

奈良県スポーツアカデミー整備の推進

平成27年度の取組

- 「奈良県トレーニングセンター構想検討委員会」の提言をもとに、トレーニングセンターの整備運営等について、PFI等事業スキームや効率的・効果的な運営モデルの検討を実施。
- アスリート育成の方策について、有識者をはじめとする専門家との意見交換や、民間事業者等からのヒアリングを実施。

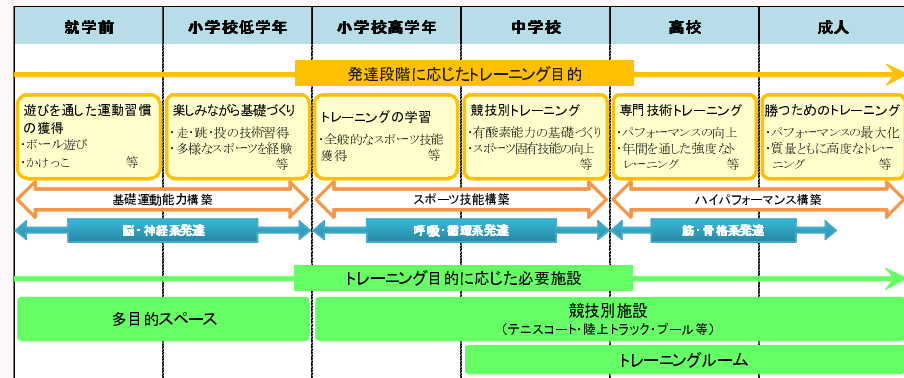
- ◆ **アスリートの育成にあたっては、スポーツ医科学に基づく、アスリート育成手法や理論の確立が行われておらず、優秀なコーチや選手を集めての育成では、持続的な育成が出来ず、単なるトレーニング用の施設となる懸念がある。**
- ◆ **これまでの育成は、少年期や青年期の一時期に強くなればよいという傾向があり、そこで酷使してしまい、長く選手として持続できない。**

平成28年度の取組（案）

- ◆ **奈良県スポーツアカデミー基本方針の策定。**
スポーツ医科学に基づくアスリート育成を目指し、「奈良メソッド」の研究・開発に取り組む「スポーツ医科学基本方針」を取りまとめるとともに、アカデミーの運営方策についての調査・検討を行い「奈良県スポーツアカデミー基本方針」を策定する。

- スポーツ医科学に基づく研究・開発を推し進め、**幼児期からの年齢・発達段階に応じた効果的なトレーニング手法や理論を「奈良メソッド」として、確立することを目指す。**
- その奈良メソッドを検証し、実践する場合も必要となることから、「奈良県トレーニングセンター」を、「**奈良県スポーツアカデミー**」と改め、その必要な機能や施設の整備を検討していく。
- また、奈良メソッドを中・高年齢者の体力づくり、スポーツ指導者の育成などにも広く応用することで、**県民の体力向上や健康増進、アスリートの育成**などにつなげていくとともに、**学校をはじめ総合型地域スポーツクラブ**などで実践することにより、その効果を県全体に波及させていく。

奈良メソッドのイメージ



事業スケジュール

