

お散歩中の皆さん、部活動でお越しの皆さん

# 体力づくりに…。競技力向上に…。トレーニング そろそろ…。はじめませんか？

利用時間

月・水・金

夜間使えます。

9:00～21:00(最終受付20時まで)

火・木・土・日・祝

9:00～17:00(最終受付16時まで)

※年末年始は休館します。

利用料金

1回1日

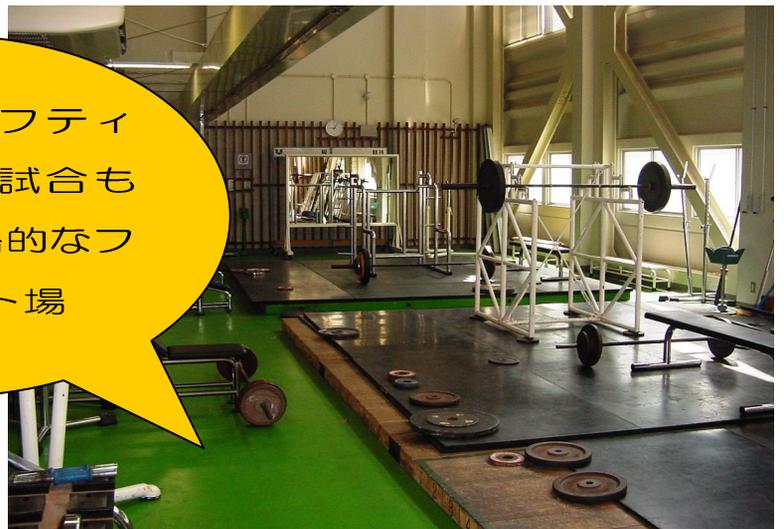
大人 500円

子ども 250円(中学生)

運動が苦手  
な人も気軽  
に出来ます。



ウエイトリフティ  
ングの公式試合も  
出来る、本格的なフ  
リーウェイト場



## 奈良県立橿原公苑体育館 トレーニング室

奈良県橿原市畝傍町51 Tel.0744-22-6000

近鉄橿原線「橿原御陵前」駅下車西へ5分

近鉄橿原線・南大阪線「橿原神宮前」駅下車北へ10分

