

## (3) 平成28年度食育推進事業の 主な取組について

28年度予算額 30,712千円 (27年度当初予算額10,196千円)  
(国庫:746千円 一般財源:29,966千円)

- 1) 新なら減塩対策事業…… P16
- 2) 新県民健康・食生活実態調査事業…… P16
- 3) 食育推進体制整備事業…… P16
- 4) 食育推進普及啓発事業…… P16
- 5) 食育作文コンテスト事業…… P17
- 6) 健康なら協力店事業…… P17
- 7) 地域栄養カレッジ推進事業…… P17

## 1) **新**なら減塩対策事業 2,237千円 (県10/10)



### ◆親子減塩教室

- 【実施回数】 保健所管内2カ所
- 【対 象】 モデル市町村の小学生とその保護者
- 【実施場所】 市町村保健センターや公民館
- 【内 容】 保健所が、主体となり、**市町村と連携・協働して実施**。減塩の必要性や工夫についての講座や塩に関する 様々な体験ができる手法を用いて実施。

### ◆おいしく適塩講座

- 【実施回数】 22回
- 【対 象】 保育園児・幼稚園児の保護者等
- 【実施場所】 子育て世代の若い年代が集まる場
- 【内 容】 **食育ボランティア等が「減塩ツール」を使って、おいしく減塩できるコツやバランスの良い食生活について普及。**

## 2) **新**県民健康・食生活実態調査 23,933千円 (県10/10)

第2期奈良県食育推進計画の評価・**第3期奈良県食育推進計画策定のための基礎資料**とすること、及び市町村の課題に応じた取組を支援するため**市町村別の食塩摂取量、野菜摂取量等の栄養摂取量や生活習慣を把握**するための実態調査を実施。

## 3) 食育推進体制整備事業 705千円(県10/10) (H27 695千円)

- ◆奈良県食育推進会議の開催(年2回)
- ◆市町村の食育推進計画策定に対する支援(県・保健所)

## 4) 食育推進普及啓発事業 298千円(国1/2 県1/2) (H27 358千円)

- ◆食育担い手の育成
  - ①**食育推進リーダー(管理栄養士・栄養士等)の資質向上のための研修会**を実施  
(全体研修会2回・各保健所での研修会1回)
  - ②**食育ボランティア(食生活改善推進員、健康づくり推進員等)の資質向上のための研修会**の開催、及び活動支援 (各保健所での研修会3回)
- ◆保健所食育推進連絡協議会による管内の食育推進  
保健所食育推進連絡協議会の開催 各保健所 年2回

## 5) 食育作文コンテスト事業 1,420千円 (県10/10) (H27 1,420千円)

次世代を担う小学生や若い世代をはじめとする多くの世代が食について考え、関心を持つことを目的に、食育作文コンテストを実施。

【対象】小学生以上で県内在住または県内在学・在勤者

【募集部門】①小学生の部 ②中学生の部 ③高等学校の部 ④一般の部

【選考】奈良県食育作文コンテスト表彰要綱に基づき選考し、表彰を行う。

各部門 最優秀賞1作品、優秀賞2作品

【入選作品紹介】県ホームページ、県広報紙等で紹介

## 6) 健康なら協力店事業 1,194千円 (国1/2 県1/2) (H27 1,047千円)

- ・野菜摂取を推進するため、新規募集は「ヘルシーメニュー」の「野菜たっぷり」の区分に限定。
- ・ヘルシーメニュー野菜たっぷりガイドブックの作成、及びすこやかネット等での積極的な広報。
- ・野菜摂取促進に向けた取組検討会議の開催 6回

## 7) 地域栄養カレッジ推進事業 925千円 (県10/10) (H27 1,840千円)

### ◆健康メニューの開発

小学生の親子を対象に子どもたちが主体的に取組み、食に対する関心を持てるような健康メニューを開発。テーマは、偏食対策や栄養バランス等の内容で実施。

### ◆地域栄養カレッジの開講(8~9月の4日間)

#### ○体験型栄養教室

テーマに沿った講演と開発した健康メニューを参加者と一緒に調理し、試食しながら学習できる教室の開催。

#### ○栄養相談・食事診断

健康機器や食事フードモデルを用いた栄養診断を利用することで、健康・栄養状態を見える化することで、食に関する関心を高める。

# 県民健康・食生活実態調査事業(案)

## 平成28年度～の取組(案)

### ○食に関する大規模調査(奈良県初)を実施

◆調査対象: **4,000世帯、10,000人**  
(1歳以上の県民が対象)

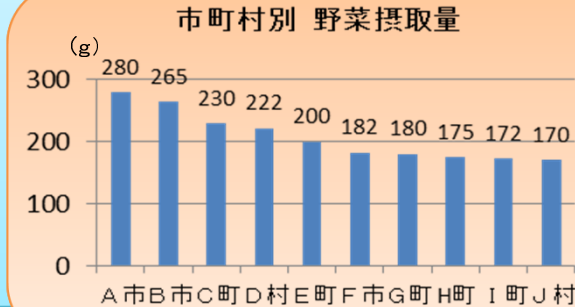
◆調査内容:

**野菜摂取量、食塩摂取量、食習慣等**

◆特徴

- ・大規模調査のため、**市町村別の集計・比較分析が可能**
- ・1歳以上の県民を対象としており、**子どもの食習慣も分析可能**

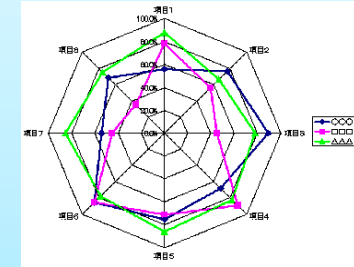
市町村毎に調査  
結果を分析・公表



### ○市町村の課題に応じた取組支援

◆調査で、明らかになった課題を  
市町村と共有

【分析結果イメージ】



◆課題に対する効果的な方策を **市町村と  
共に検討し、施策化に向けた支援を実施**

## 県民健康・食生活実態調査の内容(案)

### 栄養摂取調査

- ・1日の栄養素等摂取量  
(エネルギー・たんぱく質・脂質・カリウム・食塩相当量等)
- ・1日の食品群別摂取量  
(米・いも・大根・にんじん・鯛・牛肉・牛乳・りんご等)
- ・1日の食品数の摂取状況

### 生活習慣調査

- ・朝食の摂取の有無
- ・間食や外食の状況
- ・運動習慣 ・歩数 ・睡眠時間
- ・喫煙の有無 ・飲酒状況
- ・残存歯数
- ・健診・検診(がん・特定健診・歯科) 受診状況 等

### 食に関する意識・行動調査

- ・食品表示に気をつけている
- ・地場や旬の食材を利用する
- ・食事を楽しみにしている
- ・食に関する必要な情報を得られると感じる
- ・自分で料理を作っている 等

# 奈良県食育推進計画の策定・評価に関連する栄養分野の調査

	H19年度	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度
<b>奈良県食育推進計画</b>					第2期食育推進計画策定作業	第2期食育推進計画スタート					第2期計画の評価・3期計画の策定作業	第3期食育推進計画スタート
	奈良県食育推進計画に基づき取組推進				第2期奈良県食育推進計画に基づき取組推進							
<b>主な調査</b>												
<b>なら健康長寿基礎調査</b>				20歳以上の県民の抽出調査(7,500人を抽出)	20歳以上の県民の抽出調査(11,400人を抽出)	毎年実施				実施予定		
<b>県民健康・食生活実態調査</b>										県内10,000人、全市町村を対象に調査(予定)		
<b>国民健康栄養調査</b>	県内3地区で実施	県内3地区で実施	県内3地区で実施	県内3地区で実施	県内3地区で実施	県内10地区で実施(大規模調査)	県内3地区で実施	県内3地区で実施	県内3地区で実施	大規模調査 県内10地区で実施(予定)		
<b>食育等に関するアンケート調査</b>				対象 25,000人 食育に関する意識・食習慣などを調査			対象 4,254人 食育に関する意識・食習慣などを調査					
<b>県民健康・栄養調査</b>	対象 680世帯 約2,000人 食生活の実態を調査				対象 952世帯 2,863人 食生活の実態を調査							

◆第2期奈良県食育推進計画策定にあたり、

- ・県民健康栄養調査(H19)
- ・食育等に関するアンケート調査(H22)
- ・なら健康長寿基礎調査(H22)

の結果を活用した。

◆第3期奈良県食育推進計画は、

- ・県民健康・食生活実態調査(H28)
- ・なら健康長寿基礎調査(H28)

の結果を踏まえ策定する。