

事象整理シート

| ① | ② | ③ |
|-----------------|--------------|------------|
| 出来事 | 気持 | 適切な行動 |
| 友人にタバコを勧められた。 | 嫌な気持ちになった。 | 断ること。 |
| 吸わないのかと、ばかにされた。 | ばかにされたくなかった。 | ばかにされても断る。 |
| 友人からタバコを渡された。 | やばいと思った。 | きっぱりと断る。 |
| | | |

事象整理シートの記入の仕方

- ① 事象の流れを生徒から聴き取り、出来事と行動に分けて記入する。この際、できるだけ詳細に分割し記入する。
- ② 1列ごとに、その時の生徒の気持ちや考えを確認しながら書き進める。
- ③ 出来事・行動・気持ちを全て記入し終えた後、適切な行動について順に考えさせ記入する。