刷及びホームページ等での公表ができることとし、応募者はこれを承諾するものとします。

〒630-8501 奈良市登大路町30番地

奈良県健康づくり推進課

「食育作文コンテスト」係

TEL 0742-27-8662



応募用紙

題名							ふりがな					
							氏名					
住所	(〒 -)						電話番号	() -				
	県外在住者は県内の勤務先を記載。()											
学校名		学年		年齢		性別	男・女	募集部門 に○	①	②	③	④