



奈良県知事

**荒井 正吾**

「9月になれば台風に備えて防災マインドアップ」といった季節感がなくなって、近年は常時、地震、大雨、土砂崩れ等の自然災害のニュースが飛び込んでくるようになりました。災害の同時多発も大げさな心配事というわけではなさそうです。自然災害や日常身近な場所で起こりうる事故、事件にどのような心構えで備えるのか。心配し過ぎも身体に良くないし、何も心配しないのも気に懸かるという、どっちつかずの気分になってしまいます。

そのような時、ラグビー日本をワールドカップで3勝に導いたエディー・ジョーンズさんの言葉が参考になります。「自分がコントロールできることに一生懸命集中し、コントロールできないことは心配しないように」。勝利の女神に微笑んでもらえる最高の心構えだと思いませんか。まず、身近で起こりうる事故、事件の予防に集中すること、そして、自然災害への備えも怠らないことが大事だと思います。

県民の皆様の身近に事故、事件が起きませぬように。そして、自然災害も襲いませんように。

**人権コーナー**

毎月11日は人権を確かめあう日



ひかりちゃん てんいち先生

**高齢者の生きがいづくり**

先日、ある高齢者施設を訪問した時のことです。その施設は、認知症の方や介護を必要とする方が、自宅を離れて暮らすための施設です。そこでは、高齢者の方が、階段の手すりのペンキ塗りをされていました。あとから、施設の人に聞いたところ、その方は施設の入居者で、以前は職人をやっておられたとのこと。施設では、建物の修繕を時々、その方に依頼されているそうです。いきいきと仕事をやっておられたのが大変印象的でした。その施設では、会社で事務をやっていた方には、役所へ提出する簡単な書類の作成をお願いするなど、それぞれの得意分野を活かした仕事を入居者にお願いされているそうです。高齢者が生きがいをもって生活できるようにさまざま

まな工夫をされていることに驚かされました。仕事には謝礼も支払われているそうです。もちろん仕事をしないで、のんびりと過ごすのも自由とのこと。

最近、高齢者施設での虐待などが大きく報道されていますが、入居者の方の、いきいきとした表情を拝見し、心が温かい気持ちになりました。また、高齢者の活躍の場づくりや生きがいづくりの大切さをあらためて実感しました。

**今月の標語**

「大丈夫？」  
あなたの言葉 忘れない

斑鳩町立斑鳩小学校 5年  
たかはたすず  
高畑 鈴さん

**今月のポスター**

宇陀市立榛原中学校 3年  
うらた かほ  
浦田 佳穂さん



※学校名・学年・氏名は発表時のものです。

**クイズ&プレゼント**

○○○に当てはまる文字を  
教えてください。

正解者の中から抽選で

**奈良の木スマホスタンドを  
10名の方にプレゼント!**

締め切りは9月30日(消印有効)

※個人情報は、プレゼント発送以外には利用いたしません。



**Q** 緊急地震速報発表時に、まず取るべき3つの行動は？

**A** ①まずひくく  
②○○○をまもり  
③うごかない

ヒントは6ページ

7月号の答えは“22”でした。応募総数874件。

ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取り上げてほしい話題・改善点など)を記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。  
HP [www.pref.nara.jp/30222.htm](http://www.pref.nara.jp/30222.htm)からも9/1以降応募できます。