

飲酒が原因で 困っていませんか?

お酒は「百薬の長」と言われますが、「万病のもと」とも言われ、適量を超えた飲酒は、健康問題、社会問題を引き起こす可能性があります。
11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。
この機会に一緒に考えてみませんか?

適量を超えた飲酒や、過剰な飲酒習慣による問題って?



健康問題

アルコール依存症、高血圧などの生活習慣病、がんの発症

精神的症状

イライラ、不眠、うつ、幻覚・妄想

社会問題

仕事への支障、人間関係のトラブル、飲酒運転、自殺

家庭問題

家庭不和、虐待、DV、妊婦による胎児への影響



相談したい時は?

アルコール依存症は、本人、家族や周りの人が、早期に問題に気付き、治療に取り掛かる必要があります。まずは、電話で相談しましょう。

相談機関

最寄りの保健所等	県郡山保健所	☎0743-51-0195
	県中和保健所	☎0744-48-3038
	県吉野保健所	☎0747-52-0551
	奈良市保健所	☎0742-93-8397
	県精神保健福祉センター	☎0744-47-2251
断酒会	奈良県断酒連合会事務局 (山崎さん)	☎0742-93-9709

アルコール関連問題の健康被害などをみんなで一緒に考えましょう

アルコール関連問題啓発フォーラム 参加無料

時 11月15日(日) 13時～16時30分 所 大和高田さざんかホール

●記念講演

「人生は終わったと思っていたーアルコール依存症からの脱出ー」

アルコール依存症当事者・詩人、「こわれ者の祭典」代表 つきの こうじ 月乃光司さん

●当事者による体験談

など

アクセス

公共交通機関でお越しください

- JR和歌山線 高田駅より南西へ約350m
- 近鉄大阪線 大和高田駅より南へ約850m
- 近鉄南大阪線 高田市駅より北へ約1100m

問合せ/申込み

原則、11/13(金)までにお申込みください。ただし、当日の参加もできます。
「アルコール関連問題啓発フォーラム」運営事務局(受付時間/9:30～18:30 土日祝日除く)
☎03-5966-5779 FAX 03-5966-5773 ✉ alcoholforum2015@stage.ac



昨年度、東京で行われたフォーラムのようす

問 県保健予防課 ☎0742-27-8683 FAX 0742-27-8262



女性の働きたい!働き続けたい! を応援します!

女性が個性と能力を十分に発揮して輝き、
やりがいや充実感を感じながら社会で活躍し、
就労をはじめとしたあらゆる場で活躍できる社会を目指します。

参加者募集中!

11/17
(火)

講演「商談を成功に 導く方法」・説明会

所 県文化会館

女性起業家・経営者を対象に現役バイヤーが、効果的な商談方法等について講演します。また、商談会参加の各バイヤーが商品等の提案のポイントを説明します。要参加申込。

2016
2/18
(木)

女性起業家・ 経営者商談会

所 県文化会館

女性起業家・経営者の販路開拓を応援するため商談会を開催し、百貨店・通販等のバイヤーとのマッチングを図ります。サービス業の方も参加可能です。12/18(金)参加申込締切。

詳しくは県女性支援課HPで。

11/14
(土)

11/28
(土)

女性のための 再就職支援講座

所 県女性センター

いざというときに使える労働法、社会保険からワーク・ライフ・バランスまで、スペシャリストがわかりやすく解説します。要参加申込。

詳しくは県女性センターHPで。

女性のための 起業セミナー・相談会

所 県文化会館

これから起業をする、起業後間もない女性を対象に、売上を上げるためのセミナー・相談会を開催します。要参加申込。

11/26
(木)

インターネット
通販コース

12/15
(火)

飲食業
コース

詳しくは県女性支援課HPで。

しごとに関するご相談はこちらへ

子育て女性就職相談窓口

子育てをしながら就職を目指す女性のご相談

所 奈良労働会館内 ☎0742-24-1150

スマイルセンター

ひとり親家庭の就業・生活に関するご相談

所 奈良労働会館内 ☎0742-24-7624

女性センター 働く女性支援相談コーナー

働くことに関するさまざまな
ご相談

所 県女性センター
【相談専用】
☎0742-27-2302



女性活躍推進法が成立しました!

※女性の職業生活における
活躍の推進に関する法律

【事業主の皆さんへ】

平成28年4月1日までに、①自社の女性の活躍状況の把握・課題分析 ②行動計画の策定・届出 ③情報公表などを行う必要があります。(300人以下の事業主の皆さんは努力義務。)

詳しくは [厚生労働省ホームページ](#) [女性活躍推進法特集ページ](#)

検索

女性活躍推進法セミナー開催! (主催: 奈良労働局・奈良県)

①11月17日(火) 13:30~ 県文化会館小ホール

②12月11日(金) 13:30~ かしはら万葉ホール研修室2

☆参加申込・問合せは奈良労働局雇用均等室(☎0742-32-0210)へ。



問 県女性支援課 ☎0742-27-8679 FAX 0742-24-5403 www.pref.nara.jp/1658.htm
県女性センター ☎0742-27-2300 FAX 0742-22-6729 www.pref.nara.jp/11774.htm