

# 奈良

INDEX

日本書紀めぐり旅「本薬師寺跡」	p11
新発見!おいしい奈良 「ガスパッチョとモッツアレラチーズ」	p12
奈良養生訓「特定健診を受けましょう!」	p13
奈良の輝く企業・起業 「UHA味覚糖株式会社」	p14



もっと伝える もっと繋がる

【特集】 p4-p7

今月の表紙:打ち水で涼しく!

## 考えてみませんか? エネルギーの作り方・使い方




今月のプレゼント  
UHA味覚糖  
お菓子セット  
【詳しくはP27】

