

## 平成27年度夏季「奈良県省エネECOチャレンジ表彰」受賞者一覧【家庭部門】

| 賞名   | 氏名 | 市町村   | 削減率<br>(%) | 具体的な取り組み及びPR事項  |
|------|----|-------|------------|---|
| 最優秀賞 | 女性 | 香芝市   | ▲8.5       | <ul style="list-style-type: none"> <li>①冷蔵庫の開閉を少なくするため、凍らせたペットボトルのお茶にタオルを巻き、子ども達の水分補給。</li> <li>②クーラーの使用を減らすため、水で濡らしたタオルを首に巻いたり、風呂の少量の水で水遊びをした。</li> <li>③就寝時にはジェルマット（ひんやり敷マット）を用い、早めに寝て、照明の使用を減らした。</li> <li>④西側の窓には、キュウリのグリーンカーテン、玄関にはよしず、南側の窓にはすだれを付けた。</li> </ul>   |
| 優秀賞  | 男性 | 大和郡山市 | ▲14.9      | <ul style="list-style-type: none"> <li>①打ち水をして、窓からの外気が涼しくなるよう工夫した。</li> <li>②調理時に室温が上がらないよう、コンロの三方をアルミで囲った。</li> <li>③昼間のエアコンの使用時間を決め、就寝時もタイマーを1時間に設定した。</li> <li>④冷蔵庫の冷気が逃げないように、ビニール製のカーテンを取り付け、開閉回数を減らすようにした。</li> <li>⑤DCモーター扇風機（省エネ家電）に買い換えた。</li> <li>⑥1階の窓と2階ロフトの窓を開けて、重力換気をした。</li> <li>⑦リビングダイニングの窓全部に遮熱すだれを取り付け、室温が上がらないようにした。</li> </ul> |
| 優秀賞  | 男性 | 大和郡山市 | ▲10.9      | <ul style="list-style-type: none"> <li>①なるべく1つの部屋に集まって生活をした。</li> <li>②家族全員で一緒にお風呂に入るようにした。</li> <li>③南側の窓に日よけシェードを取り付けた。</li> <li>④暑い日はプールやショッピングセンターに出かけるようにした。</li> </ul>  |

※削減率→対前年比(7月～8月)の電気使用量の削減率