



Profile of Medicines from Nara—奈良的药材档案

奈良与药材的渊源由来已久，据《日本书纪》记载，611年推古天皇在现在的宇陀地区采集过药草。（请参考“推古天皇采集药草”小节）

古时，寺院就与药材有着深厚而悠久的纽带关系。那时有些寺院从中国引进中医学，同时进口药材，出现了很多拯救民众于生死之中的寺院。闻名世界的东大寺的正仓院里就收藏着当时的药材。（请参考“东大寺正仓院”小节）

一些寺院采用各种秘传处方研制了很多药品，展开了一系列“施舍药品”等活动。

医药的神灵

医药是保障人类身体健康的宝贵物品，至今日本还流传着药材与神灵的神话传说。据说出现在古代中国神话传说中的神农氏是掌管医疗与农业之神，负责传授医疗与农耕知识。

为消除春天阳气带来的灾难和疾病，祈福消病灭灾，每年4月18日大神神社都会举行镇花仪式。



大神神社（大神神社提供）

推古天皇采集药草

据《日本书纪》记载，611年推古天皇在现在的宇陀地区采集过药草。据传，其实推古天皇原本计划是要打猎，皇太子劝告说何不模仿中国风俗，放弃打猎改为采集药草。于是，推古天皇听从了规谏开始采集药草。从那之后，朝廷与药材的关系愈加紧密，从藤原京（694~710）遗址还挖掘出了记载着药物（25种药用人参）的木简。



采集药草壁画（星药科大学收藏）

东大寺正仓院

东大寺正仓院的皇室珍藏品中，有21个漆柜，其中收藏着60种药材。这些药材不单纯是供奉之物，还是面向一般民众配发的药材。换言之，这些药品分发给饱受疾病之苦的民众，当药品用完时就会依次补给。



东大寺正仓院（宫内厅正仓院事务所提供）