

第7回 医薬品の服用に関する意識調査

○実施期間 令和6年10月2日～10月8日

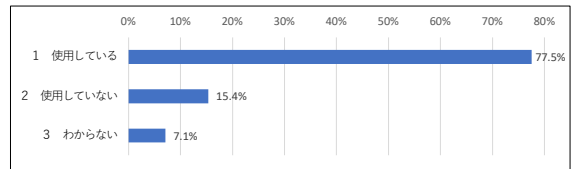
○アンケート会員数 307名 回答者数 267名 (87.0%)

○医療費の適正化における重要施策の一つとして、ジェネリック医薬品の推進及び医薬品の適正使用が掲げられています。そのため、ジェネリック医薬品の使用経験や重複・多剤投薬にかかる県民の意識調査を行い、医療費適正化の取組の参考指標として活用します。
奈良県が令和6年度に策定した第4期医療費適正化計画と、令和5年度までの第3期医療費適正化計画との経年比較を行うため、昨年度と同テーマのアンケートを実施します。

(グラフ内スペースの関係から、選択肢の全文が表示されないことがあります。左の表でご確認ください。)

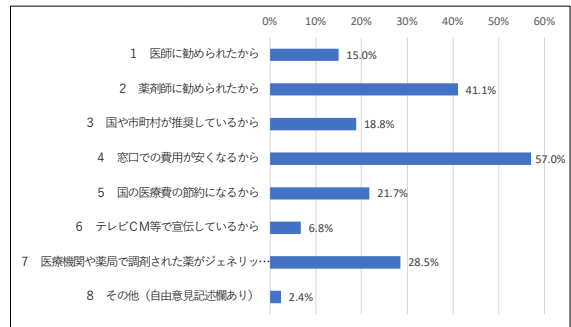
問1 あなたは、ジェネリック医薬品※を使用していますか。※ジェネリック医薬品は、後発医薬品とも呼ばれ、先発医薬品と同じ有効成分を使っており、効き目、品質、安全性が同等で、低価格なお薬のことです。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 使用している	207	267	77.5%
2 使用していない	41		15.4%
3 わからない	19		7.1%
総計	267		100.0%



問2 問1で「1 使用している」を選択された方にお聞きします。ジェネリック医薬品を使用したきっかけは何ですか。当てはまるものを3つまで選んでください。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 医師に勧められたから	31	207	15.0%
2 薬剤師に勧められたから	85		41.1%
3 国や市町村が推奨しているから	39		18.8%
4 窓口での費用が安くなるから	118		57.0%
5 国の医療費の節約になるから	45		21.7%
6 テレビCM等で宣伝しているから	14		6.8%
7 医療機関や薬局で調剤された薬がジェネリック医薬品だったから	59		28.5%
8 その他(自由意見記述欄あり)	5		2.4%
総計	396		

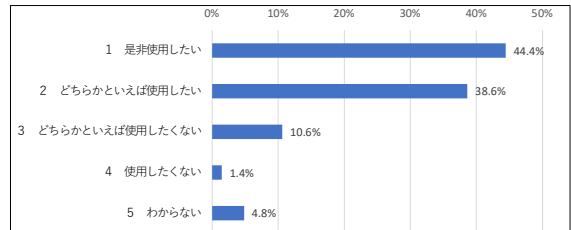


自由意見記述欄に記載された意見(抜粋)

・成分効能が同じだから
・保険証に「ジェネリック医薬品を希望します」シールを貼れるようになっていて、良い

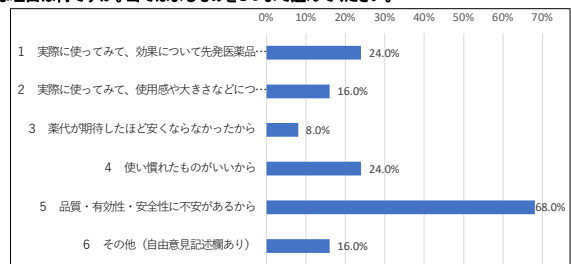
問3 問1で「1 使用している」を選択された方にお聞きします。ジェネリック医薬品を今後も使用したいと思いますか。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 是非使用したい	92	207	44.4%
2 どちらかといえば使用したい	80		38.6%
3 どちらかといえば使用したくない	22		10.6%
4 使用したくない	3		1.4%
5 わからない	10		4.8%
総計	207		100.0%



問4 問3で「3 どちらかといえば使用したくない」、「4 使用したくない」を選択された方にお聞きします。その主な理由は何ですか。当てはまるものを3つまで選んでください。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 実際に使ってみて、効果について先発医薬品との差を感じたから	6	25	24.0%
2 実際に使ってみて、使用感や大きさなどについて先発医薬品との差を感じたから	4		16.0%
3 薬代が期待したほど安くならなかったから	2		8.0%
4 使い慣れたものの方がいいから	6		24.0%
5 品質・有効性・安全性に不安があるから	17		68.0%
6 その他(自由意見記述欄あり)	4		16.0%
総計	39		

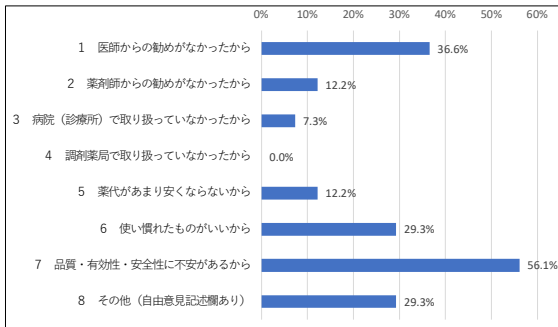


自由意見記述欄に記載された意見(抜粋)

・ホームドクターが先発優先の方針
・副作用が怖い

問5 問1で「2 使用していない」を選択された方にお聞きします。ジェネリック医薬品を使用していない主な理由は何ですか。当てはまるものを3つまで選んでください。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 医師からの勧めがなかったから	15	41	36.6%
2 薬剤師からの勧めがなかったから	5		12.2%
3 病院(診療所)で取り扱っていなかったから	3		7.3%
4 調剤薬局で取り扱っていなかったから	0		0.0%
5 薬代があまり安くないから	5		12.2%
6 使い慣れたものがないから	12		29.3%
7 品質・有効性・安全性に不安があるから	23		56.1%
8 その他(自由意見記述欄あり)	12		29.3%
総計	75		

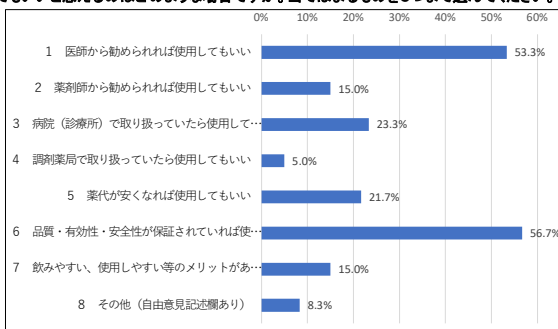


自由意見記述欄に記載された意見(抜粋)

- ・ジェネリックがない
- ・先発と同じではないから

問6 問1で「2 使用していない」、「3 わからない」を選択された方にお聞きします。ジェネリック医薬品を使用してもいいと思えるのはどのような場合ですか。当てはまるものを3つまで選んでください。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 医師から勧められれば使用してもいい	32	60	53.3%
2 薬剤師から勧められれば使用してもいい	9		15.0%
3 病院(診療所)で取り扱っていたら使用してもいい	14		23.3%
4 調剤薬局で取り扱っていたら使用してもいい	3		5.0%
5 薬代が安くなれば使用してもいい	13		21.7%
6 品質・有効性・安全性が保証されていれば使用してもいい	34		56.7%
7 飲みやすい、使用しやすい等のメリットがあれば使用してもいい	9		15.0%
8 その他(自由意見記述欄あり)	5		8.3%
総計	119		

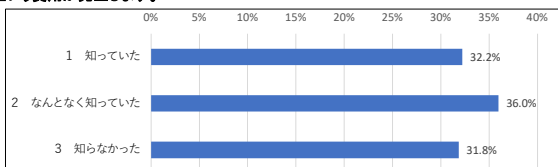


自由意見記述欄に記載された意見(抜粋)

- ・価格が高くなっても品質重視で先発を使用します
- ・ジェネリックを使用しようと思わない

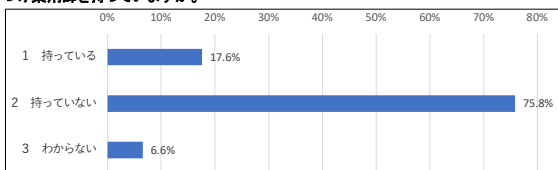
問7 かかりつけ薬剤師※とは何か知っていますか。※かかりつけ薬剤師とは、いつも同じ薬剤師が患者さんの服薬状況や体調の変化を一元的・継続的に支援します。かかりつけ薬剤師を持つためには、患者さん本人が薬剤師を指名して同意書に署名する必要があります。なお、かかりつけ薬剤師指導料という費用が発生します。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 知っていた	86	267	32.2%
2 なんとなく知っていた	96		36.0%
3 知らなかった	85		31.8%
総計	267		100.0%



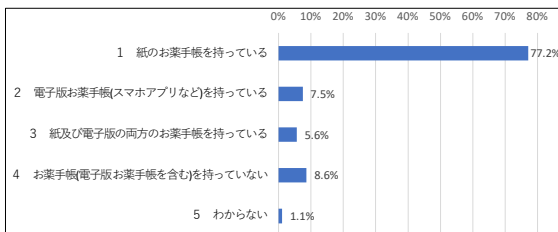
問8 問7で「1 知っていた」、「2 なんとなく知っていた」を選択された方にお聞きします。あなたは、現在、かかりつけ薬剤師を持っていますか。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 持っている	32	182	17.6%
2 持っていない	138		75.8%
3 わからない	12		6.6%
総計	182		100.0%



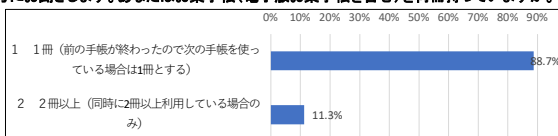
問9 あなたは紙のお薬手帳または電子版お薬手帳を持っていますか。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 紙のお薬手帳を持っている	206	267	77.2%
2 電子版お薬手帳(スマホアプリなど)を持っている	20		7.5%
3 紙及び電子版の両方のお薬手帳を持っている	15		5.6%
4 お薬手帳(電子版 お薬手帳を含む)を持っていない	23		8.6%
5 わからない	3		1.1%
総計	267		100.0%



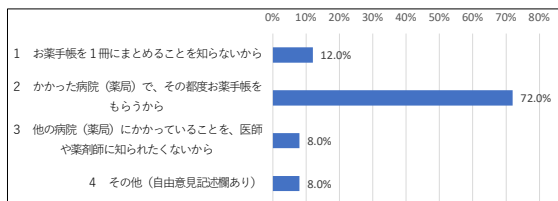
問10 問9で「1 紙のお薬手帳を持っている」、「3 紙及び電子版の両方のお薬手帳を持っている」を選択された方にお聞きします。あなたはお薬手帳(電子版お薬手帳を含む)を何冊持っていますか。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 1冊(前の手帳が終わったので次の手帳を使っている場合は1冊とする)	196	221	88.7%
2 2冊以上(同時に2冊以上利用している場合のみ)	25		11.3%
総計	221		100.0%



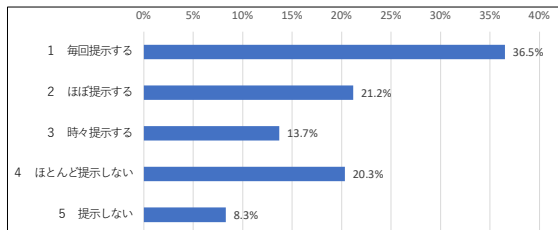
問11 問10で「2冊以上」を選択された方にお聞きします。お薬手帳を1冊にまとめることで過去のお薬の処方履歴が分かり、飲み合わせやお薬の重複を避けることが可能なため、1冊にまとめることが適切とされていますが、1冊で管理していない理由は何ですか。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 お薬手帳を1冊にまとめることを知らないから	3	25	12.0%
2 かかった病院(薬局)で、その都度お薬手帳をもらうから	18		72.0%
3 他の病院(薬局)にかかっていることを、医師や薬剤師に知られたくないから	2		8.0%
4 その他(自由意見記述欄あり)	2		8.0%
総計	25		100.0%



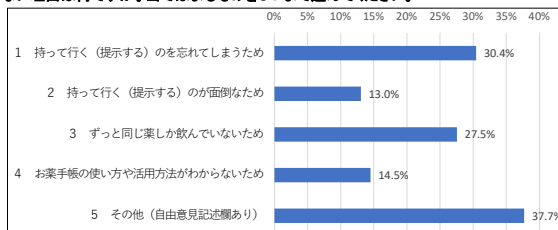
問12 問9で「1 紙のお薬手帳を持っている」、「2 電子版お薬手帳(スマホアプリなど)を持っている」、「3 紙及び電子版の両方のお薬手帳を持っている」を選択された方にお聞きします。医療機関を受診するとき、お薬手帳を提示していますか。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 毎回提示する	88	241	36.5%
2 ほぼ提示する	51		21.2%
3 時々提示する	33		13.7%
4 ほとんど提示しない	49		20.3%
5 提示しない	20		8.3%
総計	241		100.0%



問13 問12で「4 ほとんど提示しない」、「5 提示しない」を選択された方にお聞きします。お薬手帳を毎回提示しない理由は何ですか。当てはまるものを3つまで選んでください。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 持っていく(提示する)のを忘れてしまうため	21	69	30.4%
2 持っていく(提示する)のが面倒なため	9		13.0%
3 ずっと同じ薬しか飲んでいないため	19		27.5%
4 お薬手帳の使い方や活用方法がわからないため	10		14.5%
5 その他(自由意見記述欄あり)	26		37.7%
総計	85		

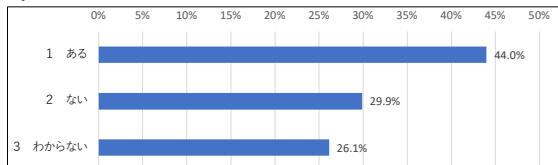


自由意見記述欄に記載された意見(抜粋)

・提示を要求されることがほとんどない
 ・医療機関では提示しないが院外処方薬局で提示している

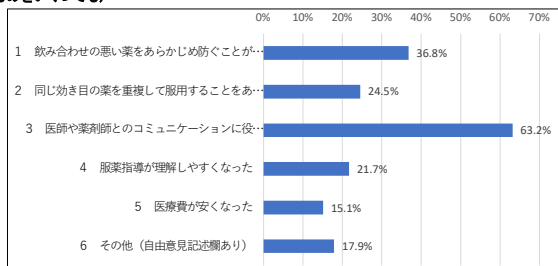
問14 問9で「1～3(お薬手帳を持っている)」を選択された方にお聞きします。お薬手帳が役立つことはありますか。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 ある	106	241	44.0%
2 ない	72		29.9%
3 わからない	63		26.1%
総計	241		100.0%



問15 問14で「1 ある」を選択された方にお聞きします。具体的にどのようなことで役立ちましたか。(当てはまるものをいくつでも)

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 飲み合わせの悪い薬をあらかじめ防ぐことができた	39	106	36.8%
2 同じ効き目の薬を重複して服用することをあらかじめ防ぐことができた	26		24.5%
3 医師や薬剤師とのコミュニケーションに役立った	67		63.2%
4 服薬指導が理解しやすくなった	23		21.7%
5 医療費が安くなった	16		15.1%
6 その他(自由意見記述欄あり)	19		17.9%
総計	190		

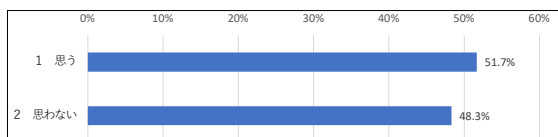


自由意見記述欄に記載された意見(抜粋)

・飲んでる薬の種類を聞かれたとき
 ・過去に服用したことがある薬を振り返ることができた
 ・子どもが飲みにくかった薬などをメモしているの、同じ薬が処方されそうな時は、先生に伝えて、別の味の薬や錠剤に変えてもらう

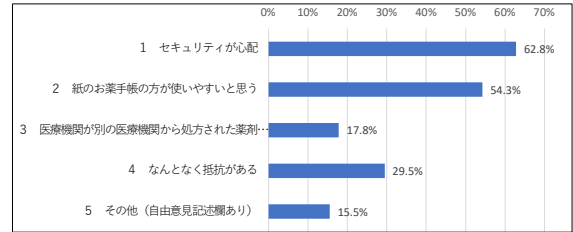
問16 マイナンバーカードを利用することで、お薬手帳の代わりにマイナポータル(政府が運営するオンラインサービス)で過去3年間に処方された薬剤情報を確認できるようになります。マイナポータルで薬剤情報を確認したいと思いますか。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 思う	138	267	51.7%
2 思わない	129		48.3%
総計	267		100.0%



問17 問16で「2 思わない」を選択された方にお聞きします。具体的な理由は何ですか。(当てはまるものをいくつでも)

選択肢	回答数	回答対象者	比率
1 セキュリティが心配	81	129	62.8%
2 紙のお薬手帳の方が使いやすいと思う	70		54.3%
3 医療機関が別の医療機関から処方された薬剤情報を閲覧できることに抵抗がある	23		17.8%
4 なんとなく抵抗がある	38		29.5%
5 その他(自由意見記述欄あり)	20		15.5%
総計	232		

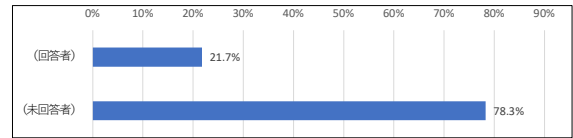


自由意見記述欄に記載された意見(抜粋)

- ・マイナポータルが使いにくいから
- ・マイナポータルを利用していない

問18 その他医薬品の服用に関してご意見があればお書きください。

選択肢	回答数	回答対象者	比率
(回答者)	58	267	21.7%
(未回答者)	209		78.3%
総計	267		100.0%



自由意見記述欄に記載された意見(抜粋)

- ・流通が不安定になるのをなんとか解決して欲しい
- ・今回のアンケートで初めて「かかりつけ薬剤師」という言葉を知りました。診察して頂いた病院の側にある調剤薬局にふらっと入ることが多いため、私は利用することはなさそうだと感じました。勉強になりました。ありがとうございます！
- ・ジェネリック医薬品が推奨されているが、色々な問題があったこともあり、正直価格よりも安全性に不安がある
- ・薬品名の表示はあるが、使用期限と保存方法の記載があると思う
- ・マイナンバーカードで通院歴や薬の処方歴を知ることが出来るのは便利。過去3年分ではなく全て保存出れば良い。希望者だけでも。国の医療費の削減だけで無く患者の利便性向上にはデジタル化は避けられない。ぜひ進めて欲しい