

# 优良的生药

## 栽培生药的传统

奈良县是日本最早的朝廷所在地，与古代的药材原料即生药有着深厚的渊源。为了防备瘟疫传播，以大和为中心的近畿地区除了栽培药用植物外，还汇集了从中国等国传来的生药。

除了历史原因外，地质条件优良的奈良县也有栽培各种生药的适宜的环境。群山围绕、降水丰沛、夏季炎热、冬季寒冷、积雪量少等因素都是栽培生药的有利条件。

材，大和地区培育并种植了优良的生药种苗。

## 大深当归（大和当归）



当归（奈良县药事研究中心提供）

当归是水芹科植物，是一种具有代表性的妇科药材。对于治疗妇女更年期不适、生理期、产前产后精神不安及身体不适具有一定的疗效，其中当归芍药散等药材很有名。

日本从17世纪中叶开始，将大和地区野生的深山当归系药材作为栽培品种，在大和以及山城地区种植，并且把这种药材作为当归使用，这就是现在的大深当归。



## 大和芍药



芍药（奈良县药事研究中心提供）

芍药据说是在奈良时代传到日本的，室町时期有栽培的记载（1445年）。

姿态优美的芍药作为园艺品种非常常见。但至于哪个品种适合药用，现在还在研究当中。据说，现在产自奈良县的长期作为药用的芍药品种最为上乘。



## 赤矢地黄



地黄（奈良县药事研究中心提供）

古时，赤矢地黄由中国传入日本，《延喜式》记载有平安时代日本人在山城之国（京都府南部）栽培赤矢地黄的历史。赤矢地黄是与奈良县有着深厚渊源的一种药草，江户时代就已经开始有人种植。至今奈良县还保留有“地黄町”这一地名（位于现在的橿原市）。



## 牡丹皮



牡丹（奈良县药事研究中心提供）

位于奈良县初瀬（奈良县樱井市的一个地名）的长谷寺的牡丹非常有名。据古寺的古文书籍记载，元禄13年（1700年）在登廊两侧就栽培着牡丹。



# 县内主要的药草园

## ● 森野旧药园

在大和地区，将军吉宗（1716～1745 年任江户幕府第八代将军）在任期间，幕府的采药使臣植村佐平次政胜开展了药草采集之旅（1729 年）。

在这项活动中，森野藤助跟随采药使臣旅行，之后从幕府拜领了 6 种药草，他不仅亲自采集药草，还在自家房屋（位于现在的宇陀市）后面的台地菜园里种植药草，这就是现今森野旧药园的雏形。药园中主要种植唐种等珍贵的药用植物。

奈良县宇陀市大字陀上新 1880(需要入园费)  
TEL 0745-83-0002  
<http://www.morino-kuzu.com/kyuyaku/>



森野旧药园（大阪大学综合学术博物馆提供）

## ● 春日大社神苑万叶植物园

1932 年，与《万叶集》有着深厚渊源的春日野地得到昭和天皇的御下赐金（为奖励优秀的民间社会福祉事业团体，由天皇陛下恩赐的赏金），此地种植了大约 300 种的万叶植物，这是日本最古老的万叶植物园。

现在园中山野上的草木尽量不施加人工元素，让其自然生长，“春日大社神苑万叶植物园”深受人们喜爱，为参拜者带去安宁和祥和。

奈良县奈良市春日野町 160(需要入园费)  
TEL 0742-22-7788  
[http://narashikanko.jp/kan\\_spot/kan\\_spot\\_data/w\\_si154.html](http://narashikanko.jp/kan_spot/kan_spot_data/w_si154.html)



春日大社神苑万叶植物园（春日大社神苑万叶植物园提供）

## ● 田村药草园 田村药品工业株式会社

自古以来，田村药品工业株式会社的所在地奈良县的御所地区就是药草的著名产地。古时役行者在修行修验道时，研制了流传至今的名药“陀罗尼助”，据说“陀罗尼助”就是在距离田村药品工业株式会社不远的葛城山麓上研制出来的。

药用植物可以说是，人们在追求健康养生的过程中经过长久经验的积累而形成的智慧的结晶。田村药品工业药草园一直以来秉承传统，现在药园中可爱的花朵随风摇曳，等待有朝一日造福人类。

奈良县御所市西寺田 50(参观见学需申请)  
TEL 0745-66-1521  
<http://www.tamura-p.co.jp/yakuso/guide.html>



田村药草园（田村药品工业株式会社提供）