

# がんを治す

## がんの治療法

がんのおもな治療には「手術療法」、「放射線療法」、「薬物療法」の3つがあります。がんの種類や患者さんのからだの状態に合わせて、一番よい治療方法が選ばれます。治療方法を選ぶときは、お医者さんと患者さんの間でよく話し合うことが必要です。

### 手術療法

がんができた部分を切り取る治療方法。がん細胞を残さず取り除くために、まわりの部分もいっしょに切り取る場合があります。最近では、内視鏡（ないしきょう）や腹腔鏡（ふくくうきょう）などの小さなカメラのような器具を使って体に大きな傷を付けない方法や、手術で切る部分をなるべく小さくする方法が行われています。



### 放射線療法

放射線で、がん細胞を攻撃する治療方法。放射線を機械で何回かに分けて少しずつがんのある場所に正確に当てていきます。がん細胞は、放射線の作用によって増えるのが止まり、やがて死んでいきます。



### 薬物療法

抗がん剤などの薬を用いて治療する方法。抗がん剤は、血液とともに全身をめぐる、がん細胞を攻撃して細胞が増えるのを止め、死なせる薬です。

抗がん剤には、毛が抜ける・吐き気などの副作用が知られていますが、吐き気をおさえる薬など、症状をやわらげる方法もあります。



手術療法

放射線療法

薬物療法

同時進行

緩和ケア

患者のからだや心の痛みをおさえる

がんと診断されたときから「緩和ケア」が行われることがあります。緩和ケアとは、からだの痛みや心のつらさをやわらげることです。患者さんは、緩和ケアで少しでも楽になって、前向きに治療に取り組むことができます。



## 《がんに関する情報サイト》

### ・奈良県のがん情報

奈良県がん情報提供ポータルサイト「がんネットなら」 <http://www3.pref.nara.jp/gannet/>

奈良県健康長寿応援サイト「すこやかネットなら」 [www.sukoyakanet.pref.nara.jp](http://www.sukoyakanet.pref.nara.jp)

病気と向き合うサイトなら <http://www.narakenko.info/ja/node/30>

・国立がん研究センターがん対策情報センターがん情報サービス <http://ganjoho.jp>

・科学的根拠に基づくがん検診 [ganjoho.jp/data/public/qa\\_links/brochure/.../301.pdf](http://ganjoho.jp/data/public/qa_links/brochure/.../301.pdf)

・生活習慣改善によるがん予防法の開発に関する研究 [http://epi.ncc.go.jp/can\\_prev/](http://epi.ncc.go.jp/can_prev/)