

主要  
プロジェクト  
**9**

## 健康長寿プロジェクト

■健康寿命日本一を達成するための取り組みを積極的に推進します。

- 減塩対策・野菜摂取の推進
  - ・食塩摂取量・野菜摂取量の実態調査など
- 運動普及の推進
  - ・奈良県健康ステーションの運営
  - ・市町村営健康ステーションの設置支援
  - ・「おでかけ健康フェスタ」の開催など
- 行政、保険者、企業等の連携によるがん検診の推進
  - ・検診受診率向上対策として、個別受診勧奨・未受診者への再勧奨に取り組む市町村を支援など
- 特定健診・特定保健指導の推進
  - ・市町村データヘルス計画(保健事業の実施計画)の策定支援など
- スマートフォンを活用した健康づくり・生活支援の推進

P60・61・62



奈良県健康ステーション(王寺)



おでかけ健康フェスタ2015

主要  
プロジェクト  
**10**

## 医療・介護サービスの需要に対応できる地域医療提供体制の構築

■地域医療構想に基づき、「医療機能の分化・連携」を推進するとともに、「在宅医療の充実」を含む「地域包括ケアシステム」の構築に取り組みます。

- 地域における病病連携や病診連携の推進
  - ・主要な疾病(がん・糖尿病など)などにかかる医療連携機能の強化など
  - ・南奈良総合医療センターの新設整備、五條病院・吉野病院の改修整備など
  - ・地域医療・介護連携ICTネットワークの推進
- 多職種が連携した在宅医療提供体制の構築の推進
- 医師・看護師の養成支援・定着促進
  - ・医師確保修学資金の貸与による医師の確保・養成など
  - ・看護師等修学資金の貸与による看護師の確保・養成など

P68・69



在宅療養を支える訪問看護の様子