

# よしのだより

令和元年11月発行  
奈良県吉野保健所

## がん患者サロン「よしの」とは…

がん患者や、その家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。交流会では、ピアサポーターさんの進行により、会話を通じて体験を共有したり、情報交換を行っています。

### ★令和元年度 第1回 がん患者サロン「よしの」を開催しました★

7月12日（金）に開催し、6名の方が参加されました。

今回は、がんピアサポーターさんの進行で交流会を行いました。交流会には南奈良総合医療センター がん相談支援センターのがん相談員（がん性疼痛看護認定看護師）にも参加して頂きました。

がん治療の体験談、近況、看取りの相談などについての情報交換があり、がん相談員からのアドバイスもありました。

#### 交流会

～こんなお話し・ご意見がありました。～

○病状の経過、治療への思い、近況について

○がん治療の副作用への対応について

つらいときには笑うことや動くようにしていた。

レンタルのウィッグがあり試してみることもできた。

○看取りについての経験談、相談先について

○がん相談支援センターへの相談について

事務的な手続きの相談だけでなく、  
気持ちが辛いときにも相談に乗ってもらい楽になった。

○がんの診断、治療のセカンドオピニオンについて

セカンドオピニオンには費用もかかり、医師にも申し訳ないような気がするが…

→セカンドオピニオンはデータを持って別の医師に相談することもでき、医師からも勧めている



### ～第2回がん患者サロン「よしの」のご案内～

次回サロンは、吉野病院の福岡院長をお迎えし、講演会と交流会を予定しています。講演会のテーマは「笑って元気に一病息災～心身にもたらす笑いの効果～」です。一緒に笑いヨガを体験してみませんか？ご参加、お待ちしております！！

日時：令和元年12月13日（金）13:30～16:00

場所：吉野保健所（吉野郡下市町新住15-3）

申込：吉野保健所まで電話またはFAXにて申込み

電話：0747-64-8134（直通） FAX：0747-52-7259

