

奈良県ひきこもり出張相談会

奈良県では、ひきこもりでお悩みの方やご家族を支援するため、ひきこもり相談窓口を設置しています。

窓口は奈良県庁内にありますが、遠方で来所が難しい方のために、県中南部へのお出張相談を開催しています。

会場や日程の詳細については裏面をご覧ください。

相談は無料・予約制ですので、まずは一度お電話ください。



ひきこもりとは

「さまざまな要因によって社会的な活動の場面が狭まり、就労や就学など自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態」とされています。「元気」や「自信」が失われている状態であり、「甘え」や「怠け」では決してありません。

ひきこもっている子どもが20歳を超えているんだけど、相談できるの？

大丈夫です。学校を卒業・何らかの事情で中退してずっと家にいる10代から、数年～何十年もの間ひきこもっている大人の方まで、相談をお受けいたします。

ひきこもっているけど、そのうち出てくると思うし、相談する必要はないのでは？

一旦ひきこもると、友人や親族といった人間関係が途絶えてしまい、社会復帰のきっかけを失いがちになります。また、ひきこもり期間が短いほど社会復帰のための期間も短いと言われています。

相談してって言われても、何を話したらいいかわからない……

ひきこもりになられた経緯、普段のご家族でのかかわり、思っていることなど、話せる範囲でかまいませんのでお聞かせください。

さまざまなところに相談してきたけど、一向に良くならなかった。ここに相談しても同じでしょ？

ひきこもり状況を何度も他人に話し、かつ、状況が改善しないとすると、話すだけムダではという気持ちになるのも無理はありません。しかし、あきらめてしまうと解決の糸口すらつかめなくなってしまうのです。

奈良県ひきこもり相談窓口のご案内

相談日時 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00～17:00

相談内容 専門相談員による相談
・電話相談
・来所相談、出張相談

・オンライン相談(必要に応じて行います)

場 所 奈良市登大路町30 奈良県庁 1階
青少年・社会活動推進課内相談室

相談料 無料

その他 関係行政機関、民間支援機関が
協力・連携して支援します

相談の予約は

0742-27-8130

※完全予約制です



奈良県
ひきこもり
相談窓口
ホームページ



Facebook
イベントなど
情報発信

👍 いいね!