

令和6年 都道府県別 健康寿命(65歳平均自立期間)  
の算出値について

|      | 男性    |        |         |
|------|-------|--------|---------|
|      | 平均余命  | 平均自立期間 | 平均要介護期間 |
| 北海道  | 19.11 | 17.83  | 1.27    |
| 青森県  | 18.00 | 16.58  | 1.42    |
| 岩手県  | 18.63 | 17.20  | 1.43    |
| 宮城県  | 19.50 | 18.12  | 1.38    |
| 秋田県  | 18.84 | 17.44  | 1.40    |
| 山形県  | 19.33 | 17.96  | 1.37    |
| 福島県  | 19.11 | 17.58  | 1.53    |
| 茨城県  | 19.11 | 17.85  | 1.26    |
| 栃木県  | 19.08 | 17.82  | 1.25    |
| 群馬県  | 18.88 | 17.50  | 1.38    |
| 埼玉県  | 19.60 | 18.16  | 1.44    |
| 千葉県  | 19.55 | 18.09  | 1.46    |
| 東京都  | 19.75 | 18.11  | 1.64    |
| 神奈川県 | 20.02 | 18.37  | 1.65    |
| 新潟県  | 19.16 | 17.78  | 1.39    |
| 富山県  | 19.34 | 17.84  | 1.50    |
| 石川県  | 19.61 | 18.23  | 1.38    |
| 福井県  | 19.74 | 18.27  | 1.48    |
| 山梨県  | 19.89 | 18.30  | 1.59    |
| 長野県  | 20.26 | 18.93  | 1.33    |
| 岐阜県  | 19.63 | 18.19  | 1.44    |
| 静岡県  | 19.51 | 18.26  | 1.26    |
| 愛知県  | 19.65 | 18.27  | 1.38    |
| 三重県  | 19.48 | 18.10  | 1.37    |
| 滋賀県  | 20.11 | 18.61  | 1.50    |
| 京都府  | 20.29 | 18.42  | 1.87    |
| 大阪府  | 19.11 | 17.30  | 1.81    |
| 兵庫県  | 19.80 | 18.39  | 1.41    |
| 奈良県  | 20.28 | 18.68  | 1.60    |
| 和歌山県 | 18.86 | 17.42  | 1.44    |
| 鳥取県  | 19.34 | 17.85  | 1.49    |
| 島根県  | 19.78 | 18.36  | 1.42    |
| 岡山県  | 19.63 | 18.11  | 1.52    |
| 広島県  | 19.76 | 18.37  | 1.39    |
| 山口県  | 19.11 | 17.91  | 1.21    |
| 徳島県  | 19.25 | 17.76  | 1.49    |
| 香川県  | 19.29 | 17.85  | 1.45    |
| 愛媛県  | 19.25 | 17.85  | 1.40    |
| 高知県  | 19.24 | 17.83  | 1.42    |
| 福岡県  | 19.36 | 17.98  | 1.37    |
| 佐賀県  | 19.04 | 17.98  | 1.06    |
| 長崎県  | 19.17 | 17.78  | 1.39    |
| 熊本県  | 19.68 | 18.21  | 1.47    |
| 大分県  | 19.49 | 18.16  | 1.33    |
| 宮崎県  | 18.94 | 17.72  | 1.21    |
| 鹿児島県 | 19.12 | 17.77  | 1.35    |
| 沖縄県  | 19.40 | 17.61  | 1.79    |
| 全国   | 19.47 | 18.00  | 1.47    |

|      | 女性    |        |         |
|------|-------|--------|---------|
|      | 平均余命  | 平均自立期間 | 平均要介護期間 |
| 北海道  | 23.94 | 21.16  | 2.77    |
| 青森県  | 23.36 | 20.27  | 3.09    |
| 岩手県  | 23.88 | 20.79  | 3.08    |
| 宮城県  | 24.20 | 21.21  | 2.99    |
| 秋田県  | 23.59 | 20.54  | 3.05    |
| 山形県  | 24.05 | 21.13  | 2.92    |
| 福島県  | 23.57 | 20.38  | 3.18    |
| 茨城県  | 23.67 | 20.92  | 2.75    |
| 栃木県  | 23.69 | 20.98  | 2.71    |
| 群馬県  | 23.78 | 20.81  | 2.98    |
| 埼玉県  | 24.45 | 21.42  | 3.03    |
| 千葉県  | 24.62 | 21.49  | 3.14    |
| 東京都  | 25.12 | 21.74  | 3.38    |
| 神奈川県 | 25.07 | 21.73  | 3.33    |
| 新潟県  | 24.10 | 21.01  | 3.08    |
| 富山県  | 24.01 | 20.83  | 3.18    |
| 石川県  | 23.93 | 21.08  | 2.86    |
| 福井県  | 24.10 | 21.11  | 2.99    |
| 山梨県  | 24.40 | 21.00  | 3.41    |
| 長野県  | 24.64 | 21.88  | 2.77    |
| 岐阜県  | 24.15 | 21.10  | 3.06    |
| 静岡県  | 24.05 | 21.34  | 2.71    |
| 愛知県  | 24.66 | 21.71  | 2.95    |
| 三重県  | 24.04 | 21.02  | 3.02    |
| 滋賀県  | 24.88 | 21.58  | 3.30    |
| 京都府  | 24.99 | 21.19  | 3.81    |
| 大阪府  | 24.77 | 21.04  | 3.73    |
| 兵庫県  | 24.96 | 21.87  | 3.09    |
| 奈良県  | 24.79 | 21.32  | 3.48    |
| 和歌山県 | 23.72 | 20.63  | 3.09    |
| 鳥取県  | 24.53 | 21.39  | 3.14    |
| 島根県  | 24.45 | 21.46  | 2.99    |
| 岡山県  | 24.42 | 21.24  | 3.18    |
| 広島県  | 24.63 | 21.62  | 3.01    |
| 山口県  | 23.78 | 21.14  | 2.65    |
| 徳島県  | 23.74 | 20.66  | 3.07    |
| 香川県  | 23.98 | 20.92  | 3.05    |
| 愛媛県  | 23.96 | 21.03  | 2.92    |
| 高知県  | 24.03 | 21.11  | 2.91    |
| 福岡県  | 24.47 | 21.43  | 3.03    |
| 佐賀県  | 23.91 | 21.53  | 2.38    |
| 長崎県  | 23.84 | 20.91  | 2.93    |
| 熊本県  | 24.36 | 21.24  | 3.12    |
| 大分県  | 24.36 | 21.43  | 2.93    |
| 宮崎県  | 23.77 | 21.15  | 2.63    |
| 鹿児島県 | 23.95 | 21.05  | 2.90    |
| 沖縄県  | 24.60 | 20.98  | 3.62    |
| 全国   | 24.38 | 21.28  | 3.11    |

令和6年 都道府県別 健康寿命(65歳平均自立期間)  
の算出値について(順位)

|      | 男性   |        |         |
|------|------|--------|---------|
|      | 平均余命 | 平均自立期間 | 平均要介護期間 |
| 北海道  | 39   | 32     | 7       |
| 青森県  | 47   | 47     | 24      |
| 岩手県  | 46   | 46     | 27      |
| 宮城県  | 20   | 18     | 16      |
| 秋田県  | 45   | 43     | 22      |
| 山形県  | 27   | 25     | 11      |
| 福島県  | 38   | 41     | 40      |
| 茨城県  | 37   | 29     | 6       |
| 栃木県  | 40   | 34     | 4       |
| 群馬県  | 43   | 42     | 17      |
| 埼玉県  | 17   | 17     | 30      |
| 千葉県  | 18   | 22     | 32      |
| 東京都  | 10   | 20     | 43      |
| 神奈川県 | 5    | 6      | 44      |
| 新潟県  | 33   | 36     | 18      |
| 富山県  | 26   | 31     | 37      |
| 石川県  | 16   | 13     | 15      |
| 福井県  | 11   | 11     | 34      |
| 山梨県  | 6    | 9      | 41      |
| 長野県  | 3    | 1      | 8       |
| 岐阜県  | 15   | 15     | 28      |
| 静岡県  | 19   | 12     | 5       |
| 愛知県  | 13   | 10     | 14      |
| 三重県  | 22   | 21     | 13      |
| 滋賀県  | 4    | 3      | 38      |
| 京都府  | 1    | 4      | 47      |
| 大阪府  | 36   | 45     | 46      |
| 兵庫県  | 7    | 5      | 23      |
| 奈良県  | 2    | 2      | 42      |
| 和歌山県 | 44   | 44     | 29      |
| 鳥取県  | 25   | 27     | 35      |
| 島根県  | 8    | 8      | 26      |
| 岡山県  | 14   | 19     | 39      |
| 広島県  | 9    | 7      | 19      |
| 山口県  | 35   | 26     | 2       |
| 徳島県  | 29   | 38     | 36      |
| 香川県  | 28   | 30     | 31      |
| 愛媛県  | 30   | 28     | 21      |
| 高知県  | 31   | 33     | 25      |
| 福岡県  | 24   | 23     | 12      |
| 佐賀県  | 41   | 24     | 1       |
| 長崎県  | 32   | 35     | 20      |
| 熊本県  | 12   | 14     | 33      |
| 大分県  | 21   | 16     | 9       |
| 宮崎県  | 42   | 39     | 3       |
| 鹿児島県 | 34   | 37     | 10      |
| 沖縄県  | 23   | 40     | 45      |
| 全国   |      |        |         |

|      | 女性   |        |         |
|------|------|--------|---------|
|      | 平均余命 | 平均自立期間 | 平均要介護期間 |
| 北海道  | 33   | 21     | 8       |
| 青森県  | 47   | 47     | 33      |
| 岩手県  | 36   | 42     | 30      |
| 宮城県  | 21   | 19     | 19      |
| 秋田県  | 45   | 45     | 25      |
| 山形県  | 26   | 24     | 12      |
| 福島県  | 46   | 46     | 39      |
| 茨城県  | 44   | 38     | 6       |
| 栃木県  | 43   | 36     | 5       |
| 群馬県  | 38   | 41     | 17      |
| 埼玉県  | 15   | 13     | 23      |
| 千葉県  | 11   | 9      | 36      |
| 東京都  | 1    | 3      | 42      |
| 神奈川県 | 2    | 4      | 41      |
| 新潟県  | 24   | 33     | 29      |
| 富山県  | 29   | 40     | 38      |
| 石川県  | 34   | 28     | 9       |
| 福井県  | 23   | 26     | 20      |
| 山梨県  | 18   | 34     | 43      |
| 長野県  | 9    | 1      | 7       |
| 岐阜県  | 22   | 27     | 27      |
| 静岡県  | 25   | 15     | 4       |
| 愛知県  | 8    | 5      | 16      |
| 三重県  | 27   | 32     | 22      |
| 滋賀県  | 5    | 7      | 40      |
| 京都府  | 3    | 20     | 47      |
| 大阪府  | 7    | 30     | 46      |
| 兵庫県  | 4    | 2      | 32      |
| 奈良県  | 6    | 16     | 44      |
| 和歌山県 | 42   | 44     | 31      |
| 鳥取県  | 13   | 14     | 35      |
| 島根県  | 16   | 10     | 18      |
| 岡山県  | 17   | 17     | 37      |
| 広島県  | 10   | 6      | 21      |
| 山口県  | 39   | 23     | 3       |
| 徳島県  | 41   | 43     | 28      |
| 香川県  | 30   | 37     | 26      |
| 愛媛県  | 31   | 31     | 13      |
| 高知県  | 28   | 25     | 11      |
| 福岡県  | 14   | 12     | 24      |
| 佐賀県  | 35   | 8      | 1       |
| 長崎県  | 37   | 39     | 15      |
| 熊本県  | 20   | 18     | 34      |
| 大分県  | 19   | 11     | 14      |
| 宮崎県  | 40   | 22     | 2       |
| 鹿児島県 | 32   | 29     | 10      |
| 沖縄県  | 12   | 35     | 45      |
| 全国   |      |        |         |