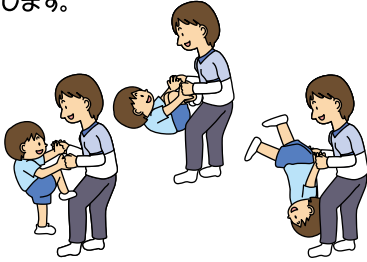


おやこでできる うんどうあそび

うんどうあそびにとりくんだら、😊マークにすきないろをぬりましょう。

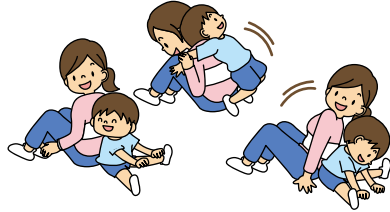
お やこでクルリンパ

おやこ りょうてをつないで あ あ向き合います。
 子どもは、ゆかを あや あやかけて、親の ふ ふとも
 もに足を あし あしおいて、こうほう かいてん後方にくると回転
 します。



せ なかをピットンコ

おやこ せなか あを合せてすわります。
 親は、こ こ子どものひじを持って、せなか せなか背中に
 乗せて からだ の体を伸ばします。
 親は、て て手をついて、せなか の子どもの背中に ま ま乗り、
 子どもは からだ ま体を曲げます。



て おしぐるま

子どもは りょうて ゆかに両手をゆかに
 つけ、親に りょうあし も両足を持っ
 てもらい、まえ すす前に進みます。
 後ずさり あと ますることも
 できます。



し んぶんしジャンケン

しんぶんし うえ の新聞紙の上に の しん乗り、ジャンケンをして、
 負けた ほう しん方が半分ずつ しん しん新聞紙を折っていきます。
しんぶんし の新聞紙に ま ま乗れなくなっ
 た ほう ま方が負けとなります。

