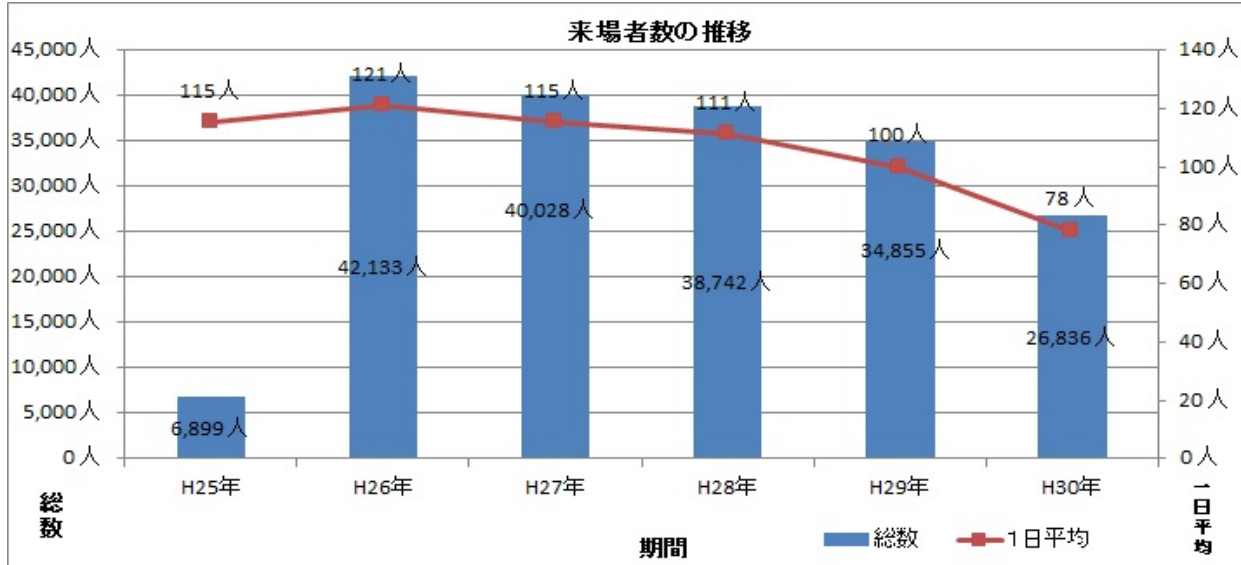


奈良県健康ステーション（橿原）の来場者数等について

-健康推進課-

	実施日数	総数	1日平均
H25年	60日	6,899人	115人
H26年	348日	42,133人	121人
H27年	349日	40,028人	115人
H28年	348日	38,742人	111人
H29年	349日	34,855人	100人
H30年	346日	26,836人	78人

※H25年度はH26.1月～3月の集計

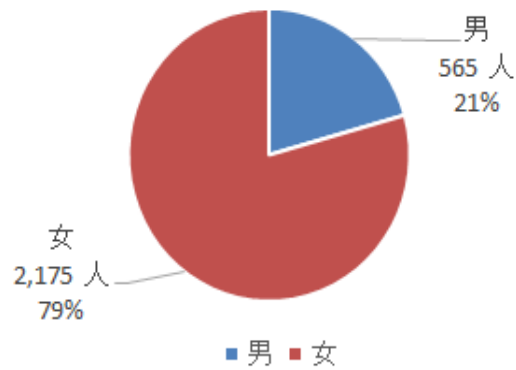


2. 活動量計2週間体験者数

(1) 男女別内訳

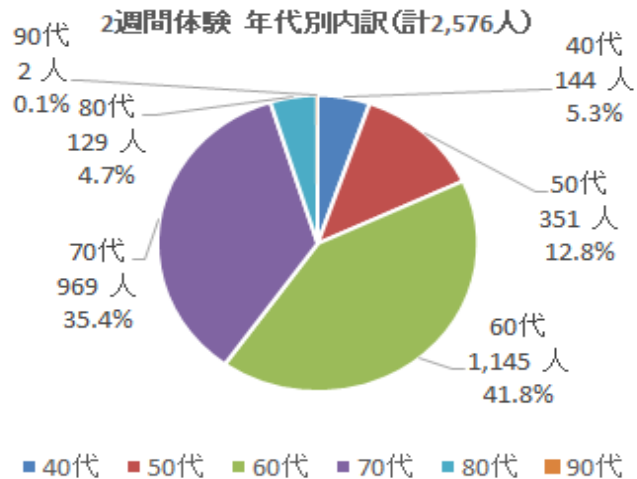
性別	体験者数	割合
男	565人	20.6%
女	2,175人	79.4%
計	2,740人	100%

2週間体験 男女別内訳(計2,576人)



(2) 年齢別内訳

年代	体験者数	割合
40代	144人	5.3%
50代	351人	12.8%
60代	1,145人	41.8%
70代	969人	35.4%
80代	129人	4.7%
90代	2人	0.1%
計	2,740人	100%

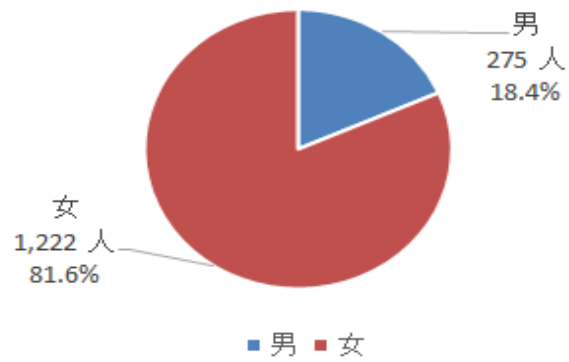


3. おでかけ健康モニター数

(1) 男女別内訳

性別	モニター数	割合
男	275 人	18.4%
女	1,222 人	81.6%
計	1,497 人	100%

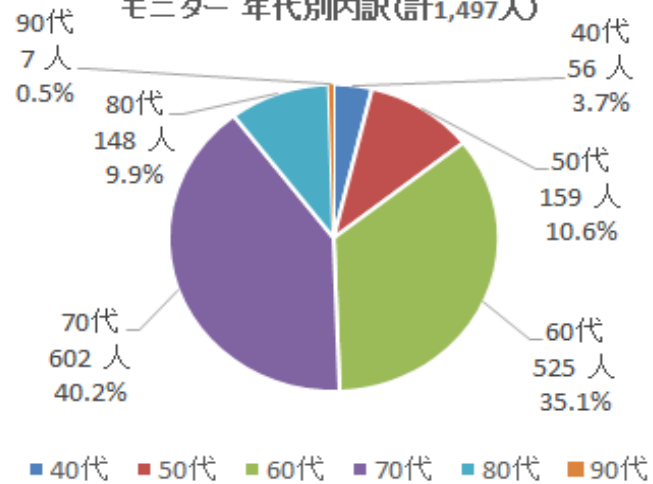
モニター 男女別内訳(計1,497人)



(2) 年代別内訳

年代	モニター数	割合
40代	56 人	3.7%
50代	159 人	10.6%
60代	525 人	35.1%
70代	602 人	40.2%
80代	148 人	9.9%
90代	7 人	0.5%
計	1,497 人	100%

モニター 年代別内訳(計1,497人)



<分析結果>

1. 来場者数について

延べ192,687人、1日平均109人の方が来場

2. 活動量計2週間体験者数について

計45市町村(他府県8市を含む)、2,740人の方が活動量計2週間体験を実施

【体験者数の市町村別順位(上位5位までを掲載)】

1位 橿原市:1,327人、 2位 桜井市:249人、 3位 大和高田市:187人
4位 田原本町:150人、 5位 香芝市:109人

3. おでかけ健康モニター数について

計38市町村(他府県5市含む)、1,497人の方がおでかけ健康モニターとして、おでかけ健康法を実践中

【モニター数の市町村別順位(上位5位までを掲載)】

1位 橿原市:739人、 2位 桜井市:132人、 3位 大和高田市:113人
4位 田原本町:89人、 5位 広陵町:51人

4. 活動量計2週間体験者の身体活動量の状況

・活動量計2週間体験者に対してアンケートを実施したところ、回答者2,666人のうち、76.1%の2,029人

の方が、様々な病気が予防できる1日の「歩数」とそのうちの「中強度の歩行時間」の最適な組み合わせである「8000歩・うち中強度20分」に到達しておらず、運動習慣がないことが判明

