

## 10. 子育てに関する相談等

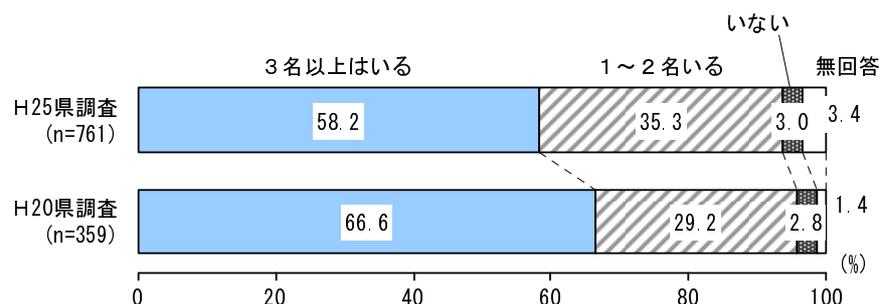
### (1) 子育てに関する相談相手の有無

問23 あなたは、子育てについて、気軽に相談できる人がいますか。(○は1つ)

#### ①子育てに関する相談相手の有無・人数

子育てに関する相談相手が「3名以上はいる」の割合が58.2%で、「1～2名いる」(35.3%)、「いない」(3.0%)の割合を大きく上回っている。前回調査の結果に比べ、「3名以上はいる」の割合は8.4ポイント低下し、「1～2名いる」の割合は6.1ポイント上昇している。

【図表1-10-1① 子育てに関する相談相手】

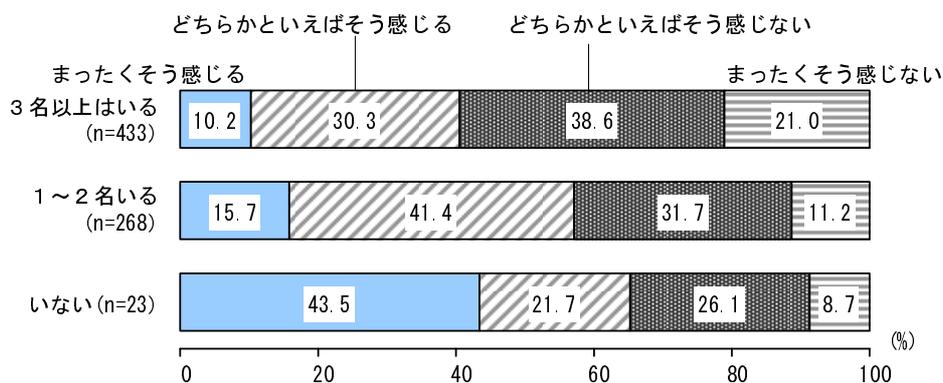


※6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

#### ②子育てに関する相談相手の有無別 子育ての心理的・精神的な不安・負担感

子育てに関する相談相手の人数が多い妻ほど、子育ての心理的・精神的な不安・負担を感じる割合は低くなっている。

【図表1-10-1② 子育てに関する相談相手の有無別 心理的・精神的な不安・負担感】



※6歳未満の子どもがいる夫婦の妻  
※無回答を除く

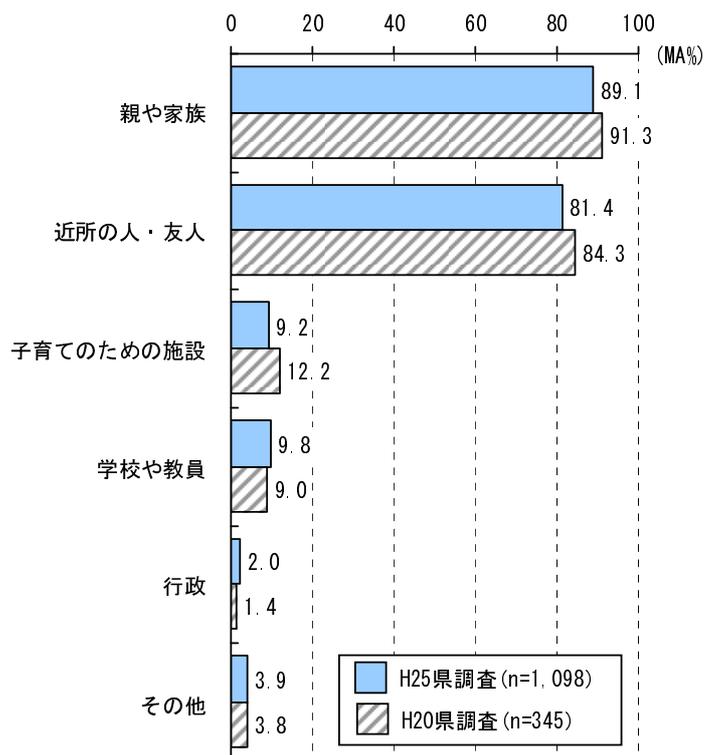
## (2) 子育てに関する相談相手

問23-1 問23で「1. 3名以上いる」または「2. 1～2名いる」と回答した方にうかがいます。

気軽に相談できる人は誰ですか。(〇はあてはまるものすべて)

子育てについて気軽に相談できる相手については、「親や家族」が89.1%で最も多く、次いで「近所の人・友人」が81.4%となっている。

【図表1-10-2 子育てに関する相談者】(複数回答)



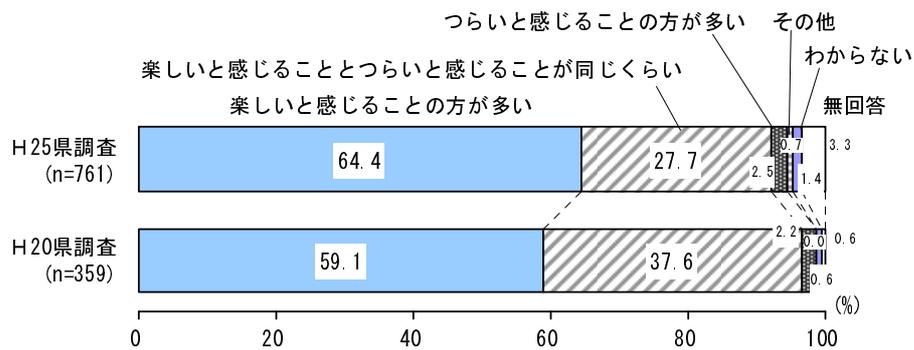
### (3) 子育てが楽しいと感じる度合い

#### ① 子育ての楽しさ・つらさ

問24 あなたは、自分にとって子育てを楽しいと感じることが多いと思いますか、それともつらいと感じることが多いと思いますか。(〇は1つ)

前回調査の結果に比べ、子育てを「楽しいと感じることとつらいと感じることが同じくらい」の割合が37.6%から27.7%と9.9ポイント低下する一方、「楽しいと感じることの方が多い」の割合が59.1%から64.4%と5.3ポイント上昇している。

【図表1-10-3① 子育ての楽しさ・つらさ】

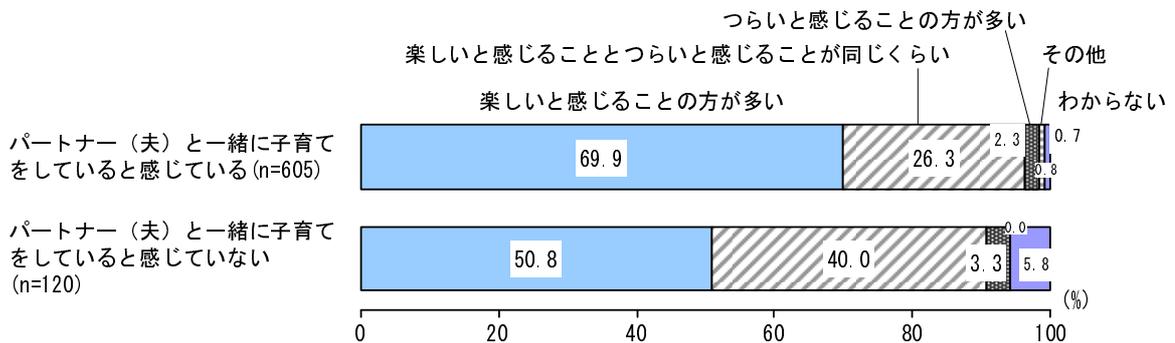


※ 6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

#### 【パートナー（夫）との子育て一体感別】

パートナー（夫）と一緒に子育てをしていると感じている妻の方が、子育てを「楽しいと感じることが多い」の割合が高くなっている。

【図表1-10-3② パートナー（夫）との子育て一体感別 子育ての楽しさ・つらさ】



※ 6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

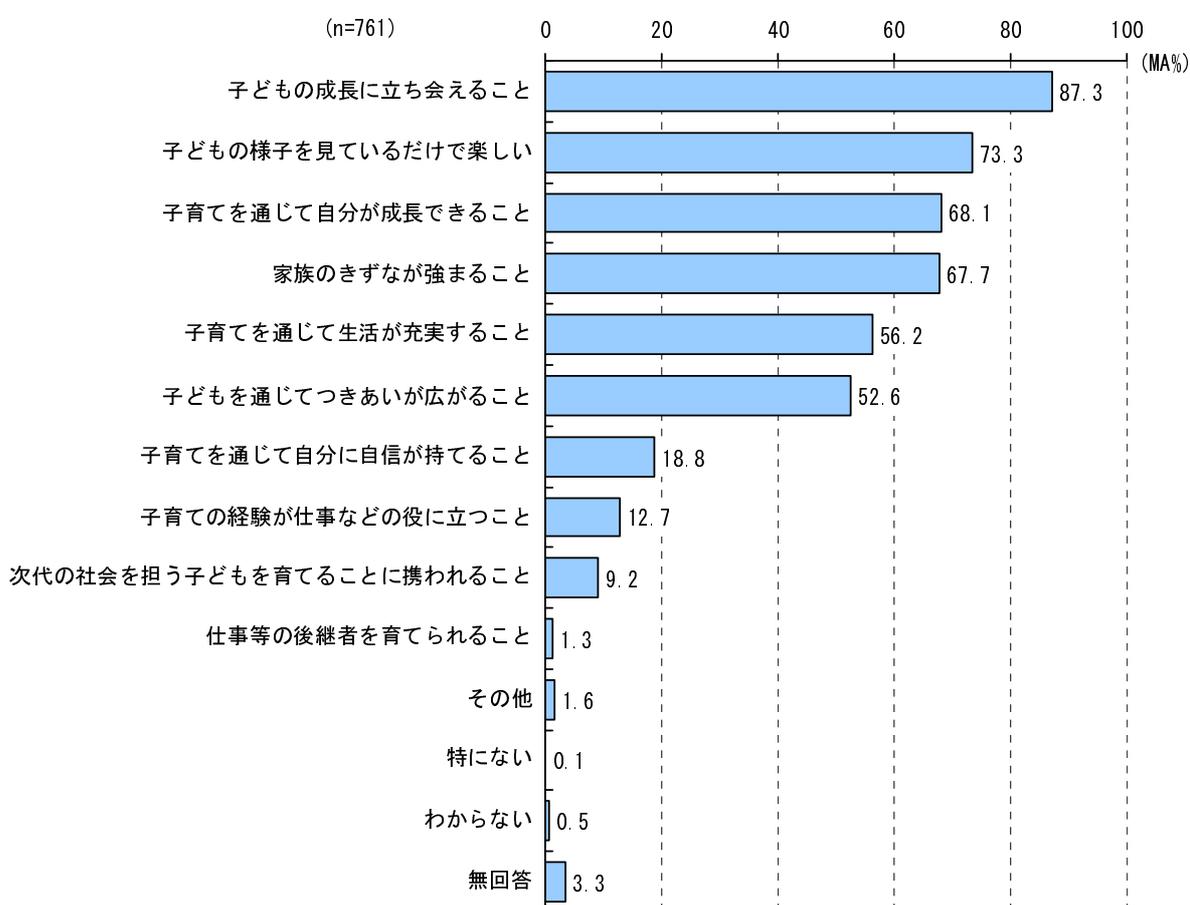
## ②子育ての楽しさの内容

問24-1 あなたは、自分にとって子育ての楽しさとは、どんなことだと思いますか。(〇はあてはまるものすべて)

子育てについてどのようなところが楽しいかについて、6歳未満の子どもがいる夫婦の妻では「子どもの成長に立ち会えること」の割合が87.3%で最も高く、次いで「子どもの様子を見ているだけで楽しい」の割合が73.3%となっている。

以下、半数以上の人を選んだものは、「家族のきずなが強まること」(67.7%)、「子育てを通じて自分が成長できること」(68.1%)、「子育てを通じて生活が充実すること」(56.2%)、「子どもを通じてつきあいが広がること」(52.6%)となっている。

【図表1-10-3③ 子育ての楽しさの内容】(複数回答)



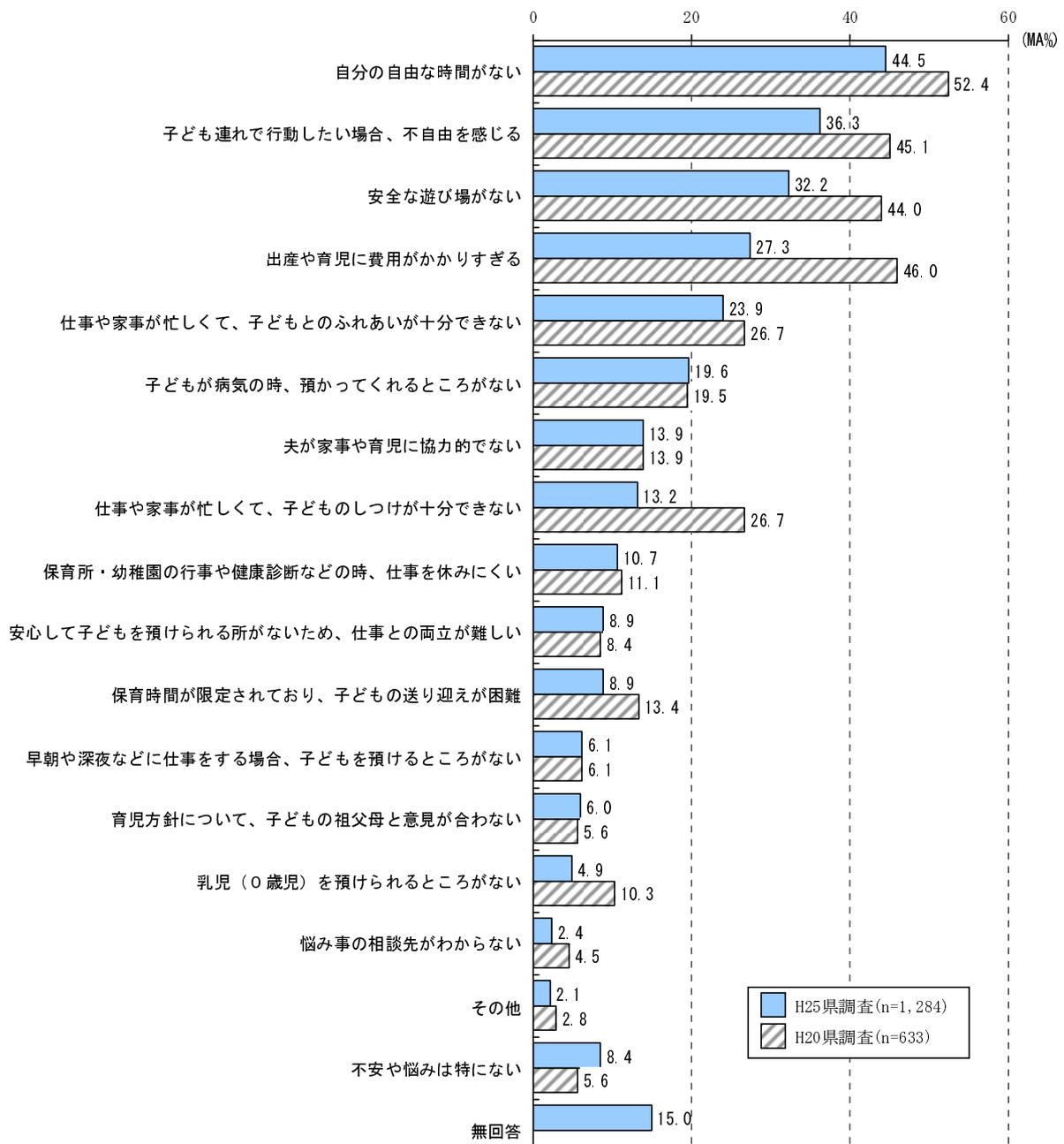
※6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

#### (4) 子どもが就学前の頃の不安や悩み

問25 お子さんが就学前児童（小学校入学以前）の頃、以下のような不安や悩みがありましたか（現在ありますか）。（○はあてはまるものすべて）

子どもが就学前児童だった頃の不安や悩みについては、「自分の自由な時間がない」が44.5%で最も多い。これに次いで「子ども連れで行動したい場合、不自由を感じる」が36.3%であり、以下、「安全な遊び場がない」（32.2%）、「出産や育児に費用がかかりすぎる」（27.3%）、「仕事や家事が忙しくて、子どもとのふれあいが十分できない」（23.9%）が多くなっている。前回調査の結果に比べ大きく割合が低下した項目は、「安全な遊び場がない」「出産や育児に費用がかかりすぎる」、「仕事や家事が忙しくて、子どものしつけが十分できない」で、いずれも10ポイント以上低下している。

【図表1-10-4 子どもが就学前の頃の不安や悩み】（複数回答）



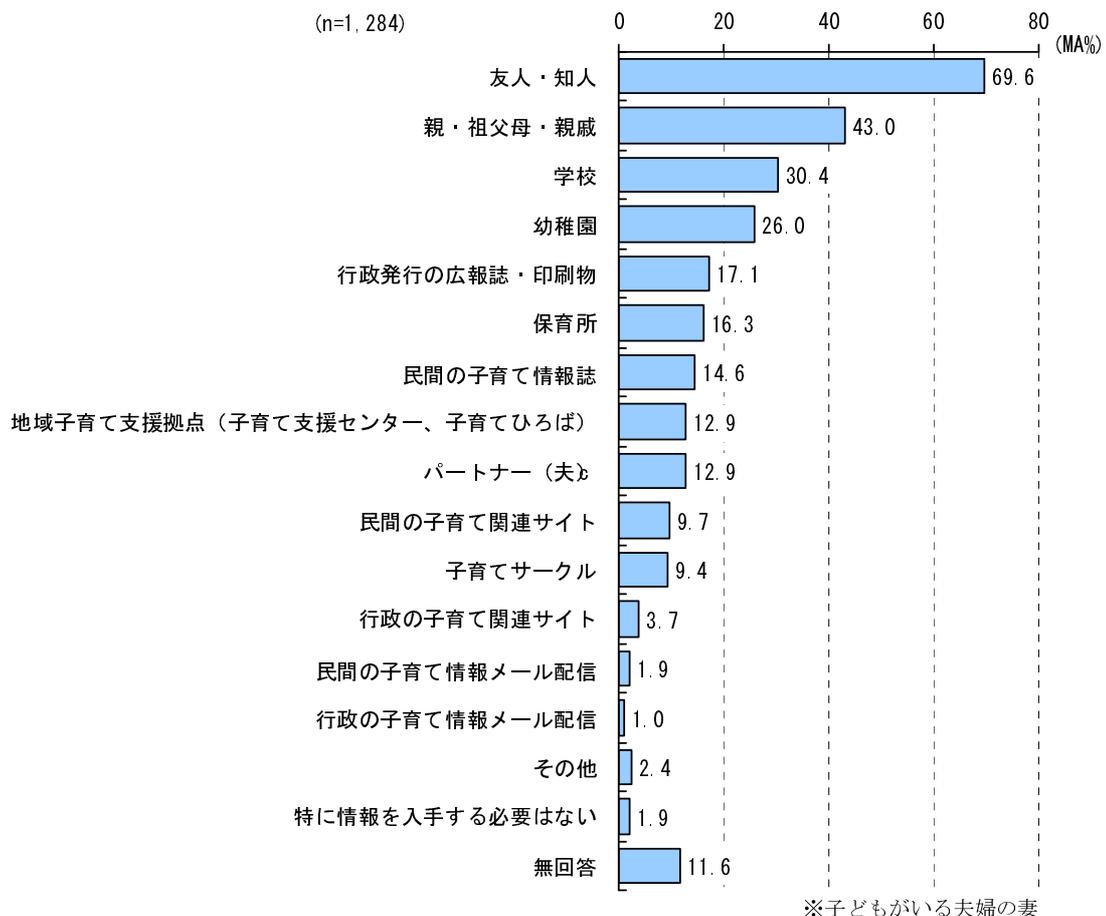
## (5) 子育てに関する情報の入手

### ①子育てに関する情報の入手先

問26 あなたは、どのようなところから子育てに関する情報を入手していますか。(〇はあてはまるものすべて)

子育てに関する情報の入手先は、「友人・知人」が69.6%で最も多い。これに次いで「親・祖父母・親戚」が43.0%で、以下、「学校」(30.4%)、「幼稚園」(26.0%)、「行政発行の広報誌・印刷物」(17.1%)などが多い。

【図表1-10-5① 子育てに関する情報の入手先】(複数回答)

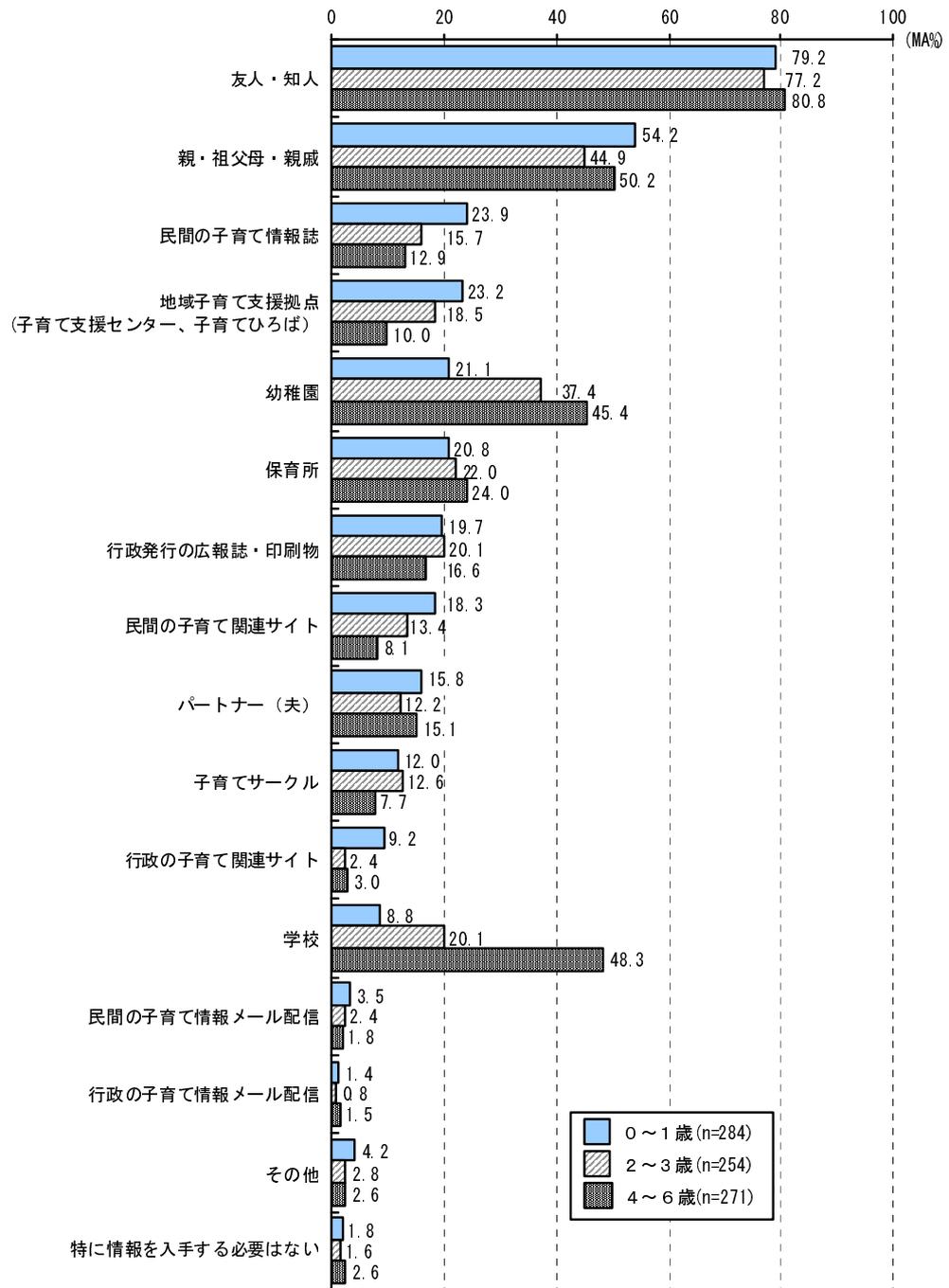


### 【末子の年齢別】

末子の年齢に関係なく、「友人・知人」の割合が最も多く、差はほとんどない。次いで「親・祖父母・親戚」の割合が多いが、末子の年齢が2～3歳児の母親の割合が他の年齢区分より低い。「幼稚園」や「学校」の割合は末子の年齢が4～6歳児の母親の割合が他の年齢区分より高い。

末子の年齢が0～1歳児の母親は、「民間の子育て情報誌」(23.9%)や「地域子育て支援拠点(子育て支援センター、子育てひろば)」(23.2%)「民間の子育て関連サイト」(18.3%)、「行政の子育て関連サイト」(9.2%)の各割合が他の年齢区分に比べ高い。

【図表1-10-5②】末子の年齢別 子育てに関する情報の入手先（複数回答）



※子どもがいる夫婦の妻

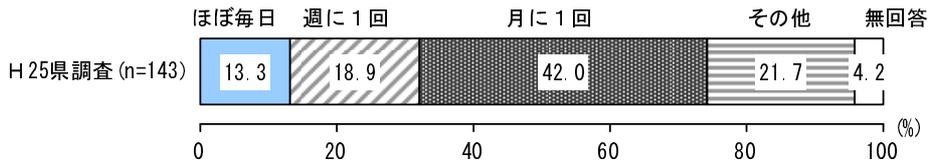
## ②子育て関連サイトの利用頻度

問26-1 問26で「1. 行政の子育て関連サイト」または「2. 行政の子育て関連サイト」と回答した方にうかがいます。

あなたは、子育て関連サイトをどの程度利用していますか。(〇は1つ)

子育て関連サイトの利用頻度は、「月に1回」が42.0%で最も多く、次いで「週に1回」が18.9%、「ほぼ毎日」が13.3%となっている。

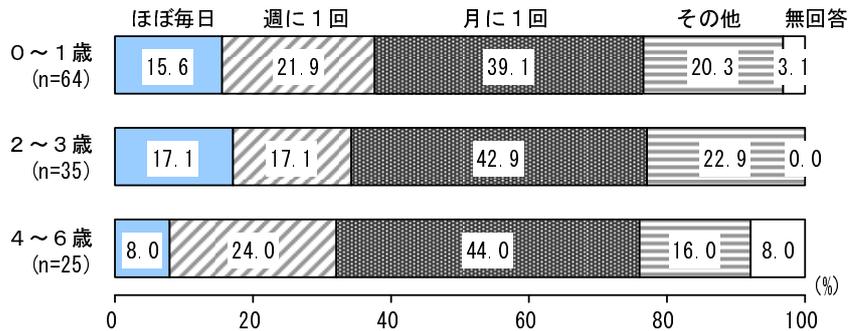
【図表1-10-5③ 子育て関連サイトの利用頻度】



### 【末子の年齢別】

子育て関連サイトの利用頻度については、「月に1回」が42.0%で最も多く、次いで「週に1回」が18.9%、「ほぼ毎日」が13.3%となっている。

【図表1-10-5④ 末子の年齢別 子育て関連サイトの利用頻度】



※子どもがいる夫婦の妻