

H26年度がん予防推進員養成事業

天理市 (郡山保健所)

- 【対象】食生活改善推進員、健康づくり自主グループ「友の会」、「いきいき健康塾」(H25年度天理市での健康講座)受講者
- 【修了証贈呈】 44名
- 【これから実施しようと思うこと】
 - ・講座で学んだ内容を家族に伝える
 - ・家族、友達を誘ってがん検診に行く
 - ・自治会や育友会で検診の啓発を行う
 - ・イベントでチラシの配布等を行う
 - ・がんにならないよう生活習慣を心掛ける

奈良県
がん予防推進員養成講座
修了証

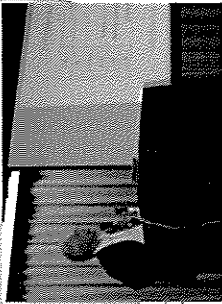


香芝市 (葛城保健所)

- 【対象】食生活改善推進員、運動普及推進員、ストレッチリーダー、体力測定ボランティア
- 【修了証贈呈】 32名
- 【これから実施しようと思うこと】
 - ・自分自身が受診、周りの人へもすすめていく
 - ・普段の活動の中でPRしていく
 - ・がん検診のスヌメを読んでもらう
 - ・わかりやすいチラシを貼る、など

宇陀市 (桜井保健所)

- 【対象】宇陀市健康づくり推進員・一般市民
- 【修了証贈呈】 36名
- 【これから実施しようと思うこと】
 - ・家族や近所の人に検診を周知する・受診のメリットを伝える
 - ・一緒に受診しようと呼ぶ・講演で聞いた内容を伝える
 - ・正しいがんの知識を周知する・まずは自分ががん検診を受ける



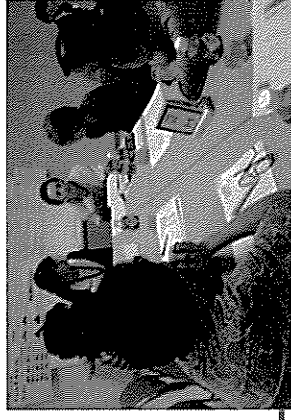
下市町 (吉野保健所)

- 【対象】下市町健康づくり推進員
- 【修了証贈呈】 7名
- 【これから実施しようと思うこと】
 - ・家族にすすめる。家族等に声をかける。
 - ・各町内をまわる。・学校PTAへ普及。
 - ・メリットを伝える。
 - ・推進員が住民に声をかけて誘う。「一緒に行こう」。
 - ・自営業の従業員に勧める、受けられるように雇い主として配慮する。
 - ・大腸がん検診については、推進員が容器を集めに行く。

がん検診を受けない理由

- ★がんが見つかりと怖い・結果が怖い・結果が届くまで不安
- ★検査が痛そうだから・しんどそう
- ★自分が健康だという自覚があるから・自分は大丈夫だと思っている
- ★時間が無い・都合が合わない
- ★申込みの手続きが面倒・どうやって申し込むのかわからない
- ★検診を受けることに対する抵抗感がある
- ★検診を受ける体力がない
- ★お金がかかる
- ★主治医が特別勧めないから
- ★検診の必要性がわからない

グループワーク



何があれば検診を受ける？

- ★がん検診の必要性が理解できれば
- ★検診のPRをもっと強力にしてもらえれば・個別に案内があれば
- ★全ての検診を一度に受けることができれば
- ★地域巡回検診があれば受けやすい
- ★費用の補助、クーポン補助の対象が広がれば
- ★検診日、時間帯の工夫、土日の検診など受けやすい体制があれば
- ★子ども頃からがんについて学んでいれば