

奈良県・奈良女子大学 協働事業

# 地域栄養カレッジ

## 開講

参加費：無料



食に関する最先端の研究成果を、奈良女子大学の校舎で！  
専門家による講義に加え、学生が提案したメニューを実食しながら学べる！  
丁寧な食事診断にもご参加いただき、食に関する相談にもお応えします！

8 月

### 第1回 心も身体もすくすく食育

11<sup>火</sup> 10:00  
14:30

ご講演：龍谷大学農学部食品栄養学科教授 久保田優先生

親子向け(3~5歳児)

定員：20組

### 第2回 コツコツ！骨を元気に

8 月

ご講演：京都女子大学家政学部食物栄養学科教授 田中清先生

シニア向け(原則、60歳以上を対象)

定員：35名

18<sup>火</sup> 10:00  
14:30

8 月

### 第3回 素材を活かして、味覚と噛む力を育む

25<sup>火</sup> 10:00  
14:30

ご講演：龍谷大学農学部資源生物科学科教授 植野洋志先生

親子向け(3~5歳児)

定員：20組

### 第4回 食べて脳のアンチエイジング

ご講演：京都女子大学栄養クリニック副栄養クリニック長・

京都女子大学名誉教授 木戸 詔子先生

シニア向け(原則、60歳以上を対象)

定員：35名

9 月

1<sup>火</sup> 10:00  
14:30

#### 申込方法

○申込方法：裏面、申込書にご記入のうえ、**FAXまたは郵送にて**お申し込みください。

親子向けの講座には、お子様も一緒にご参加いただけます。

○申込締切：**平成27年8月5日(水) 必着**

※お申し込み多数の場合は、先着順で、

**ご参加いただける方には、8月7日(金)中までにご連絡**いたします。

〈お申込・お問い合わせ先〉

〒630-8501 奈良市登大路町30 奈良県健康づくり推進課

TEL:0742-27-8662

FAX:0742-22-5510

## 当日の流れ(予定)

10:00～10:30 受付開始、簡単食事チェック(SATシステム)

10:30～11:30 講演(表面のテーマ及び講師を参照)

11:30～13:30 学生提案の健康メニューの解説・試食

13:30～14:30 問診票を使った丁寧な食事診断(結果は後日通知)  
※希望者には、管理栄養士等の専門職による栄養相談も実施します。

会場

奈良女子大学D棟

近鉄奈良駅から1番出口より正門まで徒歩約5分  
正門よりお入りください。係の者がご案内致します。

申込FAX:0742-22-5510

## 地域栄養カレッジ 受講申込書

|        |      |         |       |
|--------|------|---------|-------|
| 氏名     |      | 性別      | 男性・女性 |
| 連絡先    | 住所   |         |       |
|        | 電話番号 | FAX     |       |
| 希望講座番号 |      | 食物アレルギー | 有・無   |



親子向け講座(講座1と講座3)を選択し、お子様もご参加の場合はご記入ください。

|         |       |    |       |
|---------|-------|----|-------|
| 氏名(年齢)  | ( 才 ) | 性別 | 男性・女性 |
| 食物アレルギー | 有・無   |    |       |
| 氏名(年齢)  | ( 才 ) | 性別 | 男性・女性 |
| 食物アレルギー | 有・無   |    |       |

※食物アレルギーをお持ちの方は、ランチメニューをご試食いただけませんのでご容赦ください。

### 【講座一覧】

※講座への参加はお一人様1講座のみとさせていただきます。

| 講座番号 | 日時                  | 内容                      |
|------|---------------------|-------------------------|
| 1    | 8/11<br>10:00～14:30 | 【親子向け】心も身体もすくすく食育       |
| 2    | 8/18<br>10:00～14:30 | 【シニア向け】コツコツ!骨を元気に       |
| 3    | 8/25<br>10:00～14:30 | 【親子向け】素材を活かして、味覚と噛む力を育む |
| 4    | 9/1<br>10:00～14:30  | 【シニア向け】食べて脳のアンチエイジング    |

交流会

9月8日(火)、9月10日(木)の計2回  
講座にご参加頂いた方同士の交流会も予定しています。  
詳しくは、講座当日にご案内致します。

※講座お申し込みの際に頂きました個人情報、本地域栄養カレッジ事業に付随する目的以外に使用することはありません。