

## 令和3年 都道府県別 健康寿命(65歳平均自立期間) の算出値について

|      | 男性    |        |         |      | 女性    |        |         |
|------|-------|--------|---------|------|-------|--------|---------|
|      | 平均余命  | 平均自立期間 | 平均要介護期間 |      | 平均余命  | 平均自立期間 | 平均要介護期間 |
| 北海道  | 19.49 | 18.08  | 1.41    | 北海道  | 24.39 | 21.39  | 3.00    |
| 青森県  | 18.51 | 16.96  | 1.55    | 青森県  | 23.79 | 20.50  | 3.29    |
| 岩手県  | 19.43 | 17.85  | 1.58    | 岩手県  | 24.47 | 21.13  | 3.34    |
| 宮城県  | 20.05 | 18.57  | 1.48    | 宮城県  | 24.57 | 21.42  | 3.15    |
| 秋田県  | 19.13 | 17.56  | 1.57    | 秋田県  | 24.17 | 20.73  | 3.44    |
| 山形県  | 19.86 | 18.37  | 1.49    | 山形県  | 24.24 | 21.12  | 3.12    |
| 福島県  | 19.36 | 17.77  | 1.60    | 福島県  | 23.93 | 20.65  | 3.28    |
| 茨城県  | 19.73 | 18.32  | 1.40    | 茨城県  | 24.27 | 21.21  | 3.05    |
| 栃木県  | 19.55 | 18.14  | 1.42    | 栃木県  | 24.14 | 21.12  | 3.02    |
| 群馬県  | 19.44 | 17.95  | 1.49    | 群馬県  | 24.29 | 21.09  | 3.20    |
| 埼玉県  | 19.85 | 18.37  | 1.48    | 埼玉県  | 24.73 | 21.59  | 3.14    |
| 千葉県  | 20.07 | 18.52  | 1.55    | 千葉県  | 24.88 | 21.60  | 3.28    |
| 東京都  | 19.94 | 18.26  | 1.69    | 東京都  | 25.26 | 21.77  | 3.49    |
| 神奈川県 | 20.31 | 18.61  | 1.70    | 神奈川県 | 25.24 | 21.77  | 3.47    |
| 新潟県  | 19.47 | 17.96  | 1.51    | 新潟県  | 24.39 | 21.08  | 3.30    |
| 富山県  | 19.64 | 18.00  | 1.64    | 富山県  | 24.81 | 21.29  | 3.53    |
| 石川県  | 19.96 | 18.45  | 1.52    | 石川県  | 24.66 | 21.49  | 3.17    |
| 福井県  | 19.96 | 18.39  | 1.57    | 福井県  | 24.45 | 21.24  | 3.22    |
| 山梨県  | 20.13 | 18.42  | 1.71    | 山梨県  | 24.70 | 21.11  | 3.60    |
| 長野県  | 20.94 | 19.47  | 1.47    | 長野県  | 25.13 | 22.07  | 3.05    |
| 岐阜県  | 19.93 | 18.40  | 1.53    | 岐阜県  | 24.49 | 21.26  | 3.22    |
| 静岡県  | 20.02 | 18.63  | 1.39    | 静岡県  | 24.67 | 21.71  | 2.96    |
| 愛知県  | 19.95 | 18.50  | 1.45    | 愛知県  | 24.68 | 21.67  | 3.01    |
| 三重県  | 19.89 | 18.41  | 1.48    | 三重県  | 24.39 | 21.18  | 3.20    |
| 滋賀県  | 20.87 | 19.22  | 1.66    | 滋賀県  | 25.02 | 21.60  | 3.42    |
| 京都府  | 20.46 | 18.50  | 1.96    | 京都府  | 25.27 | 21.32  | 3.95    |
| 大阪府  | 19.42 | 17.58  | 1.84    | 大阪府  | 24.89 | 21.08  | 3.81    |
| 兵庫県  | 20.02 | 18.54  | 1.49    | 兵庫県  | 24.98 | 21.81  | 3.18    |
| 奈良県  | 20.59 | 18.95  | 1.65    | 奈良県  | 24.99 | 21.46  | 3.53    |
| 和歌山県 | 19.42 | 17.84  | 1.58    | 和歌山県 | 24.61 | 21.13  | 3.48    |
| 鳥取県  | 19.72 | 18.12  | 1.60    | 鳥取県  | 24.73 | 21.56  | 3.17    |
| 島根県  | 19.70 | 18.12  | 1.57    | 島根県  | 25.04 | 21.81  | 3.23    |
| 岡山県  | 20.18 | 18.51  | 1.66    | 岡山県  | 25.08 | 21.60  | 3.48    |
| 広島県  | 20.32 | 18.80  | 1.52    | 広島県  | 25.02 | 21.75  | 3.27    |
| 山口県  | 19.59 | 18.27  | 1.32    | 山口県  | 24.40 | 21.45  | 2.95    |
| 徳島県  | 19.61 | 18.06  | 1.55    | 徳島県  | 24.26 | 20.95  | 3.32    |
| 香川県  | 20.05 | 18.49  | 1.56    | 香川県  | 24.70 | 21.40  | 3.29    |
| 愛媛県  | 19.43 | 17.96  | 1.47    | 愛媛県  | 24.39 | 21.24  | 3.15    |
| 高知県  | 19.33 | 17.77  | 1.56    | 高知県  | 24.91 | 21.63  | 3.28    |
| 福岡県  | 19.69 | 18.24  | 1.45    | 福岡県  | 24.87 | 21.67  | 3.20    |
| 佐賀県  | 19.74 | 18.55  | 1.19    | 佐賀県  | 24.59 | 21.92  | 2.67    |
| 長崎県  | 19.40 | 17.98  | 1.42    | 長崎県  | 24.36 | 21.29  | 3.07    |
| 熊本県  | 20.38 | 18.79  | 1.59    | 熊本県  | 25.08 | 21.70  | 3.38    |
| 大分県  | 20.19 | 18.75  | 1.44    | 大分県  | 24.75 | 21.69  | 3.07    |
| 宮崎県  | 19.90 | 18.48  | 1.42    | 宮崎県  | 24.56 | 21.59  | 2.97    |
| 鹿児島県 | 19.79 | 18.25  | 1.53    | 鹿児島県 | 24.54 | 21.35  | 3.19    |
| 沖縄県  | 19.95 | 18.02  | 1.93    | 沖縄県  | 24.93 | 21.04  | 3.89    |
| 全国   | 19.85 | 18.29  | 1.56    | 全国   | 24.73 | 21.45  | 3.29    |

令和3年 都道府県別 健康寿命(65歳平均自立期間)  
の算出値について(順位)

|      | 男性   |        |         |
|------|------|--------|---------|
|      | 平均余命 | 平均自立期間 | 平均要介護期間 |
| 北海道  | 36   | 33     | 5       |
| 青森県  | 47   | 47     | 25      |
| 岩手県  | 40   | 41     | 34      |
| 宮城県  | 12   | 9      | 16      |
| 秋田県  | 46   | 46     | 31      |
| 山形県  | 24   | 24     | 18      |
| 福島県  | 44   | 44     | 36      |
| 茨城県  | 28   | 25     | 4       |
| 栃木県  | 35   | 30     | 7       |
| 群馬県  | 38   | 40     | 19      |
| 埼玉県  | 25   | 23     | 15      |
| 千葉県  | 11   | 12     | 26      |
| 東京都  | 20   | 27     | 42      |
| 神奈川県 | 7    | 8      | 43      |
| 新潟県  | 37   | 38     | 20      |
| 富山県  | 32   | 36     | 38      |
| 石川県  | 16   | 18     | 21      |
| 福井県  | 17   | 22     | 30      |
| 山梨県  | 10   | 19     | 44      |
| 長野県  | 1    | 1      | 12      |
| 岐阜県  | 21   | 21     | 24      |
| 静岡県  | 14   | 7      | 3       |
| 愛知県  | 18   | 15     | 10      |
| 三重県  | 23   | 20     | 14      |
| 滋賀県  | 2    | 2      | 40      |
| 京都府  | 4    | 14     | 47      |
| 大阪府  | 42   | 45     | 45      |
| 兵庫県  | 15   | 11     | 17      |
| 奈良県  | 3    | 3      | 39      |
| 和歌山県 | 41   | 42     | 33      |
| 鳥取県  | 29   | 32     | 37      |
| 島根県  | 30   | 31     | 32      |
| 岡山県  | 9    | 13     | 41      |
| 広島県  | 6    | 4      | 22      |
| 山口県  | 34   | 26     | 2       |
| 徳島県  | 33   | 34     | 27      |
| 香川県  | 13   | 16     | 29      |
| 愛媛県  | 39   | 39     | 13      |
| 高知県  | 45   | 43     | 28      |
| 福岡県  | 31   | 29     | 11      |
| 佐賀県  | 27   | 10     | 1       |
| 長崎県  | 43   | 37     | 8       |
| 熊本県  | 5    | 5      | 35      |
| 大分県  | 8    | 6      | 9       |
| 宮崎県  | 22   | 17     | 6       |
| 鹿児島県 | 26   | 28     | 23      |
| 沖縄県  | 19   | 35     | 46      |
| 全国   |      |        |         |

|      | 女性   |        |         |
|------|------|--------|---------|
|      | 平均余命 | 平均自立期間 | 平均要介護期間 |
| 北海道  | 36   | 25     | 5       |
| 青森県  | 47   | 47     | 30      |
| 岩手県  | 32   | 36     | 34      |
| 宮城県  | 28   | 23     | 14      |
| 秋田県  | 44   | 45     | 37      |
| 山形県  | 43   | 37     | 12      |
| 福島県  | 46   | 46     | 28      |
| 茨城県  | 41   | 33     | 8       |
| 栃木県  | 45   | 38     | 7       |
| 群馬県  | 40   | 40     | 20      |
| 埼玉県  | 19   | 18     | 13      |
| 千葉県  | 15   | 14     | 27      |
| 東京都  | 2    | 5      | 41      |
| 神奈川県 | 3    | 6      | 38      |
| 新潟県  | 38   | 42     | 32      |
| 富山県  | 17   | 29     | 42      |
| 石川県  | 25   | 20     | 16      |
| 福井県  | 33   | 32     | 23      |
| 山梨県  | 21   | 39     | 44      |
| 長野県  | 4    | 1      | 9       |
| 岐阜県  | 31   | 30     | 24      |
| 静岡県  | 24   | 8      | 3       |
| 愛知県  | 23   | 11     | 6       |
| 三重県  | 37   | 34     | 22      |
| 滋賀県  | 8    | 15     | 36      |
| 京都府  | 1    | 27     | 47      |
| 大阪府  | 14   | 41     | 45      |
| 兵庫県  | 11   | 4      | 18      |
| 奈良県  | 10   | 21     | 43      |
| 和歌山県 | 26   | 35     | 39      |
| 鳥取県  | 20   | 19     | 17      |
| 島根県  | 7    | 3      | 25      |
| 岡山県  | 5    | 16     | 40      |
| 広島県  | 9    | 7      | 26      |
| 山口県  | 34   | 22     | 2       |
| 徳島県  | 42   | 44     | 33      |
| 香川県  | 22   | 24     | 31      |
| 愛媛県  | 35   | 31     | 15      |
| 高知県  | 13   | 13     | 29      |
| 福岡県  | 16   | 12     | 21      |
| 佐賀県  | 27   | 2      | 1       |
| 長崎県  | 39   | 28     | 11      |
| 熊本県  | 6    | 9      | 35      |
| 大分県  | 18   | 10     | 10      |
| 宮崎県  | 29   | 17     | 4       |
| 鹿児島県 | 30   | 26     | 19      |
| 沖縄県  | 12   | 43     | 46      |
| 全国   |      |        |         |