

**Q1** ニュースでよく聞くPM2.5って何なの？



教えて! **Vol. 6**  
**せんとくん**

皆さんの『ご意見』や『ご質問』に、  
せんとくんが答えます!



**A1**

微小粒子状物質と呼ばれる2.5 $\mu$ m以下の大気中に浮遊する粒子のことだよ。髪の毛の太さの30分の1程度の大きさだから、人が吸い込むと、肺の奥深くまで入りやすく、喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患や循環器系への影響が心配されているよ。 ※1 $\mu$ m=1mmの1000分の1

**Q2** PM2.5は、どうして発生するの？



**A2**

自動車、航空機が燃料を燃焼する際に発生するものや、火山灰など自然由来のものがあるよ。他にも、工場等からの排出ガスが光やオゾンと反応して粒子になるんだ。特に、黄砂の時期(3月~5月)は、濃度が上がる傾向があるから気をつけてね。

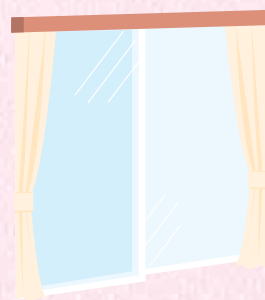
**Q3** PM2.5の濃度が上がった場合はどうすれば良いの？



**A3**

次のような事に心がけて行動してね。

- 不要な外出を避ける
- 屋外での長時間の激しい運動は控える
- 屋内での換気や窓の開閉を必要最小限にする
- 医療用や産業用の高性能な防じんマスクを着用する



☆奈良県では県内4か所(奈良市百楽園・天理市丹波市町・御所市御所・王寺町王寺)の測定局でPM2.5の濃度を測定しています。濃度が高くなり注意が必要な場合は、県のホームページやメールマガジンで皆さんにお知らせします。

PM2.5の濃度は、県のホームページの注目情報「奈良県内の微小粒子状物質(PM2.5)の測定データについて」で、速報値を公表しています。

[www.eco.pref.nara.jp/kankyo/pm2.5.html](http://www.eco.pref.nara.jp/kankyo/pm2.5.html)

メールマガジン「奈良県の光化学スモッグ・PM2.5情報」の登録はこちらから

[www.mag2.com/m/M0092024.html](http://www.mag2.com/m/M0092024.html)

◆携帯電話からの登録はこちらから◆



docomo



softbank



au



な~らちゃん