

# 令和5年度

## 准看護師試験問題

指示があるまで開いてはいけません。

### 注意事項

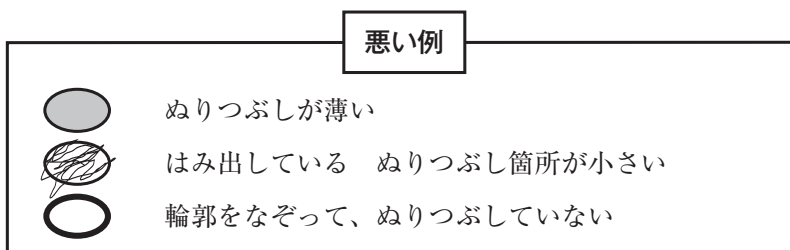
- 1 解答用紙には「氏名」を忘れずに記入してください。
- 2 受験地コード（2ケタ）・受験番号（4ケタ）の記入（ぬりつぶし）は、誤りのないよう、しっかりと確認してください。

<記入例> 東京都（受験地コード13） 受験番号（0123）の場合

受験地	1	十の位	① ● ② ③ ④
	3	一の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

受験番号	0	千の位	● ① ② ③ ④
	1	百の位	① ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	2	十の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	3	一の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

- 3 試験時間は、午後1時30分から午後4時までの2時間30分です。
- 4 解答は、必ず解答用紙（マークシート）に記入してください。
- 5 各問題には、1、2、3、4の四つの選択肢がありますが、1つだけを選び、解答欄 ○ の中を濃く完全にぬりつぶしてください。



- 6 記入はすべてHBの鉛筆またはシャープペンシルを使用してください。（ボールペンやフリクションペンで記入すると、採点されません。）
- 7 答えを修正する場合は、「消しゴム」であとが残らないように消してください。（消しあとが残っていると誤って採点される場合があります。）
- 8 試験時間中に発言をしてはいけません。また、質問があるときには手を挙げてください。

## 受験地（都道府県）コード表

JIS 規格

コード	受験地	コード	受験地	コード	受験地
0 1	北海道	1 7	石川県	3 3	岡山県
0 2	青森県	1 8	福井県	3 4	広島県
0 3	岩手県	1 9	山梨県	3 5	山口県
0 4	宮城県	2 0	長野県	3 6	徳島県
0 5	秋田県	2 1	岐阜県	3 7	香川県
0 6	山形県	2 2	静岡県	3 8	愛媛県
0 7	福島県	2 3	愛知県	3 9	高知県
0 8	茨城県	2 4	三重県	4 0	福岡県
0 9	栃木県	2 5	滋賀県	4 1	佐賀県
1 0	群馬県	2 6	京都府	4 2	長崎県
1 1	埼玉県	2 7	大阪府	4 3	熊本県
1 2	千葉県	2 8	兵庫県	4 4	大分県
1 3	東京都	2 9	奈良県	4 5	宮崎県
1 4	神奈川県	3 0	和歌山県	4 6	鹿児島県
1 5	新潟県	3 1	鳥取県	4 7	沖縄県
1 6	富山県	3 2	島根県		



問題 1 次の中で、上皮組織があるのはどれか。

- 1 骨格筋こっかくきん
- 2 大 脳
- 3 心 筋
- 4 気管支

問題 2 心臓の構造について、正しいのはどれか。

- 1 心臓壁は外膜と筋層からなる。
- 2 心筋は横紋筋である。
- 3 左心房と左心室の間にある弁を三尖弁という。
- 4 刺激伝導系は神経線維でできている。

問題 3 血液の組成について、正しいのはどれか。

- 1 成人男子のヘマトクリットは約 16 % である。
- 2 成人の血液量は体重の 1/8 である。
- 3 血漿は全血から血球成分を除いたものである。
- 4 膠質浸透圧を形成するのはナトリウムである。

問題 4 呼吸器系器官について、正しいのはどれか。

- 1 気管は第 1 胸椎の高さで左右に分岐する。
- 2 気管は全周軟骨で被われる。
- 3 喉頭こうとうには喉頭蓋こうとうがある。
- 4 サーファクタント（界面活性物質）は気管支粘膜から分泌される。

問題 5 胃の構造と働きについて、正しいのはどれか。

- 1 胃液の pH は 4～5 である。
- 2 主細胞はペプシノゲンを分泌する。
- 3 壁細胞は粘液を分泌している。
- 4 胃の入口を幽門ゆうもんという。

問題 6 尿の生成について、正しいのはどれか。

- 1 ネフロンは腎小体<sup>じんしょうたい</sup>と尿細管からなる。
- 2 血液は糸球体<sup>しきゅうたい</sup>で濃縮されて原尿となる。
- 3 原尿は尿細管で濾過<sup>ろか</sup>されて尿となる。
- 4 尿のほとんどは膀胱内で再吸収される。

問題 7 インスリンとグルカゴンについて、正しいのはどれか。

- 1 血糖を上げるのはインスリンである。
- 2 血中インスリンが上昇すればグルカゴンは低下する。
- 3 グルカゴンは肝臓でグリコーゲンを分解する。
- 4 インスリンはランゲルハンス島の A (α) 細胞から分泌される。

問題 8 サイロキシンについて、正しいのはどれか。

- 1 血漿カルシウム (Ca) 濃度の影響を受ける。
- 2 鉄 (Fe) が結合している。
- 3 分泌が低下すれば基礎代謝が低下する。
- 4 分泌が亢進すれば体温が低下する。

問題 9 脳とその中枢の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 大脳 —— 睡眠・覚醒中枢
- 2 小脳 —— 言語中枢
- 3 間脳 —— 運動の制御
- 4 脳幹 —— 呼吸中枢

問題 10 脂質について、正しいのはどれか。

- 1 飽和脂肪酸はバターなどの動物性脂質に多く含まれる。
- 2 不飽和脂肪酸は血中コレステロールを上げる働きがある。
- 3 食品に含まれる脂質の大部分はコレステロールである。
- 4 リノール酸は体内で合成される。

問題 11 日本人の食生活について、正しいのはどれか。

- 1 炭水化物の摂取量は増加している。
- 2 たんぱく質や脂質の摂取量は増加している。
- 3 ナトリウム摂取量は不足している。
- 4 1日に必要なエネルギーの50～65%を脂質で摂ることが推奨されている。

問題 12 5%ブドウ糖液100mLの熱量は何kcalか。

- 1 50 kcal
- 2 40 kcal
- 3 20 kcal
- 4 10 kcal

問題 13 薬物について、正しいのはどれか。

- 1 小児は成人に比して感受性が高い。
- 2 感受性に人種差はない。
- 3 乳汁には排泄されない。
- 4 腎障害の程度は薬物動態に影響しない。

問題 14 気管支喘息の治療薬として用いられるのはどれか。

- 1 吸入ステロイド薬
- 2  $\beta$ 受容体遮断薬
- 3 ニューキノロン系薬
- 4 ジギタリス

問題 15 降圧薬として用いられるのはどれか。

- 1  $\beta$ 作動薬 ( $\beta$ 刺激薬)
- 2 カルシウム拮抗薬
- 3  $H_2$ 受容体拮抗薬
- 4 抗コリン作用薬

問題 16 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の治療薬として用いられるのはどれか。

- 1 レムデシビル
- 2 アシクロビル
- 3 クロラムフェニコール
- 4 オセルタミビル

問題 17 母子感染について、正しいのはどれか。

- 1 水平感染ともいう。
- 2 ポリオ（小児麻痺）を発症する。
- 3 風疹ウイルスは子宮内感染を起こす。
- 4 母乳からは感染しない。

問題 18 消毒について、正しいのはどれか。

- 1 全ての微生物を殺す。
- 2 煮沸消毒を 100℃ で 5 分間行くと、芽胞は死滅する。
- 3 手術野の消毒はグルタラールを用いる。
- 4 クロルヘキシジンは結核菌には無効である。

問題 19 外因と疾患の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 石綿 —— 脳腫瘍
- 2 放射線 —— 喘息
- 3 低温 —— 高山病
- 4 ウイルス —— 肝炎

問題 20 ショックについて、正しいのはどれか。

- 1 全身的な循環障害である。
- 2 アナフィラキシーは低容量性ショックを引き起こす。
- 3 血圧は上昇する。
- 4 脱水症は心原性ショックを引き起こす。

問題 21 大腸疾患について、正しいのはどれか。

- 1 大腸ポリープ（腺腫）はがん化しない。
- 2 偽膜性腸炎は抗菌薬の使用により起こる。
- 3 クロウン病はウイルス感染が原因である。
- 4 潰瘍性大腸炎では縦走潰瘍を形成する。

問題 22 まんせいへいそくせいはいしつかん慢性閉塞性肺疾患（COPD）について、正しいのはどれか。

- 1 発熱を繰り返す。
- 2 呼気よりも吸気が困難になる。
- 3 1秒率が上昇する。
- 4 長期の喫煙が原因となる。

問題 23 硬膜下血腫について、正しいのはどれか。

- 1 硬膜と頭蓋骨の間にできる。
- 2 動脈の損傷である。
- 3 予後不良である。
- 4 原因は外傷である。

問題 24 前立腺がんについて、正しいのはどれか。

- 1 腫瘍マーカーの前立腺特異抗原（PSA）が低下する。
- 2 50歳以下に多い。
- 3 ホルモン療法が行われることがある。
- 4 転移はみられない。

問題 25 高い気圧の中での作業により発生する職業性疾病はどれか。

- 1 じん ばい塵 肺
- 2 熱中症
- 3 はくろう白蟻病
- 4 せんかん潜函病



問題 26 大気汚染に係る環境基準の対象となる物質はどれか。

- 1 有機水銀
- 2 石綿（アスベスト）
- 3 カドミウム
- 4 一酸化炭素

問題 27 健康保険法について、医療保険の保険給付の対象となるのはどれか。

- 1 訪問看護療養費
- 2 予防接種
- 3 健康診断
- 4 正常分娩

問題 28 市町村保健センターの設置を規定しているのはどれか。

- 1 地域における医療及び介護の総合的な確保の促進に関する法律
- 2 地域保健法
- 3 健康増進法
- 4 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律

問題 29 一次予防について、正しいのはどれか。

- 1 疾病の初期に行う予防のことである。
- 2 障害された機能の維持や回復を目指すものである。
- 3 健康診断を受けることである。
- 4 健康の保持・増進を目指すものである。

問題 30 ホメオスタシスの定義はどれか。

- 1 有害な刺激形態に対する身体的防衛
- 2 生体の恒常性を維持する働き
- 3 ストレスに伴う不快な感情を解消しようとする働き
- 4 精神的な均衡を保とうとする心の働き

問題 31 パートナーシップナーシングシステム（PNS）について、適切なのはどれか。

- 1 業務別に分担を決めて行う。
- 2 1人の看護師が受け持った患者の看護をすべて行う。
- 3 患者の入院から退院まで看護を一貫して受け持つ。
- 4 2人の看護師が互いに協力しながら複数の患者を受け持つ。

問題 32 トリアージタグについて、正しいのはどれか。

- 1 生命徴候がない状態は赤色である。
- 2 最優先に治療が必要な状態は黄色である。
- 3 待機可能な状態は青色である。
- 4 歩行可能な状態は緑色である。

問題 33 災害サイクルについて、正しいのはどれか。

- 1 災害発生からの時間経過をサイクルとして捉えた概念である。
- 2 災害発生から3日間を亜急性期としている。
- 3 静穏期には個人差に目を向けて生活支援を行う。
- 4 復興期には災害に備えて防災訓練を行う。

問題 34 看護師にとっての守秘義務について、正しいのはどれか。

- 1 医療に関わる情報に限定される。
- 2 氏名は該当しない。
- 3 情報開示には本人の同意が必要である。
- 4 保健師助産師看護師法には規定されていない。

問題 35 倫理原則の「自律尊重の原則」はどれか。

- 1 他人に公正でなければならない。
- 2 他人の権利を保護・擁護する。
- 3 必要な情報を提供し自己決定を支援する。
- 4 苦痛や苦悩を引き起こしてはならない。

問題 36 准看護師制度が制定されたのはいつか。

- 1 昭和 23 (1948) 年
- 2 昭和 26 (1951) 年
- 3 昭和 32 (1957) 年
- 4 平成元 (1989) 年

問題 37 感染源隔離について、正しいのはどれか。

- 1 感染しやすい状態の患者が対象である。
- 2 無菌室を使用する。
- 3 行動や面会の制限がある。
- 4 使用した部屋の消毒は必要ない。

問題 38 個人防護具 (PPE) の着脱の順序で、最初に脱ぐのはどれか。

- 1 マスク
- 2 手袋
- 3 ゴーグル
- 4 ガウン

問題 39 医療事故の防止について、適切なのはどれか。

- 1 医療機器の点検は不要である。
- 2 看護師個人だけでなく組織で対策を考える。
- 3 看護師の思い込みは重大な事故には繋がらない。
- 4 自分は医療事故を起こさないという確信を持つ。

問題 40 ボディメカニクスの原則について、適切なのはどれか。

- 1 支持基底面しじきていめんを狭くする。
- 2 重心 (線) は支持基底面しじきていめんの外に置く。
- 3 重心の位置を高くする。
- 4 トルクの原理を用いる。

問題 41 看護記録について、適切なのはどれか。

- 1 法的証拠書類（法律上の資料）となる。
- 2 基礎情報は患者の経過や情報を要約したものである。
- 3 患者や家族へ説明した内容は記載しない。
- 4 フローシート（一般経過表）は体温を赤色で表記する。

問題 42 開かれた質問はどれか。

- 1 「食事は全部食べましたか。」
- 2 「頭は痛いですか。」
- 3 「退院後はどのようにしたいですか。」
- 4 「夜は眠れますか。」

問題 43 身体測定について、適切なのはどれか。

- 1 身長測定は足先を閉じて立つ。
- 2 胸囲測定は吸気の終了時に目盛りを読む。
- 3 握力は左右2回ずつ測定し、平均値を記録する。
- 4 仰臥位での腹囲測定は膝を伸ばして行う。

問題 44 車椅子による移送について、適切なのはどれか。

- 1 座位が困難な患者の移送に適する。
- 2 下り坂では車椅子を前向きに押す。
- 3 段差のあるところでは、ティッピングレバーを踏み前輪を浮かす。
- 4 エレベーターは前向きに乗る。

問題 45 活動と休息について、適切なのはどれか。

- 1 他動運動とは患者が自らの力で介助なしに行う運動である。
- 2 運動により心肺機能が低下する。
- 3 運動は気分を爽快にし、ストレス解消に繋がる。
- 4 安静とは絶対安静を意味する。

問題 46 ベッドメイキングについて、適切なのはどれか。

- 1 下シーツの中央とマットレスの中央が一致するように置く。
- 2 シーツ類をマットレスの下に入れるときは、手の甲が下になる手つきで押し入れる。
- 3 防水シーツはベッド全体に敷く。
- 4 枕カバーの開口部は床頭台側に向ける。

問題 47 睡眠への援助について、適切なのはどれか。

- 1 睡眠前の足浴や湯たんぽは入眠を妨げる。
- 2 不眠を訴えるときはすぐに睡眠薬を用いる。
- 3 騒音を少なくする。
- 4 長めの昼寝をすすめる。

問題 48 食事介助について、適切なのはどれか。

- 1 患者の名前と食事カード（食札）が合っているか確認する。
- 2 患者が見上げるような高さで食事介助をする。
- 3 咀嚼・嚥下中も声掛けを忘れない。
- 4 食物を上顎や上歯列弓にすりつけて口腔内に置く。

問題 49 全身清拭について、適切なのはどれか。

- 1 上肢の清拭時は手指を持って拭く。
- 2 腹部は腸の走行に沿って拭く。
- 3 石けんを使用した場合は1回で拭きとる。
- 4 湯拭き後はそのまま自然乾燥させる。

問題 50 清潔援助と湯の温度の組合せで、適切なのはどれか。

- |          |    |        |
|----------|----|--------|
| 1 洗 髪    | —— | 40℃    |
| 2 入 浴    | —— | 45～47℃ |
| 3 新生児の沐浴 | —— | 41～42℃ |
| 4 清 拭    | —— | 40℃    |

問題 51 入浴介助について、適切なのはどれか。

- 1 浴槽に入る前、肩からかけ湯をする。
- 2 下半身から順に洗う。
- 3 全て介助で洗う。
- 4 浴槽から出るときはゆっくり立ち上がる。

問題 52 静脈血採血について、適切なのはどれか。

- 1 21～23 G の針を使用する。
- 2 採血位置より 3 cm 心臓側で駆血する。
- 3 針の刺入角度は 30～45 度である。
- 4 採血後は穿刺部位を 1 分間圧迫止血する。

問題 53 摘便について、適切なのはどれか。

- 1 右側臥位で行う。
- 2 潤滑油は不要である。
- 3 患者に口で呼吸するよう声を掛け、示指をゆっくり挿入する。
- 4 便意を感じても腹圧はかけないよう言う。

問題 54 胸腔穿刺について、適切なのはどれか。

- 1 体位は腹臥位とする。
- 2 無菌操作で行う。
- 3 穿刺時、深呼吸を促す。
- 4 頭痛・嘔吐の症状を観察する。

問題 55 赤血球製剤の輸血について、適切なのはどれか。

- 1 交差適合試験の結果を確認する。
- 2 成人では 22 G の静脈留置針を準備する。
- 3 血液バッグに輸液セットを接続する。
- 4 輸血開始後 1 分間は患者のベッドサイドを離れない。

問題 56 ジェットネブライザーを用いた吸入時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 仰臥位<sup>ぎょうがい</sup>で実施する。
- 2 深くゆっくり呼吸するよう促す。
- 3 薬液は肺胞に到達する。
- 4 吸入後、含嗽<sup>がんそう</sup>をしないよう説明する。

問題 57 創傷治癒過程で最初にみられるのはどれか。

- 1 炎症期
- 2 止血期（血液凝固期）
- 3 増殖期
- 4 成熟期

問題 58 60滴で1 mLの輸液セットを用いて8時間で500 mLを投与する場合、1分間の滴下数について、適切なのはどれか。

- 1 16滴
- 2 21滴
- 3 31滴
- 4 62滴

問題 59 罨法<sup>あんぽう</sup>の種類と病態の組合せで、適切なのはどれか。

- 1 温罨法<sup>おんあんぽう</sup> —— 炎症の急性期
- 2 温罨法<sup>おんあんぽう</sup> —— 循環不全
- 3 冷罨法<sup>れいあんぽう</sup> —— 慢性疼痛<sup>とうつう</sup>
- 4 冷罨法<sup>れいあんぽう</sup> —— 便秘

問題 60 浣腸について、正しいのはどれか。

- 1 バリウム浣腸は排便を促す目的で行う。
- 2 実施時の体位は患者の希望に沿って行う。
- 3 カテーテル挿入時は口呼吸を促す。
- 4 カテーテル挿入の長さは7～9 cmである。

問題 61 褥瘡<sup>じよくそう</sup>予防について、適切なのはどれか。

- 1 体位変換は5時間ごとに行う。
- 2 90度側臥<sup>そくがい</sup>位にする。
- 3 皮膚の湿潤<sup>しつじゆん</sup>はそのままにしておく。
- 4 栄養状態を良好にする。

問題 62 情動焦点型コーピングはどれか。

- 1 その問題を解決するための計画を立て実行する。
- 2 原因を考えて別の方法で取り組んでみる。
- 3 できごとの見方を変えてみたり、楽観的に考える。
- 4 良い解決の方法を他の人に聞く。

問題 63 患者心理における不安について、適切なのはどれか。

- 1 故意に不当な扱いを受けたと感じるときに生じる。
- 2 明確な対象はないものの、危険を漠然と予測するとき生じる。
- 3 実際に恐ろしい事態に直面したときに生じる。
- 4 気持ちがひどく落ち込んだ状態のときに生じる。

問題 64 終末期の特徴と患者の心理について、適切なのはどれか。

- 1 生命予後は2年以内といわれる。
- 2 スピリチュアルペイン（霊的苦痛）とは、治療に対する怒りや予後への不安のことをいう。
- 3 社会的苦痛とは自己の存在価値への苦悩をいう。
- 4 看護師には死に対する答えを求めているのではなく、その気持ちに寄り添うことを望んでいる。

問題 65 患者と家族の理解について、適切なのはどれか。

- 1 家族は生活の糧を得るためにともに働くという経済の単位としての機能がある。
- 2 家族に病気の人が出ても家族の役割は変わらない。
- 3 家族が患者に影響を与えることはない。
- 4 家族は看護の対象ではない。



問題 66 慢性期の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 日常生活はこれまでどおりでよい。
- 2 生活習慣の改善については看護師は関わらない。
- 3 身体的な変化や障害は心理的負担に繋がらない。
- 4 健康の捉え方や価値観を大切に援助する。

問題 67 回復期・リハビリテーション期の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 リハビリテーションを行えば障害は容易に受容できる。
- 2 自尊感情が低下する時期ではない。
- 3 小さな変化を認めたり喜んだりすることは今後の回復の妨げになる。
- 4 社会資源を紹介する。

問題 68 退院調整について、適切なのはどれか。

- 1 退院日が決定してから調整が始まる。
- 2 多職種と連携する。
- 3 65歳以上が対象である。
- 4 地域との調整は家族が担う。

問題 69 キューブラー・ロスの死の受容段階で4段階目はどれか。

- 1 否認
- 2 受容
- 3 抑うつ
- 4 怒り

問題 70 痛みについて、適切なのはどれか。

- 1 痛みは客観的に評価できる。
- 2 拍動性の痛みを緩和するには挙上が有効である。
- 3 睡眠に影響を与えることはない。
- 4 消化器症状を伴うことはない。

問題 71 呼吸困難のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 酸素療法中はCO<sub>2</sub>ナルコーシスに注意する。
- 2 満腹感が得られるように食事を摂取する。
- 3 固めの便になるように排便コントロールをする。
- 4 仰臥位<sup>ぎょうが い</sup>で安静を促す。

問題 72 嚥下困難のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 頸部<sup>けい</sup>後屈位をとるとよい。
- 2 食塊を咽頭に送ることができないのは咽頭期の障害である。
- 3 脱水になる危険性はない。
- 4 誤嚥<sup>ごえん</sup>時に備えて吸引器を準備しておく。

問題 73 下痢のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 過敏性腸症候群は院内感染に注意する。
- 2 腹部マッサージを行う。
- 3 食物繊維の多い食品の摂取をすすめる。
- 4 肛門周囲の清潔を保つ。

問題 74 救急処置について、正しいのはどれか。

- 1 自動体外式除細動装置（AED）は医療者が使用する。
- 2 二次救命処置（ALS）は医師以外は実施できない。
- 3 成人の心マッサージは、胸骨が約5 cm 下がる強さで圧迫する。
- 4 小児の心マッサージは、胸の厚みの1/2 まで圧迫する。

問題 75 手術療法を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 患者にクリニカルパス（クリティカルパス）について説明する。
- 2 全身麻酔をするときは2 日前の昼から禁食する。
- 3 呼吸訓練は患者の痛みの訴えがある場合は行わない。
- 4 手術中、患者の観察は主として器械出し看護師が行う。

問題 76 血液透析時における不均衡症候群の症状はどれか。

- 1 皮 疹 ひ しん
- 2 頭 痛
- 3 黄 疸
- 4 下 痢

問題 77 令和元（2019）年の人口動態統計で30歳代の年齢階級別死因順位1位はどれか。

- 1 自 殺
- 2 悪性新生物
- 3 心疾患
- 4 不慮の事故

問題 78 胸腔ドレナージを受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 肺に空気を送り込むための処置であると説明する。
- 2 排液バッグは胸腔ドレナージ挿入部位より高い位置に置く。
- 3 エアリークの有無を確認する。
- 4 呼吸性移動がみられた場合はドレナージ内の閉塞を疑う。

問題 79 肺結核の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 インターフェロン $\gamma$ 遊離試験（IGRA）は陰性となる。
- 2 抗結核薬の服用期間は1か月であると説明する。
- 3 抗結核薬は直接服薬確認が必要である。
- 4 感染性のある患者に接するときはサージカルマスクを着用する。

問題 80 睡眠時無呼吸症候群について、正しいのはどれか。

- 1 10秒以上の無呼吸が1時間の睡眠中に5回以上ある状態である。
- 2 生活習慣病との関連性はない。
- 3 起床時に熟眠感がある。
- 4 標準治療は薬物療法である。

問題 81 心不全患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「体重は毎日測定しましょう。」
- 2 「むくみがある場合は同じ姿勢でいるようにしましょう。」
- 3 「水分の制限は必要ありません。」
- 4 「咳、痰が出ていても問題ありません。」

問題 82 心電図検査で得られる情報はどれか。

- 1 心臓の弁の形態
- 2 肺野及び胸郭の異常
- 3 冠<sup>かんじょう</sup>状動脈の走行
- 4 調律の異常

問題 83 虚<sup>きょけつ</sup>血性心疾患はどれか。

- 1 ウォルフ・パーキンソン・ホワイト（WPW）症候群
- 2 左心不全
- 3 心筋症
- 4 急性冠症候群

問題 84 腹腔鏡下手術を受ける患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「腹腔内に酸素を注入して手術を行います。」
- 2 「気腹による合併症や偶発症は起こりません。」
- 3 「開腹術に比べて傷は小さいです。」
- 4 「開腹術に比べて回復には時間がかかります。」

問題 85 胃・十二指腸潰瘍の患者の食事指導について、適切なのはどれか。

- 1 アルコールの制限はない。
- 2 糖質は胃粘膜への刺激が少ない栄養素である。
- 3 根菜類は油で揚げる調理方法がよい。
- 4 胃粘膜の負担軽減のため食事間隔を長めに空ける。

問題 86 潰瘍性大腸炎の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 治療の第1選択肢は手術療法であることを説明する。
- 2 便秘の有無を観察する。
- 3 副腎皮質ステロイド薬の副作用について説明する。
- 4 退院後は継続治療の必要がないことを説明する。

問題 87 出血傾向とその看護について、適切なのはどれか。

- 1 血小板の増加で出現する。
- 2 皮下出血はみられない。
- 3 口腔ケア時には歯ブラシを使用しない。
- 4 出血時は圧迫止血を試みる。

問題 88 輸血療法を受ける対象となるのはどれか。

- 1 ヘマトクリット値 45 %
- 2 ヘモグロビン濃度 6 g/dL
- 3 血小板数 8 万/ $\mu$ L
- 4 白血球数 5,000/ $\mu$ L

問題 89 甲状腺クリーゼの症状はどれか。

- 1 徐脈
- 2 意識障害
- 3 低体温
- 4 便秘

問題 90 抗がん薬の副作用について、<sup>こつずい</sup>骨髄抑制によるのはどれか。

- 1 易感染
- 2 口内炎
- 3 脱毛
- 4 末梢神経障害

問題 91 内分泌・代謝疾患の検査について、正しいのはどれか。

- 1 ホルモン分泌量をみる尿検査は早朝尿で行う。
- 2 免疫異常を疑う場合は血中自己抗体を測定する。
- 3 血中ホルモン濃度が高値の場合は分泌刺激試験を行う。
- 4 機能を知るために有用なのは超音波（エコー）検査である。

問題 92 糖尿病の患者のフットケアについて、適切なのはどれか。

- 1 爪は深爪しないようにストレートカットにする。
- 2 靴は素足に履く。
- 3 こたつの使用は禁忌である。
- 4 鶏眼（うおのめ）は早めに自分で削る。

問題 93 ネフローゼ症候群の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 体重増加に注意する。
- 2 高たんぱく食とする。
- 3 抗ウイルス薬の与薬を確実に行う。
- 4 特別な感染予防は必要ないと説明する。

問題 94 腹膜透析を受ける患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 1回の透析液交換にかかる時間は3時間程度である。
- 2 透析手技は自分で行う。
- 3 定期通院は週3回必要である。
- 4 食事制限はない。

問題 95 頭蓋内圧亢進症状のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 項部硬直<sup>こうぶ</sup>の出現に注意する。
- 2 クッシング現象を観察する。
- 3 頭部を低く保つ。
- 4 血尿を観察する。

問題 96 脳波検査が診断に有用な疾患はどれか。

- 1 脳梗塞
- 2 てんかん
- 3 うつ病
- 4 パーキンソン病

問題 97 クモ膜下出血について、正しいのはどれか。

- 1 脳動脈瘤の破裂を原因とするものは少ない。
- 2 数時間、軽い頭痛が続いて発症する。
- 3 再出血を起こすと予後は悪い。
- 4 高齢男性に好発する。

問題 98 全身性エリテマトーデス（SLE）患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「直射日光を避けましょう。」
- 2 「洗顔は冷水でよく洗いましょう。」
- 3 「積極的に運動しましょう。」
- 4 「乾布摩擦をしましょう。」

問題 99 膠原病<sup>こうげん</sup>の臨床的特徴について、正しいのはどれか。

- 1 体重増加がみられる。
- 2 多臓器障害は起こらない。
- 3 再発と寛解を繰り返す。
- 4 循環障害は起こらない。

問題 100 帯状疱疹<sup>たいじょうほうしん</sup>の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 安静の必要はない。
- 2 皮疹<sup>ひしん</sup>が乾燥するまで無菌操作によって処理を行う。
- 3 皮疹<sup>ひしん</sup>によりボディイメージは変化しない。
- 4 帯状疱疹<sup>たいじょうほうしん</sup>後、神経痛緩和<sup>れいあんぼう</sup>には冷罨法が効果的である。

問題 101 白内障の手術を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 前日から禁食する。
- 2 当日朝から抗菌薬の点眼を開始するよう説明する。
- 3 手術前に散瞳薬を点眼する。
- 4 手術後2～3時間経てば眼帯をはずしてもよいと説明する。

問題 102 眼疾患の検査について、正しいのはどれか。

- 1 眼底検査は縮瞳薬を点眼する。
- 2 視力検査は視力表に向い3mの距離で行う。
- 3 非接触性の眼圧検査は空気が眼にあたることを説明する。
- 4 屈折検査はランドルト環を用いて行う。

問題 103 喉頭がんの患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 発声機能の喪失（失声）に対しては、代用発声に向けて援助する。
- 2 喉頭温存手術の場合は、永久気管孔の自己管理ができるよう援助する。
- 3 手術後は嚥下機能に支障をきたすことはないと説明する。
- 4 手術後は嗅覚が鋭くなることがあるが心配はいらないと説明する。

問題 104 急性中耳炎の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 小児に比べ成人がなりやすい。
- 2 軽い運動をすすめる。
- 3 鼻を強くかむよう説明する。
- 4 鼻腔・口腔の清潔を保つよう説明する。

問題 105 口腔ケアについて、適切なのはどれか。

- 1 誤嚥性肺炎の予防になる。
- 2 座位が可能な場合は頭部を30度後屈させる。
- 3 義歯の場合は口腔ケアは必要ない。
- 4 バス法は歯ブラシを直角に当てて左右に数mm程度動かす。



問題 106 舌がんとその手術後の看護について、適切なのはどれか。

- 1 舌がんのほとんどは腺がんである。
- 2 肺や肝臓に血行性に転移する。
- 3 手術療法では摂食・嚥下機能の低下に注意する。
- 4 手術直後から発語は可能である。

問題 107 空気感染（飛沫核感染）をするのはどれか。

- 1 マラリア
- 2 梅毒
- 3 A型肝炎
- 4 麻疹

問題 108 性感染症について、正しいのはどれか。

- 1 尖圭コンジローマはヘルペスウイルスによって起こる。
- 2 淋病の主症状は性器出血である。
- 3 性器クラミジア症は罹患しても無症状のことが多い。
- 4 梅毒の薬物療法はペニシリン系抗菌薬が第1選択となる。

問題 109 婦人科における内診時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 体位は砕石位さいせきいにする。
- 2 一時的に息を止めるよう説明する。
- 3 事前に排尿はしないよう説明する。
- 4 看護師は立ち会う必要はない。

問題 110 子宮内膜症の患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「不妊の原因にはなりません。」
- 2 「月経困難症が起きやすいです。」
- 3 「薬物療法の副作用には呼吸困難があります。」
- 4 「手術療法の適応ではありません。」

問題 111 ギブス固定中の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 患肢を下垂する。
- 2 知覚異常を定期的に確認する。
- 3 患肢は手指や足趾も含めて安静を促す。
- 4 入浴・シャワー浴は禁止する。

問題 112 Aさん(30歳、男性)。交通事故によって<sup>せきずい</sup>脊髄に損傷を受け、四肢麻痺と感覚障害を生じている。看護について、適切なのはどれか。

- 1 急性期は体位変換を行わない。
- 2 水分摂取の制限が必要であることを説明する。
- 3 下痢になりやすいため食事を調整する。
- 4 血圧の変動に注意する。

問題 113 エイジズムについて、正しいのはどれか。

- 1 高齢者の社会的役割
- 2 高齢者であることを理由にした差別
- 3 老年期の解決すべき課題
- 4 加齢に伴う身体的変化の特徴

問題 114 介護保険施設について、正しいのはどれか。

- 1 グループホーム(認知症対応型共同生活介護)の定員は15人以下である。
- 2 介護老人保健施設は在宅生活への復帰が困難な高齢者の入居施設である。
- 3 介護老人福祉施設は在宅生活への復帰を目指す。
- 4 看護小規模多機能型居宅介護は家族のレスパイトケアも行う。

問題 115 高齢者の呼吸機能について、正しいのはどれか。

- 1 肺活量の増加
- 2 残気量の増加
- 3 気道粘膜の線毛(繊毛)運動の亢進
- 4 胸郭の運動の増大

問題 116 エリクソンの老年期の発達課題について、正しいのはどれか。

- 1 親密 対 孤独
- 2 統合 対 絶望
- 3 希望 対 不信
- 4 忠誠 対 疑惑

問題 117 人生の最終段階における医療・ケアについて、本人や家族等が医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組みはどれか。

- 1 グリーフケア
- 2 ACP (アドバンス・ケア・プランニング)
- 3 ノーマライゼーション
- 4 エンパワメント

問題 118 食欲の低下している高齢者への援助について、適切なのはどれか。

- 1 濃い味付けにする。
- 2 炭水化物中心のメニューにする。
- 3 可能な限り食事摂取を介助する。
- 4 栄養補助食品を取り入れる。

問題 119 高齢者の衣類の選択について、適切なのはどれか。

- 1 大きめのサイズを選ぶ。
- 2 体温を調整しやすいものを選ぶ。
- 3 介護者の好みで選ぶ。
- 4 撥水効果の高い素材を選ぶ。

問題 120 パーキンソン病について、正しいのはどれか。

- 1 脳内のセロトニンが欠乏する。
- 2 歩きはじめはスムーズである。
- 3 症状の日内変動がある。
- 4 下痢になりやすい。

問題 121 加齢による骨粗鬆症<sup>こつそしょうしょう</sup>の原因について、正しいのはどれか。

- 1 エストロゲンの低下
- 2 ビタミンEの欠乏
- 3 カルシウム摂取量の増加
- 4 骨吸収の低下

問題 122 Aさん(80歳、女性)。猛暑が続くなか、エアコンをかけずに蒸し暑い部屋で過ごしていたところ、倦怠感<sup>けんたい</sup>を訴え会話も少なくなってきた。考えられるのはどれか。

- 1 熱中症
- 2 高血圧
- 3 食中毒
- 4 頭蓋内圧亢進

問題 123 入院中に薬物療法を受ける高齢者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 薬効が強く表れていないか注意して観察する。
- 2 飲み忘れた薬があれば、次の服用時に2回分を飲むよう説明する。
- 3 内服薬は必要最小限の水分で服用するよう説明する。
- 4 薬剤が増量になったが自分で服薬管理ができるというので、本人に任せた。

問題 124 高齢者の変形性膝関節症<sup>しつ</sup>の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 安静にするよう説明する。
- 2 和式の生活環境にするよう説明する。
- 3 食生活に気をつけ、肥満にならないよう説明する。
- 4 手術療法の対象にはならないと説明する。

問題 125 疥癬<sup>かいせん</sup>について、正しいのはどれか。

- 1 掻痒感<sup>そうようかん</sup>は軽度である。
- 2 衣類は50℃以上の湯に10分間浸けた後、洗濯する。
- 3 個室隔離は必要ない。
- 4 約1週間の潜伏期間を経て発症する。

問題 126 手術後の高齢者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 心不全予防のため、弾性ストッキングを着用する。
- 2 術後せん妄がみられたら身体を拘束する。
- 3 疼痛が<sup>とうつう</sup>増強しないよう安静臥床<sup>がしやう</sup>を促す。
- 4 深呼吸や痰の喀出で呼吸器合併症を防ぐ。

問題 127 人工妊娠中絶について、正しいのはどれか。

- 1 母子保健法に規定されている。
- 2 中絶可能期間は28週未満である。
- 3 20歳未満の実施率が高い。
- 4 胎児異常を理由に実施することはできない。

問題 128 妊娠による母体の変化について、正しいのはどれか。

- 1 基礎代謝は低下する。
- 2 循環血液量は増加する。
- 3 多血症になる。
- 4 腸蠕動<sup>ぜんどう</sup>は亢進する。

問題 129 子宮口の全開大はどれか。

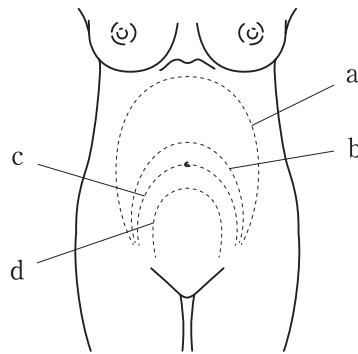
- 1 5 cm
- 2 10 cm
- 3 15 cm
- 4 20 cm

問題 130 母乳栄養を希望する母への適切な支援はどれか。

- 1 母児同室をすすめる。
- 2 おしゃぶりの使用をすすめる。
- 3 6時間以上間隔をあけて授乳を行う。
- 4 出生体重と授乳後の体重差で哺乳量を評価する。

問題 131 正常に経過している産褥<sup>さんじょく</sup> 2 日目の子宮底の位置は、図の a ~ d のどれか。

- 1 a
- 2 b
- 3 c
- 4 d



問題 132 溢乳<sup>いつにゅう</sup>をみて心配している母への関わりについて、適切なのはどれか。

- 1 授乳を中止する。
- 2 医師への相談をすすめる。
- 3 排気の方法を説明する。
- 4 うつぶせ寝をすすめる。

問題 133 ダウン症候群について、正しいのはどれか。

- 1 22 番染色体のトリソミーにより生じる。
- 2 母親の加齢とともに発生率が減少する。
- 3 成長・発達の遅滞はみられない。
- 4 心疾患を合併することがある。

問題 134 小児の骨と歯の発育について、正しいのはどれか。

- 1 手根骨<sup>しゅこんこつ</sup>の化骨数<sup>かこつ</sup>は暦年齢の 2 倍である。
- 2 乳歯は 3 か月から生え始める。
- 3 すべての乳歯が生え揃うのは 2 歳から 3 歳ころである。
- 4 10 歳ころから永久歯に生え変わる。

問題 135 小児が成人に比べて熱中症になりやすいのはなぜか。

- 1 肝機能が未熟である。
- 2 体温調節機能が未熟である。
- 3 体重当たりの体表面積が小さい。
- 4 体重に占める水分の割合が小さい。

問題 136 児童虐待について、正しいのはどれか。

- 1 減少傾向にある。
- 2 虐待が深刻な場合は、市町村保健センターに一時保護される。
- 3 里親制度・児童養護施設を利用することができる。
- 4 表在性の外傷がみられることはない。

問題 137 急性糸球体腎炎<sup>しきゅうたい</sup>で入院している患児の看護について、適切なのはどれか。

- 1 水分摂取を促す。
- 2 腹部の冷罨法<sup>れいあんぼう</sup>を行う。
- 3 ベッド上での遊びを工夫する。
- 4 食べ物の持ち込みを許可する。

問題 138 乳幼児の痙攣<sup>けいれん</sup>の看護について、適切なのはどれか。

- 1 小児は痙攣を起しにくい。
- 2 声をかけ体をゆする。
- 3 痙攣時に嘔吐が伴う場合は顔を横向きにする。
- 4 前駆症状<sup>ぜんく</sup>がみられることはない。

問題 139 心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律（心神喪失者等医療観察法）について、正しいのはどれか。

- 1 適切な医療の提供と社会復帰の推進が目的である。
- 2 入退院を決定するのは裁判官である。
- 3 対象患者は居住地の医療機関に入院する。
- 4 退院時に生活環境調整を開始する。

問題 140 精神保健福祉センターについて、正しいのはどれか。

- 1 市町村に設置される。
- 2 保健所への技術指導は行わない。
- 3 訪問看護を行う。
- 4 精神医療審査会の事務を行う。

問題 141 防衛機制のうち「欲求を意識から排除し、なかったことにする」のはどれか。

- 1 抑 圧
- 2 逃 避
- 3 合理化
- 4 昇 華

問題 142 抗てんかん薬として用いられるのはどれか。

- 1 カルバマゼピン
- 2 クロルプロマジン
- 3 ハロペリドール
- 4 ドネペジル

問題 143 ペプロウの4つの局面で、患者が看護師の助けを得ながら自分で問題解決をしようとするのはどの局面か。

- 1 方向づけ
- 2 同一化
- 3 開拓利用
- 4 問題解決

問題 144 精神科看護について、適切なのはどれか。

- 1 患者の病的な側面に焦点を当てて治療する。
- 2 生活の視点は必要ない。
- 3 画一的に看護する。
- 4 対人関係が学習できる機会を提供する。

問題 145 摂食障害について、正しいのはどれか。

- 1 神経性無食欲症は男性に多い。
- 2 神経性無食欲症は身体機能に障害は生じない。
- 3 神経性過食症は発作的な過食と嘔吐を繰り返す。
- 4 神経性過食症は自ら下剤を服用することはない。



問題 146 うつ病について、正しいのはどれか。

- 1 活動性が高まる。
- 2 興味や喜びの喪失がみられる。
- 3 自殺のリスクは低い。
- 4 治療には主に抗精神病薬を用いる。

問題 147 知覚の障害はどれか。

- 1 幻 聴
- 2 妄 想
- 3 せん妄
- 4 健 忘

問題 148 コルサコフ症候群で生じる障害はどれか。

- 1 知的障害
- 2 歩行障害
- 3 感覚障害
- 4 記銘（力）障害

問題 149 包括型地域生活支援（ACT）について、正しいのはどれか。

- 1 複数名の看護師がチームを組んで支援を提供する。
- 2 重い精神障害者は対象外である。
- 3 24時間対応している。
- 4 住居支援や就労支援などは、他のサービスを併用する必要がある。

問題 150 Aさん（23歳、男性）。統合失調症で入院している。ある夜、「悪い奴らに追われている。ここにも来るかもしれないから、部屋に鍵をかけて欲しい。」と訴えてきた。看護師の対応について、適切なのはどれか。

- 1 不安や恐怖感について傾聴し、病棟は施錠されているため安心するよう伝える。
- 2 本人の希望に沿って、部屋に鍵をかけ隔離する。
- 3 それは妄想であると伝え、否定する。
- 4 悪い奴らがどんな人たちなのか、何が目的かなど、詳しく情報収集する。