

第 部

奈良県省エネ E C O チャレンジ受賞者

【最優秀賞】石川 英里沙 様（橿原市）

【優秀賞】奥村 めぐみ 様（天理市）

平成28年度夏季「奈良県省エネE C Oチャレンジ表彰」受賞者一覧

賞名	氏名	市町村	削減率 (%)	具体的な取り組み及びPR事項
最優秀賞	伊加 イリサ 石川 英里沙	橿原市	6.9	<p>朝早く起きて、窓を開けて自然光だけでまとめて家事をしたり、涼しい間に掃除を終わらせるようにした。 スポーツドリンクを手作りして熱中症対策をした。 子供たちとペット(犬)は一室に集まって眠ったり勉強したりするようにして、節電に取り組んだ。 お茶をまとめて沸かして、氷を入れた2Lの水筒を子供たちに各自持たせて、冷蔵庫はできるだけ開けないようにした。 3つの子供部屋の照明の線を抜き、明るい間だけ子供部屋を使うようにした。 ほうきやクイックルワイパーを使って掃除をし、掃除機をあまり使わないようにした。 バスタオルをやめてハンドタオルにして、洗濯物を減少させた。 市のイベントに沢山参加して、夏休みの外出を増やした。 夜間の涼しい時間にみんなでできるだけ毎日ウォーキングをした。</p>
優秀賞	オムラ メグミ 奥村 めぐみ	天理市	14.4	<p>西側にグリーンカーテンを設置した。 全部屋を網戸にして、さらにドアを開放することによって、風通しをよくした。 普段使用しない電化製品のコンセントは抜いておいた。 冷蔵庫はカーテンをつけ、詰め込みすぎないようにした。 エアコンの設定温度は28度にし、なるべく扇風機、うちわで頑張った。 米は2,3日分をまとめて炊き、保温せず、冷めたら冷蔵庫で保存して、食べる分だけ電子レンジで温めた。 子供と一緒に早く寝るようにして、照明やテレビの使用時間を抑えた。 プール、図書館、保健センター、ショッピングモールなどの施設を積極的に活用した。</p>

削減率 対前年比7月～8月の電気使用量の削減率