

# 国のまほろば、 菓子の古都

国のまほろば、古都・奈良は、豊かな文化のはじまりの地。食の文化もその一つ、今に伝わる多くの美味なるものが奈良発祥と謳われる。季節のさきかけとなり、暮らしの節目に人の心をはすませてきた親しい菓子の数々。奈良は和菓子文化の古都でもある。伝承に彩られた数々の名物菓子は、幸せな歴史の語り部。おいしく懐かしく、往時をしるばせる。



【五畿内産物図会】（国立国会図書館蔵）

## 火打焼

江戸時代には春日大社の御茶屋で焼き饅頭の「火打焼」を出して、参拝客の人気を博した。寛政年間に刊行された当時の名所旧跡ガイドブック『大和名所図会』には、火打焼をはおはる人々の楽しい姿が生き生きと描かれている。諸国の名産や物産を集めた「五畿内産物図会」にも、火打焼は大和の名産として紹介されている。

## 青丹よし

由緒正しい奈良のお菓子といえば「青丹よし」。その名は、江戸時代、中宮寺にご来臨の有栖川宮がお召し上がりになり大変気に入られ命名されたもの。米粉と和三盆を固めた短冊状の落雁で、さらりとした口溶けと上品な甘さが特徴。



【千代の倉 竹村】「鶴屋糖漬」 「萬々堂通則」  
（P49、50掲載店舗一覧参照）  
【萬壽堂】 奈良市東向中町24-1 ☎0742.22.2502

## わらび餅

平安時代、醍醐天皇が好物としたといわれている「わらび餅」は、奈良で生まれたものとの説もある。奈良はわらび粉の名産地。若草山に芽吹くわらびで車大寺の僧侶が作ったのが起源ともいわれ、その後、日本中で愛される菓子となる。茶店で楽しみ、土産とする、今も変わらぬ奈良の名物の一つだ。



# 大折饅頭

「春日若宮おん祭」で暮末まで供えられた大折饅頭を「鶴屋徳満」が祭の期間に限って復活させた。春日大社に伝わる絵図をもとに復元した饅頭が、今も昔も変わらず祈りの心を伝えてくれる。



【鶴屋徳満】  
P49掲載店舗一覧参照

# およね 饅頭

古代より宿場町として栄えた葛城市新庄地区には、絶世の大和美人およねが売る「およね饅頭」の逸話が残る。藩主も愛した蒸し饅頭は柔肌のように白く美味。「新庄通れば、およねが招く、およねくいたし銭はなし」との歌も伝わり、今も「菓匠庵おのえ」ではんわり優しい味わいを守っている（夏季限定販売）。



【菓匠庵おのえ】  
葛城市新庄167 ☎0745-69-2008

季節を喜び、祈りを込めて

# 大和人の伝統の味

巡り来る季節を喜び、その恵みを味わい感謝する。伝え継がれた昔ながらの菓子たちは、風土に根ざした滋養がたっぷり。実り豊かに健やかに、家族が皆、笑って暮らせますようにとの祈りが込められた大和人の伝統菓子。春も夏も秋も冬も、手を動かし、心を働かせる。地域の暮らしに深く根ざす菓子たちは、ほおぼる人の笑顔に時を重ねて時を超え、暮らしの節目を今も彩り続けている。

# 子福利餅



ひなびた風趣が味わい深い「子福利餅」は、節句や生誕の慶事に食す男児の祝菓子。粗大豆が香ばしい団子餅で、江戸期の書物にも名を残す。歴史のはざままで一時途絶えたが現在は奈良市の「櫻舎」が再現。要予約で販売する。

【櫻舎】  
奈良市中院町22-3  
☎0742-22-8899

東吉野村の里人が今も作る「でんがら」は、朴の葉で包んだ餡入りの団子餅。旧暦の節句に男の子の立身出世を願って作った祝菓子で、昔はとうきびで作ったこともあるそう。朴の葉の香り豊かな味わいが喜ばれている。

室町時代から作られたとされる「半夏生餅」は、「さなぶり餅」とも言われ、7月2日の半夏生の日に食べる習わしがあった。田植えを無事に終えたことを神に感謝し豊作を祈る、農家には大事な節目の菓子。大和に古くから伝わる全粒小麦を用いたきな粉餅で、橿原市の「総本家さなぶりや」が作る（通年）ほか、山里の農産物直売所などでも販売される。

## でんがら



## 半夏生餅

はげっしょうもち



「総本家 さなぶりや」  
橿原市堀手町243  
☎0744-22-2243

## 八朔・ にが餅



## かきもち

「八朔・にが餅」もまた、稲の実りを田の神に感謝する習わしの餅で、旧暦8月1日八朔の日に作られた。野迫川村ではヨモギ餅や粟餅などに餡を入れて食し、この日を境に夜なべ仕事が始まったという。

そして冬の風物詩の一つが「かきもち」作り。「寒の水で作ればカビが生えない」と息凍る冬の日で作られる。エビ、ゴマ、青のり、豆などを入れた色とりどりの餅を薄く切ってワラで編み、すだれのように天井から吊るして干す。焼いて揚げて、煮てもよし。しんと冷え込む冬の日、飾らない味わいが心をゆとりと温めてきた。現在では県内各所道の駅などで販売されている。



**十四** おんかつかさ にしぜん  
**御菓子司 西善** お取り寄せ可  
吉野郡東吉野村小川1701  
☎0746-42-0061  
📍近鉄大和上市駅より車で約20分  
🕒8:00~20:00  
📅不定休

**十五** おくすいろう  
**(株) 菊水楼** ※要電話予約  
奈良市高畑町1130  
☎0742-23-2001  
📍近鉄奈良駅より徒歩約7分  
🕒11:00~21:00  
📅火曜

**十六** ならかつかさ なかにしよさろう  
**家樂菓子司 中西与三郎**  
奈良市脇戸町23  
☎0742-22-3048  
📍近鉄奈良駅より徒歩約10分  
🕒9:30~18:00  
📅不定休

**十七** まんまんどうみちのり  
**萬々堂通則** お取り寄せ可  
奈良市橋本町34  
☎0742-22-2044  
📍近鉄奈良駅より徒歩5分  
🕒9:00~19:00  
📅木曜 ※営業時は10:00~17:00

**十八** やまとのり(のさと やまとびとのこころみせ)  
**大和國の里 やまとびとのこころ店** ※要電話予約  
桜井市初瀬830  
☎0744-55-2221  
📍近鉄長谷寺駅より徒歩約15分  
🕒10:00~17:00  
📅火・水曜(祝日の場合は営業)

**十九** おんかつかさ しょうえいどう  
**御菓子司 昇栄堂** お取り寄せ可  
宇陀市榛原萩原2558  
☎0745-82-0033  
📍近鉄榛原駅より徒歩約8分  
🕒8:30~19:00  
📅日曜

**二十** おんかつかさ にっしんどう  
**御菓子司 日進堂** ※要電話予約  
宇陀市大宇陀拾生1870-1  
☎0745-83-0146  
📍近鉄榛原駅より  
バス「大宇陀」下車、徒歩約5分  
🕒9:00~17:00 📅不定休

**二十一** きみごころほんま しょうげつどう  
**きみごころ本舗 松月堂** お取り寄せ可  
宇陀市大宇陀上1988  
☎0745-83-0114  
📍近鉄榛原駅より  
バス「大宇陀高校」下車、徒歩約5分  
🕒8:00~17:30 📅水曜

**二十二** しのほんぐず ぐんかわほんけ とうだいしほまてん  
**吉野本葛 黒川本家 東大寺前店** お取り寄せ可  
奈良市春日野16 藤風ひろば内  
☎0742-20-0610  
📍近鉄奈良駅より徒歩約12分  
🕒11:00~19:00(18:00LO) 📅不定休  
※本店 / 宇陀市大宇陀上新1921  
※取寄は東大寺前店のみで販売

**二十三** うんすいどう  
**雲水堂** お取り寄せ可  
磯城郡田原本町垣町434  
☎0744-32-2103  
📍近鉄田原本駅より徒歩約5分  
🕒8:30~19:00  
📅水曜



## 掲載店舗一覧

■お店のデータ表記について  
📍最寄り駅からの所要時間 🕒営業時間 📅定休日

**五** おんかつかさ ほんけいや  
**御菓子司 本家菊屋** お取り寄せ可  
大和郡山市柳1-11  
☎0743-52-0035  
📍近鉄郡山駅より徒歩約5分  
🕒8:00~19:30  
📅日曜

**六** だんご庄 ほうしやうてん  
**だんご庄 坊城店**  
橿原市東坊城町860  
☎0744-27-4340  
📍近鉄坊城駅より徒歩約3分  
🕒8:30~17:00(売り切れ次第終了)  
📅火曜・第1水曜

**七** しらたまやえいじゆ  
**(株)白玉屋榮壽** お取り寄せ可  
桜井市三輪660-1  
☎0744-43-3668  
📍JR三輪駅より徒歩約8分  
🕒8:00~19:00  
📅月曜・第3火曜

**八** そらほんま しょうざけや  
**(株)総本舗 白酒屋** お取り寄せ可 (7~9月不可)  
桜井市初瀬728-B  
☎0744-47-7988  
📍近鉄長谷寺駅より徒歩約15分  
🕒9:00~17:00  
📅不定休

**一** おんかつかさ かすがあん  
**御菓子司 春日庵** お取り寄せ可  
奈良市中新屋町28  
☎0742-22-6483  
📍近鉄奈良駅より徒歩約12分  
🕒9:00~18:00  
📅不定休

**二** おんかつかさ ちよのやたけむら  
**御菓子司 千代の舎 竹村** お取り寄せ可  
奈良市東向南町22  
☎0742-22-2325  
📍近鉄奈良駅より徒歩約3分  
🕒10:00~17:30  
📅水曜

**三** おんかつかさ つるやとくま  
**御菓子司 鶴屋徳満** お取り寄せ可  
奈良市下御門町29  
☎0742-23-2454  
📍近鉄奈良駅より徒歩約8分  
🕒9:00~18:00 📅木曜  
※繁忙期(正倉院展、お水取り)を除く

**四** てんぼしどう ならほんてん  
**天極堂 奈良本店** お取り寄せ可  
奈良市押上町1-6  
☎0742-27-5011  
📍近鉄奈良駅より徒歩約15分  
🕒10:00~19:30  
📅火曜(祝日の場合は翌日休)