

奈良

INDEX

- はじめての万葉集「一杯の酒」 p8
- 奈良のむかしばなし「龍蓋池」 p9
- すすむ!奈良のまちづくり「宇陀市」 p10
- 奈良の輝く企業・起業「color studio A+STYLE」 p11
- 新発見!おいしい奈良「小松菜とヤマトポークの豆乳グラタン」 p14



もっと広がる もっと微笑む

【特集】 p4-p7

今月の表紙: 認知症になっても生き生きと

認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けられるように。



今月のプレゼント
わくわく
日本書紀すごろく
【詳しくはP27】