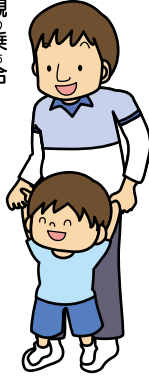


おやこでできる うんどうあそび

うんどうあそびにとりくんだら、😊マークにすきない子をぬりましょう。

□ ポットあるき

おやこで
親子で手をつなぎ、親の足の甲に子どもを乗せて、タイミングを合わせて歩きます。



さ かさロボット

子どもは逆立ち姿勢で、親の足の甲の上に手を乗せます。親は、子どもの両足首を少し引き上げながら歩きます。



ザ イドジャンプ

親は足を伸ばしてすわり、子どもは立つたまま、手をつなぎます。両足とひで左右にジャンプします。



コ アラまわり

おんぶの状態から、子どもが下に下りずに支えている親の体の周りを移動します。

