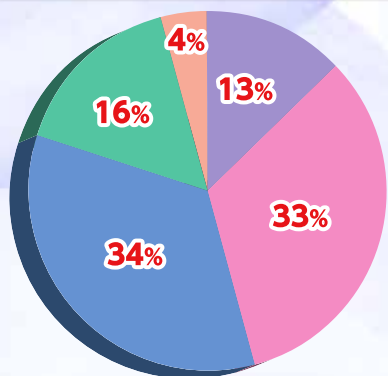


# 特集

## 子育てしやすく みんなが笑顔に



### 子育てに精神的な不安・負担を感じていますか？



6歳未満の子どもを持つ母親の約半数が、子育ての精神的な不安・負担を感じています。

- まったくそう感じる
- どちらかといえばそう感じる
- どちらかといえばそう感じない
- まったくそう感じない
- 無回答

6歳未満の子どもがいる夫婦の妻  
(平成25年度奈良県子育て実態調査)

昨年度に行った県の調査では、夫婦の「理想の子ども数(2・42人)」よりも「実際の子どもの数(2・17人)」が少なく、理想が叶えられにくい状況であることがわかります。

県では、子どもたちの健やかな育ちのために、市町村や企業・大学等と連携しながら、さまざまな子育て支援策を推進しています。

### 子育てで困っていませんか？

- ・日頃から活用できる子育てに関するサービスや子育てを知りたい  
→「なら子育て応援団」や「子育てネットなら」などをご利用ください(P5へ)
- ・保育など子育て家庭への支援をもっと充実してほしい  
→今後、さまざまな子育て支援の量を増やし、質を高めることを目指しています(P6へ)

### 合計特殊出生率ワースト5

1位	東京都(1.13)
2位	京都府(1.26)
3位	北海道(1.28)
4位	奈良県(1.31)
4位	神奈川県(1.31)



# 子育て家庭を応援・支援する取り組み

県では、子育てを応援する取り組みを企業や大学等と連携して行っています。

## なら子育て応援団 をご利用ください

約1700店舗

企業や店舗等が、妊婦や子育て家庭に料金割引やプレゼント等さまざまなサービスを提供しています。

## 利用方法

## 利用できる人

- ・18歳未満の子どもがいる家庭
- ・妊婦がいる家庭



なら子育て応援団ロゴマーク

上のステッカーが掲示された協賛店舗等に携帯電話画面か印刷したものでロゴマークを提示すると、各店舗独自のサービスを受けることができます。

※利用できる協賛店舗等はHPで検索できます。

## サービスの一例



※すべての店舗等で、上記のサービスが提供されるわけではありません。

## 利用登録方法

携帯電話、パソコン、往復はがきのいずれかでロゴマークを取得できます。

※下記QRコードを読み取り、空メールを送ることで取得手続きに進みます。



約15000人が  
ロゴマーク取得!!

企業や店舗の皆様も、ぜひ応援団員に登録してください。

詳しくは [なら子育て応援団](#) 検索

## なら子育て大学 で楽しく遊ぼう

県と保育士を養成している6大学が子育て中の親子が楽しめるイベントや子育てについて学べる講座を開いています。

また、大学の教員が市町村等に講師として出向く「出張・なら子育て大学」も行っています。



写真上：奈良佐保短期大学  
写真左：大阪樟蔭女子大学

親子の笑顔がいっぱい



## 子育てネットなら で情報を探そう!

県では、県内の子ども・子育てに関するイベント・遊び場・相談窓口など子育てに役立つ情報を発信しています。「年齢別」「テーマ別」「キーワード」などで検索でき、お出かけ先でも携帯サイトから調べることができます。

詳しくは [www.kodomo.pref.nara.jp/m/](http://www.kodomo.pref.nara.jp/m/) (携帯)

## 地域の子育て支援に関する県との連携 6大学

- ・大阪樟蔭女子大学・畿央大学・帝塚山大学
- ・奈良学園大学奈良文化女子短期大学部・奈良教育大学
- ・奈良佐保短期大学 (五十音順)

## 今後の「なら子育て大学」

### 奈良佐保短期大学

- ・ハンドベルコンサート

開 12/13 (土) 10時~12時 申込不要

対象：未就園児の親子

- ・講義「イヤイヤ期を乗り越えよう!」

1~3歳児とのつきあい方

開 2/3 (火) 10時~12時 定員25人

申込 1/27まで

対象：1~3歳児の親・子育て支援者

☎ 074216113858

### 大阪樟蔭女子大学 (関屋キャンパス)

- ・「まど・みちお」の世界をのぞいてみよう

開 2/21 (土) 10時30分~12時

先着30人 申込 2/6まで

対象：親・子育て支援者

☎ 074517113168

詳しくは [なら子育て大学](#) 検索

ご希望の方にはメールマガジン「子育てメールなら」を配信。  
「なら子育て応援リレーコラム」もご覧いただけます。

詳しくは [子育てネットなら](#) 検索



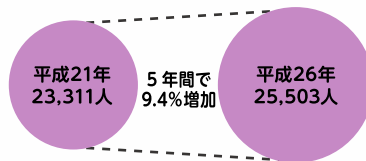
## がんばる市町村を支援します

市町村は、子育て家庭を支援するさまざまな取り組みを地域のニーズに基づいて行っています。県では、こうした市町村の取り組みを財政支援や研修の実施などで支援しています。

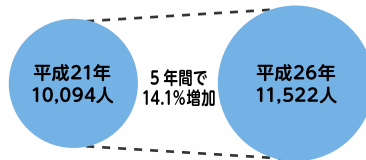
### ●保育所・放課後児童クラブの拡充への支援

保育所と放課後児童クラブの利用希望者が増加しています。県では、これらの受け入れ枠を増やすために、市町村への財政支援を行っています。

保育所の定員



放課後児童クラブの登録児童数



### ●地域子育て支援拠点の取り組み充実を支援

親子交流や子育ての相談・講座などを行う「地域子育て支援拠点」は、県内に71か所あります。

県では、親や祖父母が子育てについて学ぶための子育て支援プログラムの作成・普及や従事者のスキルアップ研修などにより、地域子育て支援拠点の取り組みを支援しています。

※お近くの地域子育て支援拠点は、「子育てネットなら」で調べることができます。



バスタオルを使ってパパとママが赤ちゃんと遊ぶ「ハンモック遊び」

乳児期の両親向け子育て教室（平群町）



地域子育て支援拠点関係者の研修会

「親子への関わり方」をテーマにしたグループワーク

## 新制度が始まります

来年4月から、すべての子育て家庭を支援し「みんなが、子育てしやすい国」を目指した「子ども・子育て支援新制度」が本格スタートする予定です。新制度は子育て家庭に対する支援を充実させるため、保育や幼児期の学校教育、地域の子育て支援の量を増やし、質も高めようとするものです。

### Q 新しい制度でどう変わりますか？

**A** 小規模な保育の場も含め、保育の受け皿が拡大されます。パートなど短時間勤務の方でも、保育を利用しやすくなります。

**A** 学校教育と保育を一体的に提供する「認定こども園」を普及します。

**A** 地域の子育て支援が充実し、急用時にも利用できる一時預かりなどが増えます。

### 「認定こども園」って、どこ存じですか？

「認定こども園」は、就学前の子どもに教育・保育・子育て支援を一体的に提供する施設です。

共働き家庭でなくても子どもを預けることができ、就労状況が変わっても利用できます。

「子育て支援の場」も用意されていて、園に通っていない子育て家庭も子育て相談や親子交流の場へ参加できます。



大和高田市立高田こども園でお昼寝認定こども園は、県内に15か所あります。

詳しくは

内閣府 子ども・子育て支援新制度

検索



# お母さんパワーで地域の子育て支援に大活躍 NPO法人サロン・ド・キッズネット

※サロン・ド・キッズネットは、天理市の地域子育て支援拠点事業を実施しています。

## Q1 どんなことをしているのですか？

**A1** 親子が気軽に来られる「子育てサロン」を開設しています。また年齢に合わせて育児教室や母親のカウンセリングをしています。

## Q2 活動を始めたきっかけは何ですか？

**A2** 周りに知り合いがない状態で子育てをして、とても大変だったんです。その時に、親同士が交流できる場所がほしいと思い、この活動を始めたんです。



年齢別教室（ベビーマッサージ）のようす  
お子さんの年齢に合わせた教室なので、同じ悩みを抱えるお母さん仲間と出会えます。

## Q3 サロン・ド・キッズネットの強みは何ですか？

**A3** 子どものことが大好きなのに、ずっと一緒にいるとしんどいと感じてしまう。そういう気持ちは、経験した人にしかわからないと思います。だから、その気持ちを共有できるということが私たちの大きな強みです。



それぞれの経験を生かして、活動を支えるスタッフの皆さん。多くのお母さんの力になっておられます。

## 県で今後さらに力を入れて取り組んでいきます

### ●少子化対策の強化

県では、現在少子化対策や子ども・子育て支援に関する計画を策定しています。今後、未婚率や非正規雇用率が高いといった本県の実情を踏まえた実効性のある少子化対策を行っていきます。

### ●保育士確保に関する取り組み

保育士として働く人を増やすことが重要な課題となっています。県では、「保育士の魅力向上についての懇話会」での検討を踏まえ、保育士の確保のため、今後さらに、潜在保育士の就職支援の強化や保育士研修の充実などに取り組んでいきます。



### ●就学前教育の推進

県では、就学前教育が生涯にわたる学びと能力の向上に大きく影響するという学術報告結果から、有識者や関係者の方々との意見交換など、就学前教育の推進に向けての取り組みを始めています。

## 奈良県保育士人材バンク

### ご利用ください

今後、県内保育所などで保育士として働くことを希望される方の就職を支援しています。

[nara-hoikushibank.jp/](http://nara-hoikushibank.jp/)

☎0120-964-349

平日/9時~20時  
土日祝/9時~18時

知事から

## ひとこと



核家族化や地域のつながりが乏しくなるなど、「子育てがしんどい」と感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。誰もが「子どもを大切にしている心」で、子育てをされている方の気持ちに寄り添い、支える。そのような県民みんなで子育てを応援する奈良県となるよう、精一杯努めて参ります。